

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-03-20 Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II (1, C1)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Połudwica drobiowa 30g (SOJ, *), Pasta z tuńczyka i jaja z ciecierzycą 50g (JAJ, MCK), Ogórek św. 50g , Sałata ziel. 10g , Pomarańcza 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Naleśniki z serem i polewą jogurtową smażone 2 szt. (250g)/100ml K, H (GLU, JAJ, MLE), Jabłko des. 1 szt. , Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Szynka drobiowa 60g , Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Masło ex 20g (MLE), Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2321.93 kcal; Energia: 9175.90 kJ; Białko ogółem: 61.53 g; białko zwierzęce: 43.17 g; białko roślinne: 18.53 g; Tłuszcz: 67.50 g; Węglowodany ogółem: 355.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.43 g; Sód: 1513.56 mg; Potas: 3349.08 mg; Wapń: 1495.15 mg; Fosfor: 1673.42 mg; Błonnik pokarmowy: 25.02 g; suma cukrów prostych: 67.35 g; Woda: 1511.51 g; Popiół: 15.52 g;		
środa 2024-03-20 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIAŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Połudwica drobiowa 30g (SOJ, *), Pasta z tuńczyka i jaja z ciecierzycą 50g (JAJ, MCK), Ogórek św. 90g , Sałata ziel. 10g , Pomarańcza 1 szt. , Szynka gotowana 30g (SEL, GOR), II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C 200ml (*),	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w jarzynach 130/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałatka z ogórka kiszzonego 130g , Buraczki z olejem gotowane 130g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Szynka drobiowa 60g , Pasta kalafiorowa 40g , Pomidor 90g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Twaróg krojony 30g (MLE), Papryka św. 40g , Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2260.09 kcal; Energia: 7701.52 kJ; Białko ogółem: 73.12 g; białko zwierzęce: 52.44 g; białko roślinne: 20.77 g; Tłuszcz: 69.14 g; Węglowodany ogółem: 300.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.23 g; Sód: 2878.15 mg; Potas: 4770.53 mg; Wapń: 804.76 mg; Fosfor: 1395.21 mg; Błonnik pokarmowy: 31.14 g; suma cukrów prostych: 40.70 g; Woda: 1663.36 g; Popiół: 19.45 g;		
środa 2024-03-20 Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIAŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Szynka gotowana 30g (SEL, GOR),		Twaróg krojony 30g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 67.20 kcal; Energia: 166.50 kJ; Białko ogółem: 5.10 g; białko zwierzęce: 2.10 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 2.04 g; Węglowodany ogółem: 1.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.23 g; Sód: 253.20 mg; Potas: 33.90 mg; Wapń: 28.20 mg; Fosfor: 68.10 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 1.17 g; Woda: 21.63 g; Popiół: 0.24 g;		
środa 2024-03-20 Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III (2, 9, C2)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Połudwica drobiowa 30g (SOJ, *), Pasta z jaja i wędliny 50g (JAJ, MLE), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Pomarańcza 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Buraczki z olejem gotowane 130g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Szynka drobiowa 60g , Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2277.01 kcal; Energia: 8690.27 kJ; Białko ogółem: 62.97 g; białko zwierzęce: 57.86 g; białko roślinne: 19.69 g; Tłuszcz: 65.80 g; Węglowodany ogółem: 319.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.27 g; Sód: 1336.41 mg; Potas: 4751.17 mg; Wapń: 1117.26 mg; Fosfor: 1662.26 mg; Błonnik pokarmowy: 25.18 g; suma cukrów prostych: 53.46 g; Woda: 1561.80 g; Popiół: 16.69 g;		
środa 2024-03-20 Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII/ (9)		
Szynka gotowana 50g (SEL, GOR),	Udko w jarzynach 130/50 (SEL),	
