

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2023-11-19 Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II/ (1, C1)		
Ryż na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (<i>GLU, JAJ, *</i>), Pieczywo graham K 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyunka gotowana z indyka 50g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (<i>GLU, SEL, *</i>), Udko opiekane 130g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Mizeria z jogurtem 130g (<i>MLE</i>), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (<i>GLU, JAJ, *</i>), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Pasta z jaja i białego sera z ciecierzycą 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Sałata ziel. 10g, Pomidor 50g, Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2087.80 kcal; Energia: 8694.98 kJ; Białko ogółem: 86.48 g; białko zwierzęce: 62.52 g; białko roślinne: 28.84 g; Tłuszcz: 64.70 g; Węglowodany ogółem: 291.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.27 g; Sód: 2007.51 mg; Potas: 3958.36 mg; Wapń: 657.73 mg; Fosfor: 1479.39 mg; Błonnik pokarmowy: 20.68 g; suma cukrów prostych: 46.56 g; Woda: 1360.70 g; Popiół: 14.97 g;		
niedziela 2023-11-19 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Pieczywo graham K 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 10g (<i>MLE</i>), Szyunka gotowana z indyka 50g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Ser żółty 30g (<i>MLE</i>), Sałata ziel. 10g, Papryka św. 90g, Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Budyń waniliowy B/C 200ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</i>),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (<i>GLU, SEL, *</i>), Udko w jarzynach 130/50 (<i>SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Mizeria z jogurtem 130g (<i>MLE</i>), Surówka wielowarzywna z olejem 130g (<i>*</i>), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata 250ml b/c, Pieczywo graham K 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 10g (<i>MLE</i>), Pasta z jaja i białego sera 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Szyunka gotowana 30g (<i>SEL, GOR</i>), Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (<i>GLU, MLE, *</i>), Szyunka drobiowa 30g, Ogórek św. 40g, Sok pomidorowy 1 szt. 330ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2145.51 kcal; Energia: 9111.04 kJ; Białko ogółem: 109.75 g; białko zwierzęce: 68.04 g; białko roślinne: 34.71 g; Tłuszcz: 58.80 g; Węglowodany ogółem: 303.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.28 g; Sód: 2878.68 mg; Potas: 4386.59 mg; Wapń: 959.01 mg; Fosfor: 1700.20 mg; Błonnik pokarmowy: 33.63 g; suma cukrów prostych: 37.65 g; Woda: 1613.21 g; Popiół: 18.20 g;		
niedziela 2023-11-19 Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Ser żółty 30g (<i>MLE</i>),		Szyunka gotowana 30g (<i>SEL, GOR</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 110.50 kcal; Energia: 423.36 kJ; Białko ogółem: 14.08 g; białko zwierzęce: 8.93 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 5.75 g; Węglowodany ogółem: 0.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.00 g; Sód: 527.36 mg; Potas: 26.56 mg; Wapń: 258.24 mg; Fosfor: 165.12 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.24 g; Woda: 14.37 g; Popiół: 1.34 g;		
niedziela 2023-11-19 Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III/ (2, 9, C2)		
Ryż na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Pieczywo pszenne K 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyunka gotowana z indyka 50g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Pomidor 50g, Banan 1 szt. , Sałata ziel. 10g ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (<i>GLU, SEL, *</i>), Udko w sosie koperkowym duszone 130/120 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (<i>SEL</i>), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata 250ml b/c, Pieczywo pszenne K 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Pasta z jaja i białego sera 100g (<i>JAJ, MLE</i>), Sałata ziel. 10g, Pomidor 50g, Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2237.03 kcal; Energia: 9311.92 kJ; Białko ogółem: 90.36 g; białko zwierzęce: 61.67 g; białko roślinne: 33.50 g; Tłuszcz: 71.87 g; Węglowodany ogółem: 313.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.75 g; Sód: 2053.48 mg; Potas: 4367.36 mg; Wapń: 674.57 mg; Fosfor: 1492.08 mg; Błonnik pokarmowy: 25.54 g; suma cukrów prostych: 52.15 g; Woda: 1375.13 g; Popiół: 14.77 g;		
niedziela 2023-11-19 Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VI/ (9)		
Jajko gotowane m 1 szt. (<i>JAJ</i>),	Udko w jarzynach 130/50 (<i>SEL</i>),	
Wartości odżywcze: Energia: 332.40 kcal; Energia: 1736.15 kJ; Białko ogółem: 33.77 g; białko zwierzęce: 42.74 g; białko roślinne: 0.49 g; Tłuszcz: 14.93 g; Węglowodany ogółem: 3.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.19 g; Sód: 312.35 mg; Potas: 771.20 mg; Wapń: 74.90 mg; Fosfor: 573.30 mg; Błonnik pokarmowy: 1.28 g; suma cukrów prostych: 0.87 g; Woda: 232.26 g; Popiół: 3.02 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2023-11-19		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Szyunka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie koperkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata 250ml b/c, Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Pasta z białka jaja i twarogu 100g (MLE), Sałata ziel. 10g, Pomidor b/skórki 50g, Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2358.72 kcal; Energia: 8155.45 kJ; Białko ogółem: 90.15 g; białko zwierzęce: 80.65 g; białko roślinne: 16.85 g; Tłuszcz: 55.92 g; Węglowodany ogółem: 321.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.03 g; Sód: 1909.37 mg; Potas: 3972.32 mg; Wapń: 703.00 mg; Fosfor: 1336.19 mg; Błonnik pokarmowy: 26.39 g; suma cukrów prostych: 43.77 g; Woda: 1384.67 g; Popiół: 13.48 g;		
niedziela 2023-11-19		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Szyunka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Budyń waniliowy B/C 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie koperkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Pasta z białka jaja i twarogu 100g (MLE), Sałata ziel. 10g, Pomidor b/skórki 50g, Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2098.91 kcal; Energia: 8407.26 kJ; Białko ogółem: 95.43 g; białko zwierzęce: 53.84 g; białko roślinne: 32.83 g; Tłuszcz: 52.75 g; Węglowodany ogółem: 317.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.43 g; Sód: 1924.15 mg; Potas: 4012.79 mg; Wapń: 745.58 mg; Fosfor: 1361.30 mg; Błonnik pokarmowy: 26.27 g; suma cukrów prostych: 52.62 g; Woda: 1414.65 g; Popiół: 13.70 g;		
niedziela 2023-11-19		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Szyunka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Papryka św. 90g, Pomarańcza 1 szt. , Sałata ziel. 10g, II Śniadanie: Budyń waniliowy B/C 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Udko w jarzynach 130/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Mizeria z jogurtem 130g (MLE), Surówka wielowarzywna z olejem 130g (*), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Pasta z jaja i białego sera 100g (JAJ, MLE), Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Szyunka gotowana 30g (SEL, GOR), Ogórek św. 40g, Sok pomidorowy 1 szt. 330ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2031.79 kcal; Energia: 8674.10 kJ; Białko ogółem: 96.10 g; białko zwierzęce: 59.11 g; białko roślinne: 34.71 g; Tłuszcz: 52.72 g; Węglowodany ogółem: 302.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.36 g; Sód: 2591.31 mg; Potas: 4360.01 mg; Wapń: 700.76 mg; Fosfor: 1535.08 mg; Błonnik pokarmowy: 33.63 g; suma cukrów prostych: 36.82 g; Woda: 1598.84 g; Popiół: 16.85 g;		
niedziela 2023-11-19		
Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Szyunka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, II Śniadanie: Banan 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Udko w jarzynach 130/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Mizeria z jogurtem 130g (MLE), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 130g (MLE),	Herbata 250ml b/c, Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Pasta z jaja i białego sera 100g (JAJ, MLE), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2309.97 kcal; Energia: 8437.35 kJ; Białko ogółem: 92.13 g; białko zwierzęce: 88.85 g; białko roślinne: 16.08 g; Tłuszcz: 53.88 g; Węglowodany ogółem: 300.