

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2023-10-22 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Herbata 250ml , Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z białka jaja 50g , Sałata ziel. 35g , Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy z jabłkiem 200 g (*),	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w sosie pomid. gotowana 80/120 morszczuk (GLU, RYB, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot z jabłkami 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml , Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 100g (MLE), Pomidor b/skórki 60g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2213.79 kcal; Energia: 8704.47 kJ; Białko ogółem: 80.66 g; białko zwierzęce: 54.25 g; białko roślinne: 19.51 g; Tłuszcz: 61.34 g; Węglowodany ogółem: 366.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.63 g; Sód: 1396.52 mg; Potas: 4051.44 mg; Wapń: 642.51 mg; Fosfor: 1213.57 mg; Błonnik pokarmowy: 29.72 g; suma cukrów prostych: 70.27 g; Woda: 1242.75 g; Popiół: 13.54 g;		
niedziela 2023-10-22 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Herbata 250ml , Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt (JAJ), Ogórek św. 100g , Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy z jabłkiem B/C 200 g (*),	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w jarzynach gotowana 80/50 morszczuk (RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sur. wielowarzywna z olejem 130g (*), Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot z jabłkami 250ml ,	Herbata 250ml , Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Twaróg krojony 100g (MLE), Ogórek św. 100g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Szynka gotowana 30g (SEL, GOR), Papryka św.40 g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2186.15 kcal; Energia: 7981.99 kJ; Białko ogółem: 112.81 g; białko zwierzęce: 39.76 g; białko roślinne: 22.90 g; Tłuszcz: 59.73 g; Węglowodany ogółem: 327.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.28 g; Sód: 1901.21 mg; Potas: 3734.57 mg; Wapń: 541.74 mg; Fosfor: 1335.08 mg; Błonnik pokarmowy: 33.89 g; suma cukrów prostych: 59.81 g; Woda: 1243.76 g; Popiół: 20.11 g;		
niedziela 2023-10-22 Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Herbata 250ml , Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy z jabłkiem 200g (*),	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba smażona 80g morszczuk (GLU, JAJ, RYB, OZI, ORZ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z białej kapusty 130g , Kompot z jabłkami 250ml , Podwieczerek: Biszkopty 30g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata owocowa 250ml (GLU, SOJ, SEL, GOR),	Herbata 250ml , Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 100g (MLE), Sałata ziel. 35g , Pomidor 40g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2366.05 kcal; Energia: 9902.79 kJ; Białko ogółem: 62.63 g; białko zwierzęce: 41.45 g; białko roślinne: 19.72 g; Tłuszcz: 81.10 g; Węglowodany ogółem: 376.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.47 g; Sód: 1428.82 mg; Potas: 3610.78 mg; Wapń: 551.16 mg; Fosfor: 1227.50 mg; Błonnik pokarmowy: 25.34 g; suma cukrów prostych: 65.29 g; Woda: 1178.35 g; Popiół: 13.31 g;		
niedziela 2023-10-22 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Herbata 250ml , Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt (JAJ), Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy z jabłkiem 200 g (*),	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w sosie pomid. gotowana 80/120 morszczuk (GLU, RYB, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot z jabłkami 250ml , Podwieczerek: Biszkopty 30g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata owocowa 250ml (GLU, SOJ, SEL, GOR),	Herbata 250ml , Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 100g (MLE), Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2298.07 kcal; Energia: 9354.11 kJ; Białko ogółem: 82.71 g; białko zwierzęce: 46.49 g; białko roślinne: 34.77 g; Tłuszcz: 70.62 g; Węglowodany ogółem: 366.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.60 g; Sód: 1341.70 mg; Potas: 3771.51 mg; Wapń: 578.02 mg; Fosfor: 1237.58 mg; Błonnik pokarmowy: 25.06 g; suma cukrów prostych: 65.82 g; Woda: 1223.74 g; Popiół: 14.54 g;		
niedziela 2023-10-22 Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH /I/ (7, 8)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Herbata 250ml , Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Pasta z białka jaja 50g , Sałata ziel. 35g , Pomarańcza 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk (RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot z jabłkami 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml , Masło ex 10g (MLE), Twaróg krojony 100g (MLE), Pomidor 60g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2020.33 kcal; Energia: 7860.38 kJ; Białko ogółem: 82.75 g; białko zwierzęce: 59.53 g; białko roślinne: 17.77 g; Tłuszcz: 48.33 g; Węglowodany ogółem: 335.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.41 g; Sód: 1367.42 mg; Potas: 3589.98 mg; Wapń: 732.17 mg; Fosfor: 1186.98 mg; Błonnik pokarmowy: 23.30 g; suma cukrów prostych: 64.04 g; Woda: 1171.30 g; Popiół: 14.16 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2023-10-22		
Dieta: K. DIETA NISKOBIĄŁKOWA /VIII/ (10)		
Herbata 250ml , Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasztet sojowy 1/2 (55) (*), Ogórek św. 60g , Pomarańcza 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w sosie jarzynowym duszona 80/120 morszczuk (GLU, RYB, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot z jabłkami 250ml ,	Herbata 250ml , Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 30g (MLE), Miód 50g /2szt./ , Pomidor 60g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2209.19 kcal; Energia: 8320.80 kJ; Białko ogółem: 49.78 g; białko zwierzęce: 27.62 g; białko roślinne: 17.65 g; Tłuszcz: 68.43 g; Węglowodany ogółem: 361.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.91 g; Sód: 1079.84 mg; Potas: 3231.04 mg; Wapń: 383.41 mg; Fosfor: 779.06 mg; Błonnik pokarmowy: 21.24 g; suma cukrów prostych: 51.18 g; Woda: 931.07 g; Popiół: 38.92 g;		
niedziela 2023-10-22		
Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Herbata 250ml , Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt (JAJ), Ogórek św. 60g , Pomarańcza 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Papryka faszerowana 300g (SEL), Sur. z białej kapusty 130g , Kompot z jabłkami 250ml ,	Herbata 250ml , Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 100g (MLE), Pomidor 60g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2150.13 kcal; Energia: 8850.95 kJ; Białko ogółem: 59.26 g; białko zwierzęce: 43.68 g; białko roślinne: 17.88 g; Tłuszcz: 64.49 g; Węglowodany ogółem: 344.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.69 g; Sód: 1338.62 mg; Potas: 2988.23 mg; Wapń: 670.92 mg; Fosfor: 1189.20 mg; Błonnik pokarmowy: 24.09 g; suma cukrów prostych: 60.20 g; Woda: 1140.74 g; Popiół: 12.11 g;		
niedziela 2023-10-22		
Dieta: K. DIETA PŁYNNĄ /III/ (13)		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Gospodarska miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 1119.18 kcal; Energia: 6359.94 kJ; Białko ogółem: 377.08 g; białko zwierzęce: 28.87 g; białko roślinne: 38.25 g; Tłuszcz: 66.01 g; Węglowodany ogółem: 142.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.50 g; Sód: 797.32 mg; Potas: 2398.37 mg; Wapń: 984.27 mg; Fosfor: 2530.87 mg; Błonnik pokarmowy: 79.52 g; suma cukrów prostych: 410.24 g; Woda: 516.71 g; Popiół: 11.67 g;		

Dietetyk

.....