

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-01-21 Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II/ (1, C1)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 50g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt., Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Udko opiekane 130g, Ziemniaki gotowane 200g, Mizeria z jogurtem i fasolą 130g (MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, serek kanapkowy 100g K (MLE), Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g, Masło ex 20g (MLE), Posiłek nocny: Sok wielowarzywny 300ml K,
Wartości odżywcze: Energia: 2151.13 kcal; Energia: 7413.08 kJ; Białko ogółem: 79.50 g; białko zwierzęce: 80.03 g; białko roślinne: 14.35 g; Tłuszcz: 64.82 g; Węglowodany ogółem: 300.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.04 g; Sód: 2123.04 mg; Potas: 3419.38 mg; Wapń: 625.50 mg; Fosfor: 1239.89 mg; Błonnik pokarmowy: 20.91 g; suma cukrów prostych: 30.35 g; Woda: 1231.42 g; Popiół: 13.47 g;		
niedziela 2024-01-21 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Polędwica drobiowa 50g, Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt., II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Udko w jarzynach 130/50 (SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Mizeria z jogurtem i fasolą 130g (MLE), Fasolka szparagowa 130g (ŁUB), Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Brokuły gotowane 40g, Papryka św. 90g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Szynka drobiowa 30g, Pomidor 40g, Sok wielowarzywny 300ml K,
Wartości odżywcze: Energia: 2168.97 kcal; Energia: 6945.32 kJ; Białko ogółem: 68.46 g; białko zwierzęce: 62.53 g; białko roślinne: 19.89 g; Tłuszcz: 57.10 g; Węglowodany ogółem: 322.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.35 g; Sód: 2254.44 mg; Potas: 4258.88 mg; Wapń: 657.98 mg; Fosfor: 1301.79 mg; Błonnik pokarmowy: 30.61 g; suma cukrów prostych: 31.07 g; Woda: 1479.68 g; Popiół: 15.52 g;		
niedziela 2024-01-21 Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ),		Szynka gotowana 30g (SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia: 98.80 kcal; Energia: 506.00 kJ; Białko ogółem: 11.00 g; białko zwierzęce: 8.00 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 2.93 g; Węglowodany ogółem: 0.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.39 g; Sód: 381.00 mg; Potas: 133.00 mg; Wapń: 47.00 mg; Fosfor: 204.00 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.21 g; Woda: 76.20 g; Popiół: 1.00 g;		
niedziela 2024-01-21 Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III/ (2, 9, C2)		
Ryż na mleku 400ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 50g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt.,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sok wielowarzywny 300ml K,
Wartości odżywcze: Energia: 2138.25 kcal; Energia: 7444.35 kJ; Białko ogółem: 87.10 g; białko zwierzęce: 89.51 g; białko roślinne: 13.16 g; Tłuszcz: 57.37 g; Węglowodany ogółem: 300.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.60 g; Sód: 2079.07 mg; Potas: 3283.19 mg; Wapń: 732.66 mg; Fosfor: 1253.52 mg; Błonnik pokarmowy: 20.88 g; suma cukrów prostych: 38.30 g; Woda: 1201.10 g; Popiół: 12.45 g;		
niedziela 2024-01-21 Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII/ (9)		
Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ),	Udko w jarzynach 130/50 (SEL),	
Wartości odżywcze: Energia: 516.70 kcal; Energia: 1736.15 kJ; Białko ogółem: 24.69 g; białko zwierzęce: 38.24 g; białko roślinne: 0.49 g; Tłuszcz: 20.40 g; Węglowodany ogółem: 3.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.19 g; Sód: 312.35 mg; Potas: 771.20 mg; Wapń: 74.90 mg; Fosfor: 573.30 mg; Błonnik pokarmowy: 1.28 g; suma cukrów prostych: 0.87 g; Woda: 232.26 g; Popiół: 3.02 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-01-21 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Polędwica drobiowa 50g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus z jabłka 150g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2020.25 kcal; Energia: 7112.50 kJ; Białko ogółem: 77.67 g; białko zwierzęce: 81.15 g; białko roślinne: 12.90 g; Tłuszcz: 53.05 g; Węglowodany ogółem: 270.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.54 g; Sód: 1596.32 mg; Potas: 3111.54 mg; Wapń: 628.16 mg; Fosfor: 1163.37 mg; Błonnik pokarmowy: 25.40 g; suma cukrów prostych: 38.51 g; Woda: 1245.18 g; Popiół: 11.80 g;		
niedziela 2024-01-21 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 50g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C (GLU, MLE, *),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL),	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus z jabłka 150g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2100.03 kcal; Energia: 7538.59 kJ; Białko ogółem: 84.44 g; białko zwierzęce: 82.05 g; białko roślinne: 16.35 g; Tłuszcz: 59.29 g; Węglowodany ogółem: 284.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.69 g; Sód: 1410.33 mg; Potas: 3954.41 mg; Wapń: 632.98 mg; Fosfor: 1243.19 mg; Błonnik pokarmowy: 27.86 g; suma cukrów prostych: 42.83 g; Woda: 1401.88 g; Popiół: 12.99 g;		
niedziela 2024-01-21 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Polędwica drobiowa 50g, Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Udko w jarzynach 130/50 (SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Mizeria z jogurtem i fasolą 130g (MLE), Fasolka szparagowa 130g (ŁUB), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Papryka św. 90g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Szynka drobiowa 30g, Pomidor 40g, Sok wielowarzywny 300ml K ,
Wartości odżywcze: Energia: 2173.38 kcal; Energia: 6955.76 kJ; Białko ogółem: 69.78 g; białko zwierzęce: 64.93 g; białko roślinne: 18.81 g; Tłuszcz: 57.14 g; Węglowodany ogółem: 321.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.57 g; Sód: 2260.90 mg; Potas: 4162.39 mg; Wapń: 666.02 mg; Fosfor: 1297.63 mg; Błonnik pokarmowy: 29.69 g; suma cukrów prostych: 31.87 g; Woda: 1461.12 g; Popiół: 15.34 g;		
niedziela 2024-01-21 Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 50g, Sałata ziel. 35g, Pomidor 50g, Pomarańcza 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Udko opiekane 130g, Ziemniaki gotowane 200g, Mizeria z jogurtem i fasolą 130g (MLE), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Surówka z marchwi i jabłka z olejem 130g ,	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Sałata ziel. 35g, Papryka św. 40g , Posiłek nocny: Sok wielowarzywny 300ml K ,
Wartości odżywcze: Energia: 2126.45 kcal; Energia: 7596.86 kJ; Białko ogółem: 82.19 g; białko zwierzęce: 83.05 g; białko roślinne: 14.02 g; Tłuszcz: 66.13 g; Węglowodany ogółem: 289.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.86 g; Sód: 1995.70 mg; Potas: 3770.24 mg; Wapń: 711.42 mg; Fosfor: 1249.78 mg; Błonnik pokarmowy: 22.47 g; suma cukrów prostych: 37.29 g; Woda: 1386.75 g; Popiół: 13.19 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-01-21 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2 szt. , Pomidor 50g , Sałata ziel. 35g , II Śniadanie: Pomarańcza 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie pomidorowym 130/120 (GLU, MLE, SEL, *), Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , Posiłek nocny: Sok wielowarzywny 300ml K ,
Wartości odżywcze: Energia: 2089.40 kcal; Energia: 7363.10 kJ; Białko ogółem: 85.92 g; białko zwierzęce: 91.47 g; białko roślinne: 11.91 g; Tłuszcz: 61.52 g; Węglowodany ogółem: 270.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.89 g; Sód: 2467.62 mg; Potas: 3298.04 mg; Wapń: 815.11 mg; Fosfor: 1294.92 mg; Błonnik pokarmowy: 22.45 g; suma cukrów prostych: 43.49 g; Woda: 1246.25 g; Popiół: 12.91 g;		
niedziela 2024-01-21 Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/ (7, 8)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Polędwica drobiowa 50g , Sałata ziel. 10g , Pomidor 50g , Pomarańcza 1 szt. ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok wielowarzywny 300ml K ,
Wartości odżywcze: Energia: 2007.95 kcal; Energia: 6928.18 kJ; Białko ogółem: 79.03 g; białko zwierzęce: 82.14 g; białko roślinne: 11.77 g; Tłuszcz: 50.38 g; Węglowodany ogółem: 293.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.69 g; Sód: 2191.53 mg; Potas: 3625.75 mg; Wapń: 708.92 mg; Fosfor: 1244.44 mg; Błonnik pokarmowy: 24.13 g; suma cukrów prostych: 38.93 g; Woda: 1258.10 g; Popiół: 12.96 g;		
niedziela 2024-01-21 Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA VIII/ (10)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka z jajkiem 1/2 szt. 60g (JAJ), Miód 50g /2szt./ , Sałata ziel. 10g , Pomidor 50g , Pomarańcza 1 szt. ,	Udko w jarzynach 40/50 (SEL), Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Udko w jarzynach 40/50 (SEL), Ziemniaki gotowane 200g , Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 40g (MLE), Pasta kalafiorowa 60g , Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok wielowarzywny 300ml K ,
Wartości odżywcze: Energia: 2008.98 kcal; Energia: 7769.65 kJ; Białko ogółem: 43.79 g; białko zwierzęce: 35.80 g; białko roślinne: 15.85 g; Tłuszcz: 56.95 g; Węglowodany ogółem: 331.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.72 g; Sód: 1850.33 mg; Potas: 3750.97 mg; Wapń: 401.36 mg; Fosfor: 1051.70 mg; Błonnik pokarmowy: 29.18 g; suma cukrów prostych: 26.36 g; Woda: 1186.76 g; Popiół: 12.48 g;		
niedziela 2024-01-21 Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 80g (MLE), Sałata ziel. 10g , Pomidor 50g , Pomarańcza 1 szt. ,	Bulion warzywny z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Kotlety sojowe 3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Ziemniaki gotowane 200g , Mizeria z jogurtem i fasolą 130g (MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Pasta z jaja 100g (JAJ), Papryka św. 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok wielowarzywny 300ml K ,
Wartości odżywcze: Energia: 2255.36 kcal; Energia: 10192.17 kJ; Białko ogółem: 93.76 g; białko zwierzęce: 62.59 g; białko roślinne: 13.49 g; Tłuszcz: 58.92 g; Węglowodany ogółem: 340.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.15 g; Sód: 2138.34 mg; Potas: 3240.84 mg; Wapń: 769.20 mg; Fosfor: 1400.12 mg; Błonnik pokarmowy: 18.86 g; suma cukrów prostych: 34.95 g; Woda: 1289.43 g; Popiół: 13.94 g;		
niedziela 2024-01-21 Dieta: K. DIETA PŁYNNA III/ (13)		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Ziemniaczanka miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, MLE, SEL),	Ziemniaczanka miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, MLE, SEL), Posiłek nocny: Twarożek płynny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1071.28 kcal; Energia: 4697.30 kJ; Białko ogółem: 43.81 g; białko zwierzęce: 32.23 g; białko roślinne: 11.58 g; Tłuszcz: 50.92 g; Węglowodany ogółem: 127.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.45 g; Sód: 540.90 mg; Potas: 2639.80 mg; Wapń: 880.25 mg; Fosfor: 1305.10 mg; Błonnik pokarmowy: 9.16 g; suma cukrów prostych: 31.77 g; Woda: 568.66 g; Popiół: 9.26 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....