

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2023-11-21 Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II/ (1, C1)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z sera i tuńczyka 40g (MLE, MCK), Papryka św. 50g, Jabłko des. 1 szt., Szyunka drobiowa 30g, Sałata ziel. 10g,	Grysikowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Kotlet pożarski smażony 80g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, *), Ziemniaki gotowane 200g, Sałatka z ogórka kiszzonego z marchewką i czerwoną fasolą 130g, Kompot owocowy b/c 250ml	Pieczywo graham K 60g (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Herbata 250ml, Masło ex 20g (MLE), Szyunka z indyka 60g, Sałata ziel. 10g, Ogórek św. 50g, Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2281.43 kcal; Energia: 8409.36 kJ; Białko ogółem: 82.47 g; białko zwierzęce: 47.87 g; białko roślinne: 33.92 g; Tłuszcz: 62.45 g; Węglowodany ogółem: 279.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.67 g; Sód: 2822.79 mg; Potas: 3196.94 mg; Wapń: 860.11 mg; Fosfor: 1179.55 mg; Błonnik pokarmowy: 23.87 g; suma cukrów prostych: 40.34 g; Woda: 1199.44 g; Popiół: 14.87 g;		
wtorek 2023-11-21 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Pasta z sera i tuńczyka 40g (MLE, MCK), Szyunka drobiowa 30g, Papryka św. 90g, Jabłko des. 1 szt., Szyunka drobiowa 30g, Sałata ziel. 10g, Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C (*),	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane 200g, Sałatka z ogórka kiszzonego z marchewką i czerwoną fasolą 130g, Fasolka szparagowa 130g (ŁUB), Kompot owocowy b/c 250ml,	Herbata 250ml, Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Hummus 30g (SEL, GOR, *), Szyunka z indyka 60g, Ogórek św. 90g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Ser żółty 30g (MLE), Pomidor 40g, Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2229.17 kcal; Energia: 8030.84 kJ; Białko ogółem: 86.43 g; białko zwierzęce: 68.80 g; białko roślinne: 21.77 g; Tłuszcz: 63.59 g; Węglowodany ogółem: 273.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.57 g; Sód: 3205.60 mg; Potas: 3796.39 mg; Wapń: 756.57 mg; Fosfor: 1443.99 mg; Błonnik pokarmowy: 33.55 g; suma cukrów prostych: 34.39 g; Woda: 1382.94 g; Popiół: 17.78 g;		
wtorek 2023-11-21 Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ),		Hummus 30g (SEL, GOR, *),
Wartości odżywcze: Energia: 144.40 kcal; Energia: 506.00 kJ; Białko ogółem: 8.74 g; białko zwierzęce: 12.50 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 6.86 g; Węglowodany ogółem: 3.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.69 g; Sód: 141.16 mg; Potas: 133.00 mg; Wapń: 47.00 mg; Fosfor: 204.00 mg; Błonnik pokarmowy: 1.32 g; suma cukrów prostych: 0.00 g; Woda: 76.20 g; Popiół: 1.00 g;		
wtorek 2023-11-21 Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III/ (2, 9, C2)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek 40g (MLE), Pomidor 50g, Jabłko des. 1 szt., Szyunka drobiowa 30g, Sałata ziel. 10g,	Grysikowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet dr.w sosie koperkowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane 200g, Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml,	Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka z indyka 60g, Sałata ziel. 10g, Pomidor 50g, Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2184.75 kcal; Energia: 8778.49 kJ; Białko ogółem: 84.18 g; białko zwierzęce: 45.74 g; białko roślinne: 35.95 g; Tłuszcz: 66.06 g; Węglowodany ogółem: 308.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.53 g; Sód: 1939.26 mg; Potas: 3340.19 mg; Wapń: 877.80 mg; Fosfor: 1088.43 mg; Błonnik pokarmowy: 22.89 g; suma cukrów prostych: 45.82 g; Woda: 1205.90 g; Popiół: 12.14 g;		
wtorek 2023-11-21 Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII/ (9)		
Szyunka gotowana 50g (SEL, GOR),	Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	
