

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-04-21 Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II/ (1, C1)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 20g (MLE), schab z kotła 50g (MLE, *), Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Grysikowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Kotlet schabowy smażony 100g (GLU, JAJ, OZI, ORZ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 130g (MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pasta z jaja i wędliny 70g (JAJ, MLE), Szyńka indyk z pasieki 30g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2252.00 kcal; Energia: 9521.70 kJ; Białko ogółem: 79.77 g; białko zwierzęce: 60.23 g; białko roślinne: 19.66 g; Tłuszcz: 68.11 g; Węglowodany ogółem: 312.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.02 g; Sód: 2252.72 mg; Potas: 4144.63 mg; Wapń: 645.83 mg; Fosfor: 1430.11 mg; Błonnik pokarmowy: 26.21 g; suma cukrów prostych: 42.50 g; Woda: 1202.12 g; Popiół: 14.44 g;		
niedziela 2024-04-21 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), schab z kotła 50g (MLE, *), Ser żółty 30g (MLE), Sałata ziel. 10g, Papryka św. 90g, Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Surówka z marchwi i jabłka z olejem 130g ,	Grysikowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab.w jarzyn gotowana 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kalafior z wody gotowany 130g, Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 130g (MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Pasta z jaja i wędliny 70g (JAJ, MLE), Szyńka indyk z pasieki 30g, Pasta z zielonego groszku 40g, Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Szyńka gotowana 30g (SEL, GOR), Ogórek św. 40g, Sok wielowarzywny 300ml K ,
Wartości odżywcze: Energia: 2177.61 kcal; Energia: 9115.96 kJ; Białko ogółem: 85.21 g; białko zwierzęce: 64.93 g; białko roślinne: 22.78 g; Tłuszcz: 63.85 g; Węglowodany ogółem: 332.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.99 g; Sód: 3481.14 mg; Potas: 5197.15 mg; Wapń: 963.25 mg; Fosfor: 1718.74 mg; Błonnik pokarmowy: 41.45 g; suma cukrów prostych: 36.52 g; Woda: 1742.06 g; Popiół: 18.56 g;		
niedziela 2024-04-21 Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Ser żółty 30g (MLE),		Szyńka gotowana 30g (SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia: 110.50 kcal; Energia: 423.36 kJ; Białko ogółem: 4.92 g; białko zwierzęce: 8.93 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 4.15 g; Węglowodany ogółem: 0.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.00 g; Sód: 527.36 mg; Potas: 26.56 mg; Wapń: 258.24 mg; Fosfor: 165.12 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.24 g; Woda: 14.37 g; Popiół: 1.34 g;		
niedziela 2024-04-21 Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III/ (2, 9, C2)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), schab z kotła 50g (MLE, *), Pomidor 40g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Grysikowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pasta z jaja i wędliny 70g (JAJ, MLE), Szyńka indyk z pasieki 30g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2222.12 kcal; Energia: 9811.34 kJ; Białko ogółem: 84.77 g; białko zwierzęce: 67.57 g; białko roślinne: 17.94 g; Tłuszcz: 63.51 g; Węglowodany ogółem: 312.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.20 g; Sód: 2157.77 mg; Potas: 4458.66 mg; Wapń: 792.66 mg; Fosfor: 1542.05 mg; Błonnik pokarmowy: 24.27 g; suma cukrów prostych: 51.14 g; Woda: 1308.70 g; Popiół: 15.17 g;		
niedziela 2024-04-21 Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII/ (9)		
Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ),	Bitka schab.w jarzyn gotowana 80/50 (SEL),	
Wartości odżywcze: Energia: 210.70 kcal; Energia: 2045.05 kJ; Białko ogółem: 20.95 g; białko zwierzęce: 20.00 g; białko roślinne: 0.95 g; Tłuszcz: 12.09 g; Węglowodany ogółem: 7.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.46 g; Sód: 259.45 mg; Potas: 956.20 mg; Wapń: 102.30 mg; Fosfor: 599.30 mg; Błonnik pokarmowy: 3.09 g; suma cukrów prostych: 1.88 g; Woda: 196.96 g; Popiół: 3.23 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-04-21 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 10g (MLE), Szyunka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Grysikowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Pasta z białka jaja i wędliny 70g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 30g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2248.60 kcal; Energia: 8433.86 kJ; Białko ogółem: 76.00 g; białko zwierzęce: 53.59 g; białko roślinne: 15.55 g; Tłuszcz: 57.04 g; Węglowodany ogółem: 359.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.88 g; Sód: 2720.91 mg; Potas: 3978.56 mg; Wapń: 701.45 mg; Fosfor: 1238.50 mg; Błonnik pokarmowy: 27.91 g; suma cukrów prostych: 39.63 g; Woda: 1332.25 g; Popiół: 13.84 g;		
niedziela 2024-04-21 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 20g (MLE), Szyunka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Galaretką owocową 200g (*),	Grysikowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pasta z białka jaja i wędliny 70g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 30g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2200.07 kcal; Energia: 8210.49 kJ; Białko ogółem: 80.34 g; białko zwierzęce: 58.21 g; białko roślinne: 15.76 g; Tłuszcz: 69.90 g; Węglowodany ogółem: 321.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.56 g; Sód: 2334.78 mg; Potas: 3921.09 mg; Wapń: 729.42 mg; Fosfor: 1213.13 mg; Błonnik pokarmowy: 26.83 g; suma cukrów prostych: 48.81 g; Woda: 1372.08 g; Popiół: 12.88 g;		
niedziela 2024-04-21 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), schab z kotła 50g (MLE, *), Sałata ziel. 10g, Papryka św. 90g, Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),	Grysikowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab.w jarzyn gotowana 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kalafior z wody gotowany 130g, Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 130g (MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Pasta z jaja i wędliny 70g (JAJ, MLE), Szyunka indyk z pasieki 30g, Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Szyunka gotowana 30g (SEL, GOR), Ogórek św. 40g, Sok wielowarzywny 300ml K ,
Wartości odżywcze: Energia: 2067.60 kcal; Energia: 8636.45 kJ; Białko ogółem: 84.49 g; białko zwierzęce: 60.01 g; białko roślinne: 19.98 g; Tłuszcz: 57.60 g; Węglowodany ogółem: 328.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.91 g; Sód: 3178.97 mg; Potas: 4881.28 mg; Wapń: 775.98 mg; Fosfor: 1594.36 mg; Błonnik pokarmowy: 34.47 g; suma cukrów prostych: 38.63 g; Woda: 1628.25 g; Popiół: 17.39 g;		
niedziela 2024-04-21 Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 20g (MLE), schab z kotła 50g (MLE, *), Papryka św. 40g, Sałata ziel. 35g , II Śniadanie: Banan 1 szt. ,	Grysikowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet dr. panierow. smażony 100g (GLU, JAJ, OZI, ORZ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 130g (MLE), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczerek: Galaretką z pomarańczą 200g (*),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pasta z jaja i wędliny 70g (JAJ, MLE), Szyunka indyk z pasieki 30g, Sałata ziel. 35g, Pomidor 40g, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2204.85 kcal; Energia: 9019.15 kJ; Białko ogółem: 76.70 g; białko zwierzęce: 59.24 g; białko roślinne: 17.45 g; Tłuszcz: 69.73 g; Węglowodany ogółem: 302.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.51 g; Sód: 2019.62 mg; Potas: 3908.93 mg; Wapń: 627.53 mg; Fosfor: 1296.61 mg; Błonnik pokarmowy: 22.76 g; suma cukrów prostych: 53.82 g; Woda: 1246.56 g; Popiół: 12.76 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-04-21 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 20g (MLE), schab z kotła 50g (MLE, *), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, II Śniadanie: Banan 1 szt. ,	Grysikowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob.w sosie duszony 80/120 (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Galaretką z pomarańczą 200g (*),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Pasta z jaja i wędliny 70g (JAJ, MLE), Szyunka indyk z pasieki 30g , Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2197.97 kcal; Energia: 8976.49 kJ; Białko ogółem: 86.49 g; białko zwierzęce: 69.95 g; białko roślinne: 17.14 g; Tłuszcz: 65.00 g; Węglowodany ogółem: 311.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.19 g; Sód: 1987.39 mg; Potas: 4298.22 mg; Wapń: 774.95 mg; Fosfor: 1448.89 mg; Błonnik pokarmowy: 23.84 g; suma cukrów prostych: 60.59 g; Woda: 1381.95 g; Popiół: 14.09 g;		
niedziela 2024-04-21 Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/ (7, 8)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 10g (MLE), Szyunka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Pomidor 40g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Grysikowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn. gotowany 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Pasta z jaja i wędliny 70g (JAJ, MLE), Szyunka indyk z pasieki 30g , Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2026.74 kcal; Energia: 7755.56 kJ; Białko ogółem: 67.38 g; białko zwierzęce: 50.34 g; białko roślinne: 15.63 g; Tłuszcz: 52.24 g; Węglowodany ogółem: 304.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.63 g; Sód: 2231.51 mg; Potas: 4168.91 mg; Wapń: 625.95 mg; Fosfor: 1301.55 mg; Błonnik pokarmowy: 25.30 g; suma cukrów prostych: 45.22 g; Woda: 1238.02 g; Popiół: 13.50 g;		
niedziela 2024-04-21 Dieta: K. DIETA NISKOBIALKOWA VIII/ (10)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka drobiowa 30g , Pasta jarzynowa z koperkiem 50g (SEL), Pomidor 40g , Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. ,	Grysikowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn. gotowany 40/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2068.65 kcal; Energia: 7387.42 kJ; Białko ogółem: 41.79 g; białko zwierzęce: 18.90 g; białko roślinne: 15.49 g; Tłuszcz: 78.95 g; Węglowodany ogółem: 278.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.75 g; Sód: 1172.18 mg; Potas: 3712.49 mg; Wapń: 358.42 mg; Fosfor: 764.97 mg; Błonnik pokarmowy: 30.53 g; suma cukrów prostych: 37.39 g; Woda: 998.84 g; Popiół: 10.79 g;		
niedziela 2024-04-21 Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 20g (MLE), Wędlina wegetariańska 50g (MLE, *), Papryka św. 50g , Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Kotlety sojowe 3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 130g (MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 60g (MLE), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2095.77 kcal; Energia: 9497.14 kJ; Białko ogółem: 74.15 g; białko zwierzęce: 56.23 g; białko roślinne: 14.74 g; Tłuszcz: 60.87 g; Węglowodany ogółem: 274.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.09 g; Sód: 2014.50 mg; Potas: 4111.85 mg; Wapń: 1083.68 mg; Fosfor: 1237.08 mg; Błonnik pokarmowy: 21.80 g; suma cukrów prostych: 44.72 g; Woda: 1210.43 g; Popiół: 14.57 g;		
niedziela 2024-04-21 Dieta: K. DIETA PŁYNNNA III/ (13)		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Ziemniaczanka miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, MLE, SEL),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, SEL, *), Posiłek nocny: Twarożek płynny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1150.32 kcal; Energia: 5272.17 kJ; Białko ogółem: 47.22 g; białko zwierzęce: 34.22 g; białko roślinne: 13.01 g; Tłuszcz: 52.29 g; Węglowodany ogółem: 137.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.72 g; Sód: 681.39 mg; Potas: 2884.92 mg; Wapń: 919.13 mg; Fosfor: 1505.89 mg; Błonnik pokarmowy: 10.46 g; suma cukrów prostych: 31.76 g; Woda: 659.31 g; Popiół: 10.40 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....