

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-09-22 Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA /II/ (1, C1)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, ŻYT, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szynka got Delika z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Twaróg krojony 50g (MLE), Ogórek św. 50g , Sałata ziel. 10g , Pomarańcza 1 szt. ,	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, *), Zraz drobiowy w sosie duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU, JĘC), Surówka z jarzyn mieszanych 130g (SEL, *), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, ŻYT, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Papryka św. 50g , Sałata ziel. 10g , Sałatka jarzynowa 150g (JAJ, MLE, SEL, *), Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2216.53 kcal; Energia: 9265.09 kJ; Białko ogółem: 85.10 g; białko zwierzęce: 54.50 g; białko roślinne: 30.60 g; Tłuszcz: 64.93 g; Węglowodany ogółem: 324.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.38 g; Sód: 2418.42 mg; Potas: 4211.42 mg; Wapń: 954.71 mg; Fosfor: 1555.68 mg; Błonnik pokarmowy: 40.00 g; suma cukrów prostych: 46.49 g; Woda: 1462.21 g; Popiół: 16.15 g;		
poniedziałek 2025-09-22 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Szynka got Delika z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Twaróg krojony 50g (MLE), Połędwica Premium 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), Sałata ziel. 10g , Ogórek św. 90g , Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C 200ml (*),	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, *), Zraz drobiowy w jarzynach 80/50 (GLU, JAJ, SEL), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU, JĘC), Szpinak 130g (GLU, MLE), Surówka z jarzyn mieszanych 130g (SEL, *), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Szynka gotowana 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Pasta z zielonego groszku 40g , Papryka św. 90g , Sałata ziel. 10g , Galaretk drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL), Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Ser żółty 30g (MLE), Pomidor 40g , Sok wielowarzywny 1szt. 330ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2265.59 kcal; Energia: 9470.16 kJ; Białko ogółem: 86.72 g; białko zwierzęce: 49.99 g; białko roślinne: 36.73 g; Tłuszcz: 64.46 g; Węglowodany ogółem: 293.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.29 g; Sód: 2737.22 mg; Potas: 4274.41 mg; Wapń: 1062.00 mg; Fosfor: 1500.91 mg; Błonnik pokarmowy: 48.37 g; suma cukrów prostych: 40.78 g; Woda: 1476.92 g; Popiół: 18.38 g;		
poniedziałek 2025-09-22 Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Połędwica Premium 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL),		Ser żółty 30g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 114.10 kcal; Energia: 476.94 kJ; Białko ogółem: 7.32 g; białko zwierzęce: 7.32 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 4.39 g; Węglowodany ogółem: 0.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.88 g; Sód: 287.36 mg; Potas: 26.56 mg; Wapń: 258.24 mg; Fosfor: 165.12 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Woda: 14.37 g; Popiół: 1.34 g;		
poniedziałek 2025-09-22 Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA /III/ (2, 9, C2)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Masło ex 20g (MLE), Szynka got Delika z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Pomarańcza 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drobiowy w sosie duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU, JĘC), Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Galaretk drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL), Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2209.89 kcal; Energia: 9237.34 kJ; Białko ogółem: 85.94 g; białko zwierzęce: 53.83 g; białko roślinne: 32.11 g; Tłuszcz: 61.30 g; Węglowodany ogółem: 312.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.05 g; Sód: 2070.28 mg; Potas: 3422.39 mg; Wapń: 952.92 mg; Fosfor: 1398.04 mg; Błonnik pokarmowy: 36.67 g; suma cukrów prostych: 45.53 g; Woda: 1227.22 g; Popiół: 12.46 g;		
poniedziałek 2025-09-22 Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VI/ (9)		
Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ),	Zraz drobiowy w jarzynach 80/50 (GLU, JAJ, SEL),	
Wartości odżywcze: Energia: 258.70 kcal; Energia: 1081.36 kJ; Białko ogółem: 21.90 g; białko zwierzęce: 19.32 g; białko roślinne: 2.58 g; Tłuszcz: 6.96 g; Węglowodany ogółem: 18.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.36 g; Sód: 275.85 mg; Potas: 405.00 mg; Wapń: 83.15 mg; Fosfor: 290.15 mg; Błonnik pokarmowy: 3.96 g; suma cukrów prostych: 1.93 g; Woda: 147.19 g; Popiół: 1.74 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-09-22 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szyunka got Delika z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drobiowy w sosie duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Szyunka delikatesowa 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta z kurczaka i warzyw z pietruszką 50g (SEL), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2197.06 kcal; Energia: 9183.71 kJ; Białko ogółem: 85.32 g; białko zwierzęce: 53.29 g; białko roślinne: 32.03 g; Tłuszcz: 60.92 g; Węglowodany ogółem: 327.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.63 g; Sód: 2132.88 mg; Potas: 4358.18 mg; Wapń: 847.16 mg; Fosfor: 1399.44 mg; Błonnik pokarmowy: 38.07 g; suma cukrów prostych: 46.58 g; Woda: 1386.10 g; Popiół: 12.94 g;		
poniedziałek 2025-09-22 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szyunka got Delika z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Biszkopty 30g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata owocowa b/c 250ml (GLU, SOJ, SEL, GOR),	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drobiowy w sosie duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Szyunka delikatesowa 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta z kurczaka i warzyw z pietruszką 50g (SEL), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2188.56 kcal; Energia: 9148.18 kJ; Białko ogółem: 86.33 g; białko zwierzęce: 34.47 g; białko roślinne: 51.86 g; Tłuszcz: 60.33 g; Węglowodany ogółem: 324.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.53 g; Sód: 2172.83 mg; Potas: 4389.86 mg; Wapń: 860.18 mg; Fosfor: 1426.45 mg; Błonnik pokarmowy: 38.55 g; suma cukrów prostych: 43.12 g; Woda: 1389.73 g; Popiół: 13.04 g;		
poniedziałek 2025-09-22 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Szyunka got Delika z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Twaróg krojony 50g (MLE), Ogórek św. 90g , Sałata ziel. 10g , Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C 200ml (*),	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, *), Zraz drobiowy w jarzynach 80/50 (GLU, JAJ, SEL), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU, JĘC), Surówka z jarzyn mieszanych 130g (SEL, *), Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata 250ml b/c , Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Szyunka gotowana 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Papryka św. 90g , Sałata ziel. 10g , Galaretką drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL), Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Ser żółty 30g (MLE), Pomidor 40g , Sok wielowarzywny 1szt. 330ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2244.02 kcal; Energia: 9380.00 kJ; Białko ogółem: 84.51 g; białko zwierzęce: 52.99 g; białko roślinne: 31.52 g; Tłuszcz: 64.50 g; Węglowodany ogółem: 297.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.66 g; Sód: 2668.82 mg; Potas: 4205.81 mg; Wapń: 1044.39 mg; Fosfor: 1472.10 mg; Błonnik pokarmowy: 46.02 g; suma cukrów prostych: 40.11 g; Woda: 1440.44 g; Popiół: 17.99 g;		
poniedziałek 2025-09-22 Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szyunka got Delika z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , II Śniadanie: Pomarańcza 1 szt. ,	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, *), Zraz drobiowy w sosie duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU, JĘC), Surówka z jarzyn mieszanych 130g (SEL, *), Podwieczorek: Herbata owocowa b/c 250ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Biszkopty 30g (GLU, JAJ, MLE, *),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Szyunka gotowana 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Ser żółty 30g (MLE), Sałata ziel. 35g , Pomidor 40g , Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2204.92 kcal; Energia: 9216.56 kJ; Białko ogółem: 85.18 g; białko zwierzęce: 53.66 g; białko roślinne: 31.52 g; Tłuszcz: 64.08 g; Węglowodany ogółem: 323.