

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-22 Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II/ (1, C1)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g , Sałata ziel. 10g , Pomarańcza 1 szt. , Pomidor 50g ,	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, *), Makaron z mięsem drobiowym i jarzynami 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Surówka z kapusty mix z ciecierzycą 130g , Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Polędwica drobiowa 60g (SOJ, *), Masło ex 20g (MLE), Ogórek św. 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2084.15 kcal; Energia: 7738.11 kJ; Białko ogółem: 76.70 g; białko zwierzęce: 41.14 g; białko roślinne: 19.67 g; Tłuszcz: 69.96 g; Węglowodany ogółem: 317.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.76 g; Sód: 1818.55 mg; Potas: 3527.22 mg; Wapń: 1035.16 mg; Fosfor: 1065.34 mg; Błonnik pokarmowy: 28.75 g; suma cukrów prostych: 39.79 g; Woda: 1278.41 g; Popiół: 14.58 g;		
sobota 2024-06-22 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Pomidor 90g , Sałata ziel. 10g , Pomarańcza 1 szt. , Twaróg krojony 30g (MLE), II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C 200ml (*),	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, *), Bitka schab.w jarzyn gotowana 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane 200g , Surówka z kapusty mix z ciecierzycą 130g , Buraczki z olejem gotowane 130g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Polędwica drobiowa 60g (SOJ, *), Pasta kalafiorowa 40g , Ogórek św. 90g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Twaróg krojony 30g (MLE), Papryka św. 40g , Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2193.21 kcal; Energia: 8752.44 kJ; Białko ogółem: 72.03 g; białko zwierzęce: 35.80 g; białko roślinne: 23.11 g; Tłuszcz: 65.84 g; Węglowodany ogółem: 337.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.38 g; Sód: 1881.54 mg; Potas: 5550.77 mg; Wapń: 861.69 mg; Fosfor: 1447.12 mg; Błonnik pokarmowy: 37.87 g; suma cukrów prostych: 41.80 g; Woda: 1611.22 g; Popiół: 18.93 g;		
sobota 2024-06-22 Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Twaróg krojony 30g (MLE),		Ser żółty 30g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 123.10 kcal; Energia: 589.86 kJ; Białko ogółem: 4.02 g; białko zwierzęce: 11.03 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 4.93 g; Węglowodany ogółem: 1.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.45 g; Sód: 300.56 mg; Potas: 60.46 mg; Wapń: 286.44 mg; Fosfor: 233.22 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.99 g; Woda: 36.00 g; Popiół: 1.58 g;		
sobota 2024-06-22 Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III/ (2, 9, C2)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Pomarańcza 1 szt. ,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z mięsem drobiowym i jarzynami 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Buraczki z olejem gotowane 130g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 60g (SOJ, *), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2176.43 kcal; Energia: 8414.60 kJ; Białko ogółem: 74.33 g; białko zwierzęce: 47.01 g; białko roślinne: 19.03 g; Tłuszcz: 67.55 g; Węglowodany ogółem: 342.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.76 g; Sód: 1712.21 mg; Potas: 3517.28 mg; Wapń: 1121.97 mg; Fosfor: 1032.50 mg; Błonnik pokarmowy: 22.99 g; suma cukrów prostych: 54.14 g; Woda: 1329.89 g; Popiół: 13.47 g;		
sobota 2024-06-22 Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII/ (9)		
Twaróg krojony 100g (MLE),	Bitka schab.w jarzyn gotowana 80/50 (SEL),	
Wartości odżywcze: Energia: 272.20 kcal; Energia: 2094.05 kJ; Białko ogółem: 19.95 g; białko zwierzęce: 19.00 g; białko roślinne: 0.95 g; Tłuszcz: 14.49 g; Węglowodany ogółem: 10.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.25 g; Sód: 162.45 mg; Potas: 936.20 mg; Wapń: 149.30 mg; Fosfor: 622.30 mg; Błonnik pokarmowy: 3.09 g; suma cukrów prostych: 5.08 g; Woda: 192.86 g; Popiół: 3.03 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-22		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 10g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. ,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z mięsem drobiowym i jarzynami 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Buraczki z olejem gotowane 130g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Polędwica drobiowa 60g (SOJ, *), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2098.32 kcal; Energia: 7888.59 kJ; Białko ogółem: 80.93 g; białko zwierzęce: 49.28 g; białko roślinne: 20.75 g; Tłuszcz: 56.54 g; Węglowodany ogółem: 305.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.79 g; Sód: 1855.32 mg; Potas: 3609.55 mg; Wapń: 914.91 mg; Fosfor: 1060.03 mg; Błonnik pokarmowy: 23.72 g; suma cukrów prostych: 54.55 g; Woda: 1347.62 g; Popiół: 13.53 g;		
sobota 2024-06-22		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z mięsem drobiowym i jarzynami 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Buraczki z olejem gotowane 130g ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 60g (SOJ, *), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2182.60 kcal; Energia: 8286.48 kJ; Białko ogółem: 81.80 g; białko zwierzęce: 47.68 g; białko roślinne: 20.80 g; Tłuszcz: 69.03 g; Węglowodany ogółem: 311.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.36 g; Sód: 1625.23 mg; Potas: 3576.42 mg; Wapń: 918.83 mg; Fosfor: 1038.75 mg; Błonnik pokarmowy: 24.08 g; suma cukrów prostych: 58.87 g; Woda: 1341.45 g; Popiół: 13.26 g;		
sobota 2024-06-22		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 10g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Pomidor 90g , Sałata ziel. 10g , Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C 200ml (*),	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, *), Bitka schab.w jarzyn gotowana 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane 200g , Buraczki z olejem gotowane 130g , Surówka z kapusty mix z ciecierzycą 130g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Polędwica drobiowa 60g (SOJ, *), Ogórek św. 90g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Twaróg krojony 30g (MLE), Papryka św. 40g , Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2113.85 kcal; Energia: 8732.77 kJ; Białko ogółem: 88.57 g; białko zwierzęce: 54.20 g; białko roślinne: 21.25 g; Tłuszcz: 63.98 g; Węglowodany ogółem: 318.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.22 g; Sód: 1982.88 mg; Potas: 5776.12 mg; Wapń: 1108.92 mg; Fosfor: 1557.50 mg; Błonnik pokarmowy: 35.34 g; suma cukrów prostych: 51.85 g; Woda: 1779.34 g; Popiół: 19.59 g;		
sobota 2024-06-22		
Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 35g , Pomidor 40g , II Śniadanie: Pomarańcza 1 szt. ,	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, *), Makaron z mięsem drobiowym i jarzynami 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Surówka z kapusty mix z ciecierzycą 130g , Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Kisiel owocowy z jabłkiem 200g (*),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 60g (SOJ, *), Sałata ziel. 35g , Pomidor 40g , Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2092.49 kcal; Energia: 8300.17 kJ; Białko ogółem: 90.83 g; białko zwierzęce: 54.71 g; białko roślinne: 18.78 g; Tłuszcz: 68.05 g; Węglowodany ogółem: 329.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.23 g; Sód: 1544.53 mg; Potas: 3852.41 mg; Wapń: 1297.42 mg; Fosfor: 1208.26 mg; Błonnik pokarmowy: 26.88 g; suma cukrów prostych: 54.33 g; Woda: 1497.16 g; Popiół: 14.58 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....