

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-08-20		
Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II/ (1, C1)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, ŻYT, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szynka delikatesowa 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Ser żółty 30g (MLE), Sałata ziel. 10g , Papryka św. 50g , Banan 1 szt. ,	Pomidorowa z zacierką i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Mizeria z sosem winegret 130g (GLU, OZI, GOR, *), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, ŻYT, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Sałatka ryżowa z marchewką, pietruszką i selerem z olejem 200g (SOJ, SEL, GOR, *), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2306.69 kcal; Energia: 9641.96 kJ; Białko ogółem: 85.34 g; białko zwierzęce: 52.72 g; białko roślinne: 31.62 g; Tłuszcz: 65.50 g; Węglowodany ogółem: 327.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.29 g; Sód: 1740.10 mg; Potas: 4284.14 mg; Wapń: 794.78 mg; Fosfor: 1372.75 mg; Błonnik pokarmowy: 27.05 g; suma cukrów prostych: 46.24 g; Woda: 1234.02 g; Popiół: 15.94 g;		
środa 2025-08-20		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Szynka delikatesowa 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Galaretką drobiowa 100g (SKR, JAJ, SEL), Szynka delikatesowa 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Sałata ziel. 10g , Papryka św. 90g , Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny 200g (1szt) ,	Pomidorowa z zacierką i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab.w jarzyn gotowana 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Mizeria z sosem winegret 130g (GLU, OZI, GOR, *), Surówka z kapusty czerwonej 130g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Polędwica Premium 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), Ser żółty 30g (MLE), Buraczki talarki 40g , Pomidor 90g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Ogórek św. 40g , Szynka gotowana 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Sok wielowarzywny 1szt. 330ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2331.66 kcal; Energia: 9746.33 kJ; Białko ogółem: 84.55 g; białko zwierzęce: 54.07 g; białko roślinne: 30.48 g; Tłuszcz: 64.61 g; Węglowodany ogółem: 298.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.85 g; Sód: 2245.92 mg; Potas: 5197.05 mg; Wapń: 1064.90 mg; Fosfor: 1629.95 mg; Błonnik pokarmowy: 34.77 g; suma cukrów prostych: 37.69 g; Woda: 1612.49 g; Popiół: 19.55 g;		
środa 2025-08-20		
Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Szynka delikatesowa 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR),		Szynka gotowana 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 62.90 kcal; Energia: 262.92 kJ; Białko ogółem: 9.30 g; białko zwierzęce: 9.30 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 2.17 g; Węglowodany ogółem: 1.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.30 g; Sód: 482.24 mg; Potas: 101.12 mg; Wapń: 3.47 mg; Fosfor: 63.63 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.21 g; Woda: 23.56 g; Popiół: 0.85 g;		
środa 2025-08-20		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III/ (2, 9, C2)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Masło ex 20g (MLE), Szynka delikatesowa 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Galaretką drobiowa 100g (SKR, JAJ, SEL), Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. , Pomidor 50g ,	Pomidorowa z zacierką i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Sałatka ryżowa z marchewką, pietruszką i selerem z olejem 200g (SOJ, SEL, GOR, *), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2291.29 kcal; Energia: 9577.59 kJ; Białko ogółem: 85.76 g; białko zwierzęce: 52.02 g; białko roślinne: 33.74 g; Tłuszcz: 61.88 g; Węglowodany ogółem: 328.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.05 g; Sód: 1868.84 mg; Potas: 4732.12 mg; Wapń: 717.17 mg; Fosfor: 1510.44 mg; Błonnik pokarmowy: 38.85 g; suma cukrów prostych: 48.50 g; Woda: 1234.64 g; Popiół: 15.08 g;		
środa 2025-08-20		
Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ VII/ (9)		
Twaróg krojony 100g (MLE),	Bitka schab.w jarzyn gotowana 80/50 (SEL),	
