

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-02-22 Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II/ (1, C1)		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 30g , Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Pomidor 50g, Jabłko des. 1 szt. ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Buraczki z jabłkiem i ciecierzycą 130g, Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Pasta z sera i wedliny 100g (MLE), Papryka św. 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2158.84 kcal; Energia: 8844.71 kJ; Białko ogółem: 91.59 g; białko zwierzęce: 64.92 g; białko roślinne: 25.02 g; Tłuszcz: 56.84 g; Węglowodany ogółem: 307.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.71 g; Sód: 2429.01 mg; Potas: 3459.65 mg; Wapń: 663.82 mg; Fosfor: 1426.85 mg; Błonnik pokarmowy: 26.16 g; suma cukrów prostych: 35.98 g; Woda: 1114.86 g; Popiół: 15.84 g;		
czwartek 2024-02-22 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIAŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 30g , Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Sałata ziel. 10g , Pomidor 90g , Jabłko des. 1 szt. , Twaróg krojony 30g (MLE), II Śniadanie: Budyń waniliowy B/C 200ml (GLU, JAJ, MLE, *),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab.w jarzyn gotowana 80/50 (SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g , Surówka z kapusty pekińskiej 80g (*), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Pasta z sera i wedliny 100g (MLE), Kalafor z wody gotowany 40g , Papryka św. 90g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Ogórek św. 40g , Szyunka gotowana 30g (SEL, GOR), Sok wielowarzywny 300ml K ,
Wartości odżywcze: Energia: 2217.34 kcal; Energia: 9229.99 kJ; Białko ogółem: 94.23 g; białko zwierzęce: 62.06 g; białko roślinne: 26.48 g; Tłuszcz: 72.52 g; Węglowodany ogółem: 303.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.31 g; Sód: 3113.70 mg; Potas: 4375.34 mg; Wapń: 672.10 mg; Fosfor: 1689.69 mg; Błonnik pokarmowy: 33.96 g; suma cukrów prostych: 43.39 g; Woda: 1465.05 g; Popiół: 18.03 g;		
czwartek 2024-02-22 Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIAŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Twaróg krojony 30g (MLE),		Szyunka gotowana 30g (SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia: 67.20 kcal; Energia: 166.50 kJ; Białko ogółem: 5.10 g; białko zwierzęce: 2.10 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 2.04 g; Węglowodany ogółem: 1.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.23 g; Sód: 253.20 mg; Potas: 33.90 mg; Wapń: 28.20 mg; Fosfor: 68.10 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 1.17 g; Woda: 21.63 g; Popiół: 0.24 g;		
czwartek 2024-02-22 Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III/ (2, 9, C2)		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 30g , Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. ,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Pasta z sera i wedliny 100g (MLE), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2231.57 kcal; Energia: 9534.94 kJ; Białko ogółem: 83.15 g; białko zwierzęce: 58.48 g; białko roślinne: 23.83 g; Tłuszcz: 73.72 g; Węglowodany ogółem: 300.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.84 g; Sód: 1679.82 mg; Potas: 3402.16 mg; Wapń: 600.84 mg; Fosfor: 1325.21 mg; Błonnik pokarmowy: 22.94 g; suma cukrów prostych: 36.97 g; Woda: 1050.22 g; Popiół: 13.27 g;		
czwartek 2024-02-22 Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII/ (9)		
Twaróg krojony 100g (MLE),	Bitka schab.w jarzyn gotowana 80/50 (SEL),	
Wartości odżywcze: Energia: 272.20 kcal; Energia: 2094.05 kJ; Białko ogółem: 19.95 g; białko zwierzęce: 19.00 g; białko roślinne: 0.95 g; Tłuszcz: 14.49 g; Węglowodany ogółem: 10.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.25 g; Sód: 162.45 mg; Potas: 936.20 mg; Wapń: 149.30 mg; Fosfor: 622.30 mg; Błonnik pokarmowy: 3.09 g; suma cukrów prostych: 5.08 g; Woda: 192.86 g; Popiół: 3.03 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-02-22 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 30g, Pasta z kurczaka i warzyw 50g (SEL), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Pasta z sera i wedliny 100g (MLE), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Mus z jabłka 150g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2245.87 kcal; Energia: 9114.47 kJ; Białko ogółem: 81.93 g; białko zwierzęce: 62.07 g; białko roślinne: 23.00 g; Tłuszcz: 58.58 g; Węglowodany ogółem: 370.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.54 g; Sód: 1716.99 mg; Potas: 3884.92 mg; Wapń: 601.57 mg; Fosfor: 1330.97 mg; Błonnik pokarmowy: 30.01 g; suma cukrów prostych: 44.56 g; Woda: 1318.34 g; Popiół: 13.64 g;		
czwartek 2024-02-22 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 30g, Pasta z kurczaka i warzyw 50g (SEL), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Budyń waniliowy B/C 200ml (GLU, JAJ, MLE, *),	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pasta z sera i wedliny 100g (MLE), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Mus z jabłka 150g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2230.35 kcal; Energia: 9037.24 kJ; Białko ogółem: 86.05 g; białko zwierzęce: 66.87 g; białko roślinne: 21.92 g; Tłuszcz: 64.78 g; Węglowodany ogółem: 353.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.03 g; Sód: 1530.79 mg; Potas: 3858.87 mg; Wapń: 637.03 mg; Fosfor: 1320.68 mg; Błonnik pokarmowy: 28.83 g; suma cukrów prostych: 52.29 g; Woda: 1329.32 g; Popiół: 13.22 g;		
czwartek 2024-02-22 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 30g, Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Sałata ziel. 10g, Pomidor 90g, Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Budyń waniliowy B/C 200ml (GLU, JAJ, MLE, *),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab.w jarzyn gotowana 80/50 (SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g, Surówka z kapusty pekińskiej 80g (*), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Pasta z sera i wedliny 100g (MLE), Papryka św. 90g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Szyunka gotowana 30g (SEL, GOR), Ogórek św. 40g, Sok wielowarzywny 300ml K ,
Wartości odżywcze: Energia: 2277.45 kcal; Energia: 9264.93 kJ; Białko ogółem: 93.78 g; białko zwierzęce: 62.36 g; białko roślinne: 25.72 g; Tłuszcz: 66.15 g; Węglowodany ogółem: 326.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.09 g; Sód: 3308.66 mg; Potas: 4296.84 mg; Wapń: 665.13 mg; Fosfor: 1664.53 mg; Błonnik pokarmowy: 33.85 g; suma cukrów prostych: 43.67 g; Woda: 1403.52 g; Popiół: 18.08 g;		
czwartek 2024-02-22 Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 30g, Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, II Śniadanie: Jabłko des. 1 szt. ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie potrawkowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Kisiel owocowy z jabłkiem 200g (GLU, MLE, *),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pasta z sera i wedliny 100g (MLE), Sałata ziel. 35g, Pomidor 40g, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2121.39 kcal; Energia: 8152.82 kJ; Białko ogółem: 89.00 g; białko zwierzęce: 64.18 g; białko roślinne: 21.72 g; Tłuszcz: 57.63 g; Węglowodany ogółem: 298.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.75 g; Sód: 2212.14 mg; Potas: 3358.05 mg; Wapń: 643.93 mg; Fosfor: 1284.01 mg; Błonnik pokarmowy: 23.20 g; suma cukrów prostych: 43.59 g; Woda: 1190.51 g; Popiół: 14.36 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-02-22 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 30g , Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, II Śniadanie: Jabłko des. 1 szt. ,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie potrawkowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g , Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczerek: Kisiel owocowy z jabłkiem 200g (GLU, MLE, *),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Pasta z sera i wedliny 100g (MLE), Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2219.11 kcal; Energia: 8530.90 kJ; Białko ogółem: 91.01 g; białko zwierzęce: 66.06 g; białko roślinne: 23.04 g; Tłuszcz: 61.85 g; Węglowodany ogółem: 309.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.14 g; Sód: 1618.07 mg; Potas: 3371.41 mg; Wapń: 655.02 mg; Fosfor: 1299.85 mg; Błonnik pokarmowy: 23.44 g; suma cukrów prostych: 44.20 g; Woda: 1175.62 g; Popiół: 12.93 g;		
czwartek 2024-02-22 Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/ (7, 8)		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 30g , Pasta z kurczaka i warzy 50g (SEL), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. ,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Pasta z sera i wedliny 100g (MLE), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2311.10 kcal; Energia: 8772.17 kJ; Białko ogółem: 91.17 g; białko zwierzęce: 71.06 g; białko roślinne: 22.85 g; Tłuszcz: 65.50 g; Węglowodany ogółem: 326.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.50 g; Sód: 1542.86 mg; Potas: 3719.02 mg; Wapń: 669.24 mg; Fosfor: 1418.10 mg; Błonnik pokarmowy: 25.76 g; suma cukrów prostych: 41.97 g; Woda: 1205.85 g; Popiół: 13.25 g;		
czwartek 2024-02-22 Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA /VIII/ (10)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka drobiowa 30g , Dżem 2 szt. 50g , Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. ,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 60/40 (SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa niskobiałkowa 200g (JAJ, MLE, SEL, *), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2267.74 kcal; Energia: 9082.28 kJ; Białko ogółem: 62.44 g; białko zwierzęce: 35.66 g; białko roślinne: 25.38 g; Tłuszcz: 64.85 g; Węglowodany ogółem: 364.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.21 g; Sód: 1465.56 mg; Potas: 3946.78 mg; Wapń: 461.03 mg; Fosfor: 1253.82 mg; Błonnik pokarmowy: 31.28 g; suma cukrów prostych: 69.63 g; Woda: 1186.85 g; Popiół: 13.63 g;		
czwartek 2024-02-22 Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Pomidor 90g , Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Kasza z jarzyną 7-skl i serem 300g (GLU, SEL), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 60g (MLE), Papryka św. 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2031.30 kcal; Energia: 7878.74 kJ; Białko ogółem: 70.28 g; białko zwierzęce: 59.82 g; białko roślinne: 21.14 g; Tłuszcz: 54.77 g; Węglowodany ogółem: 294.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.42 g; Sód: 2334.72 mg; Potas: 2963.75 mg; Wapń: 1141.86 mg; Fosfor: 1179.99 mg; Błonnik pokarmowy: 23.60 g; suma cukrów prostych: 36.91 g; Woda: 1064.60 g; Popiół: 15.30 g;		
czwartek 2024-02-22 Dieta: K. DIETA PŁYNNA /III/ (13)		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Koperkowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, SEL, *), Posiłek nocny: Suchary z herbatą 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1134.16 kcal; Energia: 4834.98 kJ; Białko ogółem: 49.73 g; białko zwierzęce: 27.04 g; białko roślinne: 13.49 g; Tłuszcz: 48.47 g; Węglowodany ogółem: 161.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.94 g; Sód: 725.80 mg; Potas: 2741.52 mg; Wapń: 767.28 mg; Fosfor: 1310.11 mg; Błonnik pokarmowy: 12.25 g; suma cukrów prostych: 26.05 g; Woda: 574.72 g; Popiół: 9.76 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....