

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2025-02-21</b>		
<b>Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II/ (1, C1)</b>		
Kasza kukurydza na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g ( <b>GLU, JAJ, ŻYT, *</b> ), Pieczywo graham K 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka z jaja z ziel.pietruszką 50g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Szyunka got Delika z indyka 30g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ryba smażona 80g morszczuk ( <b>GLU, JAJ, RYB, OZI, ORZ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z papryką 130g, Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g ( <b>GLU, JAJ, ŻYT, *</b> ), Pieczywo graham K 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twarożek z pietruszką 100g ( <b>MLE</b> ), Ogórek św. 50g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Sok owocowo-warzywny 300ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2166.83 kcal; Energia: 9057.35 kJ; Białko ogółem: 87.57 g; białko zwierzęce: 49.50 g; białko roślinne: 38.07 g; Tłuszcz: 66.34 g; Węglowodany ogółem: 312.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.94 g; Sód: 2180.23 mg; Potas: 4222.92 mg; Wapń: 676.83 mg; Fosfor: 1320.47 mg; Błonnik pokarmowy: 22.98 g; suma cukrów prostych: 46.78 g; Woda: 1340.53 g; Popiół: 15.75 g;		
<b>piątek 2025-02-21</b>		
<b>Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)</b>		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Sałatka z jaja z ziel.pietruszką 50g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Szyunka got Delika z indyka 30g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Ser żółty 30g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, Pomidor 90g, Pomarańcza 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 200g (1szt) ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk ( <b>RYB, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z papryką 130g, Surówka z kapusty pekińskiej 80g ( <b>GLU, OZI, GOR, *</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Twarożek z pietruszką 100g ( <b>MLE</b> ), Kalafior z wody gotowany 40g, Ogórek św. 90g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 30g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Szyunka gotowana 30g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), Papryka św. 40g, Sok pomidorowy 1 szt. 330ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2102.16 kcal; Energia: 8787.03 kJ; Białko ogółem: 86.51 g; białko zwierzęce: 53.58 g; białko roślinne: 32.93 g; Tłuszcz: 62.95 g; Węglowodany ogółem: 295.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.45 g; Sód: 2922.85 mg; Potas: 5134.10 mg; Wapń: 1460.11 mg; Fosfor: 1828.63 mg; Błonnik pokarmowy: 28.42 g; suma cukrów prostych: 42.71 g; Woda: 1932.52 g; Popiół: 21.51 g;		
<b>piątek 2025-02-21</b>		
<b>Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)</b>		
<b>II Śniadanie:</b> Ser żółty 30g ( <b>MLE</b> ),		Szyunka gotowana 30g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 110.50 kcal; Energia: 416.89 kJ; Białko ogółem: 4.92 g; białko zwierzęce: 4.92 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 4.15 g; Węglowodany ogółem: 0.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.00 g; Sód: 527.36 mg; Potas: 26.56 mg; Wapń: 258.24 mg; Fosfor: 165.12 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.24 g; Woda: 14.37 g; Popiół: 1.34 g;		
<b>piątek 2025-02-21</b>		
<b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III/ (2, 9, C2)</b>		
Kasza kukurydza na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka z jaja z ziel.pietruszką 50g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Szyunka got Delika z indyka 30g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Grycikowa z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ryba w sosie koperk. gotowana 80/120 morszczuk ( <b>GLU, RYB, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twarożek z pietruszką 100g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Sok owocowo-warzywny 300ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2122.10 kcal; Energia: 8870.38 kJ; Białko ogółem: 85.73 g; białko zwierzęce: 55.48 g; białko roślinne: 30.25 g; Tłuszcz: 61.12 g; Węglowodany ogółem: 330.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.60 g; Sód: 1769.84 mg; Potas: 4414.92 mg; Wapń: 960.19 mg; Fosfor: 1587.55 mg; Błonnik pokarmowy: 26.69 g; suma cukrów prostych: 48.01 g; Woda: 1432.98 g; Popiół: 14.37 g;		
<b>piątek 2025-02-21</b>		
<b>Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ VII/ (9)</b>		
Twaróg krojony 100g ( <b>MLE</b> ),	Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk ( <b>RYB, SEL</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 300.00 kcal; Energia: 1254.00 kJ; Białko ogółem: 26.54 g; białko zwierzęce: 25.92 g; białko roślinne: 0.62 g; Tłuszcz: 13.95 g; Węglowodany ogółem: 7.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.39 g; Sód: 179.70 mg; Potas: 538.30 mg; Wapń: 154.60 mg; Fosfor: 405.30 mg; Błonnik pokarmowy: 1.70 g; suma cukrów prostych: 4.25 g; Woda: 194.86 g; Popiół: 2.40 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2025-02-21</b>		
