

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-09-02 Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II/ (1, C1)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Szynka z indyka 30g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Kapuśniak z kap. kw. z ziemniakami 300ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Zraz drobiowy w sosie duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Mizeria z jogurtem 130g (MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i twarogu 100g (JAJ, MLE, GOR, MCK), Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sok Kubaś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2241.56 kcal; Energia: 8723.73 kJ; Białko ogółem: 91.74 g; białko zwierzęce: 58.96 g; białko roślinne: 24.88 g; Tłuszcz: 67.04 g; Węglowodany ogółem: 316.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.58 g; Sód: 2268.26 mg; Potas: 3683.96 mg; Wapń: 758.42 mg; Fosfor: 1465.56 mg; Błonnik pokarmowy: 23.86 g; suma cukrów prostych: 50.84 g; Woda: 1292.67 g; Popiół: 16.55 g;		
poniedziałek 2024-09-02 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Szynka z indyka 30g, Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Sałata ziel. 10g, Pomidor 90g, Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy z jabłkiem b/c 200g (*),	Kapuśniak z kap. kw. z ziemniakami 300ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Zraz drobiowy w jarzynach 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Mizeria z jogurtem 130g (MLE), Surówka z marchwii jabłka z papryką i ciecierzycą 130g (MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Kalańior z wody gotowany 40g, Pasta z sera i wędliny 100g (MLE), Papryka św. 90g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Szynka rodzinna 30g, Ogórek św. 40g, Sok wielowarzywny 300ml K ,
Wartości odżywcze: Energia: 2235.61 kcal; Energia: 7982.64 kJ; Białko ogółem: 100.27 g; białko zwierzęce: 57.62 g; białko roślinne: 24.69 g; Tłuszcz: 69.97 g; Węglowodany ogółem: 329.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.79 g; Sód: 2695.83 mg; Potas: 4472.59 mg; Wapń: 1038.48 mg; Fosfor: 1579.60 mg; Błonnik pokarmowy: 34.31 g; suma cukrów prostych: 49.95 g; Woda: 1797.87 g; Popiół: 18.30 g;		
poniedziałek 2024-09-02 Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*),		Szynka rodzinna 30g ,
Wartości odżywcze: Energia: 145.53 kcal; Energia: 0.00 kJ; Białko ogółem: 4.51 g; białko zwierzęce: 0.00 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 3.85 g; Węglowodany ogółem: 3.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.00 g; Sód: 0.00 mg; Potas: 0.00 mg; Wapń: 0.00 mg; Fosfor: 0.00 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.00 g; Woda: 0.00 g; Popiół: 0.00 g;		
poniedziałek 2024-09-02 Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III/ (2, 9, C2)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Szynka z indyka 30g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drobiowy w sosie duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pasta z sera i wędliny 100g (MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sok Kubaś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2169.52 kcal; Energia: 8564.03 kJ; Białko ogółem: 88.37 g; białko zwierzęce: 54.29 g; białko roślinne: 22.65 g; Tłuszcz: 64.93 g; Węglowodany ogółem: 325.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.11 g; Sód: 1532.36 mg; Potas: 3612.42 mg; Wapń: 827.01 mg; Fosfor: 1400.52 mg; Błonnik pokarmowy: 25.51 g; suma cukrów prostych: 58.66 g; Woda: 1243.22 g; Popiół: 12.74 g;		
poniedziałek 2024-09-02 Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII/ (9)		
Szynka gotowana 50g (SEL, GOR),	Zraz drobiowy w jarzynach 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	
Wartości odżywcze: Energia: 227.48 kcal; Energia: 317.20 kJ; Białko ogółem: 17.89 g; białko zwierzęce: 0.83 g; białko roślinne: 1.26 g; Tłuszcz: 6.14 g; Węglowodany ogółem: 15.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.18 g; Sód: 543.70 mg; Potas: 258.35 mg; Wapń: 34.35 mg; Fosfor: 72.35 mg; Błonnik pokarmowy: 3.31 g; suma cukrów prostych: 2.56 g; Woda: 73.95 g; Popiół: 0.82 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-09-02		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 10g (MLE), Pasta z białka jaja 50g , Szyunka z indyka 30g , Pomidor b/skórki 50g , Salata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drobiowy w jarzynach 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Pasta z sera i wędliny 100g (MLE), Pomidor b/skórki 50g , Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2123.83 kcal; Energia: 8311.26 kJ; Białko ogółem: 95.27 g; białko zwierzęce: 54.46 g; białko roślinne: 23.93 g; Tłuszcz: 54.74 g; Węglowodany ogółem: 358.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.07 g; Sód: 1575.48 mg; Potas: 3340.11 mg; Wapń: 941.54 mg; Fosfor: 1267.15 mg; Błonnik pokarmowy: 27.35 g; suma cukrów prostych: 53.56 g; Woda: 1330.64 g; Popiół: 12.17 g;		
poniedziałek 2024-09-02		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 20g (MLE), Pasta z białka jaja 50g , Szyunka z indyka 30g , Pomidor b/skórki 50g , Salata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Galaretką z jabłkiem 200g (*),	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drobiowy w jarzynach 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Pasta z sera i wędliny 100g (MLE), Pomidor b/skórki 50g , Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2153.08 kcal; Energia: 8363.06 kJ; Białko ogółem: 89.14 g; białko zwierzęce: 49.70 g; białko roślinne: 22.43 g; Tłuszcz: 68.09 g; Węglowodany ogółem: 340.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.95 g; Sód: 1450.93 mg; Potas: 3198.16 mg; Wapń: 821.34 mg; Fosfor: 1153.60 mg; Błonnik pokarmowy: 27.60 g; suma cukrów prostych: 58.71 g; Woda: 1309.93 g; Popiół: 11.24 g;		
poniedziałek 2024-09-02		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 10g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Szyunka z indyka 30g , Salata ziel. 10g , Pomidor 90g , Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy z jabłkiem 200g (*),	Kapuśniak z kap. kw. z ziemniakami 300ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Zraz drobiowy w jarzynach 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Mizeria z jogurtem 130g (MLE), Surówka z marchwii jabłko z papryką i ciecierzycą 130g (MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Pasta z sera i wędliny 100g (MLE), Papryka św. 90g , Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Szyunka rodzinna 30g , Ogórek św. 40g , Sok wielowarzywny 300ml K ,
Wartości odżywcze: Energia: 2188.52 kcal; Energia: 8261.79 kJ; Białko ogółem: 98.76 g; białko zwierzęce: 61.62 g; białko roślinne: 23.69 g; Tłuszcz: 70.14 g; Węglowodany ogółem: 331.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.79 g; Sód: 2750.06 mg; Potas: 4462.30 mg; Wapń: 1093.59 mg; Fosfor: 1619.00 mg; Błonnik pokarmowy: 33.43 g; suma cukrów prostych: 52.36 g; Woda: 1795.89 g; Popiół: 18.37 g;		
poniedziałek 2024-09-02		
Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Szyunka z indyka 30g , Pomidor 40g , Salata ziel. 35g , II Śniadanie: Banan 1 szt. ,	Kapuśniak z kap. kw. z ziemniakami 300ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Zraz drobiowy w sosie duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Mizeria z jogurtem 130g (MLE), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczerek: Galaretką z brzoskwinia 200g (*),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Pasta z sera i wędliny 100g (MLE), Salata ziel. 35g , Pomidor 40g , Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2228.50 kcal; Energia: 8837.65 kJ; Białko ogółem: 88.69 g; białko zwierzęce: 53.04 g; białko roślinne: 24.08 g; Tłuszcz: 68.22 g; Węglowodany ogółem: 326.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.10 g; Sód: 1931.29 mg; Potas: 3684.91 mg; Wapń: 821.73 mg; Fosfor: 1402.81 mg; Błonnik pokarmowy: 22.27 g; suma cukrów prostych: 64.92 g; Woda: 1400.04 g; Popiół: 15.80 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-09-02 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Szyunka z indyka 30g, Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, II Śniadanie: Banan 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drobiowy w sosie duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Galaretką z brzoskwinia 200g (*),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pasta z sera i wędliny 100g (MLE), Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2166.93 kcal; Energia: 8416.96 kJ; Białko ogółem: 91.84 g; białko zwierzęce: 56.63 g; białko roślinne: 23.65 g; Tłuszcz: 63.16 g; Węglowodany ogółem: 315.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.12 g; Sód: 1303.43 mg; Potas: 3487.41 mg; Wapń: 850.59 mg; Fosfor: 1387.10 mg; Błonnik pokarmowy: 23.60 g; suma cukrów prostych: 68.45 g; Woda: 1307.64 g; Popiół: 12.58 g;		
poniedziałek 2024-09-02 Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/ (7, 8)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 10g (MLE), Pasta z białka jaja 50g, Szyunka z indyka 30g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drobiowy w jarzynach 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Pasta z sera i wędliny 100g (MLE), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2224.55 kcal; Energia: 8533.94 kJ; Białko ogółem: 91.65 g; białko zwierzęce: 51.27 g; białko roślinne: 23.50 g; Tłuszcz: 58.04 g; Węglowodany ogółem: 355.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.90 g; Sód: 1588.89 mg; Potas: 3646.82 mg; Wapń: 884.01 mg; Fosfor: 1301.79 mg; Błonnik pokarmowy: 26.36 g; suma cukrów prostych: 63.37 g; Woda: 1251.83 g; Popiół: 12.86 g;		
poniedziałek 2024-09-02 Dieta: K. DIETA NISKOBIALKOWA /VIII/ (10)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka z indyka 30g, Pasta jarzynowa 50g (SEL), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Pierogi leniwe 300g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ), Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml, Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU),	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2220.12 kcal; Energia: 8483.42 kJ; Białko ogółem: 55.80 g; białko zwierzęce: 24.73 g; białko roślinne: 25.62 g; Tłuszcz: 69.94 g; Węglowodany ogółem: 351.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.65 g; Sód: 948.05 mg; Potas: 3565.12 mg; Wapń: 405.32 mg; Fosfor: 984.70 mg; Błonnik pokarmowy: 26.46 g; suma cukrów prostych: 41.06 g; Woda: 999.23 g; Popiół: 9.73 g;		
poniedziałek 2024-09-02 Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 20g (MLE), Jajka gotowane 2szt. (JAJ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Kapuśniak z kap. kw. z ziemniakami 300ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Papryka faszerowana 300g (SEL), Mizeria z jogurtem 130g (MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Wędlina wegetariańska 30g (MLE, *), Pasta z zielonego groszku 40g, Papryka św. 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2227.96 kcal; Energia: 9799.08 kJ; Białko ogółem: 88.70 g; białko zwierzęce: 68.05 g; białko roślinne: 22.01 g; Tłuszcz: 65.24 g; Węglowodany ogółem: 331.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.86 g; Sód: 2543.44 mg; Potas: 4365.66 mg; Wapń: 958.92 mg; Fosfor: 1578.84 mg; Błonnik pokarmowy: 24.81 g; suma cukrów prostych: 59.70 g; Woda: 1654.12 g; Popiół: 18.01 g;		
poniedziałek 2024-09-02 Dieta: K. DIETA PŁYNNĄ /III/ (13)		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Selerowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, SEL, *), Posiłek nocny: Twarożek płynny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1215.82 kcal; Energia: 5730.97 kJ; Białko ogółem: 55.16 g; białko zwierzęce: 42.22 g; białko roślinne: 12.95 g; Tłuszcz: 54.63 g; Węglowodany ogółem: 135.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.72 g; Sód: 838.19 mg; Potas: 2993.32 mg; Wapń: 973.33 mg; Fosfor: 1714.69 mg; Błonnik pokarmowy: 11.14 g; suma cukrów prostych: 32.00 g; Woda: 737.65 g; Popiół: 11.40 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....