

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Kamińskiego | | |
|---|---|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| piątek 2024-02-02 | | |
| Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3) | | |
| Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Dżem 30g (*), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. , | Krupnik z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk (RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml , | Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Pasta z białka jaja i wędliny 100g (MLE), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus z jabłka 150g , |
| Wartości odżywcze: Energia: 2060.51 kcal; Energia: 8131.71 kJ; Białko ogółem: 89.22 g; białko zwierzęce: 66.97 g; białko roślinne: 18.01 g; Tłuszcz: 46.21 g; Węglowodany ogółem: 350.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.69 g; Sód: 1772.80 mg; Potas: 4250.43 mg; Wapń: 687.14 mg; Fosfor: 1178.83 mg; Błonnik pokarmowy: 31.73 g; suma cukrów prostych: 58.95 g; Woda: 1443.91 g; Popiół: 14.45 g; | | |
| piątek 2024-02-02 | | |
| Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4) | | |
| Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 80g (MLE), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C (GLU, MLE, *), | Krupnik z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk (RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml , | Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Pasta z białka jaja i wędliny 100g (MLE), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus z jabłka 150g , |
| Wartości odżywcze: Energia: 2049.31 kcal; Energia: 8084.61 kJ; Białko ogółem: 95.23 g; białko zwierzęce: 70.97 g; białko roślinne: 17.59 g; Tłuszcz: 61.89 g; Węglowodany ogółem: 311.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.33 g; Sód: 1586.75 mg; Potas: 4233.88 mg; Wapń: 710.14 mg; Fosfor: 1212.98 mg; Błonnik pokarmowy: 31.06 g; suma cukrów prostych: 45.63 g; Woda: 1461.27 g; Popiół: 13.99 g; | | |
| piątek 2024-02-02 | | |
| Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6) | | |
| Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Twaróg krojony 80g (MLE), Pomidor 90g , Sałata ziel. 10g , Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C (GLU, MLE, *), | Krupnik z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk (RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałatka z ogórka kiszzonego z marchewką i czerwoną fasolą 130g , Kalafior z wody gotowany 130g , Kompot owocowy b/c 250ml , | Herbata 250ml , Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Pasta z jaja i wędliny 100g (JAJ, MLE), Papryka św. 90g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Szynka gotowana z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE), Pomidor 40g , Sok wielowarzywny 300ml K , |
| Wartości odżywcze: Energia: 2133.81 kcal; Energia: 7618.92 kJ; Białko ogółem: 78.02 g; białko zwierzęce: 45.14 g; białko roślinne: 23.44 g; Tłuszcz: 54.58 g; Węglowodany ogółem: 352.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.61 g; Sód: 3301.71 mg; Potas: 4391.08 mg; Wapń: 519.79 mg; Fosfor: 1374.30 mg; Błonnik pokarmowy: 34.34 g; suma cukrów prostych: 37.25 g; Woda: 1480.46 g; Popiół: 18.34 g; | | |
| piątek 2024-02-02 | | |
| Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1) | | |
| Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Dżem 30g (*), Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , II Śniadanie: Pomarańcza 1 szt. , | Krupnik z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba smażona 80g morszczuk (GLU, JAJ, RYB, OZI, ORZ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałatka z ogórka kiszzonego z marchewką i czerwoną fasolą 130g , Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Kisiel owocowy z jabłkiem 200g (GLU, MLE, *), | Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Pasta z jaja i wędliny 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 35g , Pomidor 40g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g , |
| Wartości odżywcze: Energia: 2111.59 kcal; Energia: 8376.56 kJ; Białko ogółem: 91.75 g; białko zwierzęce: 66.37 g; białko roślinne: 19.71 g; Tłuszcz: 61.81 g; Węglowodany ogółem: 318.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.66 g; Sód: 1937.25 mg; Potas: 3802.50 mg; Wapń: 737.00 mg; Fosfor: 1344.60 mg; Błonnik pokarmowy: 23.77 g; suma cukrów prostych: 54.84 g; Woda: 1356.94 g; Popiół: 15.38 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Kamieńskiego | | |
|-------------------------------|-----------------------|--------------------------|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |

Dietetyk

.....