

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-02-08</b> <b>Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II (1, C1)</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <i>MLE</i> ), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g ( <i>GLU, JAJ, *</i> ), Pieczywo graham K 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <i>GLU, SOJ, MLE</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Ser żółty 30g ( <i>MLE</i> ), Polędwica drobiowa 30g, Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Barszcz ukraiński z ziemniakami 300ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Naleśniki z serem i polewą jogurtową smażone 2 szt. (250g)/100ml K, H ( <i>GLU, JAJ, MLE</i> ), Jabłko des. 1 szt. , Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g ( <i>GLU, JAJ, *</i> ), Pieczywo graham K 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. ( <i>GLU, SOJ, MLE</i> ), Szynka indyk z pasieki 30g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2338.57 kcal; Energia: 8605.49 kJ; Białko ogółem: 83.39 g; białko zwierzęce: 72.29 g; białko roślinne: 15.57 g; Tłuszcz: 71.88 g; Węglowodany ogółem: 307.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.08 g; Sód: 2030.95 mg; Potas: 3007.90 mg; Wapń: 1158.41 mg; Fosfor: 1299.69 mg; Błonnik pokarmowy: 22.29 g; suma cukrów prostych: 55.55 g; Woda: 1249.23 g; Popiół: 25.35 g;		
<b>czwartek 2024-02-08</b> <b>Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIAŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)</b>		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <i>GLU, SOJ, MLE</i> ), Pieczywo graham K 100g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 10g ( <i>MLE</i> ), Ser żółty 30g ( <i>MLE</i> ), Polędwica drobiowa 30g, Sałata ziel. 10g, Papryka św. 90g, Pomarańcza 1 szt. , Szynka drobiowa 30g , <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy B/C ( <i>GLU, MLE, *</i> ),	Barszcz ukraiński z ziemniakami 300ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Klops dr. w jarzynach gotowany 80/50 ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i> ), Ziemniaki gotowane 200g, Szpinak 130g ( <i>GLU, MLE</i> ), Surówka z jarzyn mieszanych 130g ( <i>SEL, *</i> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g ( <i>MLE</i> ), Galaretkę drobiowa 200g ( <i>SKR, JAJ, SEL</i> ), Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g, Burak z wody 40g , <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 30g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <i>JAJ</i> ), Ogórek św. 40g, Sok wielowarzywny 300ml K ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2381.71 kcal; Energia: 7823.81 kJ; Białko ogółem: 82.09 g; białko zwierzęce: 59.65 g; białko roślinne: 21.43 g; Tłuszcz: 66.63 g; Węglowodany ogółem: 316.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.50 g; Sód: 2795.53 mg; Potas: 4513.56 mg; Wapń: 886.40 mg; Fosfor: 1413.27 mg; Błonnik pokarmowy: 37.97 g; suma cukrów prostych: 35.42 g; Woda: 1542.57 g; Popiół: 29.51 g;		
<b>czwartek 2024-02-08</b> <b>Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIAŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)</b>		
Szynka drobiowa 30g ,		Jajko gotowane m 1 szt. ( <i>JAJ</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 98.78 kcal; Energia: 506.00 kJ; Białko ogółem: 8.00 g; białko zwierzęce: 8.00 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 2.30 g; Węglowodany ogółem: 0.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.00 g; Sód: 141.00 mg; Potas: 133.00 mg; Wapń: 47.00 mg; Fosfor: 204.00 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.00 g; Woda: 76.20 g; Popiół: 1.00 g;		
<b>czwartek 2024-02-08</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III (2, 9, C2)</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <i>MLE</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <i>GLU, SOJ, MLE</i> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Dżem 30g (*), Polędwica drobiowa 30g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Klopsik dr. w sosie koperkowym duszony 80/120 ( <i>GLU, JAJ, MLE, *</i> ), Ziemniaki gotowane 200g, Szpinak 130g ( <i>GLU, MLE</i> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. ( <i>GLU, SOJ, MLE</i> ), Szynka indyk z pasieki 30g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2337.89 kcal; Energia: 8504.11 kJ; Białko ogółem: 78.86 g; białko zwierzęce: 53.18 g; białko roślinne: 17.45 g; Tłuszcz: 69.23 g; Węglowodany ogółem: 339.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.84 g; Sód: 1778.57 mg; Potas: 3663.33 mg; Wapń: 685.39 mg; Fosfor: 910.76 mg; Błonnik pokarmowy: 22.78 g; suma cukrów prostych: 52.20 g; Woda: 1245.35 g; Popiół: 14.58 g;		
<b>czwartek 2024-02-08</b> <b>Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VI/ (9)</b>		
Jajko gotowane m 1 szt. ( <i>JAJ</i> ),	Klops dr. w jarzynach gotowany 80/50 ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 257.65 kcal; Energia: 860.30 kJ; Białko ogółem: 20.22 g; białko zwierzęce: 8.84 g; białko roślinne: 0.88 g; Tłuszcz: 7.47 g; Węglowodany ogółem: 16.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.53 g; Sód: 267.30 mg; Potas: 325.00 mg; Wapń: 73.80 mg; Fosfor: 264.30 mg; Błonnik pokarmowy: 2.42 g; suma cukrów prostych: 1.63 g; Woda: 134.15 g; Popiół: 1.68 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-02-08</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Polędwica drobiowa 50g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Klops dr. w jarzynach gotowany 80/50 ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Ziemniaki gotowane 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Szyunka indyk z pasieki 60g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus z jabłka 150g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2187.64 kcal; Energia: 8001.90 kJ; Białko ogółem: 82.07 g; białko zwierzęce: 52.95 g; białko roślinne: 16.96 g; Tłuszcz: 58.52 g; Węglowodany ogółem: 342.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.98 g; Sód: 2055.23 mg; Potas: 4153.09 mg; Wapń: 601.38 mg; Fosfor: 925.83 mg; Błonnik pokarmowy: 32.19 g; suma cukrów prostych: 42.08 g; Woda: 1384.85 g; Popiół: 13.52 g;		
<b>czwartek 2024-02-08</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka drobiowa 50g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy B/C ( <b>GLU, MLE, *</b> ),	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Klops dr. w jarzynach gotowany 80/50 ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Ziemniaki gotowane 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka indyk z pasieki 60g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus z jabłka 150g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2132.45 kcal; Energia: 7797.50 kJ; Białko ogółem: 82.49 g; białko zwierzęce: 53.85 g; białko roślinne: 16.64 g; Tłuszcz: 62.53 g; Węglowodany ogółem: 319.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.44 g; Sód: 1855.38 mg; Potas: 4119.34 mg; Wapń: 598.48 mg; Fosfor: 894.28 mg; Błonnik pokarmowy: 31.79 g; suma cukrów prostych: 45.61 g; Woda: 1390.03 g; Popiół: 12.93 g;		
<b>czwartek 2024-02-08</b> <b>Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)</b>		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Ser żółty 30g ( <b>MLE</b> ), Polędwica drobiowa 30g, Sałata ziel. 10g, Papryka św. 90g, Pomarańcza 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy B/C ( <b>GLU, MLE, *</b> ),	Barszcz ukraiński z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Klops dr. w jarzynach gotowany 80/50 ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Ziemniaki gotowane 200g, Szpinak 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Surówka z jarzyn mieszanych 130g ( <b>SEL, *</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Galaretko drobiowa 200g ( <b>SKR, JAJ, SEL</b> ), Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 30g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Ogórek św. 40g, Sok wielowarzywny 300ml K ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2343.85 kcal; Energia: 7742.65 kJ; Białko ogółem: 80.22 g; białko zwierzęce: 59.60 g; białko roślinne: 19.61 g; Tłuszcz: 67.48 g; Węglowodany ogółem: 311.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.34 g; Sód: 2829.32 mg; Potas: 4139.34 mg; Wapń: 850.18 mg; Fosfor: 1385.68 mg; Błonnik pokarmowy: 36.03 g; suma cukrów prostych: 31.25 g; Woda: 1460.01 g; Popiół: 25.18 g;		
<b>czwartek 2024-02-08</b> <b>Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Ser żółty 30g ( <b>MLE</b> ), Polędwica drobiowa 30g, Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g , <b>II Śniadanie:</b> Pomarańcza 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Naleśniki z serem i polewą jogurtową smażone 2 szt. (250g)/100ml K, H ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Jabłko des. 1 szt. , Kompot owocowy b/c 250ml , <b>Podwieczorek:</b> Kisiel owocowy B/C ( <b>GLU, MLE, *</b> ),	Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Szyunka indyk z pasieki 30g, Sałata ziel. 35g, Pomidor 40g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2222.89 kcal; Energia: 8494.62 kJ; Białko ogółem: 87.25 g; białko zwierzęce: 75.34 g; białko roślinne: 14.26 g; Tłuszcz: 56.20 g; Węglowodany ogółem: 315.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.83 g; Sód: 1932.28 mg; Potas: 3050.94 mg; Wapń: 1209.38 mg; Fosfor: 1310.73 mg; Błonnik pokarmowy: 19.10 g; suma cukrów prostych: 63.76 g; Woda: 1299.09 g; Popiół: 14.13 g;		
<b>czwartek 2024-02-08</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Dżem 30g (*), Polędwica drobiowa 30g, Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g , <b>II Śniadanie:</b> Pomarańcza 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Klopsik dr. w sosie koperkowym duszony 80/120 ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Ziemniaki gotowane 200g, Szpinak 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml , <b>Podwieczorek:</b> Kisiel owocowy B/C ( <b>GLU, MLE, *</b> ),	Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Szyunka indyk z pasieki 30g, Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2028.79 kcal; Energia: 7165.31 kJ; Białko ogółem: 77.06 g; białko zwierzęce: 51.10 g; białko roślinne: 15.31 g; Tłuszcz: 50.90 g; Węglowodany ogółem: 302.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.02 g; Sód: 1607.62 mg; Potas: 3133.78 mg; Wapń: 673.39 mg; Fosfor: 822.71 mg; Błonnik pokarmowy: 20.82 g; suma cukrów prostych: 55.22 g; Woda: 1150.93 g; Popiół: 13.09 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-02-08</b>		
<b>Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH /VI/ (7, 8)</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Dżem 30g (*), Polędwica drobiowa 30g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Klops dr. w jarzynach gotowany 80/50 ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Ziemniaki gotowane 200g, Szpinak 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Szynka indyk z pasieki 60g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2042.49 kcal; Energia: 6932.40 kJ; Białko ogółem: 78.97 g; białko zwierzęce: 50.90 g; białko roślinne: 16.19 g; Tłuszcz: 41.95 g; Węglowodany ogółem: 333.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.14 g; Sód: 1757.73 mg; Potas: 3676.14 mg; Wapń: 673.03 mg; Fosfor: 842.43 mg; Błonnik pokarmowy: 24.34 g; suma cukrów prostych: 52.90 g; Woda: 1227.18 g; Popiół: 13.59 g;		
<b>czwartek 2024-02-08</b>		
<b>Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA /VIII/ (10)</b>		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Naleśniki z jabłkiem i polewą jogurtową 3 szt niskobiałkowe ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka indyk z pasieki 30g, Pasta kalafiorowa 40g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2212.47 kcal; Energia: 7917.79 kJ; Białko ogółem: 41.36 g; białko zwierzęce: 17.47 g; białko roślinne: 18.58 g; Tłuszcz: 71.12 g; Węglowodany ogółem: 329.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.84 g; Sód: 1310.40 mg; Potas: 2603.77 mg; Wapń: 443.47 mg; Fosfor: 684.50 mg; Błonnik pokarmowy: 21.35 g; suma cukrów prostych: 30.80 g; Woda: 947.77 g; Popiół: 9.69 g;		
<b>czwartek 2024-02-08</b>		
<b>Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Naleśniki z serem i polewą jogurtową smażone 2 szt. (250g)/100ml K, H ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Jabłko des. 1 szt. , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka żydowska 200g K ( <b>JAJ, MLE, *</b> ), Pomidor 40g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2362.90 kcal; Energia: 9276.83 kJ; Białko ogółem: 90.27 g; białko zwierzęce: 80.13 g; białko roślinne: 18.22 g; Tłuszcz: 55.82 g; Węglowodany ogółem: 337.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.50 g; Sód: 1761.59 mg; Potas: 4095.42 mg; Wapń: 1433.15 mg; Fosfor: 1706.49 mg; Błonnik pokarmowy: 23.09 g; suma cukrów prostych: 61.20 g; Woda: 1537.28 g; Popiół: 17.32 g;		
<b>czwartek 2024-02-08</b>		
<b>Dieta: K. DIETA PŁYNNĄ /III/ (13)</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ),	Barszcz czerwony miskowany z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, SEL, *</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Biszkopty z herbatą 150ml/40g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1188.36 kcal; Energia: 5571.92 kJ; Białko ogółem: 44.47 g; białko zwierzęce: 28.96 g; białko roślinne: 15.51 g; Tłuszcz: 53.33 g; Węglowodany ogółem: 157.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.89 g; Sód: 824.23 mg; Potas: 2811.74 mg; Wapń: 792.71 mg; Fosfor: 1352.45 mg; Błonnik pokarmowy: 11.39 g; suma cukrów prostych: 36.02 g; Woda: 592.00 g; Popiół: 10.10 g;		

Dietetyk

.....