

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-03-20		
Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II (1, C1)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, ŻYT, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szyunka got Delika z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Twaróg krojony 50g (MLE), Ogórek św. 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Pieczeń drobiowa w sosie pieczona 80/120 (GLU, JAJ), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU, JĘC), Surówka wielowarzywna z olejem 130g (*), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, ŻYT, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa z ciecierzycą 200g (JAJ, MLE, SEL, *), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2239.04 kcal; Energia: 9359.18 kJ; Białko ogółem: 85.73 g; białko zwierzęce: 53.20 g; białko roślinne: 32.53 g; Tłuszcz: 63.80 g; Węglowodany ogółem: 319.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.33 g; Sód: 1985.88 mg; Potas: 3624.20 mg; Wapń: 823.91 mg; Fosfor: 1422.88 mg; Błonnik pokarmowy: 33.64 g; suma cukrów prostych: 38.64 g; Woda: 1335.97 g; Popiół: 15.00 g;		
czwartek 2025-03-20		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BLOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo graham 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Szyunka got Delika z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Twaróg krojony 50g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Sałata ziel. 10g, Ogórek św. 90g, Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C 200ml (*),	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Zraz drobiowy w jarzynach 80/50 (GLU, JAJ, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU, JĘC), Surówka wielowarzywna z olejem 130g (*), Kalafior z wody gotowany 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Szyunka filet pieczony 60g (SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (SOJ, GOR, *), Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Ser żółty 30g (MLE), Papryka św. 40g, Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2295.79 kcal; Energia: 9596.40 kJ; Białko ogółem: 86.64 g; białko zwierzęce: 51.72 g; białko roślinne: 34.92 g; Tłuszcz: 65.27 g; Węglowodany ogółem: 298.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.79 g; Sód: 2141.25 mg; Potas: 3803.12 mg; Wapń: 1277.61 mg; Fosfor: 1614.51 mg; Błonnik pokarmowy: 35.29 g; suma cukrów prostych: 41.05 g; Woda: 1524.95 g; Popiół: 16.71 g;		
czwartek 2025-03-20		
Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BLOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ),		Ser żółty 30g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 154.70 kcal; Energia: 646.65 kJ; Białko ogółem: 9.92 g; białko zwierzęce: 9.92 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 5.82 g; Węglowodany ogółem: 0.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.61 g; Sód: 428.36 mg; Potas: 159.56 mg; Wapń: 305.24 mg; Fosfor: 369.12 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Woda: 90.57 g; Popiół: 2.34 g;		
czwartek 2025-03-20		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III (2, 9, C2)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 150ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Masło ex 20g (MLE), Szyunka got Delika z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Zraz drobiowy w sosie duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU, JĘC), Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szyunka filet pieczony 60g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2208.58 kcal; Energia: 9231.86 kJ; Białko ogółem: 84.39 g; białko zwierzęce: 54.76 g; białko roślinne: 29.63 g; Tłuszcz: 61.92 g; Węglowodany ogółem: 321.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.15 g; Sód: 1524.39 mg; Potas: 3013.25 mg; Wapń: 938.36 mg; Fosfor: 1250.75 mg; Błonnik pokarmowy: 30.50 g; suma cukrów prostych: 36.50 g; Woda: 1058.13 g; Popiół: 9.86 g;		
czwartek 2025-03-20		
Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ VII (9)		
Szyunka gotowana 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ),	Zraz drobiowy w jarzynach 80/50 (GLU, JAJ, SEL),	
Wartości odżywcze: Energia: 235.43 kcal; Energia: 984.09 kJ; Białko ogółem: 19.20 g; białko zwierzęce: 16.62 g; białko roślinne: 2.58 g; Tłuszcz: 5.77 g; Węglowodany ogółem: 18.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.05 g; Sód: 558.85 mg; Potas: 272.00 mg; Wapń: 36.15 mg; Fosfor: 86.15 mg; Błonnik pokarmowy: 3.96 g; suma cukrów prostych: 2.30 g; Woda: 70.99 g; Popiół: 0.74 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-03-20		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 10g (MLE), Szyunka got Delika z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drobiowy w jarzynach 80/50 (GLU, JAJ, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Szyunka filet pieczony 60g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2203.02 kcal; Energia: 9208.62 kJ; Białko ogółem: 84.58 g; białko zwierzęce: 52.51 g; białko roślinne: 32.07 g; Tłuszcz: 60.37 g; Węglowodany ogółem: 325.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.06 g; Sód: 2222.88 mg; Potas: 4744.81 mg; Wapń: 1250.54 mg; Fosfor: 1664.66 mg; Błonnik pokarmowy: 37.12 g; suma cukrów prostych: 44.05 g; Woda: 1641.82 g; Popiół: 14.85 g;		
czwartek 2025-03-20		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szyunka got Delika z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Galaretka z brzoskwinia 200g (SEL, *),	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drobiowy w jarzynach 80/50 (GLU, JAJ, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szyunka filet pieczony 60g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2212.74 kcal; Energia: 9249.25 kJ; Białko ogółem: 82.03 g; białko zwierzęce: 51.32 g; białko roślinne: 30.71 g; Tłuszcz: 60.73 g; Węglowodany ogółem: 323.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.62 g; Sód: 1862.62 mg; Potas: 4353.77 mg; Wapń: 945.98 mg; Fosfor: 1377.62 mg; Błonnik pokarmowy: 35.04 g; suma cukrów prostych: 47.90 g; Woda: 1485.54 g; Popiół: 12.89 g;		
