

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-02-07</b> <b>Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II/ (1, C1)</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g ( <b>GLU, JAJ, *</b> ), Pieczywo graham K 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Szynka drobiowa 30g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Filet drob. w sosie potrawkowym 80/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Surówka wielowarzywna z olejem i ciecierzycą 130g (*), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g ( <b>GLU, JAJ, *</b> ), Pieczywo graham K 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), serek kanapkowy 100g K ( <b>MLE</b> ), Ogórek św. 50g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Sok Kubaś 1 szt. 300ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2359.83 kcal; Energia: 8739.03 kJ; Białko ogółem: 96.78 g; białko zwierzęce: 72.44 g; białko roślinne: 25.90 g; Tłuszcz: 61.48 g; Węglowodany ogółem: 365.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.57 g; Sód: 1770.84 mg; Potas: 3589.23 mg; Wapń: 688.86 mg; Fosfor: 1580.71 mg; Błonnik pokarmowy: 28.10 g; suma cukrów prostych: 48.09 g; Woda: 1213.47 g; Popiół: 14.63 g;		
<b>środa 2024-02-07</b> <b>Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)</b>		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Szynka drobiowa 30g , Sałata ziel. 10g , Pomidor 90g , Pomarańcza 1 szt. , Paszтет sojowy 30g (*), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 1 szt. ( <b>MLE</b> ),	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 ( <b>SEL</b> ), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Surówka wielowarzywna z olejem i ciecierzycą 130g (*), Kalafior z wody gotowany 130g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), serek kanapkowy 100g K ( <b>MLE</b> ), Buraczki talarki 40g , Ogórek św. 90g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 30g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Szynka gotowana 30g ( <b>SEL, GOR</b> ), Papryka św. 40g , Sok pomidorowy 1 szt. 330ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2228.43 kcal; Energia: 8221.92 kJ; Białko ogółem: 87.75 g; białko zwierzęce: 55.28 g; białko roślinne: 28.48 g; Tłuszcz: 60.71 g; Węglowodany ogółem: 379.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.80 g; Sód: 2121.28 mg; Potas: 4087.87 mg; Wapń: 696.07 mg; Fosfor: 1585.95 mg; Błonnik pokarmowy: 39.92 g; suma cukrów prostych: 34.45 g; Woda: 1482.95 g; Popiół: 16.56 g;		
<b>środa 2024-02-07</b> <b>Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)</b>		
Paszтет sojowy 30g (*),		Szynka gotowana 30g ( <b>SEL, GOR</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 91.80 kcal; Energia: 0.00 kJ; Białko ogółem: 5.46 g; białko zwierzęce: 0.00 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 2.73 g; Węglowodany ogółem: 2.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.39 g; Sód: 240.00 mg; Potas: 0.00 mg; Wapń: 0.00 mg; Fosfor: 0.00 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.21 g; Woda: 0.00 g; Popiół: 0.00 g;		
<b>środa 2024-02-07</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III/ (2, 9, C2)</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Szynka drobiowa 30g , Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Filet drob. w sosie potrawkowym 80/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Marchew oprószana gotowana 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), serek kanapkowy 100g K ( <b>MLE</b> ), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Sok Kubaś 1 szt. 300ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2141.02 kcal; Energia: 8028.33 kJ; Białko ogółem: 79.45 g; białko zwierzęce: 69.39 g; białko roślinne: 14.15 g; Tłuszcz: 47.70 g; Węglowodany ogółem: 331.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.00 g; Sód: 1782.62 mg; Potas: 3394.25 mg; Wapń: 642.92 mg; Fosfor: 1318.03 mg; Błonnik pokarmowy: 20.39 g; suma cukrów prostych: 51.33 g; Woda: 1186.91 g; Popiół: 12.88 g;		
<b>środa 2024-02-07</b> <b>Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII/ (9)</b>		
Twaróg krojony 100g ( <b>MLE</b> ),	Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 ( <b>SEL</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 370.40 kcal; Energia: 1485.05 kJ; Białko ogółem: 20.97 g; białko zwierzęce: 20.20 g; białko roślinne: 0.77 g; Tłuszcz: 16.41 g; Węglowodany ogółem: 26.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.86 g; Sód: 144.85 mg; Potas: 745.60 mg; Wapń: 120.90 mg; Fosfor: 541.90 mg; Błonnik pokarmowy: 2.24 g; suma cukrów prostych: 4.55 g; Woda: 212.54 g; Popiół: 2.22 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-02-07</b>		
<b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Szynka drobiowa 30g , Pasta z białka jaja 50g , Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 ( <b>SEL</b> ), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Marchew oprószana gotowana 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), serek kanapkowy 100g K ( <b>MLE</b> ), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus z jabłka 150g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2044.12 kcal; Energia: 8108.32 kJ; Białko ogółem: 87.56 g; białko zwierzęce: 63.92 g; białko roślinne: 23.21 g; Tłuszcz: 50.52 g; Węglowodany ogółem: 349.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.66 g; Sód: 1493.06 mg; Potas: 3498.29 mg; Wapń: 622.93 mg; Fosfor: 1381.67 mg; Błonnik pokarmowy: 29.29 g; suma cukrów prostych: 37.84 g; Woda: 1258.99 g; Popiół: 12.48 g;		
<b>środa 2024-02-07</b>		
<b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z białka jaja 50g , Szynka drobiowa 30g , Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 1 szt. ( <b>MLE</b> ),	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 ( <b>SEL</b> ), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Marchew oprószana gotowana 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), serek kanapkowy 100g K ( <b>MLE</b> ), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus z jabłka 150g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2067.37 kcal; Energia: 8207.52 kJ; Białko ogółem: 90.76 g; białko zwierzęce: 67.02 g; białko roślinne: 23.31 g; Tłuszcz: 47.90 g; Węglowodany ogółem: 357.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.20 g; Sód: 1539.61 mg; Potas: 3676.04 mg; Wapń: 756.13 mg; Fosfor: 1478.07 mg; Błonnik pokarmowy: 29.59 g; suma cukrów prostych: 45.21 g; Woda: 1343.89 g; Popiół: 13.38 g;		
<b>środa 2024-02-07</b>		
<b>Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)</b>		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Szynka drobiowa 30g , Sałata ziel. 10g , Pomidor 90g , Pomarańcza 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 1 szt. ( <b>MLE</b> ),	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 ( <b>SEL</b> ), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Surówka wielowarzywna z olejem i ciecierzą 130g (*), Kalafor z wody gotowany 130g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), serek kanapkowy 100g K ( <b>MLE</b> ), Ogórek św. 90g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 30g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Szynka gotowana 30g ( <b>SEL, GOR</b> ), Papryka św. 40g , Sok pomidorowy 1 szt. 330ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2210.93 kcal; Energia: 8368.72 kJ; Białko ogółem: 85.37 g; białko zwierzęce: 55.68 g; białko roślinne: 28.16 g; Tłuszcz: 59.87 g; Węglowodany ogółem: 385.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.82 g; Sód: 2187.28 mg; Potas: 3975.87 mg; Wapń: 682.87 mg; Fosfor: 1597.35 mg; Błonnik pokarmowy: 39.70 g; suma cukrów prostych: 32.05 g; Woda: 1454.93 g; Popiół: 16.48 g;		
<b>środa 2024-02-07</b>		
<b>Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Szynka drobiowa 30g , Pomidor 50g , Sałata ziel. 35g , <b>II Śniadanie:</b> Banan 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Filet drob. w sosie potrawkowym 80/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Surówka wielowarzywna z olejem i ciecierzycą 130g (*), Kompot owocowy b/c 250ml , <b>Podwieczerek:</b> Jogurt naturalny 1 szt. ( <b>MLE</b> ),	Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), serek kanapkowy 100g K ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 35g , Pomidor 40g , <b>Posiłek nocny:</b> Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2252.53 kcal; Energia: 8588.38 kJ; Białko ogółem: 92.70 g; białko zwierzęce: 75.26 g; białko roślinne: 19.00 g; Tłuszcz: 70.19 g; Węglowodany ogółem: 321.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.22 g; Sód: 1588.49 mg; Potas: 3597.38 mg; Wapń: 801.71 mg; Fosfor: 1487.76 mg; Błonnik pokarmowy: 22.50 g; suma cukrów prostych: 56.34 g; Woda: 1252.73 g; Popiół: 13.80 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-02-07</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Szyunka drobiowa 30g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, <b>II Śniadanie:</b> Banan 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Filet drob. w sosie potrawkowym 80/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Marchew oprószana gotowana 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml , <b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 1 szt. ( <b>MLE</b> ),	Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), serek kanapkowy 100g K ( <b>MLE</b> ), Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , <b>Posiłek nocny:</b> Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2186.87 kcal; Energia: 8464.93 kJ; Białko ogółem: 92.53 g; białko zwierzęce: 73.31 g; białko roślinne: 23.31 g; Tłuszcz: 52.39 g; Węglowodany ogółem: 345.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.65 g; Sód: 1470.97 mg; Potas: 3711.30 mg; Wapń: 780.82 mg; Fosfor: 1588.53 mg; Błonnik pokarmowy: 23.82 g; suma cukrów prostych: 57.50 g; Woda: 1248.60 g; Popiół: 13.62 g;		
<b>środa 2024-02-07</b> <b>Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/ (7, 8)</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło 10g ( <b>MLE</b> ), Pasta z białka jaja 50g , Szyunka drobiowa 30g , Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 ( <b>SEL</b> ), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Marchew oprószana gotowana 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło 10g ( <b>MLE</b> ), serek kanapkowy 100g K ( <b>MLE</b> ), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2174.62 kcal; Energia: 7921.30 kJ; Białko ogółem: 87.17 g; białko zwierzęce: 62.03 g; białko roślinne: 23.78 g; Tłuszcz: 41.22 g; Węglowodany ogółem: 365.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.12 g; Sód: 1488.76 mg; Potas: 3708.30 mg; Wapń: 624.95 mg; Fosfor: 1387.21 mg; Błonnik pokarmowy: 26.49 g; suma cukrów prostych: 52.12 g; Woda: 1169.22 g; Popiół: 12.78 g;		
<b>środa 2024-02-07</b> <b>Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA /VIII/ (10)</b>		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka drobiowa 30g , Miód 50g /2szt./ , Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Filet drob. w jarzyn. gotowany 40/50 ( <b>SEL</b> ), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Marchew oprószana gotowana 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka żydowska niskobiałkowa b/cebuli 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2062.72 kcal; Energia: 8373.60 kJ; Białko ogółem: 53.82 g; białko zwierzęce: 30.29 g; białko roślinne: 22.60 g; Tłuszcz: 53.04 g; Węglowodany ogółem: 357.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.08 g; Sód: 1055.86 mg; Potas: 3515.50 mg; Wapń: 379.55 mg; Fosfor: 1094.01 mg; Błonnik pokarmowy: 25.59 g; suma cukrów prostych: 41.04 g; Woda: 1024.46 g; Popiół: 11.12 g;		
<b>środa 2024-02-07</b> <b>Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Kasza jęczmienna z 7-skl jarz i serem 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Surówka wielowarzywna z olejem i ciecierzycą 130g (*), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), serek kanapkowy 100g K ( <b>MLE</b> ), Ogórek św. 50g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2180.96 kcal; Energia: 8299.16 kJ; Białko ogółem: 81.94 g; białko zwierzęce: 52.68 g; białko roślinne: 26.31 g; Tłuszcz: 62.22 g; Węglowodany ogółem: 360.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.43 g; Sód: 1512.64 mg; Potas: 3018.33 mg; Wapń: 637.69 mg; Fosfor: 1062.69 mg; Błonnik pokarmowy: 26.37 g; suma cukrów prostych: 49.92 g; Woda: 1054.09 g; Popiół: 11.97 g;		
<b>środa 2024-02-07</b> <b>Dieta: K. DIETA PŁYNNNA /IIII/ (13)</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ),	Gospodarska miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, SEL, *</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Twarożek płynny 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1269.51 kcal; Energia: 5915.95 kJ; Białko ogółem: 58.22 g; białko zwierzęce: 43.68 g; białko roślinne: 14.55 g; Tłuszcz: 53.36 g; Węglowodany ogółem: 147.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.51 g; Sód: 837.67 mg; Potas: 2886.27 mg; Wapń: 968.40 mg; Fosfor: 1695.45 mg; Błonnik pokarmowy: 10.50 g; suma cukrów prostych: 31.69 g; Woda: 706.94 g; Popiół: 11.18 g;		

**Jadłospisy dla oddziałów**

<b>Oddział: Szpital Kamieńskiego</b>		
<b>Śniadanie II Śniadanie</b>	<b>Obiad Podwieczorek</b>	<b>Kolacja Posiłek nocny</b>

Dietetyk

.....