

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-01-22</b> <b>Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II/ (1, C1)</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g ( <b>GLU, JAJ, *</b> ), Pieczywo graham K 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Szynka indyk z pasieki 30g, Ogórek św. 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt.,	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pieczeń drobiowa w sosie pieczona 80/120 ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Surówka meksykańska 130g (*), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g ( <b>GLU, JAJ, *</b> ), Pieczywo graham K 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka drobiowa 60g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2089.18 kcal; Energia: 8421.77 kJ; Białko ogółem: 90.36 g; białko zwierzęce: 70.31 g; białko roślinne: 24.05 g; Tłuszcz: 66.14 g; Węglowodany ogółem: 305.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.47 g; Sód: 1840.33 mg; Potas: 2938.62 mg; Wapń: 887.40 mg; Fosfor: 1320.86 mg; Błonnik pokarmowy: 25.61 g; suma cukrów prostych: 30.21 g; Woda: 1155.89 g; Popiół: 12.93 g;		
<b>poniedziałek 2024-01-22</b> <b>Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)</b>		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Jajka gotowane 1szt. ( <b>JAJ</b> ), Szynka indyk z pasieki 30g, Sałata ziel. 10g, Ogórek św. 90g, Jabłko des. 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Sok wielowarzywny 300ml K,	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Klops dr. w jarzynach gotowany 80/50 ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Surówka meksykańska 130g (*), Kalafor z wody gotowany 130g, Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Szynka drobiowa 60g, pasta z buraka 40g, Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 30g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Ser żółty 30g ( <b>MLE</b> ), Papryka św. 40g, Kefir 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2191.48 kcal; Energia: 8310.69 kJ; Białko ogółem: 73.12 g; białko zwierzęce: 45.36 g; białko roślinne: 28.43 g; Tłuszcz: 64.48 g; Węglowodany ogółem: 318.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.37 g; Sód: 2876.56 mg; Potas: 3400.06 mg; Wapń: 942.71 mg; Fosfor: 1379.53 mg; Błonnik pokarmowy: 32.58 g; suma cukrów prostych: 23.08 g; Woda: 1326.61 g; Popiół: 15.93 g;		
<b>poniedziałek 2024-01-22</b> <b>Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)</b>		
Ser żółty 30g ( <b>MLE</b> ),		Ser żółty 30g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 166.40 kcal; Energia: 846.72 kJ; Białko ogółem: 3.84 g; białko zwierzęce: 17.86 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 7.04 g; Węglowodany ogółem: 0.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.22 g; Sód: 574.72 mg; Potas: 53.12 mg; Wapń: 516.48 mg; Fosfor: 330.24 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.06 g; Woda: 28.74 g; Popiół: 2.69 g;		
<b>poniedziałek 2024-01-22</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III/ (2, 9, C2)</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Szynka indyk z pasieki 30g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt.,	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Klopsik drob.w sosie potrawk. duszony 80/120 ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Marchew oprószana gotowana 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka drobiowa 60g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2183.94 kcal; Energia: 8502.67 kJ; Białko ogółem: 91.98 g; białko zwierzęce: 57.53 g; białko roślinne: 23.95 g; Tłuszcz: 58.37 g; Węglowodany ogółem: 329.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.08 g; Sód: 1753.82 mg; Potas: 2903.04 mg; Wapń: 883.63 mg; Fosfor: 1186.47 mg; Błonnik pokarmowy: 26.38 g; suma cukrów prostych: 34.28 g; Woda: 1109.64 g; Popiół: 11.79 g;		
<b>poniedziałek 2024-01-22</b> <b>Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VI/ (9)</b>		
Twaróg krojony 100g ( <b>MLE</b> ),	Klops dr. w jarzynach gotowany 80/50 ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 319.15 kcal; Energia: 909.30 kJ; Białko ogółem: 19.22 g; białko zwierzęce: 7.84 g; białko roślinne: 0.88 g; Tłuszcz: 9.87 g; Węglowodany ogółem: 19.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.32 g; Sód: 170.30 mg; Potas: 305.00 mg; Wapń: 120.80 mg; Fosfor: 287.30 mg; Błonnik pokarmowy: 2.42 g; suma cukrów prostych: 4.83 g; Woda: 130.05 g; Popiół: 1.48 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-01-22</b>		
<b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Pasta z białka jaja 50g , Szynka indyk z pasieki 30g , Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Mus z jabłka 150g ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Klops dr. w jarzynach gotowany 80/50 ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Marchew oprószana gotowana 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Szynka drobiowa 60g , Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 1 szt. ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2044.74 kcal; Energia: 7783.17 kJ; Białko ogółem: 88.07 g; białko zwierzęce: 49.89 g; białko roślinne: 22.22 g; Tłuszcz: 52.68 g; Węglowodany ogółem: 329.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.41 g; Sód: 1672.27 mg; Potas: 2922.29 mg; Wapń: 682.33 mg; Fosfor: 1003.67 mg; Błonnik pokarmowy: 27.40 g; suma cukrów prostych: 38.25 g; Woda: 1069.81 g; Popiół: 11.31 g;		
<b>poniedziałek 2024-01-22</b>		
<b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z białka jaja 50g , Szynka indyk z pasieki 30g , Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Mus z jabłka 150g , <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy B/C ( <b>GLU, MLE, *</b> ),	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Klops dr. w jarzynach gotowany 80/50 ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Marchew oprószana gotowana 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka drobiowa 60g , Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 1 szt. ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2142.74 kcal; Energia: 8193.77 kJ; Białko ogółem: 91.57 g; białko zwierzęce: 50.89 g; białko roślinne: 22.30 g; Tłuszcz: 60.96 g; Węglowodany ogółem: 336.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.09 g; Sód: 1673.42 mg; Potas: 2944.04 mg; Wapń: 686.93 mg; Fosfor: 1008.62 mg; Błonnik pokarmowy: 27.90 g; suma cukrów prostych: 42.73 g; Woda: 1089.83 g; Popiół: 11.37 g;		
<b>poniedziałek 2024-01-22</b>		
<b>Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)</b>		
Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Szynka indyk z pasieki 30g , Sałata ziel. 10g , Ogórek św. 90g , Jabłko des. 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Sok wielowarzywny 300ml K ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Klops dr. w jarzynach gotowany 80/50 ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Surówka meksykańska 130g (*), Kalafior z wody gotowany 130g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Szynka drobiowa 60g , Pomidor 90g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 30g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Ser żółty 30g ( <b>MLE</b> ), Papryka św. 40g , Kefir 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2029.70 kcal; Energia: 7447.23 kJ; Białko ogółem: 78.09 g; białko zwierzęce: 45.58 g; białko roślinne: 26.72 g; Tłuszcz: 60.02 g; Węglowodany ogółem: 297.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.28 g; Sód: 2587.80 mg; Potas: 3162.28 mg; Wapń: 948.81 mg; Fosfor: 1208.17 mg; Błonnik pokarmowy: 30.88 g; suma cukrów prostych: 22.00 g; Woda: 1263.59 g; Popiół: 14.28 g;		
<b>poniedziałek 2024-01-22</b>		
<b>Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Szynka indyk z pasieki 30g , Ogórek św. 40g , Sałata ziel. 35g , <b>II Śniadanie:</b> Jabłko des. 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Klopsik drob.w sosie potrawk. duszony 80/120 ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Surówka meksykańska 130g (*), Kompot owocowy b/c 250ml , <b>Podwieczerek:</b> Galaretka z pomarańczą 200g ,	Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka drobiowa 60g , Sałata ziel. 35g , Pomidor 40g , <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2151.73 kcal; Energia: 8507.56 kJ; Białko ogółem: 87.24 g; białko zwierzęce: 51.74 g; białko roślinne: 24.08 g; Tłuszcz: 65.23 g; Węglowodany ogółem: 318.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.09 g; Sód: 1762.97 mg; Potas: 2763.50 mg; Wapń: 831.46 mg; Fosfor: 1134.02 mg; Błonnik pokarmowy: 25.43 g; suma cukrów prostych: 40.26 g; Woda: 1124.96 g; Popiół: 11.82 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-01-22</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Szynka indyk z pasieki 30g , Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , <b>II Śniadanie:</b> Jabłko des. 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Klopsik drob.w sosie potrawk. duszony 80/120 ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Marchew oprószana gotowana 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml , <b>Podwieczorek:</b> Galaretką z pomarańczą 200g ,	Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka drobiowa 60g , Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2163.14 kcal; Energia: 8413.97 kJ; Białko ogółem: 92.53 g; białko zwierzęce: 57.98 g; białko roślinne: 23.93 g; Tłuszcz: 57.49 g; Węglowodany ogółem: 328.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.87 g; Sód: 1672.72 mg; Potas: 2879.34 mg; Wapń: 888.73 mg; Fosfor: 1174.57 mg; Błonnik pokarmowy: 26.75 g; suma cukrów prostych: 44.38 g; Woda: 1156.07 g; Popiół: 11.58 g;		
<b>poniedziałek 2024-01-22</b> <b>Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/ (7, 8)</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Pasta z białka jaja 50g , Szynka indyk z pasieki 30g , Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Klopsik drob.w sosie potrawk. duszony 80/120 ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Marchew oprószana gotowana 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Szynka drobiowa 60g , Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2195.74 kcal; Energia: 8242.67 kJ; Białko ogółem: 89.63 g; białko zwierzęce: 49.57 g; białko roślinne: 24.11 g; Tłuszcz: 57.05 g; Węglowodany ogółem: 340.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.30 g; Sód: 1693.22 mg; Potas: 2792.24 mg; Wapń: 839.63 mg; Fosfor: 997.07 mg; Błonnik pokarmowy: 26.74 g; suma cukrów prostych: 34.66 g; Woda: 1039.38 g; Popiół: 11.05 g;		
<b>poniedziałek 2024-01-22</b> <b>Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA /VIII/ (10)</b>		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka indyk z pasieki 30g , Dżem 2 szt. 50g , Sałata ziel. 35g , Jabłko des. 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Kluski śląskie 300g , Marchew oprószana gotowana 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2158.98 kcal; Energia: 6626.37 kJ; Białko ogółem: 45.79 g; białko zwierzęce: 26.65 g; białko roślinne: 9.82 g; Tłuszcz: 65.36 g; Węglowodany ogółem: 335.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.62 g; Sód: 1311.37 mg; Potas: 1910.89 mg; Wapń: 559.73 mg; Fosfor: 511.07 mg; Błonnik pokarmowy: 17.18 g; suma cukrów prostych: 58.61 g; Woda: 767.26 g; Popiół: 7.56 g;		
<b>poniedziałek 2024-01-22</b> <b>Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Ogórek św. 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Kluski śląskie 300g , Sos jarzynowy 150ml ( <b>GLU, SEL, GOR</b> ), Surówka meksykańska 130g (*), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2281.30 kcal; Energia: 7387.94 kJ; Białko ogółem: 70.81 g; białko zwierzęce: 58.10 g; białko roślinne: 13.77 g; Tłuszcz: 65.19 g; Węglowodany ogółem: 337.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.56 g; Sód: 1836.39 mg; Potas: 2478.40 mg; Wapń: 1234.02 mg; Fosfor: 1050.27 mg; Błonnik pokarmowy: 19.12 g; suma cukrów prostych: 32.05 g; Woda: 1042.87 g; Popiół: 12.51 g;		
<b>poniedziałek 2024-01-22</b> <b>Dieta: K. DIETA PŁYNNNA /III/ (13)</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ),	Gospodarska miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, SEL, *</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Suchary z herbatą 150ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1169.08 kcal; Energia: 4980.90 kJ; Białko ogółem: 50.92 g; białko zwierzęce: 27.18 g; białko roślinne: 14.55 g; Tłuszcz: 48.77 g; Węglowodany ogółem: 168.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.01 g; Sód: 749.69 mg; Potas: 2647.30 mg; Wapń: 768.42 mg; Fosfor: 1312.45 mg; Błonnik pokarmowy: 12.18 g; suma cukrów prostych: 25.99 g; Woda: 554.80 g; Popiół: 9.63 g;		

### Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....