

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-24 Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II/ (1, C1)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Twarożek 80g (MLE), Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Kotlet schabowy smażony 100g (GLU, JAJ, OZI, ORZ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka seler, jabłko, papryka i ciecierzycy 130g (MLE, SEL), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szynka indyk z pasieki 60g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2043.39 kcal; Energia: 8612.52 kJ; Białko ogółem: 72.28 g; białko zwierzęce: 52.67 g; białko roślinne: 22.43 g; Tłuszcz: 55.94 g; Węglowodany ogółem: 322.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.77 g; Sód: 2056.84 mg; Potas: 3857.51 mg; Wapń: 751.38 mg; Fosfor: 1455.17 mg; Błonnik pokarmowy: 28.27 g; suma cukrów prostych: 36.67 g; Woda: 1176.78 g; Popiół: 14.68 g;		
niedziela 2024-03-24 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Twarożek 80g (MLE), Sałata ziel. 10g, Papryka św. 90g, Jabłko des. 1 szt. , Szynka gotowana 30g (SEL, GOR), II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C 200ml (*),	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Bitka schab.w jarzyn gotowana 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z marchwi i jabłka z papryką 130g (MLE), Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Szynka indyk z pasieki 60g, Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Ogórek św. 40g , Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2121.45 kcal; Energia: 8562.50 kJ; Białko ogółem: 84.90 g; białko zwierzęce: 58.68 g; białko roślinne: 22.59 g; Tłuszcz: 56.05 g; Węglowodany ogółem: 294.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.25 g; Sód: 2473.33 mg; Potas: 4535.29 mg; Wapń: 710.62 mg; Fosfor: 1638.09 mg; Błonnik pokarmowy: 32.93 g; suma cukrów prostych: 31.84 g; Woda: 1498.41 g; Popiół: 17.46 g;		
niedziela 2024-03-24 Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Szynka gotowana 30g (SEL, GOR),		Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*),
Wartości odżywcze: Energia: 145.55 kcal; Energia: 0.00 kJ; Białko ogółem: 7.51 g; białko zwierzęce: 0.00 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 4.48 g; Węglowodany ogółem: 3.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.39 g; Sód: 240.00 mg; Potas: 0.00 mg; Wapń: 0.00 mg; Fosfor: 0.00 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.21 g; Woda: 0.00 g; Popiół: 0.00 g;		
niedziela 2024-03-24 Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III/ (2, 9, C2)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek 80g (MLE), Pomidor 40g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie potrawkowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szynka indyk z pasieki 60g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2129.81 kcal; Energia: 9297.05 kJ; Białko ogółem: 75.02 g; białko zwierzęce: 56.45 g; białko roślinne: 21.38 g; Tłuszcz: 66.78 g; Węglowodany ogółem: 310.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.59 g; Sód: 1846.12 mg; Potas: 4007.62 mg; Wapń: 845.68 mg; Fosfor: 1422.75 mg; Błonnik pokarmowy: 22.42 g; suma cukrów prostych: 38.83 g; Woda: 1244.38 g; Popiół: 15.54 g;		
niedziela 2024-03-24 Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII/ (9)		
Szynka gotowana 50g (SEL, GOR),	Bitka schab.w jarzyn gotowana 80/50 (SEL),	
Wartości odżywcze: Energia: 187.43 kcal; Energia: 1539.05 kJ; Białko ogółem: 18.25 g; białko zwierzęce: 12.00 g; białko roślinne: 0.95 g; Tłuszcz: 10.90 g; Węglowodany ogółem: 7.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.15 g; Sód: 542.45 mg; Potas: 823.20 mg; Wapń: 55.30 mg; Fosfor: 395.30 mg; Błonnik pokarmowy: 3.09 g; suma cukrów prostych: 2.25 g; Woda: 120.76 g; Popiół: 2.23 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-24 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Twarożek 80g (MLE), Pomidor b/skórki 50g , Salata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Szynka indyk z pasieki 60g , Pomidor b/skórki 50g , Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2016.79 kcal; Energia: 8159.42 kJ; Białko ogółem: 74.66 g; białko zwierzęce: 56.85 g; białko roślinne: 20.64 g; Tłuszcz: 53.51 g; Węglowodany ogółem: 332.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.96 g; Sód: 1879.62 mg; Potas: 4787.47 mg; Wapń: 755.68 mg; Fosfor: 1469.05 mg; Błonnik pokarmowy: 29.85 g; suma cukrów prostych: 41.09 g; Woda: 1428.09 g; Popiół: 14.95 g;		
niedziela 2024-03-24 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Twarożek 80g (MLE), Pomidor b/skórki 50g , Salata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C 200ml (*),	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Szynka indyk z pasieki 60g , Pomidor b/skórki 50g , Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2021.97 kcal; Energia: 8121.79 kJ; Białko ogółem: 75.85 g; białko zwierzęce: 57.63 g; białko roślinne: 18.62 g; Tłuszcz: 57.85 g; Węglowodany ogółem: 321.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.46 g; Sód: 1885.52 mg; Potas: 4364.82 mg; Wapń: 793.54 mg; Fosfor: 1438.62 mg; Błonnik pokarmowy: 28.80 g; suma cukrów prostych: 47.48 g; Woda: 1380.56 g; Popiół: 14.27 g;		
niedziela 2024-03-24 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Twarożek 80g (MLE), Salata ziel. 10g , Papryka św. 90g , Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C 200ml (*),	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Bitka schab.w jarzyn gotowana 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka seler, jabłko, papryka i ciecierzyca 130g (MLE, SEL), Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Szynka indyk z pasieki 60g , Pomidor 90g , Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Ogórek św. 40g , Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2017.30 kcal; Energia: 8204.44 kJ; Białko ogółem: 81.01 g; białko zwierzęce: 60.62 g; białko roślinne: 19.77 g; Tłuszcz: 61.23 g; Węglowodany ogółem: 267.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.79 g; Sód: 2162.88 mg; Potas: 3919.36 mg; Wapń: 838.00 mg; Fosfor: 1559.70 mg; Błonnik pokarmowy: 30.71 g; suma cukrów prostych: 38.87 g; Woda: 1389.15 g; Popiół: 16.53 g;		
niedziela 2024-03-24 Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Twarożek 80g (MLE), Pomidor 40g , Salata ziel. 35g , II Śniadanie: Jabłko des. 1 szt. ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Filet dr. panierow. smażony 100g (GLU, JAJ, OZI, ORZ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z marchwi i jabłka z papryką 130g (MLE), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Kisiel owocowy B/C 200ml (*),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Szynka indyk z pasieki 60g , Salata ziel. 35g , Pomidor 40g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2069.71 kcal; Energia: 8388.68 kJ; Białko ogółem: 76.04 g; białko zwierzęce: 57.11 g; białko roślinne: 19.33 g; Tłuszcz: 62.23 g; Węglowodany ogółem: 315.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.68 g; Sód: 1866.79 mg; Potas: 3769.18 mg; Wapń: 822.97 mg; Fosfor: 1349.31 mg; Błonnik pokarmowy: 24.28 g; suma cukrów prostych: 46.96 g; Woda: 1267.71 g; Popiół: 13.03 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-24		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Twarożek 80g (MLE), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, II Śniadanie: Jabłko des. 1 szt. ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie potrawkowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczerek: Kisiel owocowy B/C 200ml (*),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szynka indyk z pasieki 60g, Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2106.90 kcal; Energia: 8257.40 kJ; Białko ogółem: 80.66 g; białko zwierzęce: 62.07 g; białko roślinne: 19.32 g; Tłuszcz: 67.06 g; Węglowodany ogółem: 294.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.70 g; Sód: 1700.50 mg; Potas: 3691.76 mg; Wapń: 898.40 mg; Fosfor: 1374.16 mg; Błonnik pokarmowy: 21.00 g; suma cukrów prostych: 45.17 g; Woda: 1282.82 g; Popiół: 14.45 g;		
niedziela 2024-03-24		
Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/ (7, 8)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Twarożek 80g (MLE), Pomidor 40g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Szynka indyk z pasieki 60g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2017.66 kcal; Energia: 8057.25 kJ; Białko ogółem: 76.12 g; białko zwierzęce: 60.00 g; białko roślinne: 18.94 g; Tłuszcz: 58.61 g; Węglowodany ogółem: 303.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.14 g; Sód: 1845.32 mg; Potas: 3881.78 mg; Wapń: 860.79 mg; Fosfor: 1394.30 mg; Błonnik pokarmowy: 22.83 g; suma cukrów prostych: 40.23 g; Woda: 1301.82 g; Popiół: 14.88 g;		
niedziela 2024-03-24		
Dieta: K. DIETA NISKOBIĄTKOWA VIII/ (10)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 30g (MLE), Miód 50g /2szt./, Pomidor 40g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn. gotowany 40/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2072.11 kcal; Energia: 7939.08 kJ; Białko ogółem: 50.52 g; białko zwierzęce: 28.73 g; białko roślinne: 16.99 g; Tłuszcz: 68.49 g; Węglowodany ogółem: 314.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.41 g; Sód: 1126.90 mg; Potas: 3432.54 mg; Wapń: 558.86 mg; Fosfor: 955.59 mg; Błonnik pokarmowy: 25.19 g; suma cukrów prostych: 29.62 g; Woda: 1084.62 g; Popiół: 12.52 g;		
niedziela 2024-03-24		
Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Twarożek 80g (MLE), Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Kotlety sojowe 3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka seler, jabłko, papryka i ciecierzycza 130g (MLE, SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pasta z jaja 100g (JAJ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2043.12 kcal; Energia: 9670.38 kJ; Białko ogółem: 82.11 g; białko zwierzęce: 50.86 g; białko roślinne: 16.98 g; Tłuszcz: 55.23 g; Węglowodany ogółem: 295.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.20 g; Sód: 1455.14 mg; Potas: 3617.33 mg; Wapń: 877.19 mg; Fosfor: 1529.40 mg; Błonnik pokarmowy: 22.59 g; suma cukrów prostych: 40.88 g; Woda: 1312.46 g; Popiół: 14.55 g;		
niedziela 2024-03-24		
Dieta: K. DIETA PŁYNNNA III/ (13)		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Pomidorowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, SEL, *), Posiłek nocny: Suchary z herbatą 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1142.18 kcal; Energia: 4756.10 kJ; Białko ogółem: 47.16 g; białko zwierzęce: 26.54 g; białko roślinne: 12.81 g; Tłuszcz: 48.71 g; Węglowodany ogółem: 156.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.98 g; Sód: 749.09 mg; Potas: 2451.80 mg; Wapń: 772.62 mg; Fosfor: 1286.25 mg; Błonnik pokarmowy: 11.41 g; suma cukrów prostych: 25.63 g; Woda: 498.77 g; Popiół: 9.44 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....