

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-06-22 Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II/ (1, C1)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, ŻYT, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 30g (MLE), Sałata ziel. 10g , Ogórek św. 50g , Banan 1 szt. , Polędwica Premium 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL),	Grysikowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. po parysku 100g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty pekińskiej z papryką 80g (GLU, OZI, GOR, *), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, ŻYT, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Szynka got Delika z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Papryka św. 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2158.56 kcal; Energia: 9022.78 kJ; Białko ogółem: 84.47 g; białko zwierzęce: 54.47 g; białko roślinne: 30.00 g; Tłuszcz: 64.45 g; Węglowodany ogółem: 324.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.58 g; Sód: 2387.91 mg; Potas: 3822.19 mg; Wapń: 1313.06 mg; Fosfor: 1492.36 mg; Błonnik pokarmowy: 21.57 g; suma cukrów prostych: 42.83 g; Woda: 1339.83 g; Popiół: 15.71 g;		
niedziela 2025-06-22 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Sałata ziel. 10g , Ogórek św. 90g , Banan 1 szt. , Polędwica Premium 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), II Śniadanie: Kisiel owocowy z jabłkiem b/c 200g (*),	Grysikowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty pekińskiej z papryką 80g (GLU, OZI, GOR, *), Surówka z jarzyn mieszanych 130g (SEL, *), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Szynka got Delika z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (SOJ, GOR, *), Papryka św. 90g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Pomidor 40g , Ser żółty 30g (MLE), Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2181.29 kcal; Energia: 9117.79 kJ; Białko ogółem: 86.28 g; białko zwierzęce: 51.39 g; białko roślinne: 34.89 g; Tłuszcz: 65.31 g; Węglowodany ogółem: 290.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.75 g; Sód: 2458.15 mg; Potas: 4606.88 mg; Wapń: 1163.29 mg; Fosfor: 1628.02 mg; Błonnik pokarmowy: 30.04 g; suma cukrów prostych: 45.62 g; Woda: 1596.14 g; Popiół: 16.55 g;		
niedziela 2025-06-22 Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ),		Ser żółty 30g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 154.70 kcal; Energia: 646.64 kJ; Białko ogółem: 9.92 g; białko zwierzęce: 9.92 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 5.82 g; Węglowodany ogółem: 0.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.61 g; Sód: 428.36 mg; Potas: 159.56 mg; Wapń: 305.24 mg; Fosfor: 369.12 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Woda: 90.57 g; Popiół: 2.34 g;		
niedziela 2025-06-22 Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III/ (2, 9, C2)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. , Polędwica Premium 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL),	Grysikowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie koperkowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Szynka got Delika z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2146.38 kcal; Energia: 8971.86 kJ; Białko ogółem: 86.14 g; białko zwierzęce: 51.92 g; białko roślinne: 34.22 g; Tłuszcz: 61.68 g; Węglowodany ogółem: 321.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.17 g; Sód: 2039.34 mg; Potas: 4332.09 mg; Wapń: 1071.42 mg; Fosfor: 1471.34 mg; Błonnik pokarmowy: 30.75 g; suma cukrów prostych: 44.23 g; Woda: 1304.90 g; Popiół: 12.44 g;		
niedziela 2025-06-22 Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VI/ (9)		
Szynka gotowana 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ),	Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL),	
Wartości odżywcze: Energia: 285.63 kcal; Energia: 1193.93 kJ; Białko ogółem: 19.27 g; białko zwierzęce: 18.50 g; białko roślinne: 0.77 g; Tłuszcz: 12.82 g; Węglowodany ogółem: 23.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.76 g; Sód: 524.85 mg; Potas: 632.60 mg; Wapń: 26.90 mg; Fosfor: 314.90 mg; Błonnik pokarmowy: 2.24 g; suma cukrów prostych: 1.72 g; Woda: 140.44 g; Popiół: 1.42 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-06-22		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 10g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. , Polędwica Premium 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL),	Grycikowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Szyunka got Delika z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2154.96 kcal; Energia: 9007.73 kJ; Białko ogółem: 85.41 g; białko zwierzęce: 51.94 g; białko roślinne: 33.47 g; Tłuszcz: 61.52 g; Węglowodany ogółem: 325.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.39 g; Sód: 2147.82 mg; Potas: 4282.42 mg; Wapń: 931.23 mg; Fosfor: 1550.26 mg; Błonnik pokarmowy: 33.97 g; suma cukrów prostych: 46.80 g; Woda: 1399.07 g; Popiół: 12.55 g;		
niedziela 2025-06-22		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. , Polędwica Premium 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), II Śniadanie: Biszkopty 30g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata owocowa b/c 250ml (GLU, SOJ, SEL, GOR),	Grycikowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL),	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Szyunka got Delika z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2160.81 kcal; Energia: 9032.18 kJ; Białko ogółem: 82.83 g; białko zwierzęce: 51.65 g; białko roślinne: 31.18 g; Tłuszcz: 60.45 g; Węglowodany ogółem: 317.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.79 g; Sód: 2018.76 mg; Potas: 3992.18 mg; Wapń: 757.72 mg; Fosfor: 1410.56 mg; Błonnik pokarmowy: 32.23 g; suma cukrów prostych: 44.48 g; Woda: 1221.00 g; Popiół: 11.27 g;		
niedziela 2025-06-22		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 10g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Sałata ziel. 10g , Ogórek św. 90g , Pomarańcza 1 szt. , Polędwica Premium 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), II Śniadanie: Kisiel owocowy z jabłkiem b/c 200g (*),	Grycikowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z jarzyn mieszanych 130g (SEL, *), Surówka z kapusty pekińskiej z papryką 80g (GLU, OZI, GOR, *), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Szyunka got Delika z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Papryka św. 90g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Ser żółty 30g (MLE), Pomidor 40g , Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2194.31 kcal; Energia: 9172.21 kJ; Białko ogółem: 83.32 g; białko zwierzęce: 52.64 g; białko roślinne: 30.71 g; Tłuszcz: 63.08 g; Węglowodany ogółem: 296.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.75 g; Sód: 2561.21 mg; Potas: 4387.14 mg; Wapń: 1241.16 mg; Fosfor: 1528.71 mg; Błonnik pokarmowy: 32.94 g; suma cukrów prostych: 44.70 g; Woda: 1645.68 g; Popiół: 16.50 g;		
niedziela 2025-06-22		
Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 30g (MLE), Pomidor 40g , Sałata ziel. 30g , Polędwica Premium 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), II Śniadanie: Banan 1 szt. ,	Grycikowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. po parysku 100g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty pekińskiej z papryką 80g (GLU, OZI, GOR, *), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Herbata owocowa b/c 250ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Biszkopty 30g (GLU, JAJ, MLE, *),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Szyunka got Delika z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Sałata ziel. 30g , Pomidor 40g , Posiłek nocny: Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2156.16 kcal; Energia: 9012.75 kJ; Białko ogółem: 83.35 g; białko zwierzęce: 56.33 g; białko roślinne: 27.02 g; Tłuszcz: 64.91 g; Węglowodany ogółem: 324.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.56 g; Sód: 2253.78 mg; Potas: 3759.19 mg; Wapń: 1157.47 mg; Fosfor: 1456.40 mg; Błonnik pokarmowy: 25.03 g; suma cukrów prostych: 45.31 g; Woda: 1160.25 g; Popiół: 12.89 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-06-22 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 40g , Sałata ziel. 30g , Połudwica Premium 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), II Śniadanie: Banan 1 szt. ,	Grysikowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml , Filet drob. w sosie koperkowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Herbata owocowa b/c 250ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Biskupki 30g (GLU, JAJ, MLE, *),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Szyńska got Delika z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 40g , Sałata ziel. 30g , Posiłek nocny: Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2166.83 kcal; Energia: 9057.35 kJ; Białko ogółem: 83.77 g; białko zwierzęce: 52.56 g; białko roślinne: 31.21 g; Tłuszcz: 61.95 g; Węglowodany ogółem: 320.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.96 g; Sód: 1877.15 mg; Potas: 4289.82 mg; Wapń: 1081.45 mg; Fosfor: 1436.84 mg; Błonnik pokarmowy: 29.25 g; suma cukrów prostych: 45.63 g; Woda: 1330.42 g; Popiół: 12.60 g;		
niedziela 2025-06-22 Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH /VI/ (7, 8)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 10g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. , Połudwica Premium 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL),	Grysikowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn. gotowany 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Szyńska got Delika z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2139.87 kcal; Energia: 8944.65 kJ; Białko ogółem: 84.69 g; białko zwierzęce: 53.45 g; białko roślinne: 31.24 g; Tłuszcz: 53.23 g; Węglowodany ogółem: 336.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.29 g; Sód: 2272.58 mg; Potas: 4857.50 mg; Wapń: 1327.06 mg; Fosfor: 1723.89 mg; Błonnik pokarmowy: 33.59 g; suma cukrów prostych: 44.97 g; Woda: 1541.93 g; Popiół: 14.36 g;		
niedziela 2025-06-22 Dieta: K. DIETA NISKOBIĄŁKOWA /VIII/ (10)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Masło ex 20g (MLE), Sałatka z jajkiem 1/2 szt. 60g (JAJ), pasta z buraka 50g , Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. ,	Grysikowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn. gotowany 40/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Szyńska got Delika z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 50g /2szt./ , Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2145.44 kcal; Energia: 8967.94 kJ; Białko ogółem: 54.95 g; białko zwierzęce: 31.55 g; białko roślinne: 23.40 g; Tłuszcz: 66.24 g; Węglowodany ogółem: 323.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.00 g; Sód: 1710.91 mg; Potas: 4040.76 mg; Wapń: 397.24 mg; Fosfor: 1013.09 mg; Błonnik pokarmowy: 35.68 g; suma cukrów prostych: 44.83 g; Woda: 1085.67 g; Popiół: 10.25 g;		
niedziela 2025-06-22 Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Ogórek św. 50g , Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. ,	Ziemniaczanka z kalafiem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Kotlety sojowe 3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty pekińskiej z papryką 80g (GLU, OZI, GOR, *), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Wędlina wegetariańska 50g , Miód 50g /2szt./ , Papryka św. 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2160.12 kcal; Energia: 9029.30 kJ; Białko ogółem: 82.11 g; białko zwierzęce: 46.11 g; białko roślinne: 36.00 g; Tłuszcz: 65.79 g; Węglowodany ogółem: 322.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.79 g; Sód: 1771.83 mg; Potas: 3493.11 mg; Wapń: 1453.89 mg; Fosfor: 1370.90 mg; Błonnik pokarmowy: 25.40 g; suma cukrów prostych: 44.15 g; Woda: 1186.83 g; Popiół: 13.25 g;		
niedziela 2025-06-22 Dieta: K. DIETA PŁYNNĄ /III/ (13)		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, MLE),	Grysikowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, MLE, SEL),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml (MLE, SEL), Posiłek nocny: Biskupki z herbatą 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1292.25 kcal; Energia: 5401.60 kJ; Białko ogółem: 46.48 g; białko zwierzęce: 35.74 g; białko roślinne: 10.74 g; Tłuszcz: 43.67 g; Węglowodany ogółem: 119.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.72 g; Sód: 363.11 mg; Potas: 1526.82 mg; Wapń: 703.31 mg; Fosfor: 1373.00 mg; Błonnik pokarmowy: 7.63 g; suma cukrów prostych: 29.03 g; Woda: 571.23 g; Popiół: 6.47 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny