

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2023-11-20		
Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA /II/ (1, C1)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Ogórek św. 30g, Pomidor 30g, Pomarańcza 1 szt. ,	Kapuśniak z kap. kw. z ziemniakami 300ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Gulasz drobiowy duszony 80/120 (GLU, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem i kukurydzą 130g (MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa z ciecierzycą 200g (JAJ, MLE, SEL, *), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2288.01 kcal; Energia: 9562.29 kJ; Białko ogółem: 72.85 g; białko zwierzęce: 29.38 g; białko roślinne: 41.57 g; Tłuszcz: 79.02 g; Węglowodany ogółem: 351.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.74 g; Sód: 2381.03 mg; Potas: 4313.90 mg; Wapń: 789.09 mg; Fosfor: 1471.99 mg; Błonnik pokarmowy: 41.50 g; suma cukrów prostych: 41.26 g; Woda: 1433.37 g; Popiół: 17.89 g;		
poniedziałek 2023-11-20		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIAŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Ogórek św. 50g, Pomidor 50g, Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),	Kapuśniak z kap. kw. z ziemniakami 300ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Bitka schab.w jarzyn gotowana 80/50 (SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem i kukurydzą 130g (MLE), Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Galaretka drobiowa 200g (SKR, JAJ, SEL), Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Szynka gotowana 30g (SEL, GOR), Papryka św. 40g, Sok wielowarzywny 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2327.14 kcal; Energia: 8087.55 kJ; Białko ogółem: 85.97 g; białko zwierzęce: 66.26 g; białko roślinne: 20.68 g; Tłuszcz: 64.53 g; Węglowodany ogółem: 323.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.32 g; Sód: 3314.86 mg; Potas: 4542.61 mg; Wapń: 776.01 mg; Fosfor: 1554.48 mg; Błonnik pokarmowy: 35.83 g; suma cukrów prostych: 33.53 g; Woda: 1568.75 g; Popiół: 19.40 g;		
poniedziałek 2023-11-20		
Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIAŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ),		Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*),
Wartości odżywcze: Energia: 207.35 kcal; Energia: 506.00 kJ; Białko ogółem: 10.68 g; białko zwierzęce: 12.50 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 15.76 g; Węglowodany ogółem: 3.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.00 g; Sód: 141.00 mg; Potas: 133.00 mg; Wapń: 47.00 mg; Fosfor: 204.00 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.00 g; Woda: 76.20 g; Popiół: 1.00 g;		
poniedziałek 2023-11-20		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA /III/ (2, 9, C2)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz drobiowy duszony 80/120 (GLU, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Galaretka drobiowa 200g (SKR, JAJ, SEL), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2225.69 kcal; Energia: 9420.18 kJ; Białko ogółem: 86.93 g; białko zwierzęce: 43.66 g; białko roślinne: 41.69 g; Tłuszcz: 74.66 g; Węglowodany ogółem: 313.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.54 g; Sód: 1357.91 mg; Potas: 3508.30 mg; Wapń: 774.46 mg; Fosfor: 1378.24 mg; Błonnik pokarmowy: 28.96 g; suma cukrów prostych: 36.77 g; Woda: 1220.52 g; Popiół: 14.63 g;		
poniedziałek 2023-11-20		
Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII/ (9)		
Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ),	Bitka schab.w jarzyn gotowana 80/50 (SEL),	
Wartości odżywcze: Energia: 439.80 kcal; Energia: 2045.05 kJ; Białko ogółem: 43.71 g; białko zwierzęce: 48.86 g; białko roślinne: 1.07 g; Tłuszcz: 27.38 g; Węglowodany ogółem: 7.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.46 g; Sód: 259.45 mg; Potas: 956.20 mg; Wapń: 102.30 mg; Fosfor: 599.30 mg; Błonnik pokarmowy: 3.09 g; suma cukrów prostych: 1.88 g; Woda: 196.96 g; Popiół: 3.23 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2023-11-20 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. ,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz drobiowy duszony 80/120 (GLU, SEL), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Pasta z kurczaka i warzyw 100g (JAJ, SEL, GOR), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus jabłkowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2183.64 kcal; Energia: 8357.20 kJ; Białko ogółem: 95.42 g; białko zwierzęce: 60.01 g; białko roślinne: 25.81 g; Tłuszcz: 56.73 g; Węglowodany ogółem: 338.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.46 g; Sód: 1457.78 mg; Potas: 3517.45 mg; Wapń: 734.42 mg; Fosfor: 1266.00 mg; Błonnik pokarmowy: 32.44 g; suma cukrów prostych: 39.16 g; Woda: 1200.58 g; Popiół: 12.82 g;		
poniedziałek 2023-11-20 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt owocowy 1 szt. (MLE),	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz drobiowy duszony 80/120 (GLU, SEL), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Pasta z kurczaka i warzyw 100g (JAJ, SEL, GOR), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus jabłkowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2048.55 kcal; Energia: 8513.92 kJ; Białko ogółem: 75.02 g; białko zwierzęce: 35.76 g; białko roślinne: 37.59 g; Tłuszcz: 53.70 g; Węglowodany ogółem: 329.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.14 g; Sód: 1437.55 mg; Potas: 3721.42 mg; Wapń: 851.59 mg; Fosfor: 1331.10 mg; Błonnik pokarmowy: 32.10 g; suma cukrów prostych: 48.75 g; Woda: 1267.25 g; Popiół: 13.49 g;		
poniedziałek 2023-11-20 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Ogórek św. 50g , Pomidor 50g , Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),	Kapuśniak z kap. kw. z ziemniakami 300ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Bitka schab.w jarzyn gotowana 80/50 (SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem i kukurydzą 130g (MLE), Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Galaretko drobiowa 200g (SKR, JAJ, SEL), Pomidor 90g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Szynka gotowana 30g (SEL, GOR), Papryka św. 40g , Sok wielowarzywny 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2300.80 kcal; Energia: 9358.11 kJ; Białko ogółem: 126.08 g; białko zwierzęce: 76.69 g; białko roślinne: 41.06 g; Tłuszcz: 67.78 g; Węglowodany ogółem: 324.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.38 g; Sód: 3209.17 mg; Potas: 5188.87 mg; Wapń: 797.97 mg; Fosfor: 1769.33 mg; Błonnik pokarmowy: 41.70 g; suma cukrów prostych: 38.25 g; Woda: 1608.40 g; Popiół: 20.73 g;		
poniedziałek 2023-11-20 Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , II Śniadanie: Pomarańcza 1 szt. ,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz drobiowy duszony 80/120 (GLU, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem i kukurydzą 130g (MLE), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczerek: Jogurt owocowy 1 szt. (MLE),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Szynka z indyka 30g , Sałata ziel. 35g , Pomidor 40g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2301.74 kcal; Energia: 8412.15 kJ; Białko ogółem: 108.10 g; białko zwierzęce: 72.11 g; białko roślinne: 23.49 g; Tłuszcz: 53.14 g; Węglowodany ogółem: 354.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.88 g; Sód: 1698.34 mg; Potas: 3609.00 mg; Wapń: 1010.12 mg; Fosfor: 1535.35 mg; Błonnik pokarmowy: 28.26 g; suma cukrów prostych: 53.17 g; Woda: 1317.49 g; Popiół: 14.05 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2023-11-20 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, II Śniadanie: Pomarańcza 1 szt. ,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz drobiowy duszony 80/120 (GLU, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Jogurt owocowy 1 szt. (MLE),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Szyunka z indyka 30g, Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2358.62 kcal; Energia: 8586.93 kJ; Białko ogółem: 106.66 g; białko zwierzęce: 69.17 g; białko roślinne: 24.99 g; Tłuszcz: 64.70 g; Węglowodany ogółem: 339.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.41 g; Sód: 1577.17 mg; Potas: 3355.38 mg; Wapń: 998.10 mg; Fosfor: 1462.90 mg; Błonnik pokarmowy: 25.45 g; suma cukrów prostych: 47.28 g; Woda: 1250.02 g; Popiół: 14.80 g;		
poniedziałek 2023-11-20 Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/ (7, 8)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz drobiowy duszony 80/120 (GLU, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Pasta z kurczaka i warzyw z majonezem 100g (JAJ, SEL, GOR), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2385.29 kcal; Energia: 8502.30 kJ; Białko ogółem: 96.59 g; białko zwierzęce: 60.06 g; białko roślinne: 26.13 g; Tłuszcz: 60.54 g; Węglowodany ogółem: 356.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.95 g; Sód: 1366.08 mg; Potas: 3336.50 mg; Wapń: 820.37 mg; Fosfor: 1307.30 mg; Błonnik pokarmowy: 28.13 g; suma cukrów prostych: 37.89 g; Woda: 1179.52 g; Popiół: 14.21 g;		
poniedziałek 2023-11-20 Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA /VIII/ (10)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta brokułowa 50g, Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Sałata ziel. 10g, Pomidor 50g, Pomarańcza 1 szt. ,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Kasza jęczmienna z jarzynami i kurczakiem (30g) 300g (GLU, SEL), Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa 200g (JAJ, MLE, SEL, *), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2179.92 kcal; Energia: 8826.19 kJ; Białko ogółem: 52.92 g; białko zwierzęce: 23.86 g; białko roślinne: 26.16 g; Tłuszcz: 56.30 g; Węglowodany ogółem: 401.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.39 g; Sód: 1836.07 mg; Potas: 3842.93 mg; Wapń: 537.48 mg; Fosfor: 1112.82 mg; Błonnik pokarmowy: 37.11 g; suma cukrów prostych: 32.93 g; Woda: 1191.89 g; Popiół: 13.90 g;		
poniedziałek 2023-11-20 Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 80g (MLE), Ogórek św. 30g, Pomidor 30g, Pomarańcza 1 szt. ,	Kapuśniak z kap. kw. z ziemniakami 300ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Papryka faszerowana 200g, Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem i kukurydzą 130g (MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa z ciecierzycą 200g (JAJ, MLE, SEL, *), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2065.21 kcal; Energia: 7961.67 kJ; Białko ogółem: 112.28 g; białko zwierzęce: 168.80 g; białko roślinne: 17.31 g; Tłuszcz: 63.44 g; Węglowodany ogółem: 316.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.23 g; Sód: 2313.56 mg; Potas: 3916.03 mg; Wapń: 884.43 mg; Fosfor: 1301.14 mg; Błonnik pokarmowy: 31.61 g; suma cukrów prostych: 351.09 g; Woda: 1465.49 g; Popiół: 32.01 g;		
poniedziałek 2023-11-20 Dieta: K. DIETA PŁYNNĄ /III/ (13)		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Zupa wiosenna miksowana z masłem mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, MLE, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Suchary z herbatą 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1106.15 kcal; Energia: 5396.66 kJ; Białko ogółem: 376.15 g; białko zwierzęce: 30.87 g; białko roślinne: 37.27 g; Tłuszcz: 40.69 g; Węglowodany ogółem: 171.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.15 g; Sód: 523.00 mg; Potas: 2376.16 mg; Wapń: 905.27 mg; Fosfor: 2125.90 mg; Błonnik pokarmowy: 84.45 g; suma cukrów prostych: 416.24 g; Woda: 759.73 g; Popiół: 53.79 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....