

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-08-19		
Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II/ (1, C1)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 30g (MLE), Połędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Szpinakowa 300ml (GLU, SEL, *), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 (SEL, *), Surówka z czerwonej kapusty z papryką i ciecierzycą 130g, Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szynka drobiowa 30g, Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2296.52 kcal; Energia: 9008.21 kJ; Białko ogółem: 86.06 g; białko zwierzęce: 71.06 g; białko roślinne: 26.23 g; Tłuszcz: 65.89 g; Węglowodany ogółem: 307.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.37 g; Sód: 1477.37 mg; Potas: 4269.35 mg; Wapń: 1475.19 mg; Fosfor: 1723.79 mg; Błonnik pokarmowy: 28.86 g; suma cukrów prostych: 63.66 g; Woda: 1537.24 g; Popiół: 18.05 g;		
poniedziałek 2024-08-19		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Połędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Twaróg krojony 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Papryka św. 90g, Pomarańcza 1 szt. , Szynka gotowana 30g (SEL, GOR), II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C 200ml (*),	Szpinakowa 300ml (GLU, SEL, *), Udko w jarzynach 130/50 (SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Surówka z czerwonej kapusty z papryką i ciecierzycą 130g, Surówka z marchwi i chrzanu 130g (MLE, SO2), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Szynka drobiowa 50g , Buraczki talarki 40g, Papryka św. 90g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Ser żółty 30g (MLE), Ogórek św. 40g, Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2283.73 kcal; Energia: 8528.71 kJ; Białko ogółem: 89.80 g; białko zwierzęce: 71.81 g; białko roślinne: 22.76 g; Tłuszcz: 69.78 g; Węglowodany ogółem: 310.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.91 g; Sód: 1942.80 mg; Potas: 5469.90 mg; Wapń: 1438.67 mg; Fosfor: 1761.72 mg; Błonnik pokarmowy: 36.90 g; suma cukrów prostych: 58.94 g; Woda: 1968.30 g; Popiół: 20.36 g;		
poniedziałek 2024-08-19		
Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Szynka gotowana 30g (SEL, GOR),		Ser żółty 30g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 110.50 kcal; Energia: 423.36 kJ; Białko ogółem: 4.92 g; białko zwierzęce: 8.93 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 4.15 g; Węglowodany ogółem: 0.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.00 g; Sód: 527.36 mg; Potas: 26.56 mg; Wapń: 258.24 mg; Fosfor: 165.12 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.24 g; Woda: 14.37 g; Popiół: 1.34 g;		
poniedziałek 2024-08-19		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III/ (2, 9, C2)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Połędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Szpinakowa 300ml (GLU, SEL, *), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 (SEL, *), Sałata z olejem, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szynka drobiowa 50g, Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2204.85 kcal; Energia: 8898.71 kJ; Białko ogółem: 85.11 g; białko zwierzęce: 68.49 g; białko roślinne: 21.18 g; Tłuszcz: 63.83 g; Węglowodany ogółem: 306.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.01 g; Sód: 1105.47 mg; Potas: 4047.77 mg; Wapń: 1291.16 mg; Fosfor: 1671.65 mg; Błonnik pokarmowy: 22.93 g; suma cukrów prostych: 68.43 g; Woda: 1531.79 g; Popiół: 16.36 g;		
poniedziałek 2024-08-19		
Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII/ (9)		
Szynka gotowana 50g (SEL, GOR),	Udko w jarzynach 130/50 (SEL),	
Wartości odżywcze: Energia: 493.43 kcal; Energia: 1230.15 kJ; Białko ogółem: 21.99 g; białko zwierzęce: 30.24 g; białko roślinne: 0.49 g; Tłuszcz: 19.21 g; Węglowodany ogółem: 3.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.88 g; Sód: 595.35 mg; Potas: 638.20 mg; Wapń: 27.90 mg; Fosfor: 369.30 mg; Błonnik pokarmowy: 1.28 g; suma cukrów prostych: 1.24 g; Woda: 156.06 g; Popiół: 2.02 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-08-19		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 10g (MLE), Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Mus z jabłka 150g,	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 (GLU, SEL, *), Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Szynka drobiowa 50g, Pasta z białka jaja 50g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2228.00 kcal; Energia: 8516.35 kJ; Białko ogółem: 89.95 g; białko zwierzęce: 73.78 g; białko roślinne: 24.67 g; Tłuszcz: 54.37 g; Węglowodany ogółem: 327.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.84 g; Sód: 1074.46 mg; Potas: 4245.64 mg; Wapń: 1193.20 mg; Fosfor: 1728.12 mg; Błonnik pokarmowy: 29.24 g; suma cukrów prostych: 57.68 g; Woda: 1553.92 g; Popiół: 15.09 g;		
poniedziałek 2024-08-19		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Mus z jabłka 150g, II Śniadanie: Drożdżówka 1 szt. (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata owocowa b/c 250ml (GLU, SOJ, SEL, GOR),	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 (SEL, *), Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szynka drobiowa 50g, Pasta z białka jaja 50g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2262.40 kcal; Energia: 8727.66 kJ; Białko ogółem: 86.37 g; białko zwierzęce: 56.88 g; białko roślinne: 28.27 g; Tłuszcz: 64.02 g; Węglowodany ogółem: 338.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.64 g; Sód: 1061.06 mg; Potas: 3879.82 mg; Wapń: 1195.22 mg; Fosfor: 1455.93 mg; Błonnik pokarmowy: 29.64 g; suma cukrów prostych: 73.14 g; Woda: 1475.06 g; Popiół: 13.97 g;		
poniedziałek 2024-08-19		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 10g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Sałata ziel. 10g, Papryka św. 90g, Pomarańcza 1 szt., II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C 200ml (*),	Szpinakowa 300ml (GLU, SEL, *), Udko w jarzynach 130/50 (SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Surówka z czerwonej kapusty z papryką i ciecierzycą 130g, Surówka z marchwi i chrzanu 130g (MLE, S02), Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Szynka drobiowa 50g, Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Papryka św. 90g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Ser żółty 30g (MLE), Ogórek św. 40g, Sok pomidorowy 1 szt. 330ml,
Wartości odżywcze: Energia: 2193.33 kcal; Energia: 8704.88 kJ; Białko ogółem: 95.24 g; białko zwierzęce: 81.51 g; białko roślinne: 21.49 g; Tłuszcz: 66.82 g; Węglowodany ogółem: 310.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.67 g; Sód: 1672.31 mg; Potas: 5370.16 mg; Wapń: 1516.41 mg; Fosfor: 1816.19 mg; Błonnik pokarmowy: 39.08 g; suma cukrów prostych: 57.29 g; Woda: 2010.17 g; Popiół: 20.16 g;		
poniedziałek 2024-08-19		
Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 30g (MLE), Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, II Śniadanie: Banan 1 szt.,	Szpinakowa 300ml (GLU, SEL, *), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 (SEL, *), Surówka z czerwonej kapusty z papryką i ciecierzycą 130g, Kompot owocowy b/c 250ml, Podwieczorek: Drożdżówka 1 szt. (GLU, JAJ, MLE, *),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szynka drobiowa 50g, Sałata ziel. 35g, Pomidor 40g, Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2362.40 kcal; Energia: 9552.79 kJ; Białko ogółem: 77.13 g; białko zwierzęce: 58.62 g; białko roślinne: 29.74 g; Tłuszcz: 62.13 g; Węglowodany ogółem: 348.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.85 g; Sód: 1485.88 mg; Potas: 4040.87 mg; Wapń: 1300.92 mg; Fosfor: 1575.58 mg; Błonnik pokarmowy: 26.60 g; suma cukrów prostych: 73.19 g; Woda: 1370.38 g; Popiół: 16.73 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-08-19 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , II Śniadanie: Banan 1 szt. ,	Szpinakowa 300ml (GLU, SEL, *), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 (GLU, SEL, *), Sałata z olejem , Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Drożdżówka 1 szt. (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata owocowa b/c 250ml (GLU, SOJ, SEL, GOR),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Szynka drobiowa 50g , Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2344.15 kcal; Energia: 9392.32 kJ; Białko ogółem: 87.58 g; białko zwierzęce: 72.94 g; białko roślinne: 27.90 g; Tłuszcz: 64.26 g; Węglowodany ogółem: 323.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.44 g; Sód: 1034.38 mg; Potas: 4128.60 mg; Wapń: 1062.44 mg; Fosfor: 1696.01 mg; Błonnik pokarmowy: 22.50 g; suma cukrów prostych: 73.44 g; Woda: 1415.86 g; Popiół: 15.88 g;		
poniedziałek 2024-08-19 Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/ (7, 8)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 10g (MLE), Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. ,	Szpinakowa 300ml (GLU, SEL, *), Udko w jarzynach 130/50 (SEL), Ziemniaki gotowane 200g , Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Szynka drobiowa 50g , Pasta z białka jaja 50g , Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2293.05 kcal; Energia: 8608.00 kJ; Białko ogółem: 81.78 g; białko zwierzęce: 71.24 g; białko roślinne: 18.65 g; Tłuszcz: 60.97 g; Węglowodany ogółem: 306.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.35 g; Sód: 1445.31 mg; Potas: 5082.19 mg; Wapń: 968.95 mg; Fosfor: 1594.37 mg; Błonnik pokarmowy: 27.91 g; suma cukrów prostych: 61.21 g; Woda: 1552.24 g; Popiół: 17.12 g;		
poniedziałek 2024-08-19 Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA VIII/ (10)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Miód 50g /2szt./ , Sałata ziel. 10g , Pomidor 50g , Banan 1 szt. ,	Szpinakowa 300ml (GLU, SEL, *), Ryż z jarzynami i kurczakiem (30g) 300 , Sałata z olejem , Kompot owocowy b/c 250ml , Ziemniaki gotowane 200g ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Sałatka z jajkiem 1/2 szt. 200g (JAJ), Pasta jarzynowa 50g (SEL), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2237.45 kcal; Energia: 8805.90 kJ; Białko ogółem: 48.44 g; białko zwierzęce: 30.89 g; białko roślinne: 19.16 g; Tłuszcz: 71.70 g; Węglowodany ogółem: 324.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.52 g; Sód: 877.85 mg; Potas: 3789.41 mg; Wapń: 542.01 mg; Fosfor: 988.54 mg; Błonnik pokarmowy: 22.09 g; suma cukrów prostych: 38.80 g; Woda: 1153.02 g; Popiół: 12.84 g;		
poniedziałek 2024-08-19 Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 20g (MLE), Wędlina wegetariańska 30g (MLE, *), Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. ,	Szpinakowa 300ml (GLU, SEL, *), Ryż z jarzynką 7skład i serem żółtym (30g) 300 (GLU, MLE, SEL, *), Surówka z czerwonej kapusty z papryką i ciecierzycą 130g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Jajka gotowane 2szt. (JAJ), Papryka św. 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2383.19 kcal; Energia: 10570.44 kJ; Białko ogółem: 90.05 g; białko zwierzęce: 79.24 g; białko roślinne: 22.31 g; Tłuszcz: 73.12 g; Węglowodany ogółem: 319.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.54 g; Sód: 2116.17 mg; Potas: 4262.56 mg; Wapń: 1344.58 mg; Fosfor: 1891.08 mg; Błonnik pokarmowy: 25.42 g; suma cukrów prostych: 59.78 g; Woda: 1436.55 g; Popiół: 72.54 g;		
poniedziałek 2024-08-19 Dieta: K. DIETA PŁYNNA III/ (13)		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Szpinakowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, SEL),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, SEL, *), Posiłek nocny: Twarożek płynny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1230.67 kcal; Energia: 5784.77 kJ; Białko ogółem: 54.62 g; białko zwierzęce: 39.70 g; białko roślinne: 14.92 g; Tłuszcz: 53.12 g; Węglowodany ogółem: 143.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.00 g; Sód: 817.14 mg; Potas: 3009.92 mg; Wapń: 986.93 mg; Fosfor: 1690.29 mg; Błonnik pokarmowy: 11.61 g; suma cukrów prostych: 31.16 g; Woda: 751.70 g; Popiół: 11.81 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....