

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-04-20		
Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA /II/ (1, C1)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt K (*), Ketchup 20g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt., Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *),	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Makaron z mięsem drobiowym i jarzynami 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Surówka wielowarzynna z olejem i ciecierzycą 130g (*), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Szynka gotowana 30g (SEL, GOR), Twaróg krojony 50g (MLE), Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g, Masło ex 20g (MLE), Posiłek nocny: Sok Kubaś 1 szt. 300ml,
Wartości odżywcze: Energia: 2333.43 kcal; Energia: 8366.43 kJ; Białko ogółem: 77.67 g; białko zwierzęce: 43.62 g; białko roślinne: 25.19 g; Tłuszcz: 61.48 g; Węglowodany ogółem: 360.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.80 g; Sód: 2434.05 mg; Potas: 3293.53 mg; Wapń: 787.87 mg; Fosfor: 1188.38 mg; Błonnik pokarmowy: 32.54 g; suma cukrów prostych: 44.46 g; Woda: 1280.56 g; Popiół: 14.32 g;		
sobota 2024-04-20		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIAŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt K (*), Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt., II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C 200ml (*),	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Klops dr. w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane 200g, Szpinak 130g (GLU, MLE), Surówka wielowarzynna z olejem i ciecierzycą 130g (*), Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Szynka gotowana 30g (SEL, GOR), Twaróg krojony 50g (MLE), Brokuły gotowane 40g, Papryka św. 90g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Szynka drobiowa 30g, Ogórek św. 40g, Sok pomidorowy 1 szt. 330ml,
Wartości odżywcze: Energia: 2270.08 kcal; Energia: 7204.07 kJ; Białko ogółem: 67.91 g; białko zwierzęce: 19.69 g; białko roślinne: 23.17 g; Tłuszcz: 65.30 g; Węglowodany ogółem: 314.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.34 g; Sód: 2098.36 mg; Potas: 3916.52 mg; Wapń: 444.77 mg; Fosfor: 887.90 mg; Błonnik pokarmowy: 41.17 g; suma cukrów prostych: 22.27 g; Woda: 1316.32 g; Popiół: 15.06 g;		
sobota 2024-04-20		
Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIAŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *),		Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 205.15 kcal; Energia: 506.00 kJ; Białko ogółem: 14.60 g; białko zwierzęce: 8.00 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 7.25 g; Węglowodany ogółem: 6.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.27 g; Sód: 141.29 mg; Potas: 133.00 mg; Wapń: 47.00 mg; Fosfor: 204.00 mg; Błonnik pokarmowy: 2.42 g; suma cukrów prostych: 0.00 g; Woda: 76.20 g; Popiół: 1.00 g;		
sobota 2024-04-20		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA /III/ (2, 9, C2)		
Pł. jęczmienne na mleku 400ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt K (*), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt.,	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Makaron z mięsem drobiowym i jarzynami 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 30g (SEL, GOR), Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sok Kubaś 1 szt. 300ml,
Wartości odżywcze: Energia: 2222.55 kcal; Energia: 8336.10 kJ; Białko ogółem: 74.74 g; białko zwierzęce: 45.03 g; białko roślinne: 23.38 g; Tłuszcz: 61.41 g; Węglowodany ogółem: 332.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.89 g; Sód: 1957.89 mg; Potas: 3137.08 mg; Wapń: 850.50 mg; Fosfor: 1129.40 mg; Błonnik pokarmowy: 25.50 g; suma cukrów prostych: 44.65 g; Woda: 1280.36 g; Popiół: 13.35 g;		
sobota 2024-04-20		
Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII/ (9)		
Twaróg krojony 100g (MLE),	Klops dr. w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	
