

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-23 Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II (1, C1)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 (GLU, SEL, *), Mizeria z papryką i sosem winegret 130g (*), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Papryka św. 50g , Sałata ziel. 10g , Masło ex 20g (MLE), Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2339.09 kcal; Energia: 9128.69 kJ; Białko ogółem: 80.57 g; białko zwierzęce: 63.92 g; białko roślinne: 23.75 g; Tłuszcz: 65.89 g; Węglowodany ogółem: 358.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.97 g; Sód: 1791.01 mg; Potas: 3685.50 mg; Wapń: 1162.27 mg; Fosfor: 1470.57 mg; Błonnik pokarmowy: 25.48 g; suma cukrów prostych: 45.23 g; Woda: 1497.77 g; Popiół: 15.52 g;		
sobota 2024-03-23 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIAŻY, BLOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. , Ser żółty 30g (MLE), II Śniadanie: Sok wielowarzywny 300ml K ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane 200g , Mizeria z papryką i sosem winegret 130g (*), Buraczki z olejem gotowane 130g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pasta kalafiorowa 40g , Papryka św. 90g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Ser żółty 30g (MLE), Ogórek św. 40g , Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2222.42 kcal; Energia: 8193.97 kJ; Białko ogółem: 62.54 g; białko zwierzęce: 56.25 g; białko roślinne: 17.30 g; Tłuszcz: 68.59 g; Węglowodany ogółem: 311.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.54 g; Sód: 3017.87 mg; Potas: 4361.29 mg; Wapń: 1189.67 mg; Fosfor: 1548.72 mg; Błonnik pokarmowy: 28.13 g; suma cukrów prostych: 31.53 g; Woda: 1439.32 g; Popiół: 18.08 g;		
sobota 2024-03-23 Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIAŻY, BLOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Ser żółty 30g (MLE),		Twaróg krojony 30g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 123.10 kcal; Energia: 589.86 kJ; Białko ogółem: 4.02 g; białko zwierzęce: 11.03 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 4.93 g; Węglowodany ogółem: 1.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.45 g; Sód: 300.56 mg; Potas: 60.46 mg; Wapń: 286.44 mg; Fosfor: 233.22 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.99 g; Woda: 36.00 g; Popiół: 1.58 g;		
sobota 2024-03-23 Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III (2, 9, C2)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 (GLU, SEL, *), Buraczki z olejem gotowane 130g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2217.67 kcal; Energia: 8930.07 kJ; Białko ogółem: 79.03 g; białko zwierzęce: 63.83 g; białko roślinne: 22.30 g; Tłuszcz: 61.95 g; Węglowodany ogółem: 344.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.50 g; Sód: 1469.84 mg; Potas: 3923.99 mg; Wapń: 1441.54 mg; Fosfor: 1424.82 mg; Błonnik pokarmowy: 23.56 g; suma cukrów prostych: 55.96 g; Woda: 1502.78 g; Popiół: 14.73 g;		
sobota 2024-03-23 Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII/ (9)		
Twaróg krojony 100g (MLE),	Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL),	
Wartości odżywcze: Energia: 370.40 kcal; Energia: 1485.05 kJ; Białko ogółem: 20.97 g; białko zwierzęce: 20.20 g; białko roślinne: 0.77 g; Tłuszcz: 16.41 g; Węglowodany ogółem: 26.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.86 g; Sód: 144.85 mg; Potas: 745.60 mg; Wapń: 120.90 mg; Fosfor: 541.90 mg; Błonnik pokarmowy: 2.24 g; suma cukrów prostych: 4.55 g; Woda: 212.54 g; Popiół: 2.22 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....