

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-23		
Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II (1, C1)		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 20g (MLE), Szyunka drobiowa 30g, Ser żółty 30g (MLE), Ogórek św. 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet dr. panierow. smażony 100g (GLU, JAJ, OZI, ORZ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka coleslaw 130g, Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Schab z kotła 30g (MLE, *), Pasta z sera i wędliny z ciecierzycą 70g (MLE), Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sok Kubaś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2277.40 kcal; Energia: 8889.50 kJ; Białko ogółem: 70.62 g; białko zwierzęce: 54.56 g; białko roślinne: 22.13 g; Tłuszcz: 66.40 g; Węglowodany ogółem: 368.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.68 g; Sód: 1913.57 mg; Potas: 4260.57 mg; Wapń: 998.98 mg; Fosfor: 1477.29 mg; Błonnik pokarmowy: 28.90 g; suma cukrów prostych: 41.14 g; Woda: 1442.28 g; Popiół: 16.41 g;		
wtorek 2024-04-23		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Pieczywo graham 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Szyunka drobiowa 30g, Ser żółty 30g (MLE), Twaróg krojony 30g (MLE), Sałata ziel. 10g, Ogórek św. 90g, Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka coleslaw 130g, Fasolka szparagowa 130g (ŁUB), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Pasta z sera i wędliny z ciecierzycą 70g (MLE), Schab z kotła 30g (MLE, *), Kalafior z wody gotowany 40g, Papryka św. 90g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Szyunka gotowana 30g (SEL, GOR), Pomidor 40g, Sok pomidorowy 1 szt. 330ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2106.82 kcal; Energia: 8353.11 kJ; Białko ogółem: 76.87 g; białko zwierzęce: 54.18 g; białko roślinne: 26.69 g; Tłuszcz: 60.84 g; Węglowodany ogółem: 337.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.86 g; Sód: 2142.36 mg; Potas: 5197.42 mg; Wapń: 1093.95 mg; Fosfor: 1664.26 mg; Błonnik pokarmowy: 42.05 g; suma cukrów prostych: 37.89 g; Woda: 1753.87 g; Popiół: 19.12 g;		
wtorek 2024-04-23		
Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Twaróg krojony 30g (MLE),		Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*),
Wartości odżywcze: Energia: 158.15 kcal; Energia: 166.50 kJ; Białko ogółem: 6.61 g; białko zwierzęce: 2.10 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 5.26 g; Węglowodany ogółem: 4.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.84 g; Sód: 13.20 mg; Potas: 33.90 mg; Wapń: 28.20 mg; Fosfor: 68.10 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.96 g; Woda: 21.63 g; Popiół: 0.24 g;		
wtorek 2024-04-23		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III (2, 9, C2)		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Dżem 30g (*), Szyunka drobiowa 30g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie pietruszkowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Schab z kotła 30g (MLE, *), Pasta z sera i wędliny 70g (MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sok Kubaś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2187.75 kcal; Energia: 8352.86 kJ; Białko ogółem: 65.19 g; białko zwierzęce: 44.76 g; białko roślinne: 19.49 g; Tłuszcz: 53.71 g; Węglowodany ogółem: 371.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.33 g; Sód: 1352.79 mg; Potas: 4197.06 mg; Wapń: 721.65 mg; Fosfor: 1257.13 mg; Błonnik pokarmowy: 23.59 g; suma cukrów prostych: 60.36 g; Woda: 1399.34 g; Popiół: 14.65 g;		
wtorek 2024-04-23		
Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII/ (9)		
Twaróg krojony 100g (MLE),	Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL),	
Wartości odżywcze: Energia: 370.40 kcal; Energia: 1485.05 kJ; Białko ogółem: 20.97 g; białko zwierzęce: 20.20 g; białko roślinne: 0.77 g; Tłuszcz: 16.41 g; Węglowodany ogółem: 26.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.86 g; Sód: 144.85 mg; Potas: 745.60 mg; Wapń: 120.90 mg; Fosfor: 541.90 mg; Błonnik pokarmowy: 2.24 g; suma cukrów prostych: 4.55 g; Woda: 212.54 g; Popiół: 2.22 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-23		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 10g (MLE), Szynka drobiowa 50g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Pasta z sera i wędliny 70g (MLE), Szynka indyk z pasieki 30g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2193.36 kcal; Energia: 8460.34 kJ; Białko ogółem: 76.78 g; białko zwierzęce: 56.65 g; białko roślinne: 19.19 g; Tłuszcz: 61.19 g; Węglowodany ogółem: 352.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.88 g; Sód: 1628.86 mg; Potas: 4746.39 mg; Wapń: 808.96 mg; Fosfor: 1442.64 mg; Błonnik pokarmowy: 29.88 g; suma cukrów prostych: 51.35 g; Woda: 1569.34 g; Popiół: 14.91 g;		
wtorek 2024-04-23		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 20g (MLE), Szynka drobiowa 50g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Galaretką z jabłkiem prażonym 150g (GLU, *),	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pasta z sera i wędliny 70g (MLE), Szynka indyk z pasieki 30g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2196.42 kcal; Energia: 8417.40 kJ; Białko ogółem: 67.54 g; białko zwierzęce: 48.81 g; białko roślinne: 17.67 g; Tłuszcz: 66.77 g; Węglowodany ogółem: 345.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.14 g; Sód: 1570.86 mg; Potas: 4558.39 mg; Wapń: 652.46 mg; Fosfor: 1292.61 mg; Błonnik pokarmowy: 30.23 g; suma cukrów prostych: 58.44 g; Woda: 1519.60 g; Popiół: 13.88 g;		
wtorek 2024-04-23		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Szynka drobiowa 30g, Ser żółty 30g (MLE), Ogórek św. 90g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka coleslaw 130g, Fasolka szparagowa 130g (ŁUB), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata 250ml, Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Pasta z sera i wędliny z ciecierzycą 70g (MLE), Schab z kotła 30g (MLE, *), Papryka św. 90g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Szynka gotowana 30g (SEL, GOR), Pomidor 40g, Sok pomidorowy 1 szt. 330ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2179.74 kcal; Energia: 8468.94 kJ; Białko ogółem: 73.67 g; białko zwierzęce: 55.83 g; białko roślinne: 21.84 g; Tłuszcz: 62.47 g; Węglowodany ogółem: 349.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.39 g; Sód: 2130.63 mg; Potas: 5046.47 mg; Wapń: 1101.62 mg; Fosfor: 1566.70 mg; Błonnik pokarmowy: 38.74 g; suma cukrów prostych: 49.82 g; Woda: 1695.45 g; Popiół: 18.37 g;		
wtorek 2024-04-23		
Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 20g (MLE), Szynka drobiowa 30g, Ser żółty 30g (MLE), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g , II Śniadanie: Pomarańcza 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet dr. panierow. smażony 100g (GLU, JAJ, OZI, ORZ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka coleslaw 130g, Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Galaretką z jabłkiem prażonym 150g (GLU, *),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Schab z kotła 30g (MLE, *), Pasta z sera i wędliny 70g (MLE), Sałata ziel. 35g, Pomidor 40g , Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2178.53 kcal; Energia: 8940.84 kJ; Białko ogółem: 77.59 g; białko zwierzęce: 62.85 g; białko roślinne: 20.68 g; Tłuszcz: 68.32 g; Węglowodany ogółem: 350.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.63 g; Sód: 1548.27 mg; Potas: 4384.52 mg; Wapń: 1136.28 mg; Fosfor: 1532.67 mg; Błonnik pokarmowy: 25.14 g; suma cukrów prostych: 61.13 g; Woda: 1559.60 g; Popiół: 15.57 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-23 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 20g (MLE), Dżem 50g (*), Szynka drobiowa 30g, Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, II Śniadanie: Pomarańcza 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie pietruszkowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml, Podwieczorek: Galaretkę z jabłkiem prażonym 150g (GLU, *),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Schab z kotła 30g (MLE, *), Pasta z sera i wędliny 70g (MLE), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, Posiłek nocny: Sok Kubaś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2108.39 kcal; Energia: 8021.76 kJ; Białko ogółem: 73.60 g; białko zwierzęce: 54.44 g; białko roślinne: 18.10 g; Tłuszcz: 54.15 g; Węglowodany ogółem: 344.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.52 g; Sód: 1119.54 mg; Potas: 3661.79 mg; Wapń: 865.37 mg; Fosfor: 1275.28 mg; Błonnik pokarmowy: 21.41 g; suma cukrów prostych: 90.04 g; Woda: 1436.08 g; Popiół: 13.52 g;		
wtorek 2024-04-23 Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/ (7, 8)		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 10g (MLE), Szynka drobiowa 30g, Dżem 30g (*), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Pasta z sera i wędliny 70g (MLE), Szynka indyk z pasieki 30g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sok Kubaś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2206.39 kcal; Energia: 8419.90 kJ; Białko ogółem: 65.68 g; białko zwierzęce: 46.92 g; białko roślinne: 17.83 g; Tłuszcz: 57.99 g; Węglowodany ogółem: 382.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.49 g; Sód: 1557.61 mg; Potas: 4329.89 mg; Wapń: 740.51 mg; Fosfor: 1272.31 mg; Błonnik pokarmowy: 25.76 g; suma cukrów prostych: 61.83 g; Woda: 1445.39 g; Popiół: 15.25 g;		
wtorek 2024-04-23 Dieta: K. DIETA NISKOBIALKOWA VIII/ (10)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka z jajkiem 1/2 szt. 60g (JAJ), Miód 50g /2szt./, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 60/40 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szynka indyk z pasieki 30g, Pasta jarzynowa z pietruszką 50g (SEL), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sok Kubaś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2145.17 kcal; Energia: 8403.21 kJ; Białko ogółem: 55.62 g; białko zwierzęce: 39.42 g; białko roślinne: 15.26 g; Tłuszcz: 64.60 g; Węglowodany ogółem: 384.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.71 g; Sód: 1612.40 mg; Potas: 4701.86 mg; Wapń: 595.28 mg; Fosfor: 1160.88 mg; Błonnik pokarmowy: 32.42 g; suma cukrów prostych: 44.28 g; Woda: 1482.81 g; Popiół: 14.01 g;		
wtorek 2024-04-23 Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 20g (MLE), Jajka gotowane 2szt. (JAJ), Ogórek św. 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ser żółty panierowany 100g (MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka coleslaw 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pasztet sojowy 110g - 1 szt. (*), Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sok Kubaś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2292.77 kcal; Energia: 8991.89 kJ; Białko ogółem: 73.05 g; białko zwierzęce: 68.27 g; białko roślinne: 17.38 g; Tłuszcz: 63.32 g; Węglowodany ogółem: 328.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.96 g; Sód: 2279.39 mg; Potas: 3983.23 mg; Wapń: 1593.62 mg; Fosfor: 1790.59 mg; Błonnik pokarmowy: 24.15 g; suma cukrów prostych: 40.86 g; Woda: 1482.96 g; Popiół: 19.07 g;		
wtorek 2024-04-23 Dieta: K. DIETA PŁYNNNA III/ (13)		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Barszcz czerwony miskowany z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, SEL, *), Posiłek nocny: Suchary z herbatą 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1132.38 kcal; Energia: 4810.40 kJ; Białko ogółem: 50.49 g; białko zwierzęce: 28.22 g; białko roślinne: 13.07 g; Tłuszcz: 49.51 g; Węglowodany ogółem: 156.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.22 g; Sód: 772.24 mg; Potas: 2772.95 mg; Wapń: 777.52 mg; Fosfor: 1318.05 mg; Błonnik pokarmowy: 12.43 g; suma cukrów prostych: 27.88 g; Woda: 589.96 g; Popiół: 9.98 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....