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.24 g; Sód: 1916.49 mg; Potas: 4420.92 mg; Wapń: 803.96 mg; Fosfor: 1542.11 mg; Błonnik pokarmowy: 22.67 g; suma cukrów prostych: 55.96 g; Woda: 1550.51 g; Popiół: 15.10 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2023-11-19 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Szynka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g , II Śniadanie: Pomarańcza 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie koperkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 130g (MLE),	Herbata 250ml b/c , Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Pasta z jaja i białego sera 100g (JAJ, MLE), Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2384.57 kcal; Energia: 8470.54 kJ; Białko ogółem: 93.39 g; białko zwierzęce: 88.87 g; białko roślinne: 17.32 g; Tłuszcz: 55.43 g; Węglowodany ogółem: 340.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.92 g; Sód: 2009.91 mg; Potas: 4564.52 mg; Wapń: 871.80 mg; Fosfor: 1599.40 mg; Błonnik pokarmowy: 31.19 g; suma cukrów prostych: 50.04 g; Woda: 1618.70 g; Popiół: 15.20 g;		
niedziela 2023-11-19 Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/ (7, 8)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Szynka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Pomidor 50g, Banan 1 szt. , Sałata ziel. 10g ,	Bulion warzywny z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Udko w jarzynach 130/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Pasta z białka jaja i twarogu 100g (MLE), Sałata ziel. 10g , Pomidor 50g , Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2010.96 kcal; Energia: 7993.65 kJ; Białko ogółem: 91.81 g; białko zwierzęce: 50.52 g; białko roślinne: 32.54 g; Tłuszcz: 48.93 g; Węglowodany ogółem: 306.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.23 g; Sód: 1876.86 mg; Potas: 4204.51 mg; Wapń: 623.76 mg; Fosfor: 1275.37 mg; Błonnik pokarmowy: 25.45 g; suma cukrów prostych: 52.86 g; Woda: 1286.10 g; Popiół: 13.57 g;		
niedziela 2023-11-19 Dieta: K. DIETA NISKOBIALKOWA VIII/ (10)		
Herbata 250ml b/c , Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE), Dżem 2 szt. 50g , Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Udko w jarzynach 40/50 (SEL), Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g ,	Herbata 250ml b/c , Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z sera i marchwi 100g (MLE), Sałata ziel. 10g , Pomidor 50g , Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2142.20 kcal; Energia: 8091.91 kJ; Białko ogółem: 30.93 g; białko zwierzęce: 17.17 g; białko roślinne: 16.58 g; Tłuszcz: 58.15 g; Węglowodany ogółem: 354.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.69 g; Sód: 1657.71 mg; Potas: 3711.63 mg; Wapń: 285.50 mg; Fosfor: 789.82 mg; Błonnik pokarmowy: 29.32 g; suma cukrów prostych: 77.33 g; Woda: 1023.86 g; Popiół: 11.29 g;		
niedziela 2023-11-19 Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Papryka św. 50g , Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. ,	Bulion warzywny z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Kotlety sojowe 3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot owocowy b/c 250ml , Mizeria z jogurtem 130g (MLE),	Herbata 250ml b/c , Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z sera i marchwi 100g (MLE), Sałata ziel. 10g , Pomidor 50g , Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2255.04 kcal; Energia: 9538.15 kJ; Białko ogółem: 108.08 g; białko zwierzęce: 31.98 g; białko roślinne: 31.74 g; Tłuszcz: 64.74 g; Węglowodany ogółem: 318.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.08 g; Sód: 1556.12 mg; Potas: 3479.51 mg; Wapń: 1018.68 mg; Fosfor: 1134.34 mg; Błonnik pokarmowy: 20.68 g; suma cukrów prostych: 50.21 g; Woda: 1213.15 g; Popiół: 13.86 g;		
niedziela 2023-11-19 Dieta: K. DIETA PŁYNNA III/ (13)		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Rosół miksowany z masłem mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, MLE, SEL, *),	Gospodarska miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Posiłek nocny: Twarożek płynny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1279.85 kcal; Energia: 5627.24 kJ; Białko ogółem: 50.32 g; białko zwierzęce: 33.88 g; białko roślinne: 16.45 g; Tłuszcz: 52.48 g; Węglowodany ogółem: 169.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.45 g; Sód: 683.99 mg; Potas: 3128.40 mg; Wapń: 999.39 mg; Fosfor: 1476.78 mg; Błonnik pokarmowy: 14.53 g; suma cukrów prostych: 37.34 g; Woda: 660.04 g; Popiół: 54.43 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....