

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-02-05		
Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA /II/ (1, C1)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Szyunka drobiowa 30g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Pieczeń drobiowa w sosie pieczona 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Kasza jęczmienna na sytko gotowana 200g (GLU), Surówka meksykańska 130g (*), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa z ciecierzycą 200g (JAJ, MLE, SEL, *), Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2257.32 kcal; Energia: 8674.06 kJ; Białko ogółem: 82.51 g; białko zwierzęce: 55.98 g; białko roślinne: 27.21 g; Tłuszcz: 66.05 g; Węglowodany ogółem: 362.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.30 g; Sód: 1614.76 mg; Potas: 3785.56 mg; Wapń: 697.31 mg; Fosfor: 1392.59 mg; Błonnik pokarmowy: 34.32 g; suma cukrów prostych: 33.36 g; Woda: 1298.26 g; Popiół: 14.64 g;		
poniedziałek 2024-02-05		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIAŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Szyunka drobiowa 30g, Sałata ziel. 10g, Pomidor 90g, Pomarańcza 1 szt., Szyunka gotowana 30g (SEL, GOR), II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C (GLU, MLE, *),	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Kasza jęczmienna na sytko gotowana 200g (GLU), Surówka meksykańska 130g (*), Fasolka szparagowa 130g (ŁUB), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Galaretki drobiowa 200g (SKR, JAJ, SEL), Pasta z zielonego groszku 40g, Papryka św. 90g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Szyunka indyk z pasieki 30g, Ogórek św. 40g, Sok pomidorowy 1 szt. 330ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2272.91 kcal; Energia: 8200.18 kJ; Białko ogółem: 75.95 g; białko zwierzęce: 56.11 g; białko roślinne: 28.19 g; Tłuszcz: 61.92 g; Węglowodany ogółem: 357.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.22 g; Sód: 2139.23 mg; Potas: 4085.84 mg; Wapń: 514.94 mg; Fosfor: 1336.86 mg; Błonnik pokarmowy: 44.08 g; suma cukrów prostych: 28.76 g; Woda: 1379.09 g; Popiół: 15.11 g;		
poniedziałek 2024-02-05		
Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIAŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Szyunka gotowana 30g (SEL, GOR),		Szyunka indyk z pasieki 30g ,
Wartości odżywcze: Energia: 56.99 kcal; Energia: 0.00 kJ; Białko ogółem: 8.74 g; białko zwierzęce: 5.74 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 1.17 g; Węglowodany ogółem: 0.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.39 g; Sód: 523.96 mg; Potas: 0.00 mg; Wapń: 0.00 mg; Fosfor: 0.00 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.21 g; Woda: 0.00 g; Popiół: 0.00 g;		
poniedziałek 2024-02-05		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA /III/ (2, 9, C2)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Szyunka drobiowa 30g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Kasza jęczmienna na sytko gotowana 200g (GLU), Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Galaretki drobiowa 200g (SKR, JAJ, SEL), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2305.55 kcal; Energia: 8635.90 kJ; Białko ogółem: 84.34 g; białko zwierzęce: 75.59 g; białko roślinne: 22.53 g; Tłuszcz: 61.88 g; Węglowodany ogółem: 338.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.74 g; Sód: 1373.71 mg; Potas: 3928.96 mg; Wapń: 698.73 mg; Fosfor: 1428.80 mg; Błonnik pokarmowy: 31.86 g; suma cukrów prostych: 38.00 g; Woda: 1281.33 g; Popiół: 13.75 g;		
poniedziałek 2024-02-05		
Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII/ (9)		
Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ),	Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	
Wartości odżywcze: Energia: 308.15 kcal; Energia: 1251.80 kJ; Białko ogółem: 15.87 g; białko zwierzęce: 20.59 g; białko roślinne: 0.74 g; Tłuszcz: 10.31 g; Węglowodany ogółem: 12.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.49 g; Sód: 300.60 mg; Potas: 501.25 mg; Wapń: 75.75 mg; Fosfor: 394.65 mg; Błonnik pokarmowy: 1.97 g; suma cukrów prostych: 1.34 g; Woda: 174.10 g; Popiół: 2.28 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-02-05 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Pasta z białka jaja 50g , Szynka drobiowa 30g , Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Jablko gotowane 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Pasta z kurczaka i warzyw 100g (SEL), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus z jabłka 150g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2166.39 kcal; Energia: 8540.15 kJ; Białko ogółem: 83.46 g; białko zwierzęce: 64.20 g; białko roślinne: 23.95 g; Tłuszcz: 57.92 g; Węglowodany ogółem: 338.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.76 g; Sód: 1390.31 mg; Potas: 3852.56 mg; Wapń: 639.68 mg; Fosfor: 1233.07 mg; Błonnik pokarmowy: 34.72 g; suma cukrów prostych: 40.01 g; Woda: 1332.20 g; Popiół: 13.06 g;		
poniedziałek 2024-02-05 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Szynka drobiowa 30g , Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Jablko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C (GLU, MLE, *),	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Pasta z kurczaka i warzyw 100g (SEL), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus z jabłka 100g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2283.39 kcal; Energia: 9131.75 kJ; Białko ogółem: 84.81 g; białko zwierzęce: 68.70 g; białko roślinne: 23.83 g; Tłuszcz: 68.25 g; Węglowodany ogółem: 340.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.82 g; Sód: 1412.46 mg; Potas: 3863.81 mg; Wapń: 689.28 mg; Fosfor: 1347.02 mg; Błonnik pokarmowy: 34.22 g; suma cukrów prostych: 44.54 g; Woda: 1344.88 g; Popiół: 13.37 g;		
poniedziałek 2024-02-05 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Szynka drobiowa 30g , Sałata ziel. 10g , Pomidor 90g , Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C (GLU, MLE, *),	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Klops dr. w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Surówka meksykańska 130g (*), Fasolka szparagowa 130g (ŁUB), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Galaretką drobiowa 200g (SKR, JAJ, SEL), Papryka św. 90g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Szynka indyk z pasieki 30g , Ogórek św. 40g , Sok pomidorowy 1 szt. 330ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2168.17 kcal; Energia: 7820.79 kJ; Białko ogółem: 82.99 g; białko zwierzęce: 52.46 g; białko roślinne: 25.91 g; Tłuszcz: 64.38 g; Węglowodany ogółem: 341.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.20 g; Sód: 1695.24 mg; Potas: 3888.85 mg; Wapń: 563.87 mg; Fosfor: 1203.33 mg; Błonnik pokarmowy: 41.18 g; suma cukrów prostych: 30.06 g; Woda: 1348.52 g; Popiół: 14.08 g;		
poniedziałek 2024-02-05 Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Szynka drobiowa 30g , Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , II Śniadanie: Pomarańcza 1 szt. ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Pieczeń drobiowa w sosie pieczona 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Surówka meksykańska 130g (*), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Galaretką z pomarańczą 200g ,	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Paszтет drobiowy 75g - 1/2 szt. (GLU, SOJ, MLE), Sałata ziel. 35g , Papryka św. 40g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2173.40 kcal; Energia: 9068.92 kJ; Białko ogółem: 75.99 g; białko zwierzęce: 54.22 g; białko roślinne: 23.57 g; Tłuszcz: 71.49 g; Węglowodany ogółem: 340.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.02 g; Sód: 1647.59 mg; Potas: 3074.25 mg; Wapń: 633.47 mg; Fosfor: 1160.12 mg; Błonnik pokarmowy: 24.63 g; suma cukrów prostych: 40.94 g; Woda: 1156.84 g; Popiół: 12.91 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-02-05 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Szynka drobiowa 30g, Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, II Śniadanie: Pomarańcza 1 szt. ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Pulpet dr.w sosie koperkowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Kasza jęczmienna na sytko gotowana 200g (GLU), Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczerek: Galaretką z pomarańczą 200g ,	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pasztecik drobiowy 75g - 1/2 szt. (GLU, SOJ, MLE), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2327.09 kcal; Energia: 9143.43 kJ; Białko ogółem: 84.44 g; białko zwierzęce: 62.05 g; białko roślinne: 25.64 g; Tłuszcz: 62.84 g; Węglowodany ogółem: 362.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.74 g; Sód: 1688.47 mg; Potas: 3634.87 mg; Wapń: 751.75 mg; Fosfor: 1295.94 mg; Błonnik pokarmowy: 31.06 g; suma cukrów prostych: 48.65 g; Woda: 1293.87 g; Popiół: 14.07 g;		
poniedziałek 2024-02-05 Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/ (7, 8)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Szynka drobiowa 30g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Kasza jęczmienna na sytko gotowana 200g (GLU), Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Galaretką drobiowa 200g (SKR, JAJ, SEL), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2330.43 kcal; Energia: 8737.74 kJ; Białko ogółem: 88.14 g; białko zwierzęce: 78.70 g; białko roślinne: 23.22 g; Tłuszcz: 54.98 g; Węglowodany ogółem: 355.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.71 g; Sód: 1468.73 mg; Potas: 4003.65 mg; Wapń: 740.67 mg; Fosfor: 1476.88 mg; Błonnik pokarmowy: 32.35 g; suma cukrów prostych: 39.93 g; Woda: 1315.41 g; Popiół: 14.26 g;		
poniedziałek 2024-02-05 Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA /VIII/ (10)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka drobiowa 30g, Pasta jarzynowa 50g (SEL), Sałata ziel. 35g, Pomarańcza 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn. gotowany 40/50 (SEL), Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml, Kasza jęczmienna na sytko gotowana 200g (GLU),	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Twarożek z burakiem 100g (MLE), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2009.60 kcal; Energia: 7830.30 kJ; Białko ogółem: 52.05 g; białko zwierzęce: 30.36 g; białko roślinne: 20.89 g; Tłuszcz: 68.83 g; Węglowodany ogółem: 318.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.93 g; Sód: 1218.05 mg; Potas: 3424.63 mg; Wapń: 539.54 mg; Fosfor: 1046.44 mg; Błonnik pokarmowy: 33.28 g; suma cukrów prostych: 35.24 g; Woda: 1062.84 g; Popiół: 11.39 g;		
poniedziałek 2024-02-05 Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Hummus 55g (1/2) (*), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Papryka faszerowana 300g (SEL), Surówka meksykańska 130g (*), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Twarożek z burakiem 100g (MLE), Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2241.26 kcal; Energia: 7980.68 kJ; Białko ogółem: 72.03 g; białko zwierzęce: 48.07 g; białko roślinne: 18.06 g; Tłuszcz: 65.28 g; Węglowodany ogółem: 333.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.28 g; Sód: 1295.10 mg; Potas: 3393.72 mg; Wapń: 717.35 mg; Fosfor: 1001.59 mg; Błonnik pokarmowy: 27.82 g; suma cukrów prostych: 37.67 g; Woda: 1269.45 g; Popiół: 12.74 g;		
poniedziałek 2024-02-05 Dieta: K. DIETA PŁYNNNA /III/ (13)		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, SEL, *),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, SEL, *), Posiłek nocny: Suchary z herbatą 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1152.93 kcal; Energia: 4912.00 kJ; Białko ogółem: 49.33 g; białko zwierzęce: 25.70 g; białko roślinne: 14.43 g; Tłuszcz: 47.87 g; Węglowodany ogółem: 168.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.47 g; Sód: 733.90 mg; Potas: 2891.07 mg; Wapń: 758.03 mg; Fosfor: 1323.68 mg; Błonnik pokarmowy: 13.45 g; suma cukrów prostych: 26.04 g; Woda: 597.80 g; Popiół: 10.00 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....