

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-02-20		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Pasta z kurczaka i warzyw 80g (SEL), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Mus z jabłka 150g,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie pietruszkowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Polędwica drobiowa 60g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2006.65 kcal; Energia: 7311.91 kJ; Białko ogółem: 76.19 g; białko zwierzęce: 61.62 g; białko roślinne: 15.38 g; Tłuszcz: 52.98 g; Węglowodany ogółem: 288.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.63 g; Sód: 1443.84 mg; Potas: 3766.44 mg; Wapń: 720.94 mg; Fosfor: 1225.44 mg; Błonnik pokarmowy: 27.11 g; suma cukrów prostych: 42.78 g; Woda: 1262.64 g; Popiół: 13.02 g;		
wtorek 2024-02-20		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Pasta z kurczaka i warzyw 80g (SEL), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Mus z jabłka 150g, II Śniadanie: Sok Kubuś 1 szt. 300ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie pietruszkowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL),	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 60g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2187.93 kcal; Energia: 7780.59 kJ; Białko ogółem: 81.67 g; białko zwierzęce: 62.52 g; białko roślinne: 19.01 g; Tłuszcz: 59.80 g; Węglowodany ogółem: 323.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.83 g; Sód: 1260.60 mg; Potas: 4669.47 mg; Wapń: 731.58 mg; Fosfor: 1309.45 mg; Błonnik pokarmowy: 29.95 g; suma cukrów prostych: 49.65 g; Woda: 1479.71 g; Popiół: 14.25 g;		
wtorek 2024-02-20		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Galaretki drobiowa 200g (SKR, JAJ, SEL), Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt., II Śniadanie: Sok wielowarzywny 300ml K,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Surówka wielowarzywna z olejem 130g (*), Brokuły gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Polędwica drobiowa 60g, Papryka św. 90g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Ser żółty 30g (MLE), Ogórek św. 40g, Kefir 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2282.92 kcal; Energia: 7930.94 kJ; Białko ogółem: 72.02 g; białko zwierzęce: 60.55 g; białko roślinne: 23.39 g; Tłuszcz: 61.93 g; Węglowodany ogółem: 341.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.89 g; Sód: 2135.02 mg; Potas: 5288.42 mg; Wapń: 1018.72 mg; Fosfor: 1569.55 mg; Błonnik pokarmowy: 36.38 g; suma cukrów prostych: 29.16 g; Woda: 1617.75 g; Popiół: 18.46 g;		
wtorek 2024-02-20		
Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Twaróg krojony 30g (MLE), Sałata ziel. 35g, Pomidor 50g, II Śniadanie: Pomarańcza 1 szt.,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet dr. smażony 100g (GLU, JAJ, OZI, ORZ), Ziemniaki gotowane 200g, Surówka wielowarzywna z olejem 130g (*), Kompot owocowy b/c 250ml, Podwieczorek: Sok Kubuś 1 szt. 300ml,	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 60g, Sałata ziel. 35g, Pomidor 40g, Posiłek nocny: Kefir 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2130.32 kcal; Energia: 8342.26 kJ; Białko ogółem: 73.20 g; białko zwierzęce: 49.14 g; białko roślinne: 18.58 g; Tłuszcz: 66.38 g; Węglowodany ogółem: 349.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.76 g; Sód: 1719.97 mg; Potas: 4085.75 mg; Wapń: 895.98 mg; Fosfor: 1199.55 mg; Błonnik pokarmowy: 25.40 g; suma cukrów prostych: 42.97 g; Woda: 1381.56 g; Popiół: 14.36 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-02-20		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Twaróg krojony 30g (MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 35g, II Śniadanie: Pomarańcza 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie pietruszkowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 60g, Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, Posiłek nocny: Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2039.00 kcal; Energia: 7428.86 kJ; Białko ogółem: 77.77 g; białko zwierzęce: 58.10 g; białko roślinne: 14.80 g; Tłuszcz: 56.56 g; Węglowodany ogółem: 317.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.96 g; Sód: 1546.39 mg; Potas: 3638.94 mg; Wapń: 971.32 mg; Fosfor: 1204.21 mg; Błonnik pokarmowy: 25.81 g; suma cukrów prostych: 48.86 g; Woda: 1335.08 g; Popiół: 13.16 g;		
wtorek 2024-02-20		
Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/ (7, 8)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Pasta z kurczaka i warzyw 80g (SEL), Sałata ziel. 10g, Pomidor 50g, Pomarańcza 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie pietruszkowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Polędwica drobiowa 60g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2273.10 kcal; Energia: 8402.41 kJ; Białko ogółem: 75.59 g; białko zwierzęce: 60.92 g; białko roślinne: 15.48 g; Tłuszcz: 52.66 g; Węglowodany ogółem: 369.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.68 g; Sód: 1836.99 mg; Potas: 3900.99 mg; Wapń: 947.54 mg; Fosfor: 1298.94 mg; Błonnik pokarmowy: 28.89 g; suma cukrów prostych: 44.46 g; Woda: 1301.28 g; Popiół: 14.27 g;		
wtorek 2024-02-20		
Dieta: K. DIETA NISKOBIALKOWA /VIII/ (10)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka z jajkiem 1/2 szt. 60g (JAJ), Miód 50g /2szt./, Sałata ziel. 10g, Pomidor 50g, Pomarańcza 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Pierogi leniwe 300g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ), Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Sałatka wiejska 200g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2352.16 kcal; Energia: 9762.24 kJ; Białko ogółem: 45.26 g; białko zwierzęce: 25.89 g; białko roślinne: 17.77 g; Tłuszcz: 64.89 g; Węglowodany ogółem: 423.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.64 g; Sód: 1577.00 mg; Potas: 3973.35 mg; Wapń: 798.34 mg; Fosfor: 1180.88 mg; Błonnik pokarmowy: 28.35 g; suma cukrów prostych: 33.91 g; Woda: 1339.93 g; Popiół: 14.21 g;		
wtorek 2024-02-20		
Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Jajka gotowane 2szt. (JAJ), Sałata ziel. 10g, Pomidor 50g, Pomarańcza 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Pierogi leniwe 300g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ), Surówka wielowarzywna z olejem 130g (*), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Sałatka wiejska 200g, Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2254.41 kcal; Energia: 9733.03 kJ; Białko ogółem: 73.92 g; białko zwierzęce: 52.84 g; białko roślinne: 18.88 g; Tłuszcz: 68.09 g; Węglowodany ogółem: 359.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.20 g; Sód: 1784.65 mg; Potas: 3963.45 mg; Wapń: 1000.88 mg; Fosfor: 1540.56 mg; Błonnik pokarmowy: 24.60 g; suma cukrów prostych: 34.77 g; Woda: 1476.61 g; Popiół: 15.92 g;		
wtorek 2024-02-20		
Dieta: K. DIETA PŁYNNNA /III/ (13)		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Barszcz czerwony miskowany z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Ziemniaczanka miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, MLE, SEL), Posiłek nocny: Suchary z mlekiem 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1142.27 kcal; Energia: 4594.08 kJ; Białko ogółem: 62.58 g; białko zwierzęce: 41.73 g; białko roślinne: 11.65 g; Tłuszcz: 50.14 g; Węglowodany ogółem: 152.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.75 g; Sód: 697.73 mg; Potas: 2736.30 mg; Wapń: 915.62 mg; Fosfor: 1244.76 mg; Błonnik pokarmowy: 11.13 g; suma cukrów prostych: 33.60 g; Woda: 631.31 g; Popiół: 9.89 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....