<b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)</b>		
Kasza kukurydza na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Sałatka z białka jaja z ziel.pietruszką 50g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Szynka got Delika z indyka 30g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. ,	Gryskowa z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk ( <b>RYB, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Buraczki z olejem gotowane 130g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Twarożek z pietruszką 100g ( <b>MLE</b> ), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Sok owocowo-warzywny 300ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2089.96 kcal; Energia: 8736.03 kJ; Białko ogółem: 84.81 g; białko zwierzęce: 55.48 g; białko roślinne: 29.33 g; Tłuszcz: 64.82 g; Węglowodany ogółem: 315.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.83 g; Sód: 1603.78 mg; Potas: 3941.33 mg; Wapń: 921.07 mg; Fosfor: 1484.98 mg; Błonnik pokarmowy: 25.23 g; suma cukrów prostych: 46.00 g; Woda: 1438.92 g; Popiół: 13.13 g;		
<b>piątek 2025-02-21</b>		
<b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)</b>		
Kasza kukurydza na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka z białka jaja z ziel.pietruszką 50g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Szynka got Delika z indyka 30g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Galaretka z jabłkiem 200g ( <b>SEL, *</b> ),	Gryskowa z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk ( <b>RYB, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Buraczki z olejem gotowane 130g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twarożek z pietruszką 100g ( <b>MLE</b> ), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Sok owocowo-warzywny 300ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2123.43 kcal; Energia: 8875.94 kJ; Białko ogółem: 84.74 g; białko zwierzęce: 51.08 g; białko roślinne: 33.66 g; Tłuszcz: 63.56 g; Węglowodany ogółem: 285.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.80 g; Sód: 1503.78 mg; Potas: 3941.13 mg; Wapń: 916.87 mg; Fosfor: 1454.68 mg; Błonnik pokarmowy: 25.01 g; suma cukrów prostych: 48.22 g; Woda: 1508.16 g; Popiół: 13.06 g;		
<b>piątek 2025-02-21</b>		
<b>Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)</b>		
Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Sałatka z jaja z ziel.pietruszką 50g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Szynka got Delika z indyka 30g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Pomidor 90g , Sałata ziel. 10g , Pomarańcza 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 200g (1szt) ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk ( <b>RYB, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Buraczki z papryką 130g , Surówka z kapusty pekińskiej 80g ( <b>GLU, OZI, GOR, *</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata 250ml b/c , Twarożek z pietruszką 100g ( <b>MLE</b> ), Ogórek św. 90g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 30g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Szynka gotowana 30g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), Sałata ziel. 35g , Papryka św. 40g , Sok pomidorowy 1 szt. 330ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2189.19 kcal; Energia: 9150.81 kJ; Białko ogółem: 86.38 g; białko zwierzęce: 54.80 g; białko roślinne: 31.58 g; Tłuszcz: 66.62 g; Węglowodany ogółem: 296.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.75 g; Sód: 2583.68 mg; Potas: 5181.81 mg; Wapń: 1321.64 mg; Fosfor: 1727.19 mg; Błonnik pokarmowy: 27.11 g; suma cukrów prostych: 42.25 g; Woda: 1989.03 g; Popiół: 20.52 g;		
<b>piątek 2025-02-21</b>		
<b>Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)</b>		
Kasza kukurydza na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka z jaja z ziel.pietruszką 50g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Szynka got Delika z indyka 30g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , <b>II Śniadanie:</b> Banan 1 szt. ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ryba smażona 80g morszczuk ( <b>GLU, JAJ, RYB, OZI, ORZ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Buraczki z papryką 130g , Kompot owocowy b/c 250ml , <b>Podwieczorek:</b> Galaretka z pomarańczą 200g ( <b>SEL, *</b> ),	Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twarożek z pietruszką 100g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 35g , Pomidor 40g , <b>Posiłek nocny:</b> Sok owocowo-warzywny 300ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2123.28 kcal; Energia: 8875.31 kJ; Białko ogółem: 82.51 g; białko zwierzęce: 51.45 g; białko roślinne: 31.06 g; Tłuszcz: 63.36 g; Węglowodany ogółem: 306.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.20 g; Sód: 2101.13 mg; Potas: 4413.42 mg; Wapń: 720.31 mg; Fosfor: 1385.65 mg; Błonnik pokarmowy: 26.28 g; suma cukrów prostych: 42.15 g; Woda: 1411.76 g; Popiół: 15.07 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2025-02-21</b>		