Wartości odżywcze: Energia: 212.88 kcal; Energia: 745.80 kJ; Białko ogółem: 21.43 g; białko zwierzęce: 13.04 g; białko roślinne: 1.79 g; Tłuszcz: 6.29 g; Węglowodany ogółem: 12.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.18 g; Sód: 583.60 mg; Potas: 368.25 mg; Wapń: 28.75 mg; Fosfor: 190.65 mg; Błonnik pokarmowy: 1.97 g; suma cukrów prostych: 1.71 g; Woda: 97.90 g; Popiół: 1.28 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2023-11-21		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Twarożek 40g (MLE), Pomidor b/skórki 50g, Jabłko gotowane 1 szt., Sałata ziel. 10g, Szyunka drobiowa 30g,	Grycikowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet dr.w sosie koperkowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane 200g, Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml,	Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Szyunka z indyka 60g, Sałata ziel. 10g, Pomidor b/skórki 50g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2054.35 kcal; Energia: 8236.19 kJ; Białko ogółem: 84.56 g; białko zwierzęce: 45.80 g; białko roślinne: 36.27 g; Tłuszcz: 49.14 g; Węglowodany ogółem: 314.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.86 g; Sód: 1948.26 mg; Potas: 3461.99 mg; Wapń: 717.80 mg; Fosfor: 1114.13 mg; Błonnik pokarmowy: 23.63 g; suma cukrów prostych: 49.33 g; Woda: 1226.74 g; Popiół: 12.55 g;		
wtorek 2023-11-21		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek 40g (MLE), Pomidor b/skórki 50g, Jabłko gotowane 1 szt., Szyunka drobiowa 30g, Sałata ziel. 10g, II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Grycikowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet dr.w sosie koperkowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane 200g, Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml, Masło ex 20g (MLE), Szyunka z indyka 60g, Sałata ziel. 10g, Pomidor b/skórki 50g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2225.85 kcal; Energia: 8954.39 kJ; Białko ogółem: 84.77 g; białko zwierzęce: 45.94 g; białko roślinne: 36.34 g; Tłuszcz: 65.66 g; Węglowodany ogółem: 320.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.23 g; Sód: 1950.31 mg; Potas: 3486.24 mg; Wapń: 724.00 mg; Fosfor: 1120.28 mg; Błonnik pokarmowy: 24.13 g; suma cukrów prostych: 53.88 g; Woda: 1248.37 g; Popiół: 12.62 g;		
wtorek 2023-11-21		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Pasta z sera i tuńczyka 40g (MLE, MCK), Papryka św. 90g, Jabłko des. 1 szt., Sałata ziel. 10g, Szyunka drobiowa 30g, II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C (*),	Grycikowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane 200g, Sałatka z ogórka kiszzonego z marchewką i czerwoną fasolą 130g, Fasolka szparagowa 130g (ŁUB), Kompot owocowy b/c 250ml,	Herbata 250ml, Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Szyunka z indyka 60g, Ogórek św. 90g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Ser żółty 30g (MLE), Pomidor 40g, Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2073.35 kcal; Energia: 7361.10 kJ; Białko ogółem: 78.91 g; białko zwierzęce: 49.67 g; białko roślinne: 36.21 g; Tłuszcz: 37.45 g; Węglowodany ogółem: 263.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.72 g; Sód: 3104.04 mg; Potas: 3628.83 mg; Wapń: 972.78 mg; Fosfor: 1238.08 mg; Błonnik pokarmowy: 31.23 g; suma cukrów prostych: 37.17 g; Woda: 1347.32 g; Popiół: 16.85 g;		
wtorek 2023-11-21		
Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek 40g (MLE), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, Szyunka drobiowa 30g, II Śniadanie: Jabłko des. 1 szt.,	Grycikowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Kotlet pożarski smażony 80g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ, *), Ziemniaki gotowane 200g, Sałatka z ogórka kiszzonego z marchewką i czerwoną fasolą 130g, Kompot owocowy b/c 250ml Podwieczerek: Kisiel owocowy z jabłkiem 200g (*),	Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka z indyka 60g, Sałata ziel. 35g, Pomidor 40g, Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2056.78 kcal; Energia: 8247.01 kJ; Białko ogółem: 84.36 g; białko zwierzęce: 45.53 g; białko roślinne: 31.73 g; Tłuszcz: 67.72 g; Węglowodany ogółem: 275.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.20 g; Sód: 2460.14 mg; Potas: 3184.59 mg; Wapń: 862.11 mg; Fosfor: 1076.50 mg; Błonnik pokarmowy: 20.97 g; suma cukrów prostych: 46.78 g; Woda: 1212.00 g; Popiół: 13.26 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....