Wartości odżywcze: Energia: 263.20 kcal; Energia: 1100.17 kJ; Białko ogółem: 30.95 g; białko zwierzęce: 30.00 g; białko roślinne: 0.95 g; Tłuszcz: 13.79 g; Węglowodany ogółem: 10.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.76 g; Sód: 162.45 mg; Potas: 936.20 mg; Wapń: 149.30 mg; Fosfor: 622.30 mg; Błonnik pokarmowy: 3.09 g; suma cukrów prostych: 5.08 g; Woda: 192.86 g; Popiół: 3.03 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-08-20		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 10g (MLE), Szynka delikatesowa 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta z kurczaka i warzyw 50g (SEL), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. ,	Pomidorowa z zacierką i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Polędwica Premium 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2288.29 kcal; Energia: 9565.05 kJ; Białko ogółem: 85.46 g; białko zwierzęce: 54.55 g; białko roślinne: 30.91 g; Tłuszcz: 60.68 g; Węglowodany ogółem: 327.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.07 g; Sód: 2135.83 mg; Potas: 5075.47 mg; Wapń: 1059.37 mg; Fosfor: 1809.10 mg; Błonnik pokarmowy: 41.44 g; suma cukrów prostych: 46.00 g; Woda: 1634.74 g; Popiół: 15.27 g;		
środa 2025-08-20		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szynka delikatesowa 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta z kurczaka i warzyw 50g (SEL), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt owocowy 200g (1szt) ,	Pomidorowa z zacierką i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL),	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Polędwica Premium 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2279.39 kcal; Energia: 9527.85 kJ; Białko ogółem: 85.73 g; białko zwierzęce: 52.33 g; białko roślinne: 33.40 g; Tłuszcz: 60.97 g; Węglowodany ogółem: 319.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.57 g; Sód: 2128.77 mg; Potas: 5327.57 mg; Wapń: 1320.93 mg; Fosfor: 1966.32 mg; Błonnik pokarmowy: 38.92 g; suma cukrów prostych: 43.25 g; Woda: 1761.70 g; Popiół: 16.76 g;		
środa 2025-08-20		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 10g (MLE), Szynka delikatesowa 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Galarełka drobiowa 100g (SKR, JAJ, SEL), Sałata ziel. 10g , Papryka św. 90g , Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny 200g (1szt) ,	Pomidorowa z zacierką i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab.w jarzyn gotowana 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Mizeria z sosem winegret 130g (GLU, OZI, GOR, *), Surówka z kapusty czerwonej 130g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Polędwica Premium 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), Ser żółty 30g (MLE), Pomidor 90g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Szynka gotowana 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Ogórek św. 40g , Sok wielowarzywny 1szt. 330ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2314.88 kcal; Energia: 9676.19 kJ; Białko ogółem: 86.71 g; białko zwierzęce: 52.37 g; białko roślinne: 34.34 g; Tłuszcz: 64.90 g; Węglowodany ogółem: 298.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.68 g; Sód: 2029.88 mg; Potas: 5251.92 mg; Wapń: 1282.12 mg; Fosfor: 1721.37 mg; Błonnik pokarmowy: 33.72 g; suma cukrów prostych: 44.44 g; Woda: 1730.16 g; Popiół: 19.62 g;		
środa 2025-08-20		
Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szynka delikatesowa 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Ser żółty 30g (MLE), Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , II Śniadanie: Banan 1 szt. ,	Pomidorowa z zacierką i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob.w sosie duszony 80/120 (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Mizeria z sosem winegret 130g (GLU, OZI, GOR, *), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Jogurt owocowy 150g (1 szt) ,	Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Polędwica Premium 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), Sałata ziel. 35g , Pomidor 40g , Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2296.84 kcal; Energia: 9600.79 kJ; Białko ogółem: 84.17 g; białko zwierzęce: 53.91 g; białko roślinne: 30.26 g; Tłuszcz: 63.09 g; Węglowodany ogółem: 323.