

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2023-12-01		
Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA /II/ (1, C1)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Ser żółty 30g (MLE), Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Grycikowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba smażona 80g morszczuk (GLU, JAJ, RYB, OZI, ORZ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałatka z ogórka kiszzonego z marchewką i czerwoną fasolą 130g, Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Sałatka ryżowa z jarzynką 7-ski i ciecierzycą z olejem 200g (GLU, MLE, SEL, *), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2344.95 kcal; Energia: 9412.25 kJ; Białko ogółem: 109.76 g; białko zwierzęce: 83.34 g; białko roślinne: 27.80 g; Tłuszcz: 67.74 g; Węglowodany ogółem: 343.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.38 g; Sód: 2598.88 mg; Potas: 3806.59 mg; Wapń: 1272.54 mg; Fosfor: 1514.59 mg; Błonnik pokarmowy: 30.10 g; suma cukrów prostych: 36.84 g; Woda: 1354.51 g; Popiół: 45.26 g;		
piątek 2023-12-01		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham 100g (GLU, MLE, *), Masło 10g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Szynka drobiowa 30g, Twaróg krojony 30g (MLE), Sałata ziel. 10g, Papryka św. 90g, Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C (GLU, MLE, *),	Grycikowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk (RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałatka z ogórka kiszzonego z marchewką i czerwoną fasolą 130g, Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło 10g (MLE), Galaretka drobiowa 200g (SKR, JAJ, SEL), Pasta kalafiorowa 40g, Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g, , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Twaróg krojony 30g (MLE), Ogórek św. 40g, Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2192.38 kcal; Energia: 7672.89 kJ; Białko ogółem: 99.29 g; białko zwierzęce: 75.01 g; białko roślinne: 26.35 g; Tłuszcz: 61.42 g; Węglowodany ogółem: 253.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.96 g; Sód: 2128.29 mg; Potas: 4556.06 mg; Wapń: 956.59 mg; Fosfor: 1538.88 mg; Błonnik pokarmowy: 33.25 g; suma cukrów prostych: 33.56 g; Woda: 1678.09 g; Popiół: 19.32 g;		
piątek 2023-12-01		
Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Twaróg krojony 30g (MLE),		Szynka drobiowa 30g ,
Wartości odżywcze: Energia: 67.18 kcal; Energia: 166.50 kJ; Białko ogółem: 2.10 g; białko zwierzęce: 2.10 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 1.41 g; Węglowodany ogółem: 1.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.84 g; Sód: 13.20 mg; Potas: 33.90 mg; Wapń: 28.20 mg; Fosfor: 68.10 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.96 g; Woda: 21.63 g; Popiół: 0.24 g;		
piątek 2023-12-01		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA /III/ (2, 9, C2)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Szynka drobiowa 30g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Grycikowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w sosie pomid. duszona 80/120 morszczuk (GLU, RYB, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Sałatka ryżowa z marchewką, pietruszką i selerem z olejem 200g (SEL), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, , Posiłek nocny: Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2297.45 kcal; Energia: 9172.44 kJ; Białko ogółem: 114.03 g; białko zwierzęce: 78.72 g; białko roślinne: 36.23 g; Tłuszcz: 65.61 g; Węglowodany ogółem: 325.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.75 g; Sód: 1440.07 mg; Potas: 4030.40 mg; Wapń: 1083.61 mg; Fosfor: 1315.59 mg; Błonnik pokarmowy: 26.71 g; suma cukrów prostych: 38.97 g; Woda: 1442.95 g; Popiół: 16.05 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2023-12-01		
Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VI/ (9)		
Twaróg krojony 100g (MLE),	Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk (RYB, SEL),	
Wartości odżywcze: Energia: 291.16 kcal; Energia: 988.69 kJ; Białko ogółem: 25.42 g; białko zwierzęce: 24.80 g; białko roślinne: 0.62 g; Tłuszcz: 7.10 g; Węglowodany ogółem: 7.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.36 g; Sód: 173.20 mg; Potas: 520.75 mg; Wapń: 151.94 mg; Fosfor: 396.07 mg; Błonnik pokarmowy: 1.70 g; suma cukrów prostych: 4.25 g; Woda: 189.70 g; Popiół: 2.32 g;		
piątek 2023-12-01		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Pasta z białka jaja 50g , Szynka drobiowa 30g , Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt.	Grysikowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w sosie pomid. duszona 80/120 morszczuk (GLU, RYB, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Sałatka ryżowa z marchewką, pietruszką i selerem z olejem 200g (SEL), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2056.00 kcal; Energia: 7885.64 kJ; Białko ogółem: 109.79 g; białko zwierzęce: 69.06 g; białko roślinne: 36.20 g; Tłuszcz: 43.78 g; Węglowodany ogółem: 333.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.64 g; Sód: 1397.07 mg; Potas: 4110.85 mg; Wapń: 776.76 mg; Fosfor: 1157.59 mg; Błonnik pokarmowy: 30.47 g; suma cukrów prostych: 41.92 g; Woda: 1345.58 g; Popiół: 14.06 g;		
piątek 2023-12-01		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Pasta z białka jaja 50g , Szynka drobiowa 30g , Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. , Sałata ziel. 35g , Pomidor 70g , II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C (GLU, MLE, *),	Grysikowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w sosie pomid. duszona 80/120 morszczuk (GLU, RYB, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Połędwica drobiowa 60g , Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2103.63 kcal; Energia: 8132.89 kJ; Białko ogółem: 115.80 g; białko zwierzęce: 71.06 g; białko roślinne: 33.77 g; Tłuszcz: 57.41 g; Węglowodany ogółem: 335.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.41 g; Sód: 1360.98 mg; Potas: 4242.48 mg; Wapń: 773.43 mg; Fosfor: 1126.97 mg; Błonnik pokarmowy: 29.32 g; suma cukrów prostych: 44.73 g; Woda: 1437.99 g; Popiół: 14.37 g;		
piątek 2023-12-01		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Szynka drobiowa 30g , Sałata ziel. 10g , Papryka św. 90g , Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C (GLU, MLE, *),	Grysikowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk (RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałatka z ogórka kiszzonego z marchewką i czerwoną fasolą 130g , Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Galaretko drobiowa 200g (SKR, JAJ, SEL), Pomidor 90g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Twaróg krojony 30g (MLE), Ogórek św. 40g , Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2296.23 kcal; Energia: 8076.54 kJ; Białko ogółem: 104.12 g; białko zwierzęce: 78.88 g; białko roślinne: 27.32 g; Tłuszcz: 60.15 g; Węglowodany ogółem: 293.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.65 g; Sód: 2433.39 mg; Potas: 4538.71 mg; Wapń: 936.49 mg; Fosfor: 1508.28 mg; Błonnik pokarmowy: 34.07 g; suma cukrów prostych: 33.46 g; Woda: 1645.59 g; Popiół: 19.87 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2023-12-01 Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Ser żółty 30g (MLE), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, II Śniadanie: Pomarańcza 1 szt. ,	Grycikowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba smażona 80g morszczuk (GLU, JAJ, RYB, OZI, ORZ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałatka z ogórka kiszzonego z marchewką i czerwoną fasolą 130g, Kompot owocowy b/c 250ml, Podwieczerek: Kisiel owocowy z jabłkiem 200g (GLU, MLE, *),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 60g, Sałata ziel. 35g, Pomidor 40g, Posiłek nocny: Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2142.73 kcal; Energia: 9063.95 kJ; Białko ogółem: 113.17 g; białko zwierzęce: 80.46 g; białko roślinne: 30.55 g; Tłuszcz: 73.01 g; Węglowodany ogółem: 296.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.82 g; Sód: 2346.29 mg; Potas: 3547.22 mg; Wapń: 1224.96 mg; Fosfor: 1388.32 mg; Błonnik pokarmowy: 23.12 g; suma cukrów prostych: 40.44 g; Woda: 1365.59 g; Popiół: 16.30 g;		
piątek 2023-12-01 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Szynka drobiowa 30g, Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, II Śniadanie: Pomarańcza 1 szt. ,	Grycikowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w sosie pomid. duszona 80/120 morszczuk (GLU, RYB, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml, Podwieczerek: Kisiel owocowy z jabłkiem 200g (GLU, MLE, *),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 60g, Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, Posiłek nocny: Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2078.53 kcal; Energia: 8310.44 kJ; Białko ogółem: 114.12 g; białko zwierzęce: 78.64 g; białko roślinne: 30.93 g; Tłuszcz: 61.25 g; Węglowodany ogółem: 291.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.72 g; Sód: 1231.08 mg; Potas: 3792.63 mg; Wapń: 1051.83 mg; Fosfor: 1223.52 mg; Błonnik pokarmowy: 23.98 g; suma cukrów prostych: 41.13 g; Woda: 1417.38 g; Popiół: 14.98 g;		
piątek 2023-12-01 Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/ (7, 8)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Pasta z białka jaja 50g, Szynka drobiowa 30g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Grycikowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk (RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Polędwica drobiowa 60g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2026.84 kcal; Energia: 7774.48 kJ; Białko ogółem: 108.79 g; białko zwierzęce: 67.90 g; białko roślinne: 31.32 g; Tłuszcz: 60.87 g; Węglowodany ogółem: 290.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.32 g; Sód: 1271.13 mg; Potas: 3480.43 mg; Wapń: 992.52 mg; Fosfor: 997.84 mg; Błonnik pokarmowy: 22.59 g; suma cukrów prostych: 37.07 g; Woda: 1279.10 g; Popiół: 13.92 g;		
piątek 2023-12-01 Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA VIII/ (10)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka z jajkiem 1/2 szt. 60g (JAJ), Miód 50g /2szt./, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Grycikowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w jarzynach duszona 40/50 morszczuk (RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Sałatka ryżowa z marchewką, pietruszką i selerem z olejem 200g (SEL), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2056.06 kcal; Energia: 8190.25 kJ; Białko ogółem: 67.12 g; białko zwierzęce: 38.91 g; białko roślinne: 29.13 g; Tłuszcz: 61.44 g; Węglowodany ogółem: 325.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.26 g; Sód: 1328.57 mg; Potas: 3818.10 mg; Wapń: 770.48 mg; Fosfor: 991.57 mg; Błonnik pokarmowy: 30.33 g; suma cukrów prostych: 34.57 g; Woda: 1269.55 g; Popiół: 12.84 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2023-12-01		
Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE , *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Papryka św. 50g , Sałata ziel. 10g , Pomarańcza 1 szt. ,	Grycikowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU , MLE, SEL, *), Kopytka w sosie jarzynowym z koperkiem 300/200 (GLU, MLE, SEL, *), Sałatka z ogórka kiszzonego z marchewką i czerwoną fasolą 130g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE , *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Sałatka ryżowa z jarzynką 7-skt z ciecierzycą z olejem b/szynki 200g (GLU, MLE, SEL, *), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2002.09 kcal; Energia: 8468.87 kJ; Białko ogółem: 90.83 g; białko zwierzęce: 69.83 g; białko roślinne: 30.93 g; Tłuszcz: 65.91 g; Węglowodany ogółem: 293.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.58 g; Sód: 2564.84 mg; Potas: 2785.70 mg; Wapń: 1548.56 mg; Fosfor: 1236.97 mg; Błonnik pokarmowy: 25.62 g; suma cukrów prostych: 41.24 g; Woda: 1075.48 g; Popiół: 86.63 g;		
piątek 2023-12-01		
Dieta: K. DIETA PŁYNNA /III/ (13)		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ , MLE),	Grycikowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ , SEL, *), Posiłek nocny: Biszkopty z mlekiem 150ml/40g (GLU , JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1323.76 kcal; Energia: 6212.25 kJ; Białko ogółem: 63.54 g; białko zwierzęce: 47.94 g; białko roślinne: 15.60 g; Tłuszcz: 64.39 g; Węglowodany ogółem: 166.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.63 g; Sód: 854.97 mg; Potas: 2480.12 mg; Wapń: 942.10 mg; Fosfor: 1418.95 mg; Błonnik pokarmowy: 10.09 g; suma cukrów prostych: 39.17 g; Woda: 608.16 g; Popiół: 9.89 g;		

Dietetyk

.....