

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-02-03 Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II/ (1, C1)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Połędwica drobiowa 50g, Sałata ziel. 10g, Papryka św. 50g, Jabłko des. 1 szt. ,	Kalafiorowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 (GLU, SEL, *), Surówka z białej kapusty 130g, Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Serek wiejski 100g (MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Masło ex 20g (MLE), Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2327.69 kcal; Energia: 8791.54 kJ; Białko ogółem: 74.22 g; białko zwierzęce: 82.23 g; białko roślinne: 22.58 g; Tłuszcz: 65.14 g; Węglowodany ogółem: 319.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.60 g; Sód: 1008.28 mg; Potas: 3615.82 mg; Wapń: 656.34 mg; Fosfor: 1262.27 mg; Błonnik pokarmowy: 27.47 g; suma cukrów prostych: 34.79 g; Woda: 1217.90 g; Popiół: 13.07 g;		
sobota 2024-02-03 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Połędwica drobiowa 50g, Sałata ziel. 10g, Papryka św. 90g, Jabłko des. 1 szt. , Ser żółty 30g (MLE), II Śniadanie: Surówka z marchwi i jabłka z olejem 130g (MLE),	Kalafiorowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane 200g, Surówka z białej kapusty 130g, Mizeria z papryką i sosem winegret 130g (*), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Serek wiejski 100g (MLE), Pasta brokułowa 40g, Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Szynka indyk z pasieki 30g, Ogórek kiszony 40g, Sok wielowarzywny 300ml K ,
Wartości odżywcze: Energia: 2295.45 kcal; Energia: 8655.20 kJ; Białko ogółem: 68.46 g; białko zwierzęce: 77.14 g; białko roślinne: 22.68 g; Tłuszcz: 71.58 g; Węglowodany ogółem: 295.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.68 g; Sód: 2861.84 mg; Potas: 5064.58 mg; Wapń: 797.60 mg; Fosfor: 1446.10 mg; Błonnik pokarmowy: 36.38 g; suma cukrów prostych: 24.39 g; Woda: 1604.52 g; Popiół: 18.34 g;		
sobota 2024-02-03 Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Ser żółty 30g (MLE),		Szynka indyk z pasieki 30g ,
Wartości odżywcze: Energia: 112.89 kcal; Energia: 423.36 kJ; Białko ogółem: 7.66 g; białko zwierzęce: 14.66 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 4.06 g; Węglowodany ogółem: 0.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.61 g; Sód: 571.32 mg; Potas: 26.56 mg; Wapń: 258.24 mg; Fosfor: 165.12 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Woda: 14.37 g; Popiół: 1.34 g;		
sobota 2024-02-03 Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III/ (2, 9, C2)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Połędwica drobiowa 50g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 (GLU, SEL, *), Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Serek wiejski 100g (MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2351.93 kcal; Energia: 9342.72 kJ; Białko ogółem: 69.11 g; białko zwierzęce: 79.34 g; białko roślinne: 20.18 g; Tłuszcz: 60.39 g; Węglowodany ogółem: 351.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.39 g; Sód: 1184.74 mg; Potas: 3690.61 mg; Wapń: 601.51 mg; Fosfor: 1243.02 mg; Błonnik pokarmowy: 26.01 g; suma cukrów prostych: 40.35 g; Woda: 1205.88 g; Popiół: 12.50 g;		
sobota 2024-02-03 Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII/ (9)		
Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ),	Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	
Wartości odżywcze: Energia: 308.15 kcal; Energia: 1251.80 kJ; Białko ogółem: 15.87 g; białko zwierzęce: 20.59 g; białko roślinne: 0.74 g; Tłuszcz: 10.31 g; Węglowodany ogółem: 12.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.49 g; Sód: 300.60 mg; Potas: 501.25 mg; Wapń: 75.75 mg; Fosfor: 394.65 mg; Błonnik pokarmowy: 1.97 g; suma cukrów prostych: 1.34 g; Woda: 174.10 g; Popiół: 2.28 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-02-03		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Polędwica drobiowa 50g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 (GLU, SEL, *), Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Serek wiejski 100g (MLE), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus z jabłka 150g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2245.33 kcal; Energia: 9225.84 kJ; Białko ogółem: 66.15 g; białko zwierzęce: 77.38 g; białko roślinne: 20.11 g; Tłuszcz: 44.21 g; Węglowodany ogółem: 389.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.23 g; Sód: 1268.14 mg; Potas: 4064.20 mg; Wapń: 660.69 mg; Fosfor: 1298.38 mg; Błonnik pokarmowy: 29.73 g; suma cukrów prostych: 41.77 g; Woda: 1331.67 g; Popiół: 13.78 g;		
sobota 2024-02-03		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 50g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 (GLU, SEL, *), Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE),	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Serek wiejski 100g (MLE), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus z jabłka 150g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2228.61 kcal; Energia: 9157.93 kJ; Białko ogółem: 70.32 g; białko zwierzęce: 81.88 g; białko roślinne: 19.79 g; Tłuszcz: 51.73 g; Węglowodany ogółem: 368.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.23 g; Sód: 1114.90 mg; Potas: 4180.82 mg; Wapń: 788.51 mg; Fosfor: 1359.45 mg; Błonnik pokarmowy: 28.99 g; suma cukrów prostych: 48.07 g; Woda: 1398.04 g; Popiół: 14.02 g;		
sobota 2024-02-03		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Polędwica drobiowa 50g, Sałata ziel. 10g, Papryka św. 90g, Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),	Kalafiorowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane 200g, Surówka z białej kapusty 130g, Mizeria z papryką i sosem winegret 130g (*), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Serek wiejski 100g (MLE), Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Szynka indyk z pasieki 30g, Ogórek kiszony 40g, Sok wielowarzywny 300ml K ,
Wartości odżywcze: Energia: 2237.75 kcal; Energia: 8372.29 kJ; Białko ogółem: 68.48 g; białko zwierzęce: 72.22 g; białko roślinne: 20.62 g; Tłuszcz: 70.26 g; Węglowodany ogółem: 295.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.70 g; Sód: 2613.08 mg; Potas: 4652.52 mg; Wapń: 578.36 mg; Fosfor: 1304.93 mg; Błonnik pokarmowy: 30.84 g; suma cukrów prostych: 26.68 g; Woda: 1473.34 g; Popiół: 17.04 g;		
sobota 2024-02-03		
Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 50g, Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g , II Śniadanie: Jabłko des. 1 szt. ,	Kalafiorowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 (GLU, SEL, *), Surówka z białej kapusty 130g, Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Surówka z marchwi i jabłka z olejem 130g ,	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Serek wiejski 100g (MLE), Sałata ziel. 35g, Pomidor 40g , Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2341.52 kcal; Energia: 9195.93 kJ; Białko ogółem: 63.85 g; białko zwierzęce: 72.51 g; białko roślinne: 21.62 g; Tłuszcz: 65.05 g; Węglowodany ogółem: 339.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.31 g; Sód: 1095.44 mg; Potas: 3864.15 mg; Wapń: 621.71 mg; Fosfor: 1218.35 mg; Błonnik pokarmowy: 30.23 g; suma cukrów prostych: 37.18 g; Woda: 1286.64 g; Popiół: 12.83 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....