

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-01-24</b> <b>Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II (1, C1)</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g ( <b>GLU, JAJ, *</b> ), Pieczywo graham K 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twarożek 50g ( <b>MLE</b> ), Szyunka indyk z pasieki 30g, Sałata ziel. 10g, Papryka św. 50g, Jabłko des. 1 szt. ,	Grysikowa z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 200g, Sałatka z ogórka kiszzonego 130g, Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g ( <b>GLU, JAJ, *</b> ), Pieczywo graham K 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Sałatka makaronowa z szynką, ciecierzycą i olejem 200g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2169.40 kcal; Energia: 8531.05 kJ; Białko ogółem: 84.36 g; białko zwierzęce: 60.29 g; białko roślinne: 21.59 g; Tłuszcz: 56.05 g; Węglowodany ogółem: 316.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.72 g; Sód: 2300.79 mg; Potas: 3586.24 mg; Wapń: 640.13 mg; Fosfor: 1247.94 mg; Błonnik pokarmowy: 25.58 g; suma cukrów prostych: 30.78 g; Woda: 1113.09 g; Popiół: 58.53 g;		
<b>środa 2024-01-24</b> <b>Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)</b>		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Twarożek 50g ( <b>MLE</b> ), Szyunka indyk z pasieki 30g, Sałata ziel. 10g, Papryka św. 90g, Jabłko des. 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 1 szt. ( <b>MLE</b> ),	Grysikowa z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Bitka schab.w jarzyn gotowana 80/50 ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 200g, Sałatka z ogórka kiszzonego 130g, Sałatka z pomidorów 130g (*), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Galaretka drobiowa 200g ( <b>SKR, JAJ, SEL</b> ), Pasta z zielonego groszku 40g, Papryka św. 90g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 30g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Ogórek św. 40g, Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Sok wielowarzywny 300ml K ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2238.15 kcal; Energia: 9136.23 kJ; Białko ogółem: 89.19 g; białko zwierzęce: 71.83 g; białko roślinne: 20.58 g; Tłuszcz: 85.00 g; Węglowodany ogółem: 267.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.65 g; Sód: 3129.25 mg; Potas: 4742.86 mg; Wapń: 609.17 mg; Fosfor: 1673.56 mg; Błonnik pokarmowy: 32.24 g; suma cukrów prostych: 28.67 g; Woda: 1566.24 g; Popiół: 18.28 g;		
<b>środa 2024-01-24</b> <b>Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)</b>		
Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ),		Szyunka gotowana 30g ( <b>SEL, GOR</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 98.80 kcal; Energia: 506.00 kJ; Białko ogółem: 11.00 g; białko zwierzęce: 8.00 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 2.93 g; Węglowodany ogółem: 0.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.39 g; Sód: 381.00 mg; Potas: 133.00 mg; Wapń: 47.00 mg; Fosfor: 204.00 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.21 g; Woda: 76.20 g; Popiół: 1.00 g;		
<b>środa 2024-01-24</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III (2, 9, C2)</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twarożek 50g ( <b>MLE</b> ), Szyunka indyk z pasieki 30g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Grysikowa z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Galaretka drobiowa 200g ( <b>SKR, JAJ, SEL</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2290.52 kcal; Energia: 9105.26 kJ; Białko ogółem: 90.13 g; białko zwierzęce: 82.42 g; białko roślinne: 16.94 g; Tłuszcz: 73.43 g; Węglowodany ogółem: 279.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.15 g; Sód: 1589.46 mg; Potas: 4075.55 mg; Wapń: 649.47 mg; Fosfor: 1424.46 mg; Błonnik pokarmowy: 26.33 g; suma cukrów prostych: 34.49 g; Woda: 1247.96 g; Popiół: 13.66 g;		
<b>środa 2024-01-24</b> <b>Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII (9)</b>		
Szyunka gotowana 50g ( <b>SEL, GOR</b> ),	Bitka schab.w jarzyn gotowana 80/50 ( <b>SEL</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 187.43 kcal; Energia: 1539.05 kJ; Białko ogółem: 18.25 g; białko zwierzęce: 12.00 g; białko roślinne: 0.95 g; Tłuszcz: 10.90 g; Węglowodany ogółem: 7.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.15 g; Sód: 542.45 mg; Potas: 823.20 mg; Wapń: 55.30 mg; Fosfor: 395.30 mg; Błonnik pokarmowy: 3.09 g; suma cukrów prostych: 2.25 g; Woda: 120.76 g; Popiół: 2.23 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-01-24</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Twarożek 50g ( <b>MLE</b> ), Szyunka indyk z pasieki 30g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Grysikowa z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Galaretki drobiowa 200g ( <b>SKR, JAJ, SEL</b> ), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus z jabłka 150g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2186.72 kcal; Energia: 8358.30 kJ; Białko ogółem: 89.93 g; białko zwierzęce: 83.63 g; białko roślinne: 16.33 g; Tłuszcz: 58.22 g; Węglowodany ogółem: 319.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.18 g; Sód: 1707.83 mg; Potas: 4445.50 mg; Wapń: 654.21 mg; Fosfor: 1446.40 mg; Błonnik pokarmowy: 31.49 g; suma cukrów prostych: 40.66 g; Woda: 1492.18 g; Popiół: 14.26 g;		
<b>środa 2024-01-24</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twarożek 50g ( <b>MLE</b> ), Szyunka indyk z pasieki 30g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 1 szt. ( <b>MLE</b> ),	Grysikowa z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g ( <b>SEL</b> ),	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Galaretki drobiowa 200g ( <b>SKR, JAJ, SEL</b> ), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus z jabłka 150g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2170.00 kcal; Energia: 8290.39 kJ; Białko ogółem: 94.10 g; białko zwierzęce: 88.13 g; białko roślinne: 16.01 g; Tłuszcz: 65.75 g; Węglowodany ogółem: 299.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.18 g; Sód: 1554.59 mg; Potas: 4562.12 mg; Wapń: 782.03 mg; Fosfor: 1507.47 mg; Błonnik pokarmowy: 30.75 g; suma cukrów prostych: 46.96 g; Woda: 1558.55 g; Popiół: 14.50 g;		
<b>środa 2024-01-24</b> <b>Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)</b>		
Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Twarożek 50g ( <b>MLE</b> ), Szyunka indyk z pasieki 30g, Sałata ziel. 10g, Papryka św. 90g, Jabłko des. 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 1 szt. ( <b>MLE</b> ),	Grysikowa z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Bitka schab.w jarzyn gotowana 80/50 ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 200g, Sałatka z ogórka kiszzonego 130g, Sałatka z pomidorów 130g (*), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Galaretki drobiowa 200g ( <b>SKR, JAJ, SEL</b> ), Papryka św. 90g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 30g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Ogórek św. 40g, Sok wielowarzywny 300ml K ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2280.25 kcal; Energia: 9116.86 kJ; Białko ogółem: 90.78 g; białko zwierzęce: 74.23 g; białko roślinne: 19.76 g; Tłuszcz: 75.11 g; Węglowodany ogółem: 289.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.92 g; Sód: 3285.80 mg; Potas: 4768.05 mg; Wapń: 621.58 mg; Fosfor: 1706.09 mg; Błonnik pokarmowy: 31.53 g; suma cukrów prostych: 28.61 g; Woda: 1563.70 g; Popiół: 18.82 g;		
<b>środa 2024-01-24</b> <b>Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twarożek 50g ( <b>MLE</b> ), Szyunka indyk z pasieki 30g, Papryka św. 40g, Sałata ziel. 35g, Jabłko des. 1 szt. ,	Grysikowa z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Filet drob.w sosie duszony 80/120 ( <b>GLU, SEL</b> ), Sałatka z ogórka kiszzonego 130g, Kompot owocowy b/c 250ml , <b>Podwieczorek:</b> Jogurt owocowy 1 szt. ( <b>MLE</b> ),	Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka makaronowa z szynką, ciecierzycą i olejem 200g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Sałata ziel. 35g, Pomidor 40g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2008.06 kcal; Energia: 7354.84 kJ; Białko ogółem: 82.58 g; białko zwierzęce: 66.38 g; białko roślinne: 15.52 g; Tłuszcz: 54.32 g; Węglowodany ogółem: 274.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.14 g; Sód: 2122.16 mg; Potas: 2716.64 mg; Wapń: 796.97 mg; Fosfor: 1139.53 mg; Błonnik pokarmowy: 18.19 g; suma cukrów prostych: 43.36 g; Woda: 1056.62 g; Popiół: 56.15 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-01-24</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twarożek 50g ( <b>MLE</b> ), Szynka indyk z pasieki 30g, Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, <b>II Śniadanie:</b> Jabłko des. 1 szt. ,	Grysikowa z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Filet drob.w sosie duszony 80/120 ( <b>GLU, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml, <b>Podwieczerek:</b> Jogurt owocowy 1 szt. ( <b>MLE</b> ),	Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Galaretka drobiowa 200g ( <b>SKR, JAJ, SEL</b> ), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2226.43 kcal; Energia: 8009.20 kJ; Białko ogółem: 94.04 g; białko zwierzęce: 88.75 g; białko roślinne: 16.33 g; Tłuszcz: 58.18 g; Węglowodany ogółem: 290.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.02 g; Sód: 1567.53 mg; Potas: 4170.45 mg; Wapń: 817.96 mg; Fosfor: 1479.40 mg; Błonnik pokarmowy: 25.48 g; suma cukrów prostych: 46.56 g; Woda: 1367.59 g; Popiół: 13.96 g;		
<b>środa 2024-01-24</b> <b>Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/ (7, 8)</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Twarożek 50g ( <b>MLE</b> ), Szynka indyk z pasieki 30g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Grysikowa z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Galaretka drobiowa 200g ( <b>SKR, JAJ, SEL</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2289.62 kcal; Energia: 8344.50 kJ; Białko ogółem: 91.09 g; białko zwierzęce: 84.63 g; białko roślinne: 15.69 g; Tłuszcz: 66.23 g; Węglowodany ogółem: 297.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.80 g; Sód: 1703.93 mg; Potas: 4177.20 mg; Wapń: 647.61 mg; Fosfor: 1429.00 mg; Błonnik pokarmowy: 28.05 g; suma cukrów prostych: 35.74 g; Woda: 1335.94 g; Popiół: 13.69 g;		
<b>środa 2024-01-24</b> <b>Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA VIII/ (10)</b>		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 30g ( <b>MLE</b> ), Dżem 30g (*), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Grysikowa z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Filet drob. w jarzyn. gotowany 40/50 ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka niskobiałkowa makaronowa z brokułem 200g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus z jabłka 150g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2055.99 kcal; Energia: 8419.44 kJ; Białko ogółem: 44.16 g; białko zwierzęce: 25.70 g; białko roślinne: 21.46 g; Tłuszcz: 69.91 g; Węglowodany ogółem: 335.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.38 g; Sód: 1165.21 mg; Potas: 3693.17 mg; Wapń: 436.69 mg; Fosfor: 922.76 mg; Błonnik pokarmowy: 31.57 g; suma cukrów prostych: 47.97 g; Woda: 1193.86 g; Popiół: 11.40 g;		
<b>środa 2024-01-24</b> <b>Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 80g ( <b>MLE</b> ), Papryka św. 90g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Grysikowa z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ser żółty panierowany 100g ( <b>MLE</b> ), Ziemniaki gotowane 200g, Sałatka z ogórka kiszzonego 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka makaronowa z brokułem 200g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2329.54 kcal; Energia: 9361.63 kJ; Białko ogółem: 74.13 g; białko zwierzęce: 73.94 g; białko roślinne: 21.47 g; Tłuszcz: 69.27 g; Węglowodany ogółem: 300.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.21 g; Sód: 2799.70 mg; Potas: 3264.21 mg; Wapń: 1481.80 mg; Fosfor: 1562.04 mg; Błonnik pokarmowy: 21.79 g; suma cukrów prostych: 31.05 g; Woda: 1233.15 g; Popiół: 17.76 g;		
<b>środa 2024-01-24</b> <b>Dieta: K. DIETA PŁYNNNA III/ (13)</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ),	Grysikowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, SEL, *</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Suchary z mlekiem 150ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1297.76 kcal; Energia: 5442.25 kJ; Białko ogółem: 67.06 g; białko zwierzęce: 44.70 g; białko roślinne: 13.16 g; Tłuszcz: 60.47 g; Węglowodany ogółem: 165.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.96 g; Sód: 802.97 mg; Potas: 2441.32 mg; Wapń: 926.90 mg; Fosfor: 1384.55 mg; Błonnik pokarmowy: 11.13 g; suma cukrów prostych: 30.53 g; Woda: 606.12 g; Popiół: 9.77 g;		

### Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....