

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-01-23		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Miód 50g /2szt./, Szynka drobiowa 30g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Mus z jabłka 150g,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Polędwica drobiowa 60g, Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2099.77 kcal; Energia: 8131.55 kJ; Białko ogółem: 73.52 g; białko zwierzęce: 55.81 g; białko roślinne: 15.81 g; Tłuszcz: 49.73 g; Węglowodany ogółem: 348.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.59 g; Sód: 1270.54 mg; Potas: 4243.91 mg; Wapń: 689.34 mg; Fosfor: 1172.85 mg; Błonnik pokarmowy: 24.73 g; suma cukrów prostych: 42.02 g; Woda: 1360.57 g; Popiół: 13.40 g;		
wtorek 2024-01-23		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szynka drobiowa 50g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Mus z jabłka 150g, II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C (GLU, MLE, *),	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 60g, Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2068.60 kcal; Energia: 7925.25 kJ; Białko ogółem: 77.67 g; białko zwierzęce: 57.62 g; białko roślinne: 15.73 g; Tłuszcz: 65.37 g; Węglowodany ogółem: 303.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.74 g; Sód: 1188.69 mg; Potas: 4222.96 mg; Wapń: 690.04 mg; Fosfor: 1156.40 mg; Błonnik pokarmowy: 24.87 g; suma cukrów prostych: 45.19 g; Woda: 1366.25 g; Popiół: 13.11 g;		
wtorek 2024-01-23		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Pasta z tuńczyka i jaja z ciecierzą 50g (JAJ), Szynka drobiowa 30g, Sałata ziel. 10g, Papryka św. 90g, Pomarańcza 1 szt., II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C (GLU, MLE, *),	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Szpinak 130g (GLU, MLE), Surówka z selera i jabłka z papryką 130g (MLE, SEL), Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Polędwica drobiowa 60g, Ogórek św. 90g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Ser żółty 30g (MLE), Pomidor 40g, Kefir 1szt.,
Wartości odżywcze: Energia: 2176.76 kcal; Energia: 7563.77 kJ; Białko ogółem: 71.47 g; białko zwierzęce: 52.98 g; białko roślinne: 19.95 g; Tłuszcz: 60.24 g; Węglowodany ogółem: 321.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.90 g; Sód: 1843.81 mg; Potas: 4389.40 mg; Wapń: 1117.50 mg; Fosfor: 1461.79 mg; Błonnik pokarmowy: 34.82 g; suma cukrów prostych: 35.41 g; Woda: 1535.73 g; Popiół: 17.92 g;		
wtorek 2024-01-23		
Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Dżem 30g (*), Szynka drobiowa 30g, Papryka św. 40g, Sałata ziel. 35g, II Śniadanie: Banan 1 szt.,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Naleśniki z serem i polewą owocową smażone 2 szt. (250g)/100ml K, H (GLU, JAJ, MLE), Jabłko des. 1 szt., Kompot owocowy b/c 250ml, Podwieczorek: Kisiel owocowy B/C (GLU, MLE, *),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 60g, Sałata ziel. 35g, Ogórek św. 40g, Posiłek nocny: Kefir 1szt.,
Wartości odżywcze: Energia: 2223.38 kcal; Energia: 8696.05 kJ; Białko ogółem: 83.70 g; białko zwierzęce: 62.41 g; białko roślinne: 16.97 g; Tłuszcz: 59.06 g; Węglowodany ogółem: 304.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.94 g; Sód: 1074.81 mg; Potas: 3282.99 mg; Wapń: 1180.33 mg; Fosfor: 1168.43 mg; Błonnik pokarmowy: 18.25 g; suma cukrów prostych: 94.55 g; Woda: 1300.47 g; Popiół: 12.80 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-01-23		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Dżem 30g (*), Szyunka drobiowa 30g, Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, II Śniadanie: Banan 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie koperkowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Kisiel owocowy B/C (GLU, MLE, *),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 60g, Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, Posiłek nocny: Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2028.40 kcal; Energia: 7505.41 kJ; Białko ogółem: 75.52 g; białko zwierzęce: 53.08 g; białko roślinne: 18.12 g; Tłuszcz: 49.65 g; Węglowodany ogółem: 296.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.46 g; Sód: 986.18 mg; Potas: 3748.61 mg; Wapń: 888.22 mg; Fosfor: 1017.86 mg; Błonnik pokarmowy: 19.37 g; suma cukrów prostych: 67.59 g; Woda: 1187.36 g; Popiół: 13.26 g;		
wtorek 2024-01-23		
Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/ (7, 8)		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Dżem 30g (*), Szyunka drobiowa 30g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie koperkowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Polędwica drobiowa 60g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2190.50 kcal; Energia: 8229.01 kJ; Białko ogółem: 75.32 g; białko zwierzęce: 53.16 g; białko roślinne: 20.27 g; Tłuszcz: 51.49 g; Węglowodany ogółem: 333.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.91 g; Sód: 1155.33 mg; Potas: 4273.16 mg; Wapń: 897.02 mg; Fosfor: 1103.51 mg; Błonnik pokarmowy: 21.33 g; suma cukrów prostych: 64.45 g; Woda: 1278.57 g; Popiół: 14.73 g;		
wtorek 2024-01-23		
Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA VIII/ (10)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Hummus 55g (1/2) (*), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Naleśniki z jabłkiem i polewą jogurtową 3 szt niskobiałkowe (GLU, JAJ, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Sałatka żydowska 200g K (JAJ, MLE, *), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2295.98 kcal; Energia: 8983.29 kJ; Białko ogółem: 55.93 g; białko zwierzęce: 22.94 g; białko roślinne: 23.20 g; Tłuszcz: 62.47 g; Węglowodany ogółem: 353.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.95 g; Sód: 1360.13 mg; Potas: 3961.87 mg; Wapń: 767.67 mg; Fosfor: 1079.10 mg; Błonnik pokarmowy: 25.62 g; suma cukrów prostych: 45.79 g; Woda: 1207.65 g; Popiół: 13.57 g;		
wtorek 2024-01-23		
Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Hummus 55g (1/2) (*), Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Naleśniki z jabłkiem i polewą jogurtową 3 szt niskobiałkowe (GLU, JAJ, MLE), Jabłko des. 1 szt. , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Sałatka żydowska 200g K (JAJ, MLE, *), Ogórek św. 40g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2225.10 kcal; Energia: 8630.50 kJ; Białko ogółem: 75.13 g; białko zwierzęce: 40.18 g; białko roślinne: 25.75 g; Tłuszcz: 46.60 g; Węglowodany ogółem: 345.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.08 g; Sód: 1231.50 mg; Potas: 4245.29 mg; Wapń: 961.18 mg; Fosfor: 1211.93 mg; Błonnik pokarmowy: 28.04 g; suma cukrów prostych: 56.78 g; Woda: 1461.34 g; Popiół: 14.61 g;		
wtorek 2024-01-23		
Dieta: K. DIETA PŁYNNNA III/ (13)		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Barszcz czerwony miskowany z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, SEL, *), Posiłek nocny: Biszkopty z herbatą 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1188.36 kcal; Energia: 5571.92 kJ; Białko ogółem: 44.47 g; białko zwierzęce: 28.96 g; białko roślinne: 15.51 g; Tłuszcz: 53.33 g; Węglowodany ogółem: 157.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.89 g; Sód: 824.23 mg; Potas: 2811.74 mg; Wapń: 792.71 mg; Fosfor: 1352.45 mg; Błonnik pokarmowy: 11.39 g; suma cukrów prostych: 36.02 g; Woda: 592.00 g; Popiół: 10.10 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....