czwartek 2025-03-20		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Szyunka got Delika z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Twaróg krojony 50g (MLE), Ogórek św. 90g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C 200ml (*),	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Zraz drobiowy w jarzynach 80/50 (GLU, JAJ, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU, JĘC), Surówka wielowarzywna z olejem 130g (*), Kalafior z wody gotowany 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata 250ml, Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Szyunka filet pieczony 60g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Ser żółty 30g (MLE), Papryka św. 40g, Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2256.81 kcal; Energia: 9433.47 kJ; Białko ogółem: 82.04 g; białko zwierzęce: 51.89 g; białko roślinne: 30.15 g; Tłuszcz: 61.38 g; Węglowodany ogółem: 287.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.26 g; Sód: 1958.84 mg; Potas: 3781.80 mg; Wapń: 1348.26 mg; Fosfor: 1453.94 mg; Błonnik pokarmowy: 33.91 g; suma cukrów prostych: 46.52 g; Woda: 1545.03 g; Popiół: 16.15 g;		
czwartek 2025-03-20		
Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szyunka got Delika z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, II Śniadanie: Pomarańcza 1 szt. ,	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Pieczeń drobiowa w sosie pieczona 80/120 (GLU, JAJ), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU, JĘC), Surówka wielowarzywna z olejem 130g (*), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Galaretka z brzoskwinia 200g (SEL, *),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szyunka filet pieczony 60g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Sałata ziel. 35g, Pomidor 40g, Posiłek nocny: Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2223.37 kcal; Energia: 9293.68 kJ; Białko ogółem: 81.43 g; białko zwierzęce: 50.67 g; białko roślinne: 30.76 g; Tłuszcz: 62.27 g; Węglowodany ogółem: 325.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.21 g; Sód: 1669.45 mg; Potas: 3121.58 mg; Wapń: 990.43 mg; Fosfor: 1292.59 mg; Błonnik pokarmowy: 32.13 g; suma cukrów prostych: 46.35 g; Woda: 1164.22 g; Popiół: 11.16 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-03-20		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szyunka got Delika z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, II Śniadanie: Pomarańcza 1 szt. ,	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Zraz drobiowy w sosie duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU, JĘC), Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Galaretką z brzoskwinia 200g (SEL, *),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szyunka filet pieczony 60g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g , Posiłek nocny: Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2201.18 kcal; Energia: 9200.93 kJ; Białko ogółem: 86.47 g; białko zwierzęce: 51.24 g; białko roślinne: 35.23 g; Tłuszcz: 66.04 g; Węglowodany ogółem: 331.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.84 g; Sód: 1476.29 mg; Potas: 3066.15 mg; Wapń: 950.16 mg; Fosfor: 1248.95 mg; Błonnik pokarmowy: 31.32 g; suma cukrów prostych: 47.46 g; Woda: 1158.11 g; Popiół: 10.37 g;		
czwartek 2025-03-20		
Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH /VI/ (7, 8)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 10g (MLE), Szyunka got Delika z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drobiowy w jarzynach 80/50 (GLU, JAJ, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU, JĘC), Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Szyunka filet pieczony 60g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2218.86 kcal; Energia: 9274.84 kJ; Białko ogółem: 83.14 g; białko zwierzęce: 50.94 g; białko roślinne: 32.20 g; Tłuszcz: 53.04 g; Węglowodany ogółem: 327.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.38 g; Sód: 2037.87 mg; Potas: 3919.67 mg; Wapń: 1294.14 mg; Fosfor: 1637.51 mg; Błonnik pokarmowy: 37.99 g; suma cukrów prostych: 44.10 g; Woda: 1387.15 g; Popiół: 13.03 g;		
czwartek 2025-03-20		
Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA /VIII/ (10)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 30g (MLE), Dżem 50g (GLU, *), Ogórek św. 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn. gotowany 40/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa niskobiałkowa 200g (JAJ, SEL, GOR, *), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2226.92 kcal; Energia: 9308.52 kJ; Białko ogółem: 53.33 g; białko zwierzęce: 35.06 g; białko roślinne: 18.27 g; Tłuszcz: 63.71 g; Węglowodany ogółem: 345.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.12 g; Sód: 1797.71 mg; Potas: 4843.13 mg; Wapń: 690.52 mg; Fosfor: 1432.79 mg; Błonnik pokarmowy: 39.17 g; suma cukrów prostych: 45.61 g; Woda: 1452.37 g; Popiół: 13.90 g;		
czwartek 2025-03-20		
Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (SOJ, GOR, *), Ogórek św. 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ser żółty panierowany 1szt (MLE), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU, JĘC), Surówka wielowarzywna z olejem 130g (*), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa z ciecierzycą 200g (JAJ, MLE, SEL, *), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2256.83 kcal; Energia: 9433.55 kJ; Białko ogółem: 85.50 g; białko zwierzęce: 46.43 g; białko roślinne: 39.07 g; Tłuszcz: 61.49 g; Węglowodany ogółem: 339.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.24 g; Sód: 2748.39 mg; Potas: 3882.31 mg; Wapń: 1764.88 mg; Fosfor: 2051.18 mg; Błonnik pokarmowy: 38.09 g; suma cukrów prostych: 41.64 g; Woda: 1370.62 g; Popiół: 17.92 g;		
czwartek 2025-03-20		
Dieta: K. DIETA PŁYNNĄ /III/ (13)		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, MLE),	Brokułowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml (MLE, SEL), Posiłek nocny: Suchary z herbatą 150ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1242.72 kcal; Energia: 5194.57 kJ; Białko ogółem: 46.87 g; białko zwierzęce: 34.53 g; białko roślinne: 12.34 g; Tłuszcz: 41.14 g; Węglowodany ogółem: 115.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.97 g; Sód: 608.10 mg; Potas: 2216.93 mg; Wapń: 628.19 mg; Fosfor: 1069.36 mg; Błonnik pokarmowy: 10.37 g; suma cukrów prostych: 22.91 g; Woda: 747.79 g; Popiół: 8.06 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny