

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2023-11-23 Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II/ (1, C1)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Szyunka drobiowa 30g, Papryka św. 50g , Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob.w sosie duszony 80/120 (GLU, SEL), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g , Buraczki z olejem gotowane 130g , Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i jaja 60g (JAJ, GOR, MCK), Szyunka z indyka 40g , Papryka św. 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2282.72 kcal; Energia: 8356.95 kJ; Białko ogółem: 78.83 g; białko zwierzęce: 58.83 g; białko roślinne: 20.35 g; Tłuszcz: 67.87 g; Węglowodany ogółem: 301.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.62 g; Sód: 2376.04 mg; Potas: 3284.15 mg; Wapń: 504.77 mg; Fosfor: 1331.80 mg; Błonnik pokarmowy: 29.26 g; suma cukrów prostych: 31.37 g; Woda: 1054.73 g; Popiół: 14.79 g;		
czwartek 2023-11-23 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIAŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham H 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Szyunka drobiowa 30g , Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Papryka św. 90g , Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g , Buraczki z olejem gotowane 130g , Mizeria z jogurtem 130g (MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Szyunka z indyka 60g , Pasta kalafiorowa 40g , Pomidor 90g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Ser żółty 30g (MLE), Ogórek św. 40g , Sok pomidorowy 1 szt. 330ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2165.23 kcal; Energia: 8330.50 kJ; Białko ogółem: 91.76 g; białko zwierzęce: 76.59 g; białko roślinne: 31.28 g; Tłuszcz: 63.80 g; Węglowodany ogółem: 254.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.70 g; Sód: 2692.85 mg; Potas: 4216.22 mg; Wapń: 929.24 mg; Fosfor: 1672.83 mg; Błonnik pokarmowy: 37.30 g; suma cukrów prostych: 38.30 g; Woda: 1505.90 g; Popiół: 18.20 g;		
czwartek 2023-11-23 Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIAŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ),		Ser żółty 30g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 154.70 kcal; Energia: 929.36 kJ; Białko ogółem: 12.36 g; białko zwierzęce: 21.43 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 8.28 g; Węglowodany ogółem: 0.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.61 g; Sód: 428.36 mg; Potas: 159.56 mg; Wapń: 305.24 mg; Fosfor: 369.12 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Woda: 90.57 g; Popiół: 2.34 g;		
czwartek 2023-11-23 Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III/ (2, 9, C2)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Szyunka drobiowa 30g , Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. ,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob.w sosie duszony 80/120 (GLU, SEL), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g , Buraczki z olejem gotowane 130g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Szyunka z indyka 60g , Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2194.55 kcal; Energia: 8761.17 kJ; Białko ogółem: 83.82 g; białko zwierzęce: 53.51 g; białko roślinne: 36.50 g; Tłuszcz: 69.61 g; Węglowodany ogółem: 302.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.11 g; Sód: 1749.87 mg; Potas: 3367.42 mg; Wapń: 642.29 mg; Fosfor: 1280.00 mg; Błonnik pokarmowy: 26.27 g; suma cukrów prostych: 40.70 g; Woda: 1082.40 g; Popiół: 12.59 g;		
czwartek 2023-11-23 Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII/ (9)		
Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ),	Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL),	
Wartości odżywcze: Energia: 211.40 kcal; Energia: 1066.05 kJ; Białko ogółem: 26.25 g; białko zwierzęce: 38.30 g; białko roślinne: 0.77 g; Tłuszcz: 6.47 g; Węglowodany ogółem: 5.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.36 g; Sód: 241.85 mg; Potas: 765.60 mg; Wapń: 73.90 mg; Fosfor: 518.90 mg; Błonnik pokarmowy: 2.24 g; suma cukrów prostych: 1.35 g; Woda: 216.64 g; Popiół: 2.42 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2023-11-23 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Szyńka drobiowa 30g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob.w sosie duszony 80/120 (GLU, SEL), Ryż na sypko gotowany 200g, Buraczki z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Szyńka z indyka 60g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Mus jabłkowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2021.29 kcal; Energia: 8035.22 kJ; Białko ogółem: 83.23 g; białko zwierzęce: 53.37 g; białko roślinne: 36.04 g; Tłuszcz: 48.14 g; Węglowodany ogółem: 302.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.17 g; Sód: 1746.17 mg; Potas: 3300.02 mg; Wapń: 622.09 mg; Fosfor: 1178.20 mg; Błonnik pokarmowy: 21.24 g; suma cukrów prostych: 40.39 g; Woda: 1106.19 g; Popiół: 12.24 g;		
czwartek 2023-11-23 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Szyńka drobiowa 30g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt owocowy 1 szt. (MLE),	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob.w sosie duszony 80/120 (GLU, SEL), Ryż na sypko gotowany 200g, Buraczki z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szyńka z indyka 60g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Mus jabłkowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2295.79 kcal; Energia: 9088.42 kJ; Białko ogółem: 88.62 g; białko zwierzęce: 60.41 g; białko roślinne: 36.19 g; Tłuszcz: 67.64 g; Węglowodany ogółem: 317.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.91 g; Sód: 1819.97 mg; Potas: 3627.52 mg; Wapń: 823.29 mg; Fosfor: 1326.10 mg; Błonnik pokarmowy: 21.54 g; suma cukrów prostych: 53.41 g; Woda: 1234.64 g; Popiół: 13.61 g;		
czwartek 2023-11-23 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Szyńka drobiowa 30g, Sałata ziel. 10g, Papryka św. 90g, Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob.w sosie duszony 80/120 (GLU, SEL), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Buraczki z olejem gotowane 130g, Mizeria z jogurtem 130g (MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Szyńka z indyka 60g, Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Ser żółty 30g (MLE), Ogórek św. 40g, Sok pomidorowy 1 szt. 330ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2233.58 kcal; Energia: 8100.25 kJ; Białko ogółem: 82.53 g; białko zwierzęce: 59.84 g; białko roślinne: 34.68 g; Tłuszcz: 49.17 g; Węglowodany ogółem: 282.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.99 g; Sód: 2736.60 mg; Potas: 3841.87 mg; Wapń: 866.09 mg; Fosfor: 1425.83 mg; Błonnik pokarmowy: 35.55 g; suma cukrów prostych: 37.67 g; Woda: 1349.05 g; Popiół: 17.23 g;		
czwartek 2023-11-23 Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Szyńka drobiowa 30g, Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, II Śniadanie: Jabłko des. 1 szt. ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob.w sosie duszony 80/120 (GLU, SEL), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Buraczki z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szyńka z indyka 60g, Sałata ziel. 35g, Pomidor 40g, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2081.83 kcal; Energia: 8285.29 kJ; Białko ogółem: 83.67 g; białko zwierzęce: 56.69 g; białko roślinne: 31.97 g; Tłuszcz: 69.21 g; Węglowodany ogółem: 276.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.50 g; Sód: 2228.99 mg; Potas: 3433.51 mg; Wapń: 758.20 mg; Fosfor: 1328.36 mg; Błonnik pokarmowy: 25.37 g; suma cukrów prostych: 46.74 g; Woda: 1152.95 g; Popiół: 14.30 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2023-11-23 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Szyńka drobiowa 30g, Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, II Śniadanie: Jabłko des. 1 szt. ,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob.w sosie duszony 80/120 (GLU, SEL), Ryż brązowy na sytko gotowany 200g, Buraczki z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczerek: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szyńka z indyka 60g, Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2133.95 kcal; Energia: 8509.57 kJ; Białko ogółem: 84.14 g; białko zwierzęce: 57.03 g; białko roślinne: 33.30 g; Tłuszcz: 69.31 g; Węglowodany ogółem: 287.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.55 g; Sód: 1634.47 mg; Potas: 3445.62 mg; Wapń: 768.49 mg; Fosfor: 1343.60 mg; Błonnik pokarmowy: 25.61 g; suma cukrów prostych: 47.32 g; Woda: 1137.26 g; Popiół: 12.87 g;		
czwartek 2023-11-23 Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/ (7, 8)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Szyńka drobiowa 30g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Ryż brązowy na sytko gotowany 200g, Buraczki z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Szyńka z indyka 60g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2256.59 kcal; Energia: 8182.45 kJ; Białko ogółem: 94.26 g; białko zwierzęce: 74.84 g; białko roślinne: 18.78 g; Tłuszcz: 55.36 g; Węglowodany ogółem: 324.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.43 g; Sód: 2412.60 mg; Potas: 3660.64 mg; Wapń: 726.02 mg; Fosfor: 1407.30 mg; Błonnik pokarmowy: 28.18 g; suma cukrów prostych: 43.89 g; Woda: 1207.42 g; Popiół: 14.93 g;		
czwartek 2023-11-23 Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA VIII/ (10)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka drobiowa 30g, Dżem 2 szt. 50g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn. gotowany 40/50 (SEL), Ryż na sytko gotowany 200g, Buraczki z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2018.95 kcal; Energia: 7735.92 kJ; Białko ogółem: 57.60 g; białko zwierzęce: 21.79 g; białko roślinne: 32.82 g; Tłuszcz: 56.30 g; Węglowodany ogółem: 309.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.04 g; Sód: 1091.40 mg; Potas: 2936.52 mg; Wapń: 354.14 mg; Fosfor: 777.70 mg; Błonnik pokarmowy: 21.87 g; suma cukrów prostych: 65.83 g; Woda: 921.21 g; Popiół: 10.35 g;		
czwartek 2023-11-23 Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 30g (MLE), Dżem 2 szt. 50g, Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Leczo bez kielbasy 300g (GLU, *), Buraczki z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2020.26 kcal; Energia: 8334.94 kJ; Białko ogółem: 62.13 g; białko zwierzęce: 29.60 g; białko roślinne: 33.29 g; Tłuszcz: 66.74 g; Węglowodany ogółem: 277.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.01 g; Sód: 1758.32 mg; Potas: 3510.16 mg; Wapń: 705.90 mg; Fosfor: 1091.66 mg; Błonnik pokarmowy: 23.82 g; suma cukrów prostych: 78.05 g; Woda: 1250.36 g; Popiół: 14.51 g;		
czwartek 2023-11-23 Dieta: K. DIETA PŁYNNNA III/ (13)		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), Koperkowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 100ml (GLU, JAJ, MLE, SEL), Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL),		Posiłek nocny: Biszkopty z herbatą 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1192.70 kcal; Energia: 5947.02 kJ; Białko ogółem: 55.31 g; białko zwierzęce: 66.76 g; białko roślinne: 14.39 g; Tłuszcz: 36.55 g; Węglowodany ogółem: 152.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.50 g; Sód: 861.40 mg; Potas: 2945.54 mg; Wapń: 734.59 mg; Fosfor: 1455.62 mg; Błonnik pokarmowy: 11.70 g; suma cukrów prostych: 33.95 g; Woda: 1008.35 g; Popiół: 10.40 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....