

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-02-06 Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II/ (1, C1)		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i twarogu 50g (JAJ, MLE, GOR), Polędwica drobiowa 30g , Sałata ziel. 10g , Papryka św. 50g , Jabłko des. 1 szt. ,	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, *), Makaron z mięsem drobiowym i jarzynami 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Mizeria z papryką i sosem winegret 130g (*), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Szynka indyk z pasieki 60g , Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2315.15 kcal; Energia: 8609.33 kJ; Białko ogółem: 97.12 g; białko zwierzęce: 64.64 g; białko roślinne: 24.01 g; Tłuszcz: 75.54 g; Węglowodany ogółem: 313.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.79 g; Sód: 1971.76 mg; Potas: 3350.87 mg; Wapń: 867.11 mg; Fosfor: 1166.25 mg; Błonnik pokarmowy: 28.34 g; suma cukrów prostych: 31.55 g; Woda: 1193.41 g; Popiół: 13.43 g;		
wtorek 2024-02-06 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIAŻY, BLOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Pasta z tuńczyka i twarogu 50g (JAJ, MLE, GOR), Polędwica drobiowa 30g , Sałata ziel. 10g , Papryka św. 90g , Jabłko des. 1 szt. , Szynka indyk z pasieki 30g , II Śniadanie: Sok wielowarzywny 300ml K ,	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, *), Udko w jarzynach 130/50 (SEL), Ziemniaki gotowane 200g , Mizeria z papryką i sosem winegret 130g (*), Buraczki z olejem gotowane 130g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Szynka indyk z pasieki 60g , Pasta brokułowa 40g , Pomidor 90g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Ser żółty 30g (MLE), Ogórek kiszony 40g , Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2123.11 kcal; Energia: 7350.25 kJ; Białko ogółem: 74.53 g; białko zwierzęce: 59.19 g; białko roślinne: 20.39 g; Tłuszcz: 68.51 g; Węglowodany ogółem: 267.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.24 g; Sód: 3426.92 mg; Potas: 4374.78 mg; Wapń: 883.25 mg; Fosfor: 1193.42 mg; Błonnik pokarmowy: 30.21 g; suma cukrów prostych: 29.26 g; Woda: 1378.43 g; Popiół: 17.10 g;		
wtorek 2024-02-06 Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIAŻY, BLOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Szynka indyk z pasieki 30g ,		Ser żółty 30g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 112.89 kcal; Energia: 423.36 kJ; Białko ogółem: 7.66 g; białko zwierzęce: 14.66 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 4.06 g; Węglowodany ogółem: 0.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.61 g; Sód: 571.32 mg; Potas: 26.56 mg; Wapń: 258.24 mg; Fosfor: 165.12 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Woda: 14.37 g; Popiół: 1.34 g;		
wtorek 2024-02-06 Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III/ (2, 9, C2)		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z sera i wędliny 50g (MLE), Polędwica drobiowa 30g , Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Makaron z mięsem drobiowym i jarzynami 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Buraczki z olejem gotowane 130g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Szynka indyk z pasieki 60g , Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2136.94 kcal; Energia: 7763.02 kJ; Białko ogółem: 82.35 g; białko zwierzęce: 58.92 g; białko roślinne: 20.91 g; Tłuszcz: 61.30 g; Węglowodany ogółem: 299.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.98 g; Sód: 1701.35 mg; Potas: 2742.02 mg; Wapń: 905.02 mg; Fosfor: 908.60 mg; Błonnik pokarmowy: 22.64 g; suma cukrów prostych: 43.93 g; Woda: 1059.10 g; Popiół: 10.73 g;		
wtorek 2024-02-06 Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII/ (9)		
Szynka gotowana 50g (SEL, GOR),	Udko w jarzynach 130/50 (SEL),	
Wartości odżywcze: Energia: 493.43 kcal; Energia: 1230.15 kJ; Białko ogółem: 21.99 g; białko zwierzęce: 30.24 g; białko roślinne: 0.49 g; Tłuszcz: 19.21 g; Węglowodany ogółem: 3.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.88 g; Sód: 595.35 mg; Potas: 638.20 mg; Wapń: 27.90 mg; Fosfor: 369.30 mg; Błonnik pokarmowy: 1.28 g; suma cukrów prostych: 1.24 g; Woda: 156.06 g; Popiół: 2.02 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-02-06 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Pasta z sera i wędliny 50g (MLE), Polędwica drobiowa 30g, Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, II Śniadanie: Jabłko des. 1 szt. ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Makaron z mięsem drobiowym i jarzynami 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Buraczki z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Galaretką z pomarańczą 200g ,	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Szynka indyk z pasieki 60g , Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , Posiłek nocny: Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2135.99 kcal; Energia: 7757.27 kJ; Białko ogółem: 82.51 g; białko zwierzęce: 59.87 g; białko roślinne: 20.00 g; Tłuszcz: 65.48 g; Węglowodany ogółem: 295.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.00 g; Sód: 1620.05 mg; Potas: 2687.77 mg; Wapń: 911.82 mg; Fosfor: 855.90 mg; Błonnik pokarmowy: 22.71 g; suma cukrów prostych: 54.06 g; Woda: 1105.43 g; Popiół: 10.34 g;		
wtorek 2024-02-06 Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/ (7, 8)		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Pasta z sera i wędliny 50g (MLE), Polędwica drobiowa 30g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Makaron z mięsem drobiowym i jarzynami 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Buraczki z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Szynka indyk z pasieki 60g , Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2122.24 kcal; Energia: 7701.42 kJ; Białko ogółem: 81.55 g; białko zwierzęce: 57.96 g; białko roślinne: 21.07 g; Tłuszcz: 53.93 g; Węglowodany ogółem: 310.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.52 g; Sód: 1780.85 mg; Potas: 2761.72 mg; Wapń: 906.42 mg; Fosfor: 922.00 mg; Błonnik pokarmowy: 23.00 g; suma cukrów prostych: 44.25 g; Woda: 1063.44 g; Popiół: 10.98 g;		
wtorek 2024-02-06 Dieta: K. DIETA NISKOBIALKOWA VIII/ (10)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 40g (MLE), Dżem 2 szt. 50g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Kluski śląskie w sosie jarzynowym 300/200g H (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Buraczki z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Szynka indyk z pasieki 40g, Pasta brokułowa 50g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2060.99 kcal; Energia: 8196.69 kJ; Białko ogółem: 49.38 g; białko zwierzęce: 32.15 g; białko roślinne: 18.61 g; Tłuszcz: 59.57 g; Węglowodany ogółem: 336.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.08 g; Sód: 1322.55 mg; Potas: 3525.92 mg; Wapń: 733.34 mg; Fosfor: 817.12 mg; Błonnik pokarmowy: 24.50 g; suma cukrów prostych: 72.20 g; Woda: 1077.41 g; Popiół: 52.52 g;		
wtorek 2024-02-06 Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 30g (MLE), Dżem 2 szt. 50g, Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, *), Kluski śląskie 300g, Mizeria z papryką i sosem winegret 130g (*), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Jajka gotowane 2szt. (JAJ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2277.91 kcal; Energia: 8283.07 kJ; Białko ogółem: 78.14 g; białko zwierzęce: 53.70 g; białko roślinne: 12.04 g; Tłuszcz: 67.12 g; Węglowodany ogółem: 349.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.79 g; Sód: 1339.62 mg; Potas: 3024.32 mg; Wapń: 859.81 mg; Fosfor: 1249.91 mg; Błonnik pokarmowy: 19.73 g; suma cukrów prostych: 64.71 g; Woda: 1212.12 g; Popiół: 12.89 g;		
wtorek 2024-02-06 Dieta: K. DIETA PŁYNNNA III/ (13)		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Ryżowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (JAJ, MLE, SEL),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, SEL, *), Posiłek nocny: Biszkopty z herbatą 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1536.52 kcal; Energia: 6555.74 kJ; Białko ogółem: 47.83 g; białko zwierzęce: 40.38 g; białko roślinne: 15.99 g; Tłuszcz: 68.02 g; Węglowodany ogółem: 172.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.14 g; Sód: 874.00 mg; Potas: 2661.09 mg; Wapń: 788.94 mg; Fosfor: 1504.39 mg; Błonnik pokarmowy: 12.34 g; suma cukrów prostych: 33.66 g; Woda: 580.28 g; Popiół: 10.09 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....