<b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)</b>		
Kasza kukurydza na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka z jaja z ziel.pietruszką 50g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Szyńka got Delika z indyka 30g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, <b>II Śniadanie:</b> Banan 1 szt. ,	Grysikowa z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ryba w sosie koperk. gotowana 80/120 morszczuk ( <b>GLU, RYB, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml, <b>Podwieczorek:</b> Galaretka z pomarańczą 200g ( <b>SEL, *</b> ),	Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twarożek z pietruszką 100g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, <b>Posiłek nocny:</b> Sok owocowo-warzywny 300ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2150.27 kcal; Energia: 8988.13 kJ; Białko ogółem: 82.19 g; białko zwierzęce: 51.89 g; białko roślinne: 30.30 g; Tłuszcz: 63.64 g; Węglowodany ogółem: 308.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.61 g; Sód: 1639.94 mg; Potas: 4342.30 mg; Wapń: 892.83 mg; Fosfor: 1508.60 mg; Błonnik pokarmowy: 26.90 g; suma cukrów prostych: 42.26 g; Woda: 1468.53 g; Popiół: 14.27 g;		
<b>piątek 2025-02-21</b>		
<b>Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH /VI/ (7, 8)</b>		
Kasza kukurydza na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Sałatka z białka jaja z ziel.pietruszką 50g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Szyńka got Delika z indyka 30g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Grysikowa z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk ( <b>RYB, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Twarożek z pietruszką 100g ( <b>MLE</b> ), Ogórek św. 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Sok owocowo-warzywny 300ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2093.29 kcal; Energia: 8749.95 kJ; Białko ogółem: 86.08 g; białko zwierzęce: 55.52 g; białko roślinne: 30.56 g; Tłuszcz: 54.65 g; Węglowodany ogółem: 336.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.74 g; Sód: 1837.81 mg; Potas: 4381.84 mg; Wapń: 1028.52 mg; Fosfor: 1631.80 mg; Błonnik pokarmowy: 26.61 g; suma cukrów prostych: 47.76 g; Woda: 1483.05 g; Popiół: 14.69 g;		
<b>piątek 2025-02-21</b>		
<b>Dieta: K. DIETA NISKOBIĄŁKOWA /VIII/ (10)</b>		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka z jajkiem 1/2 szt. 60g ( <b>JAJ</b> ), Miód 25g /1szt./, Sałata ziel. 10g, Pomidor 50g, Banan 1 szt. ,	Grysikowa z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ryba w jarzynach duszona 40/50 morszczuk ( <b>RYB, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyńka filet pieczony 30g ( <b>SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Pasta brokułowa 50g, Ogórek św. 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Sok owocowo-warzywny 300ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2042.09 kcal; Energia: 8535.94 kJ; Białko ogółem: 57.41 g; białko zwierzęce: 34.99 g; białko roślinne: 22.42 g; Tłuszcz: 66.92 g; Węglowodany ogółem: 331.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.21 g; Sód: 2079.31 mg; Potas: 4075.87 mg; Wapń: 545.85 mg; Fosfor: 1251.69 mg; Błonnik pokarmowy: 31.66 g; suma cukrów prostych: 49.01 g; Woda: 1133.74 g; Popiół: 12.15 g;		
<b>piątek 2025-02-21</b>		
<b>Dieta: K. DIETA WEGETARIANSKA (1 WE)</b>		
Kasza kukurydza na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka z jaja z ziel.pietruszką 100g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Leczo z pieczarkami 300g ( <b>GLU, *</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z papryką 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twarożek z pietruszką 100g ( <b>MLE</b> ), Ogórek św. 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Sok owocowo-warzywny 300ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2141.87 kcal; Energia: 8953.02 kJ; Białko ogółem: 85.19 g; białko zwierzęce: 45.88 g; białko roślinne: 39.31 g; Tłuszcz: 64.21 g; Węglowodany ogółem: 323.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.41 g; Sód: 1787.41 mg; Potas: 5350.76 mg; Wapń: 1257.99 mg; Fosfor: 1890.40 mg; Błonnik pokarmowy: 25.51 g; suma cukrów prostych: 45.35 g; Woda: 1885.34 g; Popiół: 18.85 g;		
<b>piątek 2025-02-21</b>		
<b>Dieta: K. DIETA PŁYNNĄ /III/ (13)</b>		
Kasza manna na mleku z masłem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, MLE</b> ),	Grysikowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>MLE, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Suchary z herbatą 150ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1310.68 kcal; Energia: 5478.64 kJ; Białko ogółem: 43.85 g; białko zwierzęce: 32.79 g; białko roślinne: 11.06 g; Tłuszcz: 38.39 g; Węglowodany ogółem: 113.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.88 g; Sód: 484.72 mg; Potas: 1542.43 mg; Wapń: 694.52 mg; Fosfor: 1375.00 mg; Błonnik pokarmowy: 8.31 g; suma cukrów prostych: 17.29 g; Woda: 583.23 g; Popiół: 6.99 g;		

**Jadłospisy dla oddziałów**

<b>Oddział: Szpital Kamieńskiego</b>		
<b>Śniadanie II Śniadanie</b>	<b>Obiad Podwieczorek</b>	<b>Kolacja Posiłek nocny</b>