

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2023-11-22</b> <b>Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II (1, C1)</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g ( <b>GLU, JAJ, *</b> ), Pieczywo graham K 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Połędwica drobiowa 30g ( <b>SOJ, *</b> ), Sałata ziel. 10g , Pomidor 50g , Banan 1 szt. ,	Szpinakowa 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Surówka z kapusty czerwonej 130g , Kompot owocowy b/c 250 ml , KLUSKI ŚLAŃSKIE 300g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Sos potrawkowy 100ml ( <b>GLU</b> ),	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g ( <b>GLU, JAJ, *</b> ), Pieczywo graham K 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Paszтет drobiowy 38g - 1/4 szt. ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Papryka kons. 50g ( <b>GOR</b> ), Sałata ziel. 10g , Szyunka gotowana z indyka 30g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2357.17 kcal; Energia: 7553.73 kJ; Białko ogółem: 63.93 g; białko zwierzęce: 28.26 g; białko roślinne: 29.90 g; Tłuszcz: 63.23 g; Węglowodany ogółem: 330.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.43 g; Sód: 1966.90 mg; Potas: 3098.26 mg; Wapń: 922.53 mg; Fosfor: 1038.73 mg; Błonnik pokarmowy: 22.10 g; suma cukrów prostych: 42.43 g; Woda: 1158.97 g; Popiół: 13.79 g;		
<b>środa 2023-11-22</b> <b>Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)</b>		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Połędwica drobiowa 30g ( <b>SOJ, *</b> ), Twaróg krojony 30g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g , Pomidor 90g , Pomarańcza 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Sok wielowarzywny 200ml ,	Szpinakowa 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w jarzynach 130/50 ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 200g , Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 130g ( <b>MLE</b> ), Surówka z kapusty czerwonej 130g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Galaretkę drobiowa 200g ( <b>SKR, JAJ, SEL</b> ), Pasta brokułowa 40g , Papryka św. 90g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 30g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Szyunka gotowana 30g ( <b>SEL, GOR</b> ), Ogórek św. 40g , Kefir 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2372.89 kcal; Energia: 9070.23 kJ; Białko ogółem: 89.03 g; białko zwierzęce: 79.08 g; białko roślinne: 38.54 g; Tłuszcz: 56.25 g; Węglowodany ogółem: 280.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.34 g; Sód: 2768.29 mg; Potas: 5689.75 mg; Wapń: 947.89 mg; Fosfor: 1770.19 mg; Błonnik pokarmowy: 39.34 g; suma cukrów prostych: 34.92 g; Woda: 1881.25 g; Popiół: 19.68 g;		
<b>środa 2023-11-22</b> <b>Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)</b>		
Twaróg krojony 30g ( <b>MLE</b> ),		Szyunka drobiowa 30g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 67.18 kcal; Energia: 166.50 kJ; Białko ogółem: 9.98 g; białko zwierzęce: 5.61 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 2.37 g; Węglowodany ogółem: 1.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.15 g; Sód: 13.20 mg; Potas: 33.90 mg; Wapń: 28.20 mg; Fosfor: 68.10 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.96 g; Woda: 21.63 g; Popiół: 0.24 g;		
<b>środa 2023-11-22</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III (2, 9, C2)</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Połędwica drobiowa 30g ( <b>SOJ, *</b> ), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. ,	Szpinakowa 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 200g , Jarzynka z wody gotowana 130g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Paszтет drobiowy 38g - 1/4 szt. ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Szyunka gotowana z indyka 30g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2194.95 kcal; Energia: 9569.32 kJ; Białko ogółem: 82.33 g; białko zwierzęce: 58.72 g; białko roślinne: 35.68 g; Tłuszcz: 71.67 g; Węglowodany ogółem: 298.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.83 g; Sód: 2055.32 mg; Potas: 4894.06 mg; Wapń: 964.52 mg; Fosfor: 1512.72 mg; Błonnik pokarmowy: 27.03 g; suma cukrów prostych: 49.06 g; Woda: 1493.29 g; Popiół: 16.88 g;		
<b>środa 2023-11-22</b> <b>Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII/ (9)</b>		
Twaróg krojony 100g ( <b>MLE</b> ),	Udko w jarzynach 130/50 ( <b>SEL</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 396.70 kcal; Energia: 1785.15 kJ; Białko ogółem: 35.39 g; białko zwierzęce: 48.94 g; białko roślinne: 0.49 g; Tłuszcz: 14.88 g; Węglowodany ogółem: 6.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.98 g; Sód: 215.35 mg; Potas: 751.20 mg; Wapń: 121.90 mg; Fosfor: 596.30 mg; Błonnik pokarmowy: 1.28 g; suma cukrów prostych: 4.07 g; Woda: 228.16 g; Popiół: 2.82 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2023-11-22</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Pasta z białka jaja 50g , Polędwica drobiowa 50g ( <b>SOJ, *</b> ), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 200g , Jarzynka z wody gotowana 130g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Pasta z kurczaka i warzyw 40g ( <b>SEL</b> ), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Szyunka gotowana z indyka 50g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 1 szt. ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2382.01 kcal; Energia: 8429.28 kJ; Białko ogółem: 98.23 g; białko zwierzęce: 87.28 g; białko roślinne: 17.77 g; Tłuszcz: 63.57 g; Węglowodany ogółem: 312.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.43 g; Sód: 1995.26 mg; Potas: 4837.70 mg; Wapń: 830.12 mg; Fosfor: 1450.11 mg; Błonnik pokarmowy: 28.68 g; suma cukrów prostych: 45.64 g; Woda: 1540.28 g; Popiół: 15.64 g;		
<b>środa 2023-11-22</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Pasta z białka jaja 50g , Polędwica drobiowa 50g ( <b>SOJ, *</b> ), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Galaretką z jabłkiem 200g (*),	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 200g , Jarzynka z wody gotowana 130g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Pasta z kurczaka i warzyw 40g ( <b>SEL</b> ), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Szyunka gotowana z indyka 30g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 1 szt. ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2018.35 kcal; Energia: 8334.38 kJ; Białko ogółem: 84.42 g; białko zwierzęce: 50.77 g; białko roślinne: 33.82 g; Tłuszcz: 51.64 g; Węglowodany ogółem: 296.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.64 g; Sód: 1743.90 mg; Potas: 4777.50 mg; Wapń: 751.52 mg; Fosfor: 1389.94 mg; Błonnik pokarmowy: 29.51 g; suma cukrów prostych: 52.70 g; Woda: 1551.99 g; Popiół: 15.24 g;		
<b>środa 2023-11-22</b> <b>Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)</b>		
Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Polędwica drobiowa 30g ( <b>SOJ, *</b> ), Sałata ziel. 10g , Pomidor 90g , Pomarańcza 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Sok wielowarzywny 200ml ,	Szpinakowa 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w jarzynach 130/50 ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 200g , Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 130g ( <b>MLE</b> ), Surówka z kapusty czerwonej 130g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Galaretką drobiowa 200g ( <b>SKR, JAJ, SEL</b> ), Papryka św. 90g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 30g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Szyunka gotowana 30g ( <b>SEL, GOR</b> ), Ogórek św. 40g , Kefir 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2323.39 kcal; Energia: 8862.93 kJ; Białko ogółem: 82.34 g; białko zwierzęce: 73.47 g; białko roślinne: 37.46 g; Tłuszcz: 54.68 g; Węglowodany ogółem: 278.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.49 g; Sód: 2752.69 mg; Potas: 5531.05 mg; Wapń: 904.09 mg; Fosfor: 1680.89 mg; Błonnik pokarmowy: 38.42 g; suma cukrów prostych: 33.80 g; Woda: 1823.06 g; Popiół: 19.12 g;		
<b>środa 2023-11-22</b> <b>Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Polędwica drobiowa 30g ( <b>SOJ, *</b> ), Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , <b>II Śniadanie:</b> Banan 1 szt. ,	Szpinakowa 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko opiekane 130g , Ziemniaki gotowane 200g , Surówka z kapusty czerwonej 130g , Kompot owocowy b/c 250ml , <b>Podwieczerek:</b> Galaretką z jabłkiem 200g (*),	Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Paszтет drobiowy 38g - 1/4 szt. ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Szyunka gotowana z indyka 30g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Sałata ziel. 35g , Pomidor 40g , <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2076.77 kcal; Energia: 9179.08 kJ; Białko ogółem: 78.19 g; białko zwierzęce: 59.11 g; białko roślinne: 31.02 g; Tłuszcz: 73.14 g; Węglowodany ogółem: 270.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.78 g; Sód: 1767.10 mg; Potas: 4523.46 mg; Wapń: 933.68 mg; Fosfor: 1401.63 mg; Błonnik pokarmowy: 21.63 g; suma cukrów prostych: 54.65 g; Woda: 1484.47 g; Popiół: 16.15 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2023-11-22</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Polędwica drobiowa 30g ( <b>SOJ, *</b> ), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, <b>II Śniadanie:</b> Banan 1 szt. ,	Szpinakowa 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml, <b>Podwieczorek:</b> Galaretką z jabłkiem 200g (*),	Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasztecik drobiowy 38g - 1/4 szt. ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Szyńka gotowana z indyka 30g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2114.15 kcal; Energia: 9237.62 kJ; Białko ogółem: 79.82 g; białko zwierzęce: 59.13 g; białko roślinne: 32.63 g; Tłuszcz: 69.99 g; Węglowodany ogółem: 284.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.40 g; Sód: 1893.52 mg; Potas: 4833.46 mg; Wapń: 957.92 mg; Fosfor: 1482.02 mg; Błonnik pokarmowy: 27.07 g; suma cukrów prostych: 58.54 g; Woda: 1533.69 g; Popiół: 16.35 g;		
<b>środa 2023-11-22</b> <b>Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/ (7, 8)</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Pasta z białka jaja 50g, Polędwica drobiowa 50g ( <b>SOJ, *</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Szpinakowa 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w jarzynach 130/50 ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Pasta z kurczaka i warzyw 70g ( <b>SEL</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Szyńka gotowana z indyka 50g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2026.74 kcal; Energia: 8268.82 kJ; Białko ogółem: 87.60 g; białko zwierzęce: 52.48 g; białko roślinne: 34.73 g; Tłuszcz: 49.78 g; Węglowodany ogółem: 294.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.98 g; Sód: 1969.18 mg; Potas: 4983.37 mg; Wapń: 916.37 mg; Fosfor: 1382.25 mg; Błonnik pokarmowy: 28.43 g; suma cukrów prostych: 50.00 g; Woda: 1457.83 g; Popiół: 15.88 g;		
<b>środa 2023-11-22</b> <b>Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA VIII/ (10)</b>		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka z jajkiem 1/2 szt. 60g ( <b>JAJ</b> ), Dżem 2 szt. 50g, Sałata ziel. 10g, Pomidor 50g, Banan 1 szt. ,	Szpinakowa 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Kluski śląskie z sosem potrawkowym z kurczakiem (30g) 300/100 ( <b>GLU, JAJ</b> ), Jarzynka z wody gotowana 130g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta brokułowa 50g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Szyńka gotowana z indyka 30g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2323.77 kcal; Energia: 9163.54 kJ; Białko ogółem: 52.80 g; białko zwierzęce: 38.32 g; białko roślinne: 21.37 g; Tłuszcz: 71.05 g; Węglowodany ogółem: 345.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.95 g; Sód: 1337.58 mg; Potas: 4077.53 mg; Wapń: 393.32 mg; Fosfor: 1006.17 mg; Błonnik pokarmowy: 25.16 g; suma cukrów prostych: 68.91 g; Woda: 1111.48 g; Popiół: 12.47 g;		
<b>środa 2023-11-22</b> <b>Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajka gotowane 2szt. ( <b>JAJ</b> ), Sałata ziel. 10g, Pomidor 50g, Banan 1 szt. ,	Szpinakowa 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Kluski śląskie w sosie jarzynowym 300/120 ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Surówka z kapusty czerwonej 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Ser żółty 60g ( <b>MLE</b> ), Papryka kons. 50g ( <b>GOR</b> ), Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2319.57 kcal; Energia: 10186.69 kJ; Białko ogółem: 67.17 g; białko zwierzęce: 59.88 g; białko roślinne: 22.02 g; Tłuszcz: 68.45 g; Węglowodany ogółem: 339.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.13 g; Sód: 2035.00 mg; Potas: 4222.97 mg; Wapń: 1099.36 mg; Fosfor: 1541.84 mg; Błonnik pokarmowy: 25.70 g; suma cukrów prostych: 38.44 g; Woda: 1238.66 g; Popiół: 58.58 g;		
<b>środa 2023-11-22</b> <b>Dieta: K. DIETA PŁYNNĄ III/ (13)</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Szpinakowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 100ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ, SEL</b> ),	<b>Posiłek nocny:</b> Suchary z herbatą 150ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1018.72 kcal; Energia: 4386.59 kJ; Białko ogółem: 50.63 g; białko zwierzęce: 57.72 g; białko roślinne: 9.40 g; Tłuszcz: 28.51 g; Węglowodany ogółem: 127.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.31 g; Sód: 685.40 mg; Potas: 2351.61 mg; Wapń: 664.67 mg; Fosfor: 1206.40 mg; Błonnik pokarmowy: 10.30 g; suma cukrów prostych: 23.89 g; Woda: 862.58 g; Popiół: 8.75 g;		

### Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....