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.39 g; Sód: 2465.19 mg; Potas: 3758.16 mg; Wapń: 1148.02 mg; Fosfor: 1600.77 mg; Błonnik pokarmowy: 38.00 g; suma cukrów prostych: 42.36 g; Woda: 1260.34 g; Popiół: 13.91 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-09-22 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Szyńska got Delika z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , II Śniadanie: Pomarańcza 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drobiowy w sosie duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU, JĘC), Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Herbata owocowa b/c 250ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Biskopki 30g (GLU, JAJ, MLE, *),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Szyńska gotowana 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2203.33 kcal; Energia: 9209.92 kJ; Białko ogółem: 86.84 g; białko zwierzęce: 53.48 g; białko roślinne: 33.36 g; Tłuszcz: 61.56 g; Węglowodany ogółem: 326.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.34 g; Sód: 1866.81 mg; Potas: 3265.39 mg; Wapń: 984.44 mg; Fosfor: 1416.62 mg; Błonnik pokarmowy: 32.95 g; suma cukrów prostych: 42.01 g; Woda: 1241.28 g; Popiół: 12.51 g;		
poniedziałek 2025-09-22 Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH /VI/ (7, 8)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szyńska got Delika z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Pomarańcza 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drobiowy w sosie duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU, JĘC), Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Szyńska delikatesowa 60g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2169.58 kcal; Energia: 9068.84 kJ; Białko ogółem: 85.21 g; białko zwierzęce: 54.34 g; białko roślinne: 30.87 g; Tłuszcz: 55.59 g; Węglowodany ogółem: 342.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.97 g; Sód: 2246.65 mg; Potas: 3432.58 mg; Wapń: 930.28 mg; Fosfor: 1460.45 mg; Błonnik pokarmowy: 34.26 g; suma cukrów prostych: 43.75 g; Woda: 1213.00 g; Popiół: 13.49 g;		
poniedziałek 2025-09-22 Dieta: K. DIETA NISKOBIĄTKOWA /VIII/ (10)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Masło ex 20g (MLE), Szyńska got Delika z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta jarzynowa z koperkiem 50g (SEL), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Pomarańcza 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn. gotowany 40/50 (SEL), Ziemniaki gotowane 200g , Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa niskobiałkowa 200g (JAJ, SEL, GOR), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2150.86 kcal; Energia: 8990.59 kJ; Białko ogółem: 54.59 g; białko zwierzęce: 34.70 g; białko roślinne: 19.89 g; Tłuszcz: 64.60 g; Węglowodany ogółem: 336.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.90 g; Sód: 2041.77 mg; Potas: 5163.03 mg; Wapń: 793.27 mg; Fosfor: 1529.07 mg; Błonnik pokarmowy: 42.75 g; suma cukrów prostych: 40.49 g; Woda: 1557.29 g; Popiół: 15.48 g;		
poniedziałek 2025-09-22 Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Ogórek św. 50g , Sałata ziel. 10g , Pomarańcza 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Papryka faszerowana 300g (SEL), Ziemniaki gotowane 200g , Surówka z jarzyn mieszanych 130g (SEL, *), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa 200g (JAJ, SEL, GOR, *), Papryka św. 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2229.33 kcal; Energia: 9318.59 kJ; Białko ogółem: 84.27 g; białko zwierzęce: 46.09 g; białko roślinne: 38.18 g; Tłuszcz: 64.97 g; Węglowodany ogółem: 330.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.80 g; Sód: 2594.59 mg; Potas: 5342.25 mg; Wapń: 1338.31 mg; Fosfor: 1854.33 mg; Błonnik pokarmowy: 46.13 g; suma cukrów prostych: 44.75 g; Woda: 1745.90 g; Popiół: 18.47 g;		
poniedziałek 2025-09-22 Dieta: K. DIETA PŁYNNĄ /III/ (13)		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, MLE),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (MLE, SEL),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml (MLE, SEL), Posiłek nocny: Biskopki z herbatą 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1203.65 kcal; Energia: 5031.26 kJ; Białko ogółem: 47.00 g; białko zwierzęce: 37.74 g; białko roślinne: 9.26 g; Tłuszcz: 47.75 g; Węglowodany ogółem: 122.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.66 g; Sód: 378.81 mg; Potas: 2293.82 mg; Wapń: 705.71 mg; Fosfor: 1440.60 mg; Błonnik pokarmowy: 9.58 g; suma cukrów prostych: 29.97 g; Woda: 712.35 g; Popiół: 8.02 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny