

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-03-21 Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II (1, C1)		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szynka indyk z pasieki 30g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Barszcz czerwony z fasolą i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, GOR, S02, ŁUB, *), Zraz drobiowy w sosie duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Surówka wielowarzywna z olejem i ciecierzycą 130g (*), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Papryka św. 50g , Sałata ziel. 10g , Masło ex 20g (MLE), Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2260.49 kcal; Energia: 8217.27 kJ; Białko ogółem: 65.14 g; białko zwierzęce: 31.76 g; białko roślinne: 26.91 g; Tłuszcz: 59.67 g; Węglowodany ogółem: 336.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.35 g; Sód: 2389.18 mg; Potas: 3003.51 mg; Wapń: 862.43 mg; Fosfor: 1202.15 mg; Błonnik pokarmowy: 31.32 g; suma cukrów prostych: 29.71 g; Woda: 1035.96 g; Popiół: 36.48 g;		
czwartek 2024-03-21 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIAŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Szynka indyk z pasieki 30g, Twaróg krojony 40g (MLE), Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. , Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drobiowy w jarzynach 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Surówka wielowarzywna z olejem i ciecierzycą 130g (*), Kalafor z wody gotowany 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Pasta z jaja 50g (JAJ), Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Papryka św. 90g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Ser żółty 30g (MLE), Ogórek św. 40g , Sok wielowarzywny 300ml K ,
Wartości odżywcze: Energia: 2368.14 kcal; Energia: 8100.88 kJ; Białko ogółem: 81.78 g; białko zwierzęce: 47.51 g; białko roślinne: 23.15 g; Tłuszcz: 64.55 g; Węglowodany ogółem: 316.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.62 g; Sód: 3028.46 mg; Potas: 3669.92 mg; Wapń: 924.99 mg; Fosfor: 1509.98 mg; Błonnik pokarmowy: 34.86 g; suma cukrów prostych: 30.93 g; Woda: 1393.20 g; Popiół: 44.55 g;		
czwartek 2024-03-21 Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIAŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ),		Ser żółty 30g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 154.70 kcal; Energia: 929.36 kJ; Białko ogółem: 9.92 g; białko zwierzęce: 16.93 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 5.82 g; Węglowodany ogółem: 0.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.61 g; Sód: 428.36 mg; Potas: 159.56 mg; Wapń: 305.24 mg; Fosfor: 369.12 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Woda: 90.57 g; Popiół: 2.34 g;		
czwartek 2024-03-21 Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III (2, 9, C2)		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka indyk z pasieki 30g, Twaróg krojony 40g (MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drobiowy w sosie duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2171.68 kcal; Energia: 8266.16 kJ; Białko ogółem: 61.80 g; białko zwierzęce: 27.22 g; białko roślinne: 24.04 g; Tłuszcz: 58.23 g; Węglowodany ogółem: 324.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.16 g; Sód: 1817.11 mg; Potas: 2970.60 mg; Wapń: 683.01 mg; Fosfor: 1122.81 mg; Błonnik pokarmowy: 24.40 g; suma cukrów prostych: 36.32 g; Woda: 1087.95 g; Popiół: 12.24 g;		
czwartek 2024-03-21 Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII/ (9)		
Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ),	Zraz drobiowy w jarzynach 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	
Wartości odżywcze: Energia: 428.90 kcal; Energia: 1467.10 kJ; Białko ogółem: 20.68 g; białko zwierzęce: 8.92 g; białko roślinne: 2.77 g; Tłuszcz: 11.33 g; Węglowodany ogółem: 40.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.11 g; Sód: 306.30 mg; Potas: 377.75 mg; Wapń: 96.65 mg; Fosfor: 290.20 mg; Błonnik pokarmowy: 2.87 g; suma cukrów prostych: 2.95 g; Woda: 105.61 g; Popiół: 29.27 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-03-21 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 30g , Twaróg krojony 40g (MLE), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drobiowy w jarzynach 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Pasta z kurczaka i warzyw 50g (SEL), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus z jabłka 150g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2217.18 kcal; Energia: 8732.55 kJ; Białko ogółem: 61.28 g; białko zwierzęce: 29.54 g; białko roślinne: 25.17 g; Tłuszcz: 57.43 g; Węglowodany ogółem: 370.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.57 g; Sód: 1650.11 mg; Potas: 3497.91 mg; Wapń: 719.70 mg; Fosfor: 1132.83 mg; Błonnik pokarmowy: 31.22 g; suma cukrów prostych: 44.39 g; Woda: 1270.28 g; Popiół: 39.90 g;		
czwartek 2024-03-21 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 30g , Twaróg krojony 40g (MLE), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drobiowy w jarzynach 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE),	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Pasta z kurczaka i warzyw 50g (SEL), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus z jabłka 150g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2142.26 kcal; Energia: 8389.84 kJ; Białko ogółem: 62.85 g; białko zwierzęce: 31.75 g; białko roślinne: 24.14 g; Tłuszcz: 63.44 g; Węglowodany ogółem: 341.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.74 g; Sód: 1466.41 mg; Potas: 3510.33 mg; Wapń: 767.26 mg; Fosfor: 1128.77 mg; Błonnik pokarmowy: 30.31 g; suma cukrów prostych: 47.46 g; Woda: 1277.44 g; Popiół: 39.64 g;		
czwartek 2024-03-21 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 30g , Twaróg krojony 40g (MLE), Pomidor 90g , Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),	Barszcz czerwony z fasolą i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, GOR, SO2, ŁUB, *), Zraz drobiowy w jarzynach 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Surówka wielowarzywna z olejem i ciecierzycą 130g (*), Kalafor z wody gotowany 130g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Pasta z jaja 50g (JAJ), Papryka św. 90g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Ser żółty 30g (MLE), Ogórek św. 40g, Sok wielowarzywny 300ml K ,
Wartości odżywcze: Energia: 2355.74 kcal; Energia: 8311.66 kJ; Białko ogółem: 76.66 g; białko zwierzęce: 38.02 g; białko roślinne: 31.12 g; Tłuszcz: 57.26 g; Węglowodany ogółem: 360.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.57 g; Sód: 2963.08 mg; Potas: 3795.07 mg; Wapń: 894.22 mg; Fosfor: 1479.17 mg; Błonnik pokarmowy: 39.12 g; suma cukrów prostych: 31.57 g; Woda: 1316.25 g; Popiół: 66.39 g;		
czwartek 2024-03-21 Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 30g , Ser żółty 30g (MLE), Sałata ziel. 35g, Pomidor 50g , II Śniadanie: Jabłko des. 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drobiowy w sosie duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Surówka wielowarzywna z olejem b/k 130g, Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Sałata ziel. 35g, Pomidor 40g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2185.84 kcal; Energia: 8484.67 kJ; Białko ogółem: 63.33 g; białko zwierzęce: 35.57 g; białko roślinne: 23.22 g; Tłuszcz: 69.17 g; Węglowodany ogółem: 303.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.54 g; Sód: 2079.18 mg; Potas: 2965.59 mg; Wapń: 984.13 mg; Fosfor: 1214.13 mg; Błonnik pokarmowy: 23.05 g; suma cukrów prostych: 37.52 g; Woda: 1083.80 g; Popiół: 13.96 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-03-21 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szynka indyk z pasieki 30g , Twaróg krojony 40g (MLE), Pomidor 50g , Sałata ziel. 35g , II Śniadanie: Jabłko des. 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drobiowy w sosie duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2171.38 kcal; Energia: 8266.86 kJ; Białko ogółem: 65.30 g; białko zwierzęce: 30.78 g; białko roślinne: 23.98 g; Tłuszcz: 58.85 g; Węglowodany ogółem: 319.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.82 g; Sód: 1782.91 mg; Potas: 3099.20 mg; Wapń: 813.11 mg; Fosfor: 1203.11 mg; Błonnik pokarmowy: 24.22 g; suma cukrów prostych: 43.33 g; Woda: 1158.23 g; Popiół: 12.83 g;		
czwartek 2024-03-21 Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/ (7, 8)		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Szynka indyk z pasieki 30g , Twaróg krojony 40g (MLE), Sałata ziel. 10g , Pomidor 50g , Jabłko des. 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drobiowy w jarzynach 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Pasta z kurczaka i warzyw 50g (SEL), Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2303.03 kcal; Energia: 8535.25 kJ; Białko ogółem: 63.72 g; białko zwierzęce: 31.34 g; białko roślinne: 25.42 g; Tłuszcz: 54.84 g; Węglowodany ogółem: 354.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.06 g; Sód: 1674.83 mg; Potas: 3356.96 mg; Wapń: 787.67 mg; Fosfor: 1250.47 mg; Błonnik pokarmowy: 27.58 g; suma cukrów prostych: 42.64 g; Woda: 1151.34 g; Popiół: 39.94 g;		
czwartek 2024-03-21 Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA VIII/ (10)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Sałata ziel. 10g , Pomidor 50g , Jabłko des. 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Kopytka z sosem potrawkowym z kurczakiem (30g) 300/120g (GLU, JAJ, MLE), Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Sałatka żydowska 200g K (JAJ, MLE, SEL, GOR, *), Papryka św. 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2330.09 kcal; Energia: 8499.63 kJ; Białko ogółem: 55.95 g; białko zwierzęce: 30.72 g; białko roślinne: 25.43 g; Tłuszcz: 65.93 g; Węglowodany ogółem: 321.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.82 g; Sód: 1017.25 mg; Potas: 4564.14 mg; Wapń: 342.12 mg; Fosfor: 1127.26 mg; Błonnik pokarmowy: 27.86 g; suma cukrów prostych: 20.39 g; Woda: 1253.46 g; Popiół: 13.21 g;		
czwartek 2024-03-21 Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Sałata ziel. 10g , Pomidor 50g , Jabłko des. 1 szt. ,	Barszcz czerwony z fasolą i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, GOR, S02, ŁUB, *), Kopytka w sosie pieczarkowym 300/100 K (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Surówka wielowarzywna z olejem i ciecierzyką 130g (*), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Sałatka żydowska 200g K (JAJ, MLE, SEL, GOR, *), Papryka św. 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2304.59 kcal; Energia: 8687.85 kJ; Białko ogółem: 61.69 g; białko zwierzęce: 24.06 g; białko roślinne: 25.71 g; Tłuszcz: 67.23 g; Węglowodany ogółem: 350.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.89 g; Sód: 1303.12 mg; Potas: 4939.52 mg; Wapń: 771.22 mg; Fosfor: 1222.46 mg; Błonnik pokarmowy: 34.42 g; suma cukrów prostych: 37.27 g; Woda: 1445.18 g; Popiół: 78.41 g;		
czwartek 2024-03-21 Dieta: K. DIETA PŁYNNA III/ (13)		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Barszcz czerwony miskowany z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Ziemniaczanka miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, MLE, SEL), Posiłek nocny: Biszkopty z herbatą 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1093.32 kcal; Energia: 4997.05 kJ; Białko ogółem: 36.32 g; białko zwierzęce: 22.23 g; białko roślinne: 14.09 g; Tłuszcz: 52.76 g; Węglowodany ogółem: 147.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.63 g; Sód: 683.74 mg; Potas: 2566.62 mg; Wapń: 753.83 mg; Fosfor: 1151.66 mg; Błonnik pokarmowy: 10.09 g; suma cukrów prostych: 36.04 g; Woda: 501.35 g; Popiół: 8.96 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....