

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-07-20		
Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA /II/ (1, C1)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, OWI, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, ŻYT, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szynka got Delika z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Sałata ziel. 10g , Pomidor 50g , Banan 1 szt. ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Filet dr. panierow. smażony 100g (GLU, JAJ, OZI, ORZ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka seler, papryka, kukurydza z ziel pietruszką 130g (MLE, SEL, *), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, ŻYT, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Pasta z sera i wędliny 100g (SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Papryka św. 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2263.45 kcal; Energia: 9461.22 kJ; Białko ogółem: 83.63 g; białko zwierzęce: 49.92 g; białko roślinne: 33.71 g; Tłuszcz: 65.81 g; Węglowodany ogółem: 323.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.27 g; Sód: 2127.19 mg; Potas: 4394.82 mg; Wapń: 918.36 mg; Fosfor: 1542.98 mg; Błonnik pokarmowy: 29.29 g; suma cukrów prostych: 45.07 g; Woda: 1335.52 g; Popiół: 15.56 g;		
niedziela 2025-07-20		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Szynka got Delika z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ser żółty 30g (MLE), Sałata ziel. 10g , Pomidor 90g , Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Budyń waniliowy B/C 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z marchwi z papryką i kukurydzą 130g (MLE, *), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Pasta z sera i wędliny 100g (SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Kalafior z wody gotowany 40g , Papryka św. 90g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Pomidor 40g , Szynka gotowana 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Sok wielowarzywny 1szt. 330ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2283.05 kcal; Energia: 9543.15 kJ; Białko ogółem: 84.74 g; białko zwierzęce: 47.54 g; białko roślinne: 37.20 g; Tłuszcz: 64.43 g; Węglowodany ogółem: 294.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.41 g; Sód: 2206.06 mg; Potas: 4830.56 mg; Wapń: 1088.41 mg; Fosfor: 1506.80 mg; Błonnik pokarmowy: 33.12 g; suma cukrów prostych: 44.96 g; Woda: 1607.23 g; Popiół: 16.05 g;		
niedziela 2025-07-20		
Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Ser żółty 30g (MLE),		Szynka gotowana 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 110.50 kcal; Energia: 461.89 kJ; Białko ogółem: 4.92 g; białko zwierzęce: 4.92 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 4.15 g; Węglowodany ogółem: 0.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.00 g; Sód: 527.36 mg; Potas: 26.56 mg; Wapń: 258.24 mg; Fosfor: 165.12 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.24 g; Woda: 14.37 g; Popiół: 1.34 g;		
niedziela 2025-07-20		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA /III/ (2, 9, C2)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, OWI, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Masło ex 20g (MLE), Szynka got Delika z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Filet drob.w sosie duszony 80/120 (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Pasta z sera i wędliny 100g (SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2223.77 kcal; Energia: 9295.36 kJ; Białko ogółem: 83.41 g; białko zwierzęce: 47.49 g; białko roślinne: 35.92 g; Tłuszcz: 62.17 g; Węglowodany ogółem: 317.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.14 g; Sód: 1823.99 mg; Potas: 4270.92 mg; Wapń: 802.01 mg; Fosfor: 1458.35 mg; Błonnik pokarmowy: 27.63 g; suma cukrów prostych: 45.47 g; Woda: 1206.41 g; Popiół: 12.57 g;		
niedziela 2025-07-20		
Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VI/ (9)		
Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ),	Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL),	
Wartości odżywcze: Energia: 308.90 kcal; Energia: 1291.20 kJ; Białko ogółem: 21.97 g; białko zwierzęce: 21.20 g; białko roślinne: 0.77 g; Tłuszcz: 14.01 g; Węglowodany ogółem: 23.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.07 g; Sód: 241.85 mg; Potas: 765.60 mg; Wapń: 73.90 mg; Fosfor: 518.90 mg; Błonnik pokarmowy: 2.24 g; suma cukrów prostych: 1.35 g; Woda: 216.64 g; Popiół: 2.42 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-07-20		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, OWI, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 10g (MLE), Szyunka got Delika z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Pasta z sera i wędliny 100g (SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2231.57 kcal; Energia: 9327.96 kJ; Białko ogółem: 83.37 g; białko zwierzęce: 51.20 g; białko roślinne: 32.17 g; Tłuszcz: 63.06 g; Węglowodany ogółem: 314.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.56 g; Sód: 1924.29 mg; Potas: 4186.97 mg; Wapń: 824.96 mg; Fosfor: 1525.45 mg; Błonnik pokarmowy: 30.84 g; suma cukrów prostych: 44.88 g; Woda: 1309.33 g; Popiół: 12.47 g;		
niedziela 2025-07-20		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, OWI, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szyunka got Delika z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pasta z sera i wędliny 100g (SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2241.55 kcal; Energia: 9369.68 kJ; Białko ogółem: 85.59 g; białko zwierzęce: 52.73 g; białko roślinne: 32.86 g; Tłuszcz: 62.76 g; Węglowodany ogółem: 328.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.16 g; Sód: 1844.68 mg; Potas: 4147.07 mg; Wapń: 879.93 mg; Fosfor: 1535.73 mg; Błonnik pokarmowy: 27.76 g; suma cukrów prostych: 42.94 g; Woda: 1306.74 g; Popiół: 12.54 g;		
niedziela 2025-07-20		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 10g (MLE), Szyunka got Delika z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Sałata ziel. 10g, Pomidor 90g, Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Budyń waniliowy B/C 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g, Surówka seler, papryka, kukurydza z ziel pietruszką 130g (MLE, SEL, *), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Pasta z sera i wędliny 100g (SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Papryka św. 90g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Szyunka gotowana 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Pomidor 40g, Sok wielowarzywny 1szt. 330ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2251.68 kcal; Energia: 9412.02 kJ; Białko ogółem: 84.39 g; białko zwierzęce: 50.87 g; białko roślinne: 33.52 g; Tłuszcz: 63.29 g; Węglowodany ogółem: 301.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.95 g; Sód: 2171.00 mg; Potas: 4893.15 mg; Wapń: 904.72 mg; Fosfor: 1470.01 mg; Błonnik pokarmowy: 34.62 g; suma cukrów prostych: 42.97 g; Woda: 1619.57 g; Popiół: 15.96 g;		
niedziela 2025-07-20		
Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, OWI, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szyunka got Delika z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 40g, Sałata ziel. 30g , II Śniadanie: Banan 1 szt. ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Filet dr. panierow. smażony 100g (GLU, JAJ, OZI, ORZ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z marchwi z papryką i kukurydzą 130g (MLE, *), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Biszkopty 30g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata owocowa 250ml (GLU, SOJ, SEL, GOR),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pasta z sera i wędliny 100g (SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Sałata ziel. 30g, Pomidor 40g, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2246.59 kcal; Energia: 9390.74 kJ; Białko ogółem: 81.58 g; białko zwierzęce: 48.78 g; białko roślinne: 32.80 g; Tłuszcz: 63.23 g; Węglowodany ogółem: 317.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.12 g; Sód: 1972.72 mg; Potas: 4214.23 mg; Wapń: 755.69 mg; Fosfor: 1459.38 mg; Błonnik pokarmowy: 31.42 g; suma cukrów prostych: 42.35 g; Woda: 1156.41 g; Popiół: 12.29 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-07-20		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, OWI, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szyunka got Delika z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 40g , Sałata ziel. 30g , II Śniadanie: Banan 1 szt. ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g , Kompot owocowy b/c 250ml , Filet drob.w sosie duszony 80/120 (GLU, SEL), Podwieczorek: Biszkopty 30g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata owocowa 250ml (GLU, SOJ, SEL, GOR),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Pasta z sera i wędliny 100g (SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Pomidor 40g , Sałata ziel. 30g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2230.22 kcal; Energia: 8517.70 kJ; Białko ogółem: 81.04 g; białko zwierzęce: 47.13 g; białko roślinne: 33.91 g; Tłuszcz: 60.45 g; Węglowodany ogółem: 325.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.93 g; Sód: 1661.79 mg; Potas: 4228.65 mg; Wapń: 812.03 mg; Fosfor: 1423.86 mg; Błonnik pokarmowy: 26.13 g; suma cukrów prostych: 41.87 g; Woda: 1231.93 g; Popiół: 12.73 g;		
niedziela 2025-07-20		
Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH /VI/ (7, 8)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, OWI, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 10g (MLE), Szyunka got Delika z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Pasta z sera i wędliny 100g (SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2212.48 kcal; Energia: 9248.16 kJ; Białko ogółem: 83.15 g; białko zwierzęce: 52.11 g; białko roślinne: 31.04 g; Tłuszcz: 55.77 g; Węglowodany ogółem: 339.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.16 g; Sód: 2058.05 mg; Potas: 4819.05 mg; Wapń: 1061.79 mg; Fosfor: 1722.08 mg; Błonnik pokarmowy: 30.76 g; suma cukrów prostych: 46.35 g; Woda: 1448.59 g; Popiół: 14.58 g;		
niedziela 2025-07-20		
Dieta: K. DIETA NISKOBIALKOWA /VIII/ (10)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Masło ex 20g (MLE), Sałatka z jajkiem 1/2 szt. 60g (JAJ), Pasta jarzynowa z koperkiem 50g (SEL), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn. gotowany 40/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (SOJ, GOR, *), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2239.34 kcal; Energia: 9360.44 kJ; Białko ogółem: 56.48 g; białko zwierzęce: 37.38 g; białko roślinne: 19.10 g; Tłuszcz: 66.22 g; Węglowodany ogółem: 326.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.66 g; Sód: 1314.45 mg; Potas: 4023.12 mg; Wapń: 391.31 mg; Fosfor: 996.81 mg; Błonnik pokarmowy: 33.12 g; suma cukrów prostych: 39.59 g; Woda: 996.23 g; Popiół: 10.49 g;		
niedziela 2025-07-20		
Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, OWI, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 80g (MLE), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Kotlety sojowe 3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka seler, papryka, kukurydza z ziel pietruszką 130g (MLE, SEL, *), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Jajka gotowane 2szt. (JAJ), Papryka św. 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2271.76 kcal; Energia: 9495.96 kJ; Białko ogółem: 84.86 g; białko zwierzęce: 47.99 g; białko roślinne: 36.87 g; Tłuszcz: 63.07 g; Węglowodany ogółem: 324.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.37 g; Sód: 1669.34 mg; Potas: 4360.22 mg; Wapń: 1014.71 mg; Fosfor: 1821.38 mg; Błonnik pokarmowy: 31.59 g; suma cukrów prostych: 43.32 g; Woda: 1364.01 g; Popiół: 14.64 g;		
niedziela 2025-07-20		
Dieta: K. DIETA PŁYNNĄ /III/ (13)		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, MLE),	Pomidorowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml (MLE, SEL), Posiłek nocny: Suchary z herbatą 150ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1237.42 kcal; Energia: 5172.42 kJ; Białko ogółem: 43.94 g; białko zwierzęce: 33.15 g; białko roślinne: 10.79 g; Tłuszcz: 41.17 g; Węglowodany ogółem: 110.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.00 g; Sód: 604.30 mg; Potas: 1763.43 mg; Wapń: 615.99 mg; Fosfor: 1021.76 mg; Błonnik pokarmowy: 8.48 g; suma cukrów prostych: 22.28 g; Woda: 624.68 g; Popiół: 7.29 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny