

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-02-21</b> <b>Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II/ (1, C1)</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g ( <b>GLU, JAJ, *</b> ), Pieczywo graham K 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka drobiowa 30g, Ser żółty 30g ( <b>MLE</b> ), Ogórek św. 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Makaron z sosem bolońskim gotowany 200/180 ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Surówka z selera i jabłka z papryką 130g ( <b>MLE, SEL</b> ), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g ( <b>GLU, JAJ, *</b> ), Pieczywo graham K 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajka gotowane 2szt. ( <b>JAJ</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2277.45 kcal; Energia: 8851.80 kJ; Białko ogółem: 86.97 g; białko zwierzęce: 82.67 g; białko roślinne: 22.49 g; Tłuszcz: 59.98 g; Węglowodany ogółem: 306.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.30 g; Sód: 1540.11 mg; Potas: 3763.73 mg; Wapń: 955.97 mg; Fosfor: 1611.32 mg; Błonnik pokarmowy: 23.04 g; suma cukrów prostych: 48.26 g; Woda: 1288.18 g; Popiół: 15.16 g;		
<b>środa 2024-02-21</b> <b>Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)</b>		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Szyunka drobiowa 30g, Twaróg krojony 30g ( <b>MLE</b> ), Ogórek św. 90g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. , Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy B/C ( <b>GLU, MLE, *</b> ),	Szpinakowa 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Zraz drobiowy w jarzynach 80/50 ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Surówka z marchwi i jabłka z papryką 130g ( <b>MLE</b> ), Fasolka szparagowa 130g ( <b>ŁUB</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło 10g ( <b>MLE</b> ), Jajka gotowane 2szt. ( <b>JAJ</b> ), Brokuły gotowane 40g, Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 30g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Szyunka indyk z pasieki 30g, Papryka św. 40g, Sok wielowarzywny 300ml K ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2247.42 kcal; Energia: 7257.19 kJ; Białko ogółem: 81.18 g; białko zwierzęce: 41.41 g; białko roślinne: 22.34 g; Tłuszcz: 50.13 g; Węglowodany ogółem: 335.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.54 g; Sód: 2334.09 mg; Potas: 3709.17 mg; Wapń: 678.72 mg; Fosfor: 1296.70 mg; Błonnik pokarmowy: 36.92 g; suma cukrów prostych: 31.77 g; Woda: 1389.71 g; Popiół: 41.85 g;		
<b>środa 2024-02-21</b> <b>Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)</b>		
Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*),		Szyunka indyk z pasieki 30g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 147.94 kcal; Energia: 0.00 kJ; Białko ogółem: 10.25 g; białko zwierzęce: 5.74 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 4.39 g; Węglowodany ogółem: 3.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.00 g; Sód: 283.96 mg; Potas: 0.00 mg; Wapń: 0.00 mg; Fosfor: 0.00 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.00 g; Woda: 0.00 g; Popiół: 0.00 g;		
<b>środa 2024-02-21</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III/ (2, 9, C2)</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka drobiowa 30g, Twaróg krojony 30g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Szpinakowa 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Makaron z sosem bolońskim gotowany 200/180 ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajka gotowane 2szt. ( <b>JAJ</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2271.40 kcal; Energia: 9214.41 kJ; Białko ogółem: 73.87 g; białko zwierzęce: 64.22 g; białko roślinne: 20.53 g; Tłuszcz: 61.71 g; Węglowodany ogółem: 326.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.20 g; Sód: 1352.46 mg; Potas: 3330.12 mg; Wapń: 589.48 mg; Fosfor: 1347.03 mg; Błonnik pokarmowy: 18.53 g; suma cukrów prostych: 43.54 g; Woda: 1125.98 g; Popiół: 13.30 g;		
<b>środa 2024-02-21</b> <b>Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII/ (9)</b>		
Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ),	Zraz drobiowy w jarzynach 80/50 ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 428.90 kcal; Energia: 1467.10 kJ; Białko ogółem: 20.68 g; białko zwierzęce: 8.92 g; białko roślinne: 2.77 g; Tłuszcz: 11.33 g; Węglowodany ogółem: 40.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.11 g; Sód: 306.30 mg; Potas: 377.75 mg; Wapń: 96.65 mg; Fosfor: 290.20 mg; Błonnik pokarmowy: 2.87 g; suma cukrów prostych: 2.95 g; Woda: 105.61 g; Popiół: 29.27 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-02-21</b>		
<b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Szynka drobiowa 30g, Twaróg krojony 30g ( <b>MLE</b> ), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Makaron z sosem bolońskim gotowany 200/180 ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Pasta z białka jaja 100g ( <b>JAJ</b> ), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus z jabłka 150g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2088.77 kcal; Energia: 8611.11 kJ; Białko ogółem: 72.05 g; białko zwierzęce: 65.20 g; białko roślinne: 18.97 g; Tłuszcz: 54.23 g; Węglowodany ogółem: 318.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.86 g; Sód: 1248.78 mg; Potas: 3191.46 mg; Wapń: 613.75 mg; Fosfor: 1227.86 mg; Błonnik pokarmowy: 20.73 g; suma cukrów prostych: 33.80 g; Woda: 1206.87 g; Popiół: 12.34 g;		
<b>środa 2024-02-21</b>		
<b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka drobiowa 30g, Twaróg krojony 30g ( <b>MLE</b> ), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy B/C ( <b>GLU, MLE, *</b> ),	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Makaron z sosem bolońskim gotowany 200/180 ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z białka jaja 100g ( <b>JAJ</b> ), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus z jabłka 150g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2069.17 kcal; Energia: 8529.71 kJ; Białko ogółem: 75.15 g; białko zwierzęce: 66.12 g; białko roślinne: 18.73 g; Tłuszcz: 60.74 g; Węglowodany ogółem: 302.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.10 g; Sód: 1089.13 mg; Potas: 3168.81 mg; Wapń: 612.35 mg; Fosfor: 1203.61 mg; Błonnik pokarmowy: 20.51 g; suma cukrów prostych: 37.52 g; Woda: 1215.02 g; Popiół: 11.88 g;		
<b>środa 2024-02-21</b>		
<b>Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)</b>		
Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Szynka drobiowa 30g, Twaróg krojony 30g ( <b>MLE</b> ), Ogórek św. 90g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy B/C ( <b>GLU, MLE, *</b> ),	Szpinakowa 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Zraz drobiowy w jarzynach 80/50 ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Surówka z selera i jabłka z papryką 130g ( <b>MLE, SEL</b> ), Fasolka szparagowa 130g ( <b>ŁUB</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Jajka gotowane 2szt. ( <b>JAJ</b> ), Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 30g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Szynka indyki z pasieki 30g, Papryka św. 40g, Sok wielowarzywny 300ml K,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2291.33 kcal; Energia: 8125.18 kJ; Białko ogółem: 80.29 g; białko zwierzęce: 42.55 g; białko roślinne: 24.81 g; Tłuszcz: 54.75 g; Węglowodany ogółem: 365.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.28 g; Sód: 2376.63 mg; Potas: 3681.67 mg; Wapń: 679.35 mg; Fosfor: 1428.59 mg; Błonnik pokarmowy: 39.89 g; suma cukrów prostych: 31.22 g; Woda: 1345.43 g; Popiół: 42.60 g;		
<b>środa 2024-02-21</b>		
<b>Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka drobiowa 30g, Ser żółty 30g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 35g, <b>II Śniadanie:</b> Banan 1 szt. ,	Szpinakowa 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Makaron z sosem bolońskim gotowany 200/180 ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Kompot owocowy b/c 250ml , <b>Podwieczorek:</b> Galaretką z pomarańczą 200g ,	Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajka gotowane 2szt. ( <b>JAJ</b> ), Sałata ziel. 35g, Pomidor 40g, <b>Posiłek nocny:</b> Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2243.95 kcal; Energia: 9173.67 kJ; Białko ogółem: 74.44 g; białko zwierzęce: 71.94 g; białko roślinne: 20.26 g; Tłuszcz: 65.75 g; Węglowodany ogółem: 309.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.77 g; Sód: 1426.17 mg; Potas: 3295.23 mg; Wapń: 821.82 mg; Fosfor: 1412.95 mg; Błonnik pokarmowy: 18.48 g; suma cukrów prostych: 52.18 g; Woda: 1166.52 g; Popiół: 13.86 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-02-21</b>		
<b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka drobiowa 30g, Twaróg krojony 30g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, Pomidor 50g, <b>II Śniadanie:</b> Banan 1 szt. ,	Szpinakowa 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Makaron z sosem bolońskim gotowany 200/180 ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Kompot owocowy b/c 250ml , <b>Podwieczorek:</b> Galaretka z pomarańczą 200g ,	Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajka gotowane 2szt. ( <b>JAJ</b> ), Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , <b>Posiłek nocny:</b> Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2106.27 kcal; Energia: 8476.07 kJ; Białko ogółem: 81.06 g; białko zwierzęce: 71.57 g; białko roślinne: 20.55 g; Tłuszcz: 51.10 g; Węglowodany ogółem: 307.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.56 g; Sód: 1100.00 mg; Potas: 3376.69 mg; Wapń: 665.71 mg; Fosfor: 1365.20 mg; Błonnik pokarmowy: 18.28 g; suma cukrów prostych: 55.86 g; Woda: 1224.97 g; Popiół: 13.00 g;		
<b>środa 2024-02-21</b>		
<b>Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/ (7, 8)</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Szynka drobiowa 30g, Twaróg krojony 30g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Szpinakowa 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Makaron z sosem bolońskim gotowany 200/180 ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Pasta z białka jaj 100g ( <b>JAJ</b> ), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2259.87 kcal; Energia: 8913.47 kJ; Białko ogółem: 73.21 g; białko zwierzęce: 63.26 g; białko roślinne: 21.14 g; Tłuszcz: 52.76 g; Węglowodany ogółem: 346.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.55 g; Sód: 1320.70 mg; Potas: 3316.89 mg; Wapń: 623.21 mg; Fosfor: 1222.10 mg; Błonnik pokarmowy: 19.05 g; suma cukrów prostych: 47.07 g; Woda: 1113.65 g; Popiół: 13.07 g;		
<b>środa 2024-02-21</b>		
<b>Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA VIII/ (10)</b>		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Udko w jarzynach 60/50 ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 200g, Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Szynka drobiowa 30g, pasta z buraka 40g , <b>Posiłek nocny:</b> Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2132.36 kcal; Energia: 7650.23 kJ; Białko ogółem: 43.52 g; białko zwierzęce: 29.42 g; białko roślinne: 13.33 g; Tłuszcz: 84.44 g; Węglowodany ogółem: 275.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.61 g; Sód: 976.23 mg; Potas: 3799.61 mg; Wapń: 327.12 mg; Fosfor: 711.28 mg; Błonnik pokarmowy: 20.23 g; suma cukrów prostych: 43.32 g; Woda: 1051.19 g; Popiół: 11.43 g;		
<b>środa 2024-02-21</b>		
<b>Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Ser żółty 30g ( <b>MLE</b> ), Dżem 2 szt. 50g, Ogórek św. 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Szpinakowa 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Papryka faszerowana 300g ( <b>SEL</b> ), Surówka z selera i jabłka z papryką 130g ( <b>MLE, SEL</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajka gotowane 2szt. ( <b>JAJ</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2260.44 kcal; Energia: 9163.86 kJ; Białko ogółem: 65.68 g; białko zwierzęce: 56.33 g; białko roślinne: 18.34 g; Tłuszcz: 52.79 g; Węglowodany ogółem: 348.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.70 g; Sód: 1663.44 mg; Potas: 3620.32 mg; Wapń: 897.33 mg; Fosfor: 1373.93 mg; Błonnik pokarmowy: 25.98 g; suma cukrów prostych: 82.21 g; Woda: 1342.95 g; Popiół: 15.35 g;		
<b>środa 2024-02-21</b>		
<b>Dieta: K. DIETA PŁYNNNA III/ (13)</b>		
Kasza kukurydziana na mleku w proszku mix 300ml ( <b>MLE</b> ),	Ziemniaczanka miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, SEL, *</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Biszkopty z herbatą 150ml/40g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1099.02 kcal; Energia: 4713.74 kJ; Białko ogółem: 60.44 g; białko zwierzęce: 39.78 g; białko roślinne: 20.67 g; Tłuszcz: 17.87 g; Węglowodany ogółem: 187.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.64 g; Sód: 475.30 mg; Potas: 3248.42 mg; Wapń: 445.89 mg; Fosfor: 932.79 mg; Błonnik pokarmowy: 17.02 g; suma cukrów prostych: 28.26 g; Woda: 833.73 g; Popiół: 8.66 g;		

### Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....