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.24 g; Sód: 1814.49 mg; Potas: 4328.48 mg; Wapń: 1027.06 mg; Fosfor: 1535.86 mg; Błonnik pokarmowy: 27.64 g; suma cukrów prostych: 45.90 g; Woda: 1331.77 g; Popiół: 14.80 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-08-20 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szyunka delikatesowa 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta z kurczaka i warzyw 50g (SEL), Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , II Śniadanie: Banan 1 szt. ,	Pomidorowa z zacierką i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob.w sosie duszony 80/120 (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczerek: Jogurt owocowy 150g (1 szt) ,	Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Polędwica Premium 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2276.26 kcal; Energia: 9514.76 kJ; Białko ogółem: 86.69 g; białko zwierzęce: 53.35 g; białko roślinne: 33.34 g; Tłuszcz: 61.09 g; Węglowodany ogółem: 320.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.67 g; Sód: 1635.93 mg; Potas: 4453.16 mg; Wapń: 792.26 mg; Fosfor: 1425.52 mg; Błonnik pokarmowy: 31.92 g; suma cukrów prostych: 44.05 g; Woda: 1282.56 g; Popiół: 14.61 g;		
środa 2025-08-20 Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH /VI/ (7, 8)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 10g (MLE), Szyunka delikatesowa 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta z kurczaka i warzyw 50g (SEL), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. ,	Pomidorowa z zacierką i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Polędwica Premium 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2232.77 kcal; Energia: 9332.98 kJ; Białko ogółem: 85.72 g; białko zwierzęce: 51.56 g; białko roślinne: 34.16 g; Tłuszcz: 53.73 g; Węglowodany ogółem: 340.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.85 g; Sód: 2066.35 mg; Potas: 5013.77 mg; Wapń: 1028.37 mg; Fosfor: 1730.86 mg; Błonnik pokarmowy: 36.58 g; suma cukrów prostych: 41.06 g; Woda: 1505.80 g; Popiół: 16.25 g;		
środa 2025-08-20 Dieta: K. DIETA NISKOBIĄŁKOWA /VIII/ (10)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Masło ex 20g (MLE), Szyunka delikatesowa 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR), pasta z buraka 50g , Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. ,	Pomidorowa z zacierką i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn. gotowany 40/50 (SEL), Ziemniaki gotowane 200g , Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Sałatka ryżowa z jarzynką 7-skl niskobiałkowa 200g (SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2259.72 kcal; Energia: 9445.62 kJ; Białko ogółem: 55.84 g; białko zwierzęce: 31.78 g; białko roślinne: 24.06 g; Tłuszcz: 66.53 g; Węglowodany ogółem: 338.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.13 g; Sód: 865.60 mg; Potas: 3841.22 mg; Wapń: 409.00 mg; Fosfor: 785.28 mg; Błonnik pokarmowy: 27.23 g; suma cukrów prostych: 41.95 g; Woda: 990.43 g; Popiół: 38.36 g;		
środa 2025-08-20 Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Wędlina wegetariańska 30g , Dżem 2 szt. 50g , Papryka św. 50g , Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. ,	Pomidorowa z zacierką i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ser żółty panierowany 200g (MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Mizeria z sosem winegret 130g (GLU, OZI, GOR, *), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Sałatka ryżowa z jarzynką 7-skl b/szynki 200g (SEL, *), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2286.71 kcal; Energia: 9558.44 kJ; Białko ogółem: 81.55 g; białko zwierzęce: 46.19 g; białko roślinne: 45.36 g; Tłuszcz: 64.82 g; Węglowodany ogółem: 327.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.84 g; Sód: 1655.99 mg; Potas: 4247.00 mg; Wapń: 1886.04 mg; Fosfor: 1662.36 mg; Błonnik pokarmowy: 26.07 g; suma cukrów prostych: 43.81 g; Woda: 1501.31 g; Popiół: 55.40 g;		
środa 2025-08-20 Dieta: K. DIETA PŁYNNĄ /III/ (13)		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, MLE),	Pomidorowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 400ml (MLE, SEL), Posiłek nocny: Suchary z herbatą 150ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1237.42 kcal; Energia: 5172.42 kJ; Białko ogółem: 48.94 g; białko zwierzęce: 37.70 g; białko roślinne: 10.79 g; Tłuszcz: 41.17 g; Węglowodany ogółem: 110.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.00 g; Sód: 604.30 mg; Potas: 1763.43 mg; Wapń: 615.99 mg; Fosfor: 1021.76 mg; Błonnik pokarmowy: 8.48 g; suma cukrów prostych: 22.28 g; Woda: 624.68 g; Popiół: 7.29 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny