

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2023-11-02 Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II/ (1, C1)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka gotowana z indyka 20g (GLU, SOJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt., Twaróg krojony 30g (MLE), Papryka św. 50g,	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, *), Makaron z mięsem drobiowym i jarzynami 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g, Kompot z porzeczkami 250ml,	Pieczywo graham K 60g (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Herbata 250ml, Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczno-rybna z jogurtem i koperkiem 100g (JAJ, MLE, *), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g,
Wartości odżywcze: Energia: 2322.12 kcal; Energia: 9030.28 kJ; Białko ogółem: 85.01 g; białko zwierzęce: 50.69 g; białko roślinne: 24.06 g; Tłuszcz: 67.99 g; Węglowodany ogółem: 332.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.41 g; Sód: 1818.24 mg; Potas: 3693.64 mg; Wapń: 670.29 mg; Fosfor: 1423.13 mg; Błonnik pokarmowy: 30.78 g; suma cukrów prostych: 54.49 g; Woda: 1172.51 g; Popiół: 14.62 g;		
czwartek 2023-11-02 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Szyunka gotowana z indyka 20g (GLU, SOJ, MLE), Twaróg krojony 30g (MLE), Papryka św. 90g, Sałata ziel. 10g, Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Jabłko des. 1 szt., II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C (*),	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, *), Udko w jarzynach 140/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g, Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 130g (MLE), Kompot z porzeczkami 250ml,	Herbata 250ml, Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Pasta jajeczna z jogurtem i koperkiem 100g (JAJ, MLE), Połędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Ser żółty 30g (MLE), Ogórek św. 40g,
Wartości odżywcze: Energia: 2324.80 kcal; Energia: 8770.78 kJ; Białko ogółem: 81.53 g; białko zwierzęce: 59.71 g; białko roślinne: 21.38 g; Tłuszcz: 57.81 g; Węglowodany ogółem: 327.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.88 g; Sód: 2240.06 mg; Potas: 5100.08 mg; Wapń: 869.01 mg; Fosfor: 1700.48 mg; Błonnik pokarmowy: 36.96 g; suma cukrów prostych: 60.07 g; Woda: 1613.68 g; Popiół: 18.91 g;		
czwartek 2023-11-02 Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ),		Połędwica drobiowa 30g (SOJ, *),
Wartości odżywcze: Energia: 101.50 kcal; Energia: 506.00 kJ; Białko ogółem: 9.50 g; białko zwierzęce: 8.00 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 3.50 g; Węglowodany ogółem: 0.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.39 g; Sód: 141.00 mg; Potas: 133.00 mg; Wapń: 47.00 mg; Fosfor: 204.00 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.00 g; Woda: 76.20 g; Popiół: 1.00 g;		
czwartek 2023-11-02 Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III/ (2, 9, C2)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka gotowana z indyka 20g (GLU, SOJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt., Twaróg krojony 30g (MLE), Pomidor 50g,	Selerowa z zieloną pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL), Makaron z mięsem drobiowym i jarzynami 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g, Kompot z porzeczkami 250ml,	Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna z jogurtem i koperkiem 100g (JAJ, MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g,
Wartości odżywcze: Energia: 2318.03 kcal; Energia: 9214.00 kJ; Białko ogółem: 82.26 g; białko zwierzęce: 58.71 g; białko roślinne: 21.57 g; Tłuszcz: 69.01 g; Węglowodany ogółem: 328.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.41 g; Sód: 1624.11 mg; Potas: 3329.63 mg; Wapń: 728.86 mg; Fosfor: 1258.22 mg; Błonnik pokarmowy: 24.89 g; suma cukrów prostych: 63.15 g; Woda: 1200.59 g; Popiół: 12.97 g;		
czwartek 2023-11-02 Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII/ (9)		
Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ),	Udko w jarzynach 140/50 (SEL),	
Wartości odżywcze: Energia: 516.70 kcal; Energia: 1736.15 kJ; Białko ogółem: 24.69 g; białko zwierzęce: 38.24 g; białko roślinne: 0.49 g; Tłuszcz: 20.40 g; Węglowodany ogółem: 3.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.19 g; Sód: 312.35 mg; Potas: 771.20 mg; Wapń: 74.90 mg; Fosfor: 573.30 mg; Błonnik pokarmowy: 1.28 g; suma cukrów prostych: 0.87 g; Woda: 232.26 g; Popiół: 3.02 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2023-11-02 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Szyńka gotowana z indyka 20g (GLU, SOJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt., Twaróg krojony 30g (MLE), Pomidor b/skórki 50g,	Selerowa z zieloną pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL), Makaron z mięsem drobiowym i jarzynami 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g, Kompot z porzeczkami 250ml,	Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Pasta z białka jaja i wędliny 100g (JAJ, MLE), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g,
Wartości odżywcze: Energia: 2076.28 kcal; Energia: 8142.74 kJ; Białko ogółem: 179.15 g; białko zwierzęce: 44.74 g; białko roślinne: 33.88 g; Tłuszcz: 61.48 g; Węglowodany ogółem: 330.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.58 g; Sód: 1404.07 mg; Potas: 3146.95 mg; Wapń: 960.82 mg; Fosfor: 1029.20 mg; Błonnik pokarmowy: 69.44 g; suma cukrów prostych: 188.57 g; Woda: 1093.31 g; Popiół: 12.03 g;		
czwartek 2023-11-02 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Szyńka gotowana z indyka 20g (GLU, SOJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt., Twaróg krojony 30g (MLE), Pomidor b/skórki 50g, II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Selerowa z zieloną pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL), Makaron z mięsem drobiowym i jarzynami 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g, Kompot z porzeczkami 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml, Masło ex 20g (MLE), Pasta z białka jaja i wędliny 100g (JAJ, MLE), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g,
Wartości odżywcze: Energia: 2174.28 kcal; Energia: 8553.34 kJ; Białko ogółem: 182.65 g; białko zwierzęce: 45.74 g; białko roślinne: 33.95 g; Tłuszcz: 69.76 g; Węglowodany ogółem: 337.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.27 g; Sód: 1405.22 mg; Potas: 3168.70 mg; Wapń: 965.42 mg; Fosfor: 1034.15 mg; Błonnik pokarmowy: 69.94 g; suma cukrów prostych: 193.05 g; Woda: 1113.33 g; Popiół: 12.09 g;		
czwartek 2023-11-02 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRYZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Szyńka gotowana z indyka 20g (GLU, SOJ, MLE), Papryka św. 90g, Jabłko des. 1 szt., Twaróg krojony 30g (MLE), II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C (*),	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, *), Udko w jarzynach 140/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g, Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 130g (MLE), Kompot z porzeczkami 250ml,	Herbata 250ml, Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Pasta jajeczna z jogurtem i koperkiem 100g (JAJ, MLE), Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Ser żółty 30g (MLE), Ogórek św. 40g,
Wartości odżywcze: Energia: 2217.70 kcal; Energia: 8247.58 kJ; Białko ogółem: 72.03 g; białko zwierzęce: 51.71 g; białko roślinne: 21.38 g; Tłuszcz: 54.31 g; Węglowodany ogółem: 325.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.48 g; Sód: 2097.46 mg; Potas: 4913.48 mg; Wapń: 812.41 mg; Fosfor: 1488.08 mg; Błonnik pokarmowy: 36.40 g; suma cukrów prostych: 60.03 g; Woda: 1499.68 g; Popiół: 17.51 g;		
czwartek 2023-11-02 Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka gotowana z indyka 20g (GLU, SOJ, MLE), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, Jabłko des. 1 szt., Twaróg krojony 30g (MLE), II Śniadanie: Kisiel z truskawkami 200g (*),	Selerowa z zieloną pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL), Makaron z mięsem drobiowym i jarzynami 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g, Kompot z porzeczkami 250ml, Podwieczerek: Mus owocowo-warzywny 200g,	Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna z jogurtem i koperkiem 100g (JAJ, MLE), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g,
Wartości odżywcze: Energia: 2353.53 kcal; Energia: 9363.90 kJ; Białko ogółem: 85.11 g; białko zwierzęce: 58.71 g; białko roślinne: 22.00 g; Tłuszcz: 69.24 g; Węglowodany ogółem: 335.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.42 g; Sód: 1623.26 mg; Potas: 3358.98 mg; Wapń: 743.06 mg; Fosfor: 1270.27 mg; Błonnik pokarmowy: 26.05 g; suma cukrów prostych: 68.25 g; Woda: 1245.51 g; Popiół: 13.32 g;		

