

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-02-04 Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II/ (1, C1)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt K, Ketchup 20g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Udko opiekane 130g, Ziemniaki gotowane 200g, Surówka z jarzyn mieszanych z czerwoną fasolą 130g (SEL, *), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Szyunka indyk z pasieki 30g, Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g, Masło ex 20g (MLE), Posiłek nocny: Kefir 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2374.98 kcal; Energia: 8789.48 kJ; Białko ogółem: 96.45 g; białko zwierzęce: 89.27 g; białko roślinne: 20.42 g; Tłuszcz: 63.74 g; Węglowodany ogółem: 293.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.42 g; Sód: 2658.00 mg; Potas: 4350.83 mg; Wapń: 853.80 mg; Fosfor: 1551.04 mg; Błonnik pokarmowy: 28.39 g; suma cukrów prostych: 44.72 g; Woda: 1307.69 g; Popiół: 16.81 g;		
niedziela 2024-02-04 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt K, Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt., II Śniadanie: Sok wielowarzywny 300ml K,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Udko w jarzynach 130/50 (SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Surówka z jarzyn mieszanych z czerwoną fasolą 130g (SEL, *), Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Szyunka indyk z pasieki 30g, Pasta kalafiorowa 40g, Papryka św. 90g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Ser żółty 30g (MLE), Ogórek św. 40g, Kefir 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2202.99 kcal; Energia: 7866.98 kJ; Białko ogółem: 70.86 g; białko zwierzęce: 56.99 g; białko roślinne: 23.25 g; Tłuszcz: 69.55 g; Węglowodany ogółem: 293.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.07 g; Sód: 3005.06 mg; Potas: 4118.24 mg; Wapń: 1064.17 mg; Fosfor: 1345.96 mg; Błonnik pokarmowy: 33.51 g; suma cukrów prostych: 25.70 g; Woda: 1448.58 g; Popiół: 17.10 g;		
niedziela 2024-02-04 Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Twaróg krojony 30g (MLE),		Ser żółty 30g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 123.10 kcal; Energia: 589.86 kJ; Białko ogółem: 4.02 g; białko zwierzęce: 11.03 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 4.93 g; Węglowodany ogółem: 1.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.45 g; Sód: 300.56 mg; Potas: 60.46 mg; Wapń: 286.44 mg; Fosfor: 233.22 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.99 g; Woda: 36.00 g; Popiół: 1.58 g;		
niedziela 2024-02-04 Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III/ (2, 9, C2)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt K, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Szyunka indyk z pasieki 30g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Kefir 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2271.71 kcal; Energia: 8516.82 kJ; Białko ogółem: 94.83 g; białko zwierzęce: 92.70 g; białko roślinne: 16.17 g; Tłuszcz: 65.09 g; Węglowodany ogółem: 254.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.47 g; Sód: 2110.34 mg; Potas: 3652.21 mg; Wapń: 936.87 mg; Fosfor: 1390.95 mg; Błonnik pokarmowy: 19.39 g; suma cukrów prostych: 43.23 g; Woda: 1245.42 g; Popiół: 15.02 g;		
niedziela 2024-02-04 Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII/ (9)		
Szyunka indyk z pasieki 50g,	Udko w jarzynach 130/50 (SEL),	
Wartości odżywcze: Energia: 494.63 kcal; Energia: 1230.15 kJ; Białko ogółem: 26.24 g; białko zwierzęce: 39.79 g; białko roślinne: 0.49 g; Tłuszcz: 19.00 g; Węglowodany ogółem: 3.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.19 g; Sód: 644.01 mg; Potas: 638.20 mg; Wapń: 27.90 mg; Fosfor: 369.30 mg; Błonnik pokarmowy: 1.28 g; suma cukrów prostych: 0.87 g; Woda: 156.06 g; Popiół: 2.02 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-02-04 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt K, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Sok Kubuś 1 szt. 300ml,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Pasta z białka jaja 50g, Szynka indyk z pasieki 30g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2192.84 kcal; Energia: 7478.18 kJ; Białko ogółem: 89.82 g; białko zwierzęce: 84.79 g; białko roślinne: 12.68 g; Tłuszcz: 60.10 g; Węglowodany ogółem: 263.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.91 g; Sód: 2155.28 mg; Potas: 3043.35 mg; Wapń: 702.68 mg; Fosfor: 1215.61 mg; Błonnik pokarmowy: 22.02 g; suma cukrów prostych: 41.11 g; Woda: 1122.28 g; Popiół: 12.07 g;		
niedziela 2024-02-04 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt K, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Mus z jabłka 150g, II Śniadanie: Sok Kubuś 1 szt. 300ml,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL),	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pasta z białka jaja 50g, Szynka indyk z pasieki 30g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2317.12 kcal; Energia: 8090.77 kJ; Białko ogółem: 94.69 g; białko zwierzęce: 85.69 g; białko roślinne: 16.66 g; Tłuszcz: 66.93 g; Węglowodany ogółem: 289.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.11 g; Sód: 1972.04 mg; Potas: 4067.97 mg; Wapń: 710.50 mg; Fosfor: 1305.18 mg; Błonnik pokarmowy: 26.98 g; suma cukrów prostych: 45.65 g; Woda: 1390.75 g; Popiół: 13.66 g;		
niedziela 2024-02-04 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt K, Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt., II Śniadanie: Sok wielowarzywny 300ml K,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Udko w jarzynach 130/50 (SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Surówka z jarzyn mieszanych z czerwoną fasolą 130g (SEL, *), Surówka meksykańska 130g (*), Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Szynka indyk z pasieki 30g, Papryka św. 90g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Ser żółty 30g (MLE), Ogórek św. 40g, Kefir 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2463.53 kcal; Energia: 8533.54 kJ; Białko ogółem: 79.21 g; białko zwierzęce: 75.69 g; białko roślinne: 21.46 g; Tłuszcz: 68.58 g; Węglowodany ogółem: 324.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.05 g; Sód: 3475.31 mg; Potas: 4521.89 mg; Wapń: 1001.49 mg; Fosfor: 1610.81 mg; Błonnik pokarmowy: 34.31 g; suma cukrów prostych: 25.85 g; Woda: 1501.08 g; Popiół: 17.92 g;		
niedziela 2024-02-04 Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt K, Sałata ziel. 35g, Pomidor 50g, II Śniadanie: Banan 1 szt.,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Udko opiekane 130g, Ziemniaki gotowane 200g, Surówka z jarzyn mieszanych z czerwoną fasolą 130g (SEL, *), Kompot owocowy b/c 250ml, Podwieczorek: Sok Kubuś 1 szt. 300ml,	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Szynka indyk z pasieki 30g, Sałata ziel. 35g, Papryka św. 40g, Posiłek nocny: Kefir 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2377.76 kcal; Energia: 8847.36 kJ; Białko ogółem: 90.85 g; białko zwierzęce: 85.29 g; białko roślinne: 17.86 g; Tłuszcz: 72.35 g; Węglowodany ogółem: 280.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.08 g; Sód: 2189.22 mg; Potas: 4171.16 mg; Wapń: 815.41 mg; Fosfor: 1433.82 mg; Błonnik pokarmowy: 23.97 g; suma cukrów prostych: 48.89 g; Woda: 1314.56 g; Popiół: 14.55 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....