Wartości odżywcze: Energia: 319.15 kcal; Energia: 909.30 kJ; Białko ogółem: 19.22 g; białko zwierzęce: 7.84 g; białko roślinne: 0.88 g; Tłuszcz: 9.87 g; Węglowodany ogółem: 19.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.32 g; Sód: 170.30 mg; Potas: 305.00 mg; Wapń: 120.80 mg; Fosfor: 287.30 mg; Błonnik pokarmowy: 2.42 g; suma cukrów prostych: 4.83 g; Woda: 130.05 g; Popiół: 1.48 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-04-20		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt K (*), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, II Śniadanie: Jabłko des. 1 szt. ,	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Makaron z mięsem drobiowym i jarzynami 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Kisiel owocowy z jabłkiem 200g (*),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 30g (SEL, GOR), Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g , Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2212.96 kcal; Energia: 8294.69 kJ; Białko ogółem: 76.23 g; białko zwierzęce: 44.69 g; białko roślinne: 23.74 g; Tłuszcz: 60.81 g; Węglowodany ogółem: 332.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.67 g; Sód: 1889.16 mg; Potas: 3166.12 mg; Wapń: 846.03 mg; Fosfor: 1122.52 mg; Błonnik pokarmowy: 26.80 g; suma cukrów prostych: 48.90 g; Woda: 1323.71 g; Popiół: 13.25 g;		
sobota 2024-04-20		
Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/ (7, 8)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 10g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g, Pomidor 50g, Jabłko des. 1 szt. ,	Selerowa z zieloną pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL), Makaron z mięsem drobiowym i jarzynami 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Szynka gotowana 30g (SEL, GOR), Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2154.46 kcal; Energia: 7988.67 kJ; Białko ogółem: 65.87 g; białko zwierzęce: 37.36 g; białko roślinne: 22.18 g; Tłuszcz: 56.87 g; Węglowodany ogółem: 325.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.69 g; Sód: 1983.00 mg; Potas: 2986.56 mg; Wapń: 688.91 mg; Fosfor: 1020.57 mg; Błonnik pokarmowy: 25.32 g; suma cukrów prostych: 38.39 g; Woda: 1165.63 g; Popiół: 12.43 g;		
sobota 2024-04-20		
Dieta: K. DIETA NISKOBIALKOWA VIII/ (10)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 30g (MLE), Dżem 2 szt. 50g, Sałata ziel. 10g, Pomidor 50g , Jabłko des. 1 szt. ,	Selerowa z zieloną pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL), Makaron z jarzynami i kurczakiem (30g) 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2309.31 kcal; Energia: 8379.17 kJ; Białko ogółem: 45.00 g; białko zwierzęce: 18.61 g; białko roślinne: 23.05 g; Tłuszcz: 69.95 g; Węglowodany ogółem: 358.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.76 g; Sód: 1060.80 mg; Potas: 2629.56 mg; Wapń: 448.11 mg; Fosfor: 732.52 mg; Błonnik pokarmowy: 24.87 g; suma cukrów prostych: 63.80 g; Woda: 979.42 g; Popiół: 10.35 g;		
sobota 2024-04-20		
Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 20g (MLE), Jajka gotowane 2szt. (JAJ), Sałata ziel. 10g, Pomidor 50g, Jabłko des. 1 szt. ,	Selerowa z zieloną pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL), Makaron z jarzynami i serem 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Surówka wielowarzywna z olejem i ciecierzycą 130g (*), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 80g (MLE), Papryka św. 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2227.31 kcal; Energia: 9223.27 kJ; Białko ogółem: 69.94 g; białko zwierzęce: 50.50 g; białko roślinne: 20.18 g; Tłuszcz: 73.74 g; Węglowodany ogółem: 320.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.09 g; Sód: 1708.30 mg; Potas: 3216.76 mg; Wapń: 783.91 mg; Fosfor: 1452.47 mg; Błonnik pokarmowy: 27.33 g; suma cukrów prostych: 39.65 g; Woda: 1311.97 g; Popiół: 13.68 g;		
sobota 2024-04-20		
Dieta: K. DIETA PŁYNNNA IIIII/ (13)		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Selerowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL),	Ziemniaczanka miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, MLE, SEL), Posiłek nocny: Biszkopty z herbatą 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1086.33 kcal; Energia: 4982.57 kJ; Białko ogółem: 36.93 g; białko zwierzęce: 22.97 g; białko roślinne: 13.96 g; Tłuszcz: 52.79 g; Węglowodany ogółem: 146.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.63 g; Sód: 661.71 mg; Potas: 2548.02 mg; Wapń: 749.66 mg; Fosfor: 1165.30 mg; Błonnik pokarmowy: 10.48 g; suma cukrów prostych: 34.45 g; Woda: 496.89 g; Popiół: 8.83 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....