

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-07-21		
Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II/ (1, C1)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (<i>GLU, MLE, *</i>), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (<i>GLU, JAJ, *</i>), Pieczywo graham K 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (<i>MLE</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Parówka z indyka gotowana 2szt (<i>*</i>), Ketchup 20g , Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (<i>GLU, SEL, *</i>), Udko opiekane 130g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka meksykańska 130g (<i>*</i>), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (<i>GLU, JAJ, *</i>), Pieczywo graham K 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szynka gotowana z indyka 50g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Twaróg krojony 30g (<i>MLE</i>), Ogórek św. 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2319.24 kcal; Energia: 8204.72 kJ; Białko ogółem: 85.47 g; białko zwierzęce: 78.87 g; białko roślinne: 17.52 g; Tłuszcz: 63.90 g; Węglowodany ogółem: 280.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.59 g; Sód: 2724.08 mg; Potas: 4189.45 mg; Wapń: 827.82 mg; Fosfor: 1468.41 mg; Błonnik pokarmowy: 22.86 g; suma cukrów prostych: 51.65 g; Woda: 1376.73 g; Popiół: 16.53 g;		
niedziela 2024-07-21		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (<i>MLE</i>), Pieczywo graham K 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło 10g (<i>MLE</i>), Parówka z indyka gotowana 2szt (<i>*</i>), Sałata ziel. 10g , Pomidor 90g , Pomarańcza 1 szt. , Jajko gotowane m 1 szt. (<i>JAJ</i>), II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (<i>MLE</i>),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (<i>GLU, SEL, *</i>), Udko w jarzynach 130/50 (<i>SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka meksykańska 130g (<i>*</i>), Brokuły gotowane 130g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (<i>MLE</i>), Szynka gotowana z indyka 50g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Twaróg krojony 30g (<i>MLE</i>), Buraczki talarki 40g , Ogórek św. 90g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (<i>GLU, MLE, *</i>), Szynka indyk z pasieki 30g , Papryka św. 40g , Sok wielowarzywny 1szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2258.01 kcal; Energia: 7790.39 kJ; Białko ogółem: 86.55 g; białko zwierzęce: 78.12 g; białko roślinne: 20.14 g; Tłuszcz: 63.64 g; Węglowodany ogółem: 296.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.28 g; Sód: 2945.10 mg; Potas: 4556.76 mg; Wapń: 664.91 mg; Fosfor: 1472.33 mg; Błonnik pokarmowy: 29.38 g; suma cukrów prostych: 32.56 g; Woda: 1553.80 g; Popiół: 16.64 g;		
niedziela 2024-07-21		
Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Jajko gotowane m 1 szt. (<i>JAJ</i>),		Szynka indyk z pasieki 30g ,
Wartości odżywcze: Energia: 101.19 kcal; Energia: 506.00 kJ; Białko ogółem: 13.74 g; białko zwierzęce: 13.74 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 2.84 g; Węglowodany ogółem: 0.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.00 g; Sód: 424.96 mg; Potas: 133.00 mg; Wapń: 47.00 mg; Fosfor: 204.00 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.00 g; Woda: 76.20 g; Popiół: 1.00 g;		
niedziela 2024-07-21		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III/ (2, 9, C2)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (<i>GLU, MLE, *</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenne K 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Parówka z indyka gotowana 2szt (<i>*</i>), Pomidor 40g , Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (<i>GLU, SEL, *</i>), Udko w sosie własnym duszona 130/120 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana gotowana 130g (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szynka gotowana z indyka 50g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Twaróg krojony 30g (<i>MLE</i>), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2353.38 kcal; Energia: 8499.63 kJ; Białko ogółem: 82.64 g; białko zwierzęce: 76.67 g; białko roślinne: 17.68 g; Tłuszcz: 63.12 g; Węglowodany ogółem: 282.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.84 g; Sód: 2284.29 mg; Potas: 4121.07 mg; Wapń: 809.54 mg; Fosfor: 1421.89 mg; Błonnik pokarmowy: 21.27 g; suma cukrów prostych: 51.73 g; Woda: 1323.85 g; Popiół: 14.39 g;		
niedziela 2024-07-21		
Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII/ (9)		
Jajko gotowane m 1 szt. (<i>JAJ</i>),	Udko w jarzynach 130/50 (<i>SEL</i>),	
Wartości odżywcze: Energia: 516.70 kcal; Energia: 1736.15 kJ; Białko ogółem: 24.69 g; białko zwierzęce: 38.24 g; białko roślinne: 0.49 g; Tłuszcz: 20.40 g; Węglowodany ogółem: 3.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.19 g; Sód: 312.35 mg; Potas: 771.20 mg; Wapń: 74.90 mg; Fosfor: 573.30 mg; Błonnik pokarmowy: 1.28 g; suma cukrów prostych: 0.87 g; Woda: 232.26 g; Popiół: 3.02 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-07-21 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, II Śniadanie: Banan 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie własnym duszona 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Biszkoty 30g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata owocowa b/c 250ml (GLU, SOJ, SEL, GOR),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Twaróg krojony 30g (MLE), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2247.35 kcal; Energia: 8010.29 kJ; Białko ogółem: 82.14 g; białko zwierzęce: 76.73 g; białko roślinne: 17.11 g; Tłuszcz: 65.53 g; Węglowodany ogółem: 250.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.38 g; Sód: 2074.31 mg; Potas: 3610.47 mg; Wapń: 806.75 mg; Fosfor: 1345.54 mg; Błonnik pokarmowy: 19.03 g; suma cukrów prostych: 56.56 g; Woda: 1219.33 g; Popiół: 12.74 g;		
niedziela 2024-07-21 Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/ (7, 8)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 10g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Pomidor 40g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Udko w jarzynach 130/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Szynka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Twaróg krojony 30g (MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2181.75 kcal; Energia: 8424.84 kJ; Białko ogółem: 84.18 g; białko zwierzęce: 71.15 g; białko roślinne: 15.37 g; Tłuszcz: 54.89 g; Węglowodany ogółem: 303.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.24 g; Sód: 2647.71 mg; Potas: 4092.41 mg; Wapń: 1035.81 mg; Fosfor: 1413.34 mg; Błonnik pokarmowy: 22.67 g; suma cukrów prostych: 62.20 g; Woda: 1420.36 g; Popiół: 15.54 g;		
niedziela 2024-07-21 Dieta: K. DIETA NISKOBIĄŁKOWA /VIII/ (10)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Bulion warzywny z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Udko w jarzynach 40/50 (SEL), Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE), Pasta z zielonego groszku 40g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2381.78 kcal; Energia: 8610.05 kJ; Białko ogółem: 52.78 g; białko zwierzęce: 32.71 g; białko roślinne: 16.43 g; Tłuszcz: 73.73 g; Węglowodany ogółem: 333.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.75 g; Sód: 1938.79 mg; Potas: 3501.35 mg; Wapń: 497.40 mg; Fosfor: 895.08 mg; Błonnik pokarmowy: 26.94 g; suma cukrów prostych: 42.86 g; Woda: 1056.39 g; Popiół: 12.40 g;		
niedziela 2024-07-21 Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 20g (MLE), Parówka wegetariańska gotowana 2szt (*), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Bulion warzywny z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Kotlety sojowe 3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka meksykańska 130g (*), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 30g (MLE), Wędlina wegetariańska 30g (MLE, *), Ogórek św. 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2169.36 kcal; Energia: 9677.69 kJ; Białko ogółem: 83.40 g; białko zwierzęce: 50.16 g; białko roślinne: 14.54 g; Tłuszcz: 63.28 g; Węglowodany ogółem: 286.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.93 g; Sód: 2309.80 mg; Potas: 3501.84 mg; Wapń: 616.60 mg; Fosfor: 1025.86 mg; Błonnik pokarmowy: 18.65 g; suma cukrów prostych: 43.61 g; Woda: 1134.67 g; Popiół: 12.86 g;		
niedziela 2024-07-21 Dieta: K. DIETA PŁYNNNA /III/ (13)		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Koperkowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, SEL, *), Posiłek nocny: Suchary z mlekiem 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1201.09 kcal; Energia: 5193.52 kJ; Białko ogółem: 59.73 g; białko zwierzęce: 37.04 g; białko roślinne: 13.49 g; Tłuszcz: 51.57 g; Węglowodany ogółem: 167.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.74 g; Sód: 791.78 mg; Potas: 2949.99 mg; Wapń: 944.26 mg; Fosfor: 1437.61 mg; Błonnik pokarmowy: 12.25 g; suma cukrów prostych: 31.76 g; Woda: 706.72 g; Popiół: 10.81 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....