

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-01-20</b> <b>Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II/ (1, C1)</b>		
Kasza kukurydza na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g ( <b>GLU, JAJ, *</b> ), Pieczywo graham K 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt K, Ketchup 20g, Sałata ziel. 10g , Pomidor 50g, Jabłko des. 1 szt. ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Makaron z mięsem drobiowym i jarzynami 300g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ), Buraczki z jabłkiem i ciecierzycą 130g, Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g ( <b>GLU, JAJ, *</b> ), Pieczywo graham K 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Szyńka indyk z pasieki 60g , Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 1szt, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2322.70 kcal; Energia: 8395.73 kJ; Białko ogółem: 92.12 g; białko zwierzęce: 65.76 g; białko roślinne: 23.97 g; Tłuszcz: 69.70 g; Węglowodany ogółem: 319.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.16 g; Sód: 2403.04 mg; Potas: 3288.57 mg; Wapń: 884.05 mg; Fosfor: 990.89 mg; Błonnik pokarmowy: 27.33 g; suma cukrów prostych: 42.18 g; Woda: 1187.96 g; Popiół: 13.35 g;		
<b>sobota 2024-01-20</b> <b>Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)</b>		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt K, Sałata ziel. 10g, Pomidor 90g , Jabłko des. 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy B/C ( <b>GLU, MLE, *</b> ),	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Ziemniaki gotowane 200g, Buraczki z jabłkiem i ciecierzycą 130g, Surówka z kapusty pekińskiej 80g ( <b>*</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Szyńka indyk z pasieki 60g, Pasta kalafiorowa 40g, Papryka św. 90g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 30g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Twaróg krojony 30g ( <b>MLE</b> ), Ogórek kiszony 40g, Kefir 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2354.58 kcal; Energia: 8299.89 kJ; Białko ogółem: 74.97 g; białko zwierzęce: 56.36 g; białko roślinne: 20.05 g; Tłuszcz: 85.84 g; Węglowodany ogółem: 287.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.77 g; Sód: 2652.51 mg; Potas: 4325.82 mg; Wapń: 709.27 mg; Fosfor: 1069.13 mg; Błonnik pokarmowy: 30.96 g; suma cukrów prostych: 36.69 g; Woda: 1453.04 g; Popiół: 15.90 g;		
<b>sobota 2024-01-20</b> <b>Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)</b>		
Ser żółty 30g ( <b>MLE</b> ),		Twaróg krojony 30g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 123.10 kcal; Energia: 589.86 kJ; Białko ogółem: 4.02 g; białko zwierzęce: 11.03 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 4.93 g; Węglowodany ogółem: 1.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.45 g; Sód: 300.56 mg; Potas: 60.46 mg; Wapń: 286.44 mg; Fosfor: 233.22 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.99 g; Woda: 36.00 g; Popiół: 1.58 g;		
<b>sobota 2024-01-20</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III/ (2, 9, C2)</b>		
Kasza kukurydza na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt K, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Makaron z mięsem drobiowym i jarzynami 300g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ), Buraczki z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyńka indyk z pasieki 60g, Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2201.20 kcal; Energia: 8267.03 kJ; Białko ogółem: 88.52 g; białko zwierzęce: 64.02 g; białko roślinne: 22.11 g; Tłuszcz: 66.50 g; Węglowodany ogółem: 303.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.39 g; Sód: 2096.94 mg; Potas: 3291.27 mg; Wapń: 891.30 mg; Fosfor: 926.04 mg; Błonnik pokarmowy: 23.26 g; suma cukrów prostych: 43.70 g; Woda: 1172.34 g; Popiół: 12.03 g;		
<b>sobota 2024-01-20</b> <b>Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII/ (9)</b>		
Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ),	Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 308.15 kcal; Energia: 1251.80 kJ; Białko ogółem: 15.87 g; białko zwierzęce: 20.59 g; białko roślinne: 0.74 g; Tłuszcz: 10.31 g; Węglowodany ogółem: 12.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.49 g; Sód: 300.60 mg; Potas: 501.25 mg; Wapń: 75.75 mg; Fosfor: 394.65 mg; Błonnik pokarmowy: 1.97 g; suma cukrów prostych: 1.34 g; Woda: 174.10 g; Popiół: 2.28 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-01-20</b>		
<b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)</b>		
Kasza kukurydza na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt K, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Mus z jabłka 150g,	Koperkowa 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Makaron z mięsem drobiowym i jarzynami 300g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ), Buraczki z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Szynka indyk z pasieki 60g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 1 szt. ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2167.60 kcal; Energia: 8088.82 kJ; Białko ogółem: 88.15 g; białko zwierzęce: 62.62 g; białko roślinne: 23.13 g; Tłuszcz: 51.31 g; Węglowodany ogółem: 327.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.14 g; Sód: 2183.42 mg; Potas: 3380.82 mg; Wapń: 738.79 mg; Fosfor: 969.20 mg; Błonnik pokarmowy: 24.33 g; suma cukrów prostych: 47.58 g; Woda: 1184.63 g; Popiół: 12.57 g;		
<b>sobota 2024-01-20</b>		
<b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)</b>		
Kasza kukurydza na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt K, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Mus z jabłka 150g, <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy B/C ( <b>GLU, MLE, *</b> ),	Koperkowa 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Makaron z mięsem drobiowym i jarzynami 300g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ), Buraczki z olejem gotowane 130g,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka indyk z pasieki 60g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 1 szt. ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2115.38 kcal; Energia: 7870.91 kJ; Białko ogółem: 91.12 g; białko zwierzęce: 63.52 g; białko roślinne: 22.78 g; Tłuszcz: 57.36 g; Węglowodany ogółem: 304.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.27 g; Sód: 1983.43 mg; Potas: 3337.69 mg; Wapń: 735.61 mg; Fosfor: 937.02 mg; Błonnik pokarmowy: 23.79 g; suma cukrów prostych: 50.89 g; Woda: 1183.73 g; Popiół: 11.96 g;		
<b>sobota 2024-01-20</b>		
<b>Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)</b>		
Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt K, Sałata ziel. 10g, Pomidor 90g, Jabłko des. 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy B/C ( <b>GLU, MLE, *</b> ),	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Ziemniaki gotowane 200g, Buraczki z jabłkiem i ciecierzycą 130g, Surówka z kapusty pekińskiej 80g ( <b>*</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Szynka indyk z pasieki 60g, Papryka św. 90g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 30g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Twaróg krojony 30g ( <b>MLE</b> ), Ogórek kiszony 40g, Kefir 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2202.28 kcal; Energia: 7613.69 kJ; Białko ogółem: 73.89 g; białko zwierzęce: 55.76 g; białko roślinne: 19.57 g; Tłuszcz: 63.81 g; Węglowodany ogółem: 296.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.04 g; Sód: 2730.01 mg; Potas: 4281.32 mg; Wapń: 706.47 mg; Fosfor: 1076.93 mg; Błonnik pokarmowy: 30.74 g; suma cukrów prostych: 36.75 g; Woda: 1421.54 g; Popiół: 15.89 g;		
<b>sobota 2024-01-20</b>		
<b>Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)</b>		
Kasza kukurydza na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt K, Ketchup 20g, Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, <b>II Śniadanie:</b> Jabłko des. 1 szt.,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Makaron z mięsem drobiowym i jarzynami 300g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ), Buraczki z jabłkiem i ciecierzycą 130g, Kompot owocowy b/c 250ml, <b>Podwieczorek:</b> Kisiel owocowy z jabłkiem 200g ( <b>GLU, MLE, *</b> ),	Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka indyk z pasieki 60g, Sałata ziel. 35g, Papryka św. 40g, <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2232.30 kcal; Energia: 8436.48 kJ; Białko ogółem: 90.31 g; białko zwierzęce: 63.98 g; białko roślinne: 22.48 g; Tłuszcz: 70.46 g; Węglowodany ogółem: 300.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.52 g; Sód: 2178.54 mg; Potas: 3233.07 mg; Wapń: 877.80 mg; Fosfor: 927.49 mg; Błonnik pokarmowy: 24.89 g; suma cukrów prostych: 48.02 g; Woda: 1213.96 g; Popiół: 12.33 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-01-20</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)</b>		
Kasza kukurydza na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt K, Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g  <b>II Śniadanie:</b> Jabłko des. 1 szt. ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Makaron z mięsem drobiowym i jarzynami 300g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ), Buraczki z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml , <b>Podwieczorek:</b> Kisiel owocowy z jabłkiem 200g ( <b>GLU, MLE, *</b> ),	Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka indyk z pasieki 60g, Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2076.05 kcal; Energia: 7743.93 kJ; Białko ogółem: 88.60 g; białko zwierzęce: 62.48 g; białko roślinne: 22.27 g; Tłuszcz: 53.54 g; Węglowodany ogółem: 301.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.17 g; Sód: 2015.14 mg; Potas: 3314.27 mg; Wapń: 888.70 mg; Fosfor: 913.99 mg; Błonnik pokarmowy: 24.36 g; suma cukrów prostych: 48.03 g; Woda: 1216.85 g; Popiół: 11.90 g;		
<b>sobota 2024-01-20</b> <b>Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/ (7, 8)</b>		
Kasza kukurydza na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt K, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Makaron z mięsem drobiowym i jarzynami 300g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ), Buraczki z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Szynka indyk z pasieki 60g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2186.50 kcal; Energia: 8205.43 kJ; Białko ogółem: 87.72 g; białko zwierzęce: 63.06 g; białko roślinne: 22.27 g; Tłuszcz: 59.13 g; Węglowodany ogółem: 314.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.93 g; Sód: 2176.44 mg; Potas: 3310.97 mg; Wapń: 892.70 mg; Fosfor: 939.44 mg; Błonnik pokarmowy: 23.62 g; suma cukrów prostych: 44.02 g; Woda: 1176.68 g; Popiół: 12.28 g;		
<b>sobota 2024-01-20</b> <b>Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA VIII/ (10)</b>		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka drobiowa 30g , Dżem 2 szt. 50g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. ,	Koperkowa 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Makaron z jarzynami i kurczakiem (30g) 300g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ), Buraczki z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Hummus 55g (1/2) (*), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2114.99 kcal; Energia: 7751.67 kJ; Białko ogółem: 50.99 g; białko zwierzęce: 23.70 g; białko roślinne: 22.80 g; Tłuszcz: 62.61 g; Węglowodany ogółem: 325.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.30 g; Sód: 916.28 mg; Potas: 2870.67 mg; Wapń: 664.69 mg; Fosfor: 670.25 mg; Błonnik pokarmowy: 25.50 g; suma cukrów prostych: 69.39 g; Woda: 957.14 g; Popiół: 9.68 g;		
<b>sobota 2024-01-20</b> <b>Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)</b>		
Kasza kukurydza na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajka gotowane 2szt. ( <b>JAJ</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Makaron z jarzynami 300g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ), Buraczki z jabłkiem i ciecierzą 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Hummus 55g (1/2) (*), Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2224.81 kcal; Energia: 8896.13 kJ; Białko ogółem: 84.99 g; białko zwierzęce: 62.08 g; białko roślinne: 20.52 g; Tłuszcz: 70.03 g; Węglowodany ogółem: 301.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.93 g; Sód: 1440.25 mg; Potas: 3271.22 mg; Wapń: 956.35 mg; Fosfor: 1278.74 mg; Błonnik pokarmowy: 25.00 g; suma cukrów prostych: 41.00 g; Woda: 1258.19 g; Popiół: 13.24 g;		
<b>sobota 2024-01-20</b> <b>Dieta: K. DIETA PŁYNNNA III/ (13)</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ),	Koperkowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, SEL, *</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Biszkopty z herbatą 150ml/40g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1188.14 kcal; Energia: 5596.49 kJ; Białko ogółem: 43.21 g; białko zwierzęce: 27.28 g; białko roślinne: 15.93 g; Tłuszcz: 52.39 g; Węglowodany ogółem: 161.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.62 g; Sód: 777.79 mg; Potas: 2780.31 mg; Wapń: 782.47 mg; Fosfor: 1344.51 mg; Błonnik pokarmowy: 11.21 g; suma cukrów prostych: 34.20 g; Woda: 576.76 g; Popiół: 9.88 g;		

### Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....