

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-04-22</b> <b>Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II (1, C1)</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g ( <b>GLU, JAJ, *</b> ), Pieczywo graham K 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Polędwica drobiowa 30g ( <b>SOJ, *</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Zraz drobiowy w sosie duszony 80/120 ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Surówka meksykańska 130g (*), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g ( <b>GLU, JAJ, *</b> ), Pieczywo graham K 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka żydowska 200g K ( <b>JAJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ), Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2323.16 kcal; Energia: 9209.84 kJ; Białko ogółem: 92.95 g; białko zwierzęce: 42.69 g; białko roślinne: 29.18 g; Tłuszcz: 72.79 g; Węglowodany ogółem: 356.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.50 g; Sód: 1638.25 mg; Potas: 4327.10 mg; Wapń: 1004.69 mg; Fosfor: 1564.23 mg; Błonnik pokarmowy: 33.65 g; suma cukrów prostych: 34.67 g; Woda: 1389.12 g; Popiół: 16.45 g;		
<b>poniedziałek 2024-04-22</b> <b>Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)</b>		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>MLE</b> ), Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Polędwica drobiowa 30g ( <b>SOJ, *</b> ), Sałata ziel. 10g, Pomidor 90g, Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Jabłko des. 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy B/C 200ml (*),	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Zraz drobiowy w jarzynach 80/50 ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Buraczki z olejem gotowane 130g, Surówka meksykańska 130g (*), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Szynka indyk z pasieki 30g, Pasta brokułowa 40g, Papryka św. 90g, Sałata ziel. 10g , Galaretki drobiowa 150g ( <b>SKR, JAJ, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 30g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Ser żółty 30g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 40g, Kefir 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2310.37 kcal; Energia: 8230.67 kJ; Białko ogółem: 99.21 g; białko zwierzęce: 43.67 g; białko roślinne: 30.53 g; Tłuszcz: 58.59 g; Węglowodany ogółem: 347.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.79 g; Sód: 2158.99 mg; Potas: 4451.53 mg; Wapń: 1064.61 mg; Fosfor: 1467.18 mg; Błonnik pokarmowy: 40.22 g; suma cukrów prostych: 39.15 g; Woda: 1377.89 g; Popiół: 44.53 g;		
<b>poniedziałek 2024-04-22</b> <b>Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)</b>		
Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ),		Ser żółty 30g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 154.70 kcal; Energia: 929.36 kJ; Białko ogółem: 9.92 g; białko zwierzęce: 16.93 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 5.82 g; Węglowodany ogółem: 0.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.61 g; Sód: 428.36 mg; Potas: 159.56 mg; Wapń: 305.24 mg; Fosfor: 369.12 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Woda: 90.57 g; Popiół: 2.34 g;		
<b>poniedziałek 2024-04-22</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III (2, 9, C2)</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Polędwica drobiowa 30g ( <b>SOJ, *</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Zraz drobiowy w sosie duszony 80/120 ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka indyk z pasieki 30g, Galaretki drobiowa 150g ( <b>SKR, JAJ, SEL</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2240.49 kcal; Energia: 8486.72 kJ; Białko ogółem: 88.82 g; białko zwierzęce: 44.58 g; białko roślinne: 24.07 g; Tłuszcz: 70.26 g; Węglowodany ogółem: 327.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.88 g; Sód: 1552.10 mg; Potas: 3391.41 mg; Wapń: 952.52 mg; Fosfor: 1173.82 mg; Błonnik pokarmowy: 26.60 g; suma cukrów prostych: 45.67 g; Woda: 1209.22 g; Popiół: 12.95 g;		
<b>poniedziałek 2024-04-22</b> <b>Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII/ (9)</b>		
Szynka gotowana 50g ( <b>SEL, GOR</b> ),	Zraz drobiowy w jarzynach 80/50 ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 405.63 kcal; Energia: 961.10 kJ; Białko ogółem: 17.98 g; białko zwierzęce: 0.92 g; białko roślinne: 2.77 g; Tłuszcz: 10.14 g; Węglowodany ogółem: 40.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.79 g; Sód: 589.30 mg; Potas: 244.75 mg; Wapń: 49.65 mg; Fosfor: 86.20 mg; Błonnik pokarmowy: 2.87 g; suma cukrów prostych: 3.32 g; Woda: 29.41 g; Popiół: 28.27 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-04-22</b>		
<b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>MLE</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Polędwica drobiowa 30g ( <b>SOJ, *</b> ), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Mus z jabłka 150g ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Zraz drobiowy w jarzynach 80/50 ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Buraczki z olejem gotowane 130g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Szynka drobiowa 60g , Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 1 szt. ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2241.62 kcal; Energia: 8828.94 kJ; Białko ogółem: 77.10 g; białko zwierzęce: 42.13 g; białko roślinne: 26.17 g; Tłuszcz: 57.08 g; Węglowodany ogółem: 366.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.11 g; Sód: 1395.81 mg; Potas: 3800.44 mg; Wapń: 977.98 mg; Fosfor: 1353.15 mg; Błonnik pokarmowy: 28.06 g; suma cukrów prostych: 57.36 g; Woda: 1296.32 g; Popiół: 41.97 g;		
<b>poniedziałek 2024-04-22</b>		
<b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Polędwica drobiowa 30g ( <b>SOJ, *</b> ), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Mus z jabłka 150g , <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy 200ml (*),	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Zraz drobiowy w jarzynach 80/50 ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka indyk z pasieki 60g , Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 1 szt. ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2256.45 kcal; Energia: 8870.26 kJ; Białko ogółem: 81.52 g; białko zwierzęce: 45.27 g; białko roślinne: 24.35 g; Tłuszcz: 66.93 g; Węglowodany ogółem: 359.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.32 g; Sód: 1893.25 mg; Potas: 3546.23 mg; Wapń: 809.20 mg; Fosfor: 1185.93 mg; Błonnik pokarmowy: 27.79 g; suma cukrów prostych: 54.78 g; Woda: 1206.16 g; Popiół: 40.74 g;		
<b>poniedziałek 2024-04-22</b>		
<b>Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)</b>		
Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>MLE</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Jajecznica ( <b>JAJ, MLE</b> ), Polędwica drobiowa 30g ( <b>SOJ, *</b> ), Sałata ziel. 10g , Pomidor 90g , Jabłko des. 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy B/C 200ml (*),	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Zraz drobiowy w jarzynach 80/50 ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Buraczki z olejem gotowane 130g , Surówka meksykańska 130g (*), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Szynka indyk z pasieki 30g , Galaretk drobiowa 150g ( <b>SKR, JAJ, SEL</b> ), Papryka św. 90g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 30g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Ser żółty 30g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 40g , Kefir 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2330.37 kcal; Energia: 8418.02 kJ; Białko ogółem: 99.20 g; białko zwierzęce: 44.67 g; białko roślinne: 29.52 g; Tłuszcz: 63.87 g; Węglowodany ogółem: 344.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.94 g; Sód: 2209.79 mg; Potas: 4344.03 mg; Wapń: 1027.56 mg; Fosfor: 1435.78 mg; Błonnik pokarmowy: 39.38 g; suma cukrów prostych: 37.53 g; Woda: 1351.21 g; Popiół: 44.34 g;		
<b>poniedziałek 2024-04-22</b>		
<b>Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Polędwica drobiowa 30g ( <b>SOJ, *</b> ), Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , <b>II Śniadanie:</b> Jabłko des. 1 szt. ,	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Zraz drobiowy w sosie duszony 80/120 ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Surówka meksykańska 130g (*), Kompot owocowy b/c 250ml , <b>Podwieczorek:</b> Drożdżówka 1 szt. ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Herbata owocowa b/c 250ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ),	Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka indyk z pasieki 30g , Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Sałata ziel. 35g , Papryka św. 40g , <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2281.78 kcal; Energia: 9400.02 kJ; Białko ogółem: 85.73 g; białko zwierzęce: 35.65 g; białko roślinne: 31.35 g; Tłuszcz: 63.53 g; Węglowodany ogółem: 372.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.72 g; Sód: 2106.37 mg; Potas: 3231.36 mg; Wapń: 874.78 mg; Fosfor: 1226.76 mg; Błonnik pokarmowy: 28.72 g; suma cukrów prostych: 47.46 g; Woda: 1078.94 g; Popiół: 13.88 g;		

## Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-04-22</b>		
<b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Połudwica drobiowa 30g ( <b>SOJ, *</b> ), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, <b>II Śniadanie:</b> Jabłko des. 1 szt. ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Zraz drobiowy w sosie duszony 80/120 ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml , <b>Podwieczorek:</b> Drożdżówka 1 szt. ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Herbata owocowa b/c 250ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ),	Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka indyk z pasieki 30g, Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2300.40 kcal; Energia: 9397.53 kJ; Białko ogółem: 82.65 g; białko zwierzęce: 42.13 g; białko roślinne: 30.19 g; Tłuszcz: 73.91 g; Węglowodany ogółem: 350.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.22 g; Sód: 1822.19 mg; Potas: 3265.95 mg; Wapń: 953.98 mg; Fosfor: 1161.72 mg; Błonnik pokarmowy: 24.89 g; suma cukrów prostych: 59.34 g; Woda: 1165.67 g; Popiół: 13.35 g;		
<b>poniedziałek 2024-04-22</b>		
<b>Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/ (7, 8)</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>MLE</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Połudwica drobiowa 30g ( <b>SOJ, *</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Zraz drobiowy w sosie duszony 80/120 ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Szynka drobiowa 60g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2085.02 kcal; Energia: 8199.26 kJ; Białko ogółem: 65.06 g; białko zwierzęce: 32.40 g; białko roślinne: 23.19 g; Tłuszcz: 57.33 g; Węglowodany ogółem: 333.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.93 g; Sód: 1283.38 mg; Potas: 3220.68 mg; Wapń: 924.40 mg; Fosfor: 1123.38 mg; Błonnik pokarmowy: 24.55 g; suma cukrów prostych: 44.42 g; Woda: 1152.59 g; Popiół: 12.55 g;		
<b>poniedziałek 2024-04-22</b>		
<b>Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA VIII/ (10)</b>		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 30g ( <b>MLE</b> ), Dżem 1 szt. 25g, Sałata ziel. 35g, Jabłko des. 1 szt. ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Kluski śląskie 300g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml, Sos potrawkowy 120ml ( <b>GLU</b> ),	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka żydowska 200g K ( <b>JAJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2129.40 kcal; Energia: 7788.99 kJ; Białko ogółem: 65.98 g; białko zwierzęce: 39.98 g; białko roślinne: 15.10 g; Tłuszcz: 54.99 g; Węglowodany ogółem: 348.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.61 g; Sód: 1451.51 mg; Potas: 3849.30 mg; Wapń: 986.48 mg; Fosfor: 1140.50 mg; Błonnik pokarmowy: 21.20 g; suma cukrów prostych: 63.51 g; Woda: 1370.97 g; Popiół: 14.23 g;		
<b>poniedziałek 2024-04-22</b>		
<b>Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Kluski śląskie w sosie jarzynowym 300/200g H ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Buraczki z jabłkiem i ciecierzycą 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka żydowska 200g K ( <b>JAJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ), Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2348.49 kcal; Energia: 9963.62 kJ; Białko ogółem: 69.47 g; białko zwierzęce: 34.08 g; białko roślinne: 24.93 g; Tłuszcz: 66.13 g; Węglowodany ogółem: 383.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.93 g; Sód: 1466.68 mg; Potas: 5305.33 mg; Wapń: 936.57 mg; Fosfor: 1464.73 mg; Błonnik pokarmowy: 32.12 g; suma cukrów prostych: 41.97 g; Woda: 1477.21 g; Popiół: 58.29 g;		
<b>poniedziałek 2024-04-22</b>		
<b>Dieta: K. DIETA PŁYNNNA III/ (13)</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ),	Ziemniaczanka miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, SEL, *</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Suchary z mlekiem 150ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1128.82 kcal; Energia: 4695.67 kJ; Białko ogółem: 52.92 g; białko zwierzęce: 30.72 g; białko roślinne: 13.01 g; Tłuszcz: 50.20 g; Węglowodany ogółem: 164.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.01 g; Sód: 659.39 mg; Potas: 2854.42 mg; Wapń: 896.13 mg; Fosfor: 1250.39 mg; Błonnik pokarmowy: 12.14 g; suma cukrów prostych: 31.76 g; Woda: 639.16 g; Popiół: 9.90 g;		

### Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....