

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-07-02 Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA /II/ (1, C1)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 20g (MLE), Połędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Ser żółty 30g (MLE), Ogórek św. 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko opiekane 130 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka coleslaw 130g, Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i twarogu 100g (JAJ, MLE, GOR, MCK), Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pasta z tuńczyka i twarogu 50g (JAJ, MLE, GOR, MCK),
Wartości odżywcze: Energia: 2148.67 kcal; Energia: 8633.42 kJ; Białko ogółem: 77.40 g; białko zwierzęce: 78.09 g; białko roślinne: 18.46 g; Tłuszcz: 58.69 g; Węglowodany ogółem: 306.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.24 g; Sód: 2030.91 mg; Potas: 4129.77 mg; Wapń: 1235.54 mg; Fosfor: 1734.50 mg; Błonnik pokarmowy: 28.19 g; suma cukrów prostych: 41.90 g; Woda: 1472.61 g; Popiół: 18.75 g;		
wtorek 2024-07-02 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRYZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIAŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Pieczywo graham 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Połędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Ser żółty 30g (MLE), Sałata ziel. 10g, Ogórek św. 90g, Pomarańcza 1 szt. , Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C 200ml (*),	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w jarzynach 130/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka coleslaw 130g, Surówka z selera i jabłka z papryką 130g (MLE, SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Pasta z sera i wędliny 100g (MLE), Kalafor z wody gotowany 40g, Papryka św. 90g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Szyńka gotowana 30g (SEL, GOR), Pomidor 40g, Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2194.43 kcal; Energia: 7548.26 kJ; Białko ogółem: 77.34 g; białko zwierzęce: 50.60 g; białko roślinne: 26.28 g; Tłuszcz: 61.54 g; Węglowodany ogółem: 318.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.12 g; Sód: 1915.75 mg; Potas: 4675.72 mg; Wapń: 1368.15 mg; Fosfor: 1543.95 mg; Błonnik pokarmowy: 40.84 g; suma cukrów prostych: 43.84 g; Woda: 1717.27 g; Popiół: 18.62 g;		
wtorek 2024-07-02 Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIAŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *),		Szyńka gotowana 30g (SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia: 160.95 kcal; Energia: 0.00 kJ; Białko ogółem: 9.60 g; białko zwierzęce: 0.00 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 5.58 g; Węglowodany ogółem: 7.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.66 g; Sód: 240.29 mg; Potas: 0.00 mg; Wapń: 0.00 mg; Fosfor: 0.00 mg; Błonnik pokarmowy: 2.42 g; suma cukrów prostych: 0.21 g; Woda: 0.00 g; Popiół: 0.00 g;		
wtorek 2024-07-02 Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA /III/ (2, 9, C2)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Połędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Dżem 30g (*), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym 130/120 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pasta z sera i wędliny 100g (MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2186.57 kcal; Energia: 8637.99 kJ; Białko ogółem: 82.81 g; białko zwierzęce: 71.86 g; białko roślinne: 15.45 g; Tłuszcz: 64.01 g; Węglowodany ogółem: 340.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.32 g; Sód: 1400.47 mg; Potas: 4627.51 mg; Wapń: 1502.43 mg; Fosfor: 1601.29 mg; Błonnik pokarmowy: 28.26 g; suma cukrów prostych: 80.79 g; Woda: 1724.84 g; Popiół: 16.65 g;		
wtorek 2024-07-02 Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII/ (9)		
Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ),	Udło w jarzynach 130/50 (SEL),	
Wartości odżywcze: Energia: 516.70 kcal; Energia: 1736.15 kJ; Białko ogółem: 24.69 g; białko zwierzęce: 38.24 g; białko roślinne: 0.49 g; Tłuszcz: 20.40 g; Węglowodany ogółem: 3.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.19 g; Sód: 312.35 mg; Potas: 771.20 mg; Wapń: 74.90 mg; Fosfor: 573.30 mg; Błonnik pokarmowy: 1.28 g; suma cukrów prostych: 0.87 g; Woda: 232.26 g; Popiół: 3.02 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-07-02		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 10g (MLE), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w jarzynach 130/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Pasta z sera i wędliny 100g (MLE), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2247.07 kcal; Energia: 8391.39 kJ; Białko ogółem: 76.30 g; białko zwierzęce: 73.96 g; białko roślinne: 16.20 g; Tłuszcz: 64.18 g; Węglowodany ogółem: 295.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.02 g; Sód: 1477.87 mg; Potas: 4576.31 mg; Wapń: 997.63 mg; Fosfor: 1627.39 mg; Błonnik pokarmowy: 28.09 g; suma cukrów prostych: 51.40 g; Woda: 1545.96 g; Popiół: 16.07 g;		
wtorek 2024-07-02		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Galaretkę owocową 200g (*),	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w jarzynach 130/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Pasta z sera i wędliny 100g (MLE), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2199.57 kcal; Energia: 8198.79 kJ; Białko ogółem: 76.05 g; białko zwierzęce: 73.45 g; białko roślinne: 16.33 g; Tłuszcz: 55.93 g; Węglowodany ogółem: 301.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.35 g; Sód: 1476.97 mg; Potas: 4573.81 mg; Wapń: 996.03 mg; Fosfor: 1626.19 mg; Błonnik pokarmowy: 28.49 g; suma cukrów prostych: 60.67 g; Woda: 1589.56 g; Popiół: 16.06 g;		
wtorek 2024-07-02		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Ser żółty 30g (MLE), Sałata ziel. 10g , Ogórek św. 90g , Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C 200ml (*),	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w jarzynach 130/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka coleslaw 130g , Surówka z selera i jabłka z papryką 130g (MLE, SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Pasta z sera i wędliny 100g (MLE), Papryka św. 90g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Szynka gotowana 30g (SEL, GOR), Pomidor 40g , Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2193.28 kcal; Energia: 7685.01 kJ; Białko ogółem: 66.26 g; białko zwierzęce: 52.03 g; białko roślinne: 20.37 g; Tłuszcz: 57.53 g; Węglowodany ogółem: 327.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.40 g; Sód: 2006.72 mg; Potas: 4510.82 mg; Wapń: 1358.05 mg; Fosfor: 1479.45 mg; Błonnik pokarmowy: 35.16 g; suma cukrów prostych: 44.43 g; Woda: 1648.18 g; Popiół: 18.15 g;		
wtorek 2024-07-02		
Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Ser żółty 30g (MLE), Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , II Śniadanie: Pomarańcza 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko opiekane 130g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka coleslaw 130g , Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczerek: Galaretkę z jabłkiem 200g (*),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Pasta z sera i wędliny 100g (MLE), Sałata ziel. 35g , Pomidor 40g , Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2237.02 kcal; Energia: 8626.05 kJ; Białko ogółem: 75.92 g; białko zwierzęce: 82.90 g; białko roślinne: 14.84 g; Tłuszcz: 69.28 g; Węglowodany ogółem: 296.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.57 g; Sód: 1488.88 mg; Potas: 4265.37 mg; Wapń: 1487.62 mg; Fosfor: 1705.36 mg; Błonnik pokarmowy: 23.29 g; suma cukrów prostych: 55.80 g; Woda: 1578.00 g; Popiół: 17.00 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-07-02		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Dżem 30g (*), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, II Śniadanie: Pomarańcza 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml, Podwieczerek: Galaretką z jabłkiem 200g (*),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pasta z sera i wędliny 100g (MLE), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2256.14 kcal; Energia: 8272.48 kJ; Białko ogółem: 74.86 g; białko zwierzęce: 73.99 g; białko roślinne: 14.61 g; Tłuszcz: 63.51 g; Węglowodany ogółem: 312.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.88 g; Sód: 1303.90 mg; Potas: 4151.48 mg; Wapń: 1209.80 mg; Fosfor: 1558.93 mg; Błonnik pokarmowy: 27.36 g; suma cukrów prostych: 78.01 g; Woda: 1548.94 g; Popiół: 14.94 g;		
wtorek 2024-07-02		
Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/ (7, 8)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 10g (MLE), Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Dżem 40g (*), Pomidor 40g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w jarzynach 130/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Pasta z sera i wędliny 100g (MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2300.02 kcal; Energia: 8676.59 kJ; Białko ogółem: 73.74 g; białko zwierzęce: 73.06 g; białko roślinne: 15.62 g; Tłuszcz: 58.67 g; Węglowodany ogółem: 343.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.69 g; Sód: 1469.42 mg; Potas: 4624.06 mg; Wapń: 1218.33 mg; Fosfor: 1634.79 mg; Błonnik pokarmowy: 28.59 g; suma cukrów prostych: 75.03 g; Woda: 1579.04 g; Popiół: 16.33 g;		
wtorek 2024-07-02		
Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA VIII/ (10)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Pomidor 40g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w jarzynach 60/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Miód 50g /2szt./, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2081.97 kcal; Energia: 7701.74 kJ; Białko ogółem: 51.46 g; białko zwierzęce: 36.30 g; białko roślinne: 13.12 g; Tłuszcz: 63.47 g; Węglowodany ogółem: 338.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.62 g; Sód: 1251.05 mg; Potas: 3826.56 mg; Wapń: 889.13 mg; Fosfor: 993.14 mg; Błonnik pokarmowy: 29.27 g; suma cukrów prostych: 40.00 g; Woda: 1258.26 g; Popiół: 12.78 g;		
wtorek 2024-07-02		
Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 20g (MLE), Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Ogórek św. 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Zapiekanka z warzywami 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Surówka coleslaw 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 60g (MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2015.11 kcal; Energia: 8146.13 kJ; Białko ogółem: 67.30 g; białko zwierzęce: 61.55 g; białko roślinne: 15.35 g; Tłuszcz: 72.48 g; Węglowodany ogółem: 291.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.58 g; Sód: 1642.47 mg; Potas: 3792.29 mg; Wapń: 1710.45 mg; Fosfor: 1476.76 mg; Błonnik pokarmowy: 26.03 g; suma cukrów prostych: 44.70 g; Woda: 1422.27 g; Popiół: 38.47 g;		
wtorek 2024-07-02		
Dieta: K. DIETA PŁYNNĄ III/ (13)		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Pomidorowa mikсовana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Jarzynowa mikсовana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, SEL, *), Posiłek nocny: Suchary z mlekiem 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1211.11 kcal; Energia: 5114.65 kJ; Białko ogółem: 57.66 g; białko zwierzęce: 37.04 g; białko roślinne: 12.81 g; Tłuszcz: 51.71 g; Węglowodany ogółem: 162.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.78 g; Sód: 815.07 mg; Potas: 2660.27 mg; Wapń: 949.60 mg; Fosfor: 1413.75 mg; Błonnik pokarmowy: 11.41 g; suma cukrów prostych: 31.33 g; Woda: 630.76 g; Popiół: 10.49 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....