Wartości odżywcze: Energia: 493.43 kcal; Energia: 1230.15 kJ; Białko ogółem: 21.99 g; białko zwierzęce: 30.24 g; białko roślinne: 0.49 g; Tłuszcz: 19.21 g; Węglowodany ogółem: 3.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.88 g; Sód: 595.35 mg; Potas: 638.20 mg; Wapń: 27.90 mg; Fosfor: 369.30 mg; Błonnik pokarmowy: 1.28 g; suma cukrów prostych: 1.24 g; Woda: 156.06 g; Popiół: 2.02 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-03-20 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Pasta z białka jaja i wędliny 50g (MLE), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w jarzynach 130/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Buraczki z olejem gotowane 130g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Szynka drobiowa 60g , Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2229.08 kcal; Energia: 8355.72 kJ; Białko ogółem: 64.65 g; białko zwierzęce: 56.24 g; białko roślinne: 19.72 g; Tłuszcz: 57.73 g; Węglowodany ogółem: 312.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.89 g; Sód: 1589.55 mg; Potas: 4680.88 mg; Wapń: 959.16 mg; Fosfor: 1545.86 mg; Błonnik pokarmowy: 25.42 g; suma cukrów prostych: 56.36 g; Woda: 1520.74 g; Popiół: 16.49 g;		
środa 2024-03-20 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Pasta z białka jaja i wędliny 50g (MLE), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C 200ml (*),	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w jarzynach 130/50 (SEL), Ziemniaki gotowane 200g , Buraczki z olejem gotowane 130g ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Szynka drobiowa 60g , Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2237.00 kcal; Energia: 8382.54 kJ; Białko ogółem: 65.24 g; białko zwierzęce: 55.04 g; białko roślinne: 18.74 g; Tłuszcz: 63.96 g; Węglowodany ogółem: 304.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.66 g; Sód: 1559.82 mg; Potas: 4504.35 mg; Wapń: 878.57 mg; Fosfor: 1459.64 mg; Błonnik pokarmowy: 24.29 g; suma cukrów prostych: 55.82 g; Woda: 1431.06 g; Popiół: 15.78 g;		
środa 2024-03-20 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Pasta z tuńczyka i jaja z ciecierzycą 50g (JAJ, MCK), Ogórek św. 90g , Sałata ziel. 10g , Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C 200ml (*),	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w jarzynach 130/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałatka z ogórka kiszzonego 130g , Buraczki z olejem gotowane 130g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Szynka drobiowa 60g , Pomidor 90g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Twaróg krojony 30g (MLE), Papryka św. 40g , Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2259.29 kcal; Energia: 7637.92 kJ; Białko ogółem: 71.24 g; białko zwierzęce: 53.44 g; białko roślinne: 20.89 g; Tłuszcz: 56.68 g; Węglowodany ogółem: 325.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.83 g; Sód: 2846.75 mg; Potas: 4769.33 mg; Wapń: 808.36 mg; Fosfor: 1431.51 mg; Błonnik pokarmowy: 31.91 g; suma cukrów prostych: 40.91 g; Woda: 1643.99 g; Popiół: 19.93 g;		
środa 2024-03-20 Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Pasta z jaja i wędliny 50g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 35g , Pomidor 50g , II Śniadanie: Pomarańcza 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Naleśniki z serem i polewą jogurtową smażone 2 szt. (250g)/100ml K, H (GLU, JAJ, MLE), Jabłko des. 1 szt. , Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczerek: Kisiel owocowy z jabłkiem 200g (*),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Szynka drobiowa 60g , Sałata ziel. 35g , Pomidor 40g , Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2152.57 kcal; Energia: 8980.22 kJ; Białko ogółem: 61.79 g; białko zwierzęce: 42.57 g; białko roślinne: 18.65 g; Tłuszcz: 65.26 g; Węglowodany ogółem: 328.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.94 g; Sód: 1058.65 mg; Potas: 3636.25 mg; Wapń: 1608.37 mg; Fosfor: 1755.08 mg; Błonnik pokarmowy: 22.35 g; suma cukrów prostych: 78.83 g; Woda: 1655.66 g; Popiół: 14.94 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-03-20 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Pasta z jaja i wędliny 50g (JAJ, MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 35g, II Śniadanie: Pomarańcza 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml, Podwieczerek: Kisiel owocowy z jabłkiem 200g (*),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szynka drobiowa 60g, Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2279.82 kcal; Energia: 8712.44 kJ; Białko ogółem: 63.56 g; białko zwierzęce: 57.12 g; białko roślinne: 19.23 g; Tłuszcz: 65.05 g; Węglowodany ogółem: 324.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.96 g; Sód: 1325.85 mg; Potas: 4769.19 mg; Wapń: 1135.58 mg; Fosfor: 1618.72 mg; Błonnik pokarmowy: 26.30 g; suma cukrów prostych: 57.00 g; Woda: 1605.12 g; Popiół: 16.59 g;		
środa 2024-03-20 Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/ (7, 8)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Pasta z białka jaja i wędliny 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Pomidor 50g, Pomarańcza 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w jarzynach 130/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Szynka drobiowa 60g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2132.83 kcal; Energia: 7935.48 kJ; Białko ogółem: 66.00 g; białko zwierzęce: 58.40 g; białko roślinne: 19.25 g; Tłuszcz: 59.99 g; Węglowodany ogółem: 305.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.62 g; Sód: 1329.86 mg; Potas: 4747.16 mg; Wapń: 1244.12 mg; Fosfor: 1581.99 mg; Błonnik pokarmowy: 24.60 g; suma cukrów prostych: 58.13 g; Woda: 1569.82 g; Popiół: 16.10 g;		
środa 2024-03-20 Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA /VIII/ (10)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Miód 50g /2szt./, Sałata ziel. 10g, Pomidor 50g, Pomarańcza 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Naleśniki z jabłkiem i polewą jogurtową 3 szt niskobiałkowe (GLU, JAJ, MLE), Jabłko des. 1 szt. , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 30g (MLE), Pasta kalafiorowa 40g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2137.02 kcal; Energia: 8849.37 kJ; Białko ogółem: 40.41 g; białko zwierzęce: 19.77 g; białko roślinne: 19.15 g; Tłuszcz: 65.13 g; Węglowodany ogółem: 370.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.75 g; Sód: 950.65 mg; Potas: 2974.73 mg; Wapń: 1181.68 mg; Fosfor: 1001.78 mg; Błonnik pokarmowy: 23.17 g; suma cukrów prostych: 47.36 g; Woda: 1313.54 g; Popiół: 11.32 g;		
środa 2024-03-20 Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Wędlina wegetariańska 50g (MLE, *), Sałata ziel. 10g, Ogórek św. 50g, Pomarańcza 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Naleśniki z serem i polewą jogurtową smażone 2 szt. (250g)/100ml K, H (GLU, JAJ, MLE), Jabłko des. 1 szt. , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2200.08 kcal; Energia: 9146.35 kJ; Białko ogółem: 63.59 g; białko zwierzęce: 43.42 g; białko roślinne: 17.70 g; Tłuszcz: 67.34 g; Węglowodany ogółem: 329.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.90 g; Sód: 1659.97 mg; Potas: 3339.92 mg; Wapń: 1398.24 mg; Fosfor: 1574.83 mg; Błonnik pokarmowy: 20.56 g; suma cukrów prostych: 68.15 g; Woda: 1456.09 g; Popiół: 13.96 g;		
środa 2024-03-20 Dieta: K. DIETA PŁYNNĄ /III/ (13)		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Krupnik miksowany z masłem, mięsem i żółtkiem 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Ziemniaczanka miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, MLE, SEL), Posiłek nocny: Suchary z herbatą 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1255.68 kcal; Energia: 5287.21 kJ; Białko ogółem: 50.93 g; białko zwierzęce: 23.20 g; białko roślinne: 18.53 g; Tłuszcz: 51.23 g; Węglowodany ogółem: 202.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.81 g; Sód: 662.82 mg; Potas: 3546.16 mg; Wapń: 781.37 mg; Fosfor: 1316.40 mg; Błonnik pokarmowy: 17.61 g; suma cukrów prostych: 29.37 g; Woda: 699.22 g; Popiół: 10.91 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....