

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-04-24 Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II/ (1, C1)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Sałata ziel. 10g, Papryka św. 50g, Jabłko des. 1 szt., Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *),	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz drobiowy duszony 80/120 (GLU, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Sałatka z ogórka kiszzonego z marchewką i czerwoną fasolą 130g, Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Twaróg krojony 70g (MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Szynka gotowana 30g (SEL, GOR), Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2148.87 kcal; Energia: 8393.79 kJ; Białko ogółem: 95.71 g; białko zwierzęce: 42.68 g; białko roślinne: 31.31 g; Tłuszcz: 55.94 g; Węglowodany ogółem: 335.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.38 g; Sód: 2417.47 mg; Potas: 3324.65 mg; Wapń: 997.91 mg; Fosfor: 1514.58 mg; Błonnik pokarmowy: 29.77 g; suma cukrów prostych: 34.27 g; Woda: 1240.66 g; Popiół: 15.85 g;		
środa 2024-04-24 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Sałata ziel. 10g, Papryka św. 90g, Jabłko des. 1 szt., Twaróg krojony 30g (MLE), Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C 200ml (*),	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Sałatka z ogórka kiszzonego z marchewką i czerwoną fasolą 130g, Kalafior z wody gotowany 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Twaróg krojony 70g (MLE), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g, Szynka gotowana 30g (SEL, GOR), Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Ogórek św. 40g, Ser żółty 30g (MLE), Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2268.83 kcal; Energia: 8107.32 kJ; Białko ogółem: 92.39 g; białko zwierzęce: 41.21 g; białko roślinne: 31.03 g; Tłuszcz: 68.60 g; Węglowodany ogółem: 302.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.63 g; Sód: 2657.10 mg; Potas: 3654.34 mg; Wapń: 1062.97 mg; Fosfor: 1600.28 mg; Błonnik pokarmowy: 34.36 g; suma cukrów prostych: 29.93 g; Woda: 1397.41 g; Popiół: 17.82 g;		
środa 2024-04-24 Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Twaróg krojony 30g (MLE),		Szynka gotowana z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 68.57 kcal; Energia: 166.50 kJ; Białko ogółem: 3.02 g; białko zwierzęce: 2.10 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 2.36 g; Węglowodany ogółem: 2.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.84 g; Sód: 344.13 mg; Potas: 33.90 mg; Wapń: 28.20 mg; Fosfor: 68.10 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.96 g; Woda: 21.63 g; Popiół: 0.24 g;		
środa 2024-04-24 Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III/ (2, 9, C2)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt., Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *),	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz drobiowy duszony 80/120 (GLU, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 70g (MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Szynka gotowana 30g (SEL, GOR), Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2151.86 kcal; Energia: 8720.19 kJ; Białko ogółem: 83.30 g; białko zwierzęce: 41.98 g; białko roślinne: 24.82 g; Tłuszcz: 67.02 g; Węglowodany ogółem: 321.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.51 g; Sód: 1481.65 mg; Potas: 3043.37 mg; Wapń: 956.67 mg; Fosfor: 1359.70 mg; Błonnik pokarmowy: 24.34 g; suma cukrów prostych: 36.52 g; Woda: 1172.90 g; Popiół: 12.04 g;		
środa 2024-04-24 Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ VII/ (9)		
Szynka indyk z pasieki 50g ,	Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	
Wartości odżywcze: Energia: 216.08 kcal; Energia: 281.70 kJ; Białko ogółem: 21.62 g; białko zwierzęce: 10.38 g; białko roślinne: 0.74 g; Tłuszcz: 5.83 g; Węglowodany ogółem: 12.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.48 g; Sód: 572.76 mg; Potas: 158.25 mg; Wapń: 22.45 mg; Fosfor: 53.45 mg; Błonnik pokarmowy: 1.97 g; suma cukrów prostych: 1.34 g; Woda: 47.50 g; Popiół: 0.58 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-04-24 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 10g (MLE), Pasta z białka jaja 50g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *),	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane 200g, Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Twaróg krojony 70g (MLE), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Szynka gotowana 30g (SEL, GOR), Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2077.36 kcal; Energia: 8048.99 kJ; Białko ogółem: 72.09 g; białko zwierzęce: 34.35 g; białko roślinne: 17.29 g; Tłuszcz: 51.84 g; Węglowodany ogółem: 338.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.92 g; Sód: 1726.15 mg; Potas: 3779.47 mg; Wapń: 760.42 mg; Fosfor: 1122.80 mg; Błonnik pokarmowy: 24.86 g; suma cukrów prostych: 42.55 g; Woda: 1307.81 g; Popiół: 13.43 g;		
środa 2024-04-24 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 20g (MLE), Pasta z białka jaja 50g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane 200g, Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE),	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 70g (MLE), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Szynka gotowana 30g (SEL, GOR), Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2172.14 kcal; Energia: 8446.08 kJ; Białko ogółem: 75.57 g; białko zwierzęce: 35.35 g; białko roślinne: 17.34 g; Tłuszcz: 60.09 g; Węglowodany ogółem: 344.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.60 g; Sód: 1727.16 mg; Potas: 3791.84 mg; Wapń: 764.74 mg; Fosfor: 1127.12 mg; Błonnik pokarmowy: 25.22 g; suma cukrów prostych: 46.81 g; Woda: 1321.76 g; Popiół: 13.47 g;		
środa 2024-04-24 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 10g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Sałata ziel. 10g, Papryka św. 90g, Jabłko des. 1 szt. , Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Sałatka z ogórka kiszzonego z marchewką i czerwoną fasolą 130g, Kalafor z wody gotowany 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Twaróg krojony 70g (MLE), Pomidor 90g , Sałata ziel. 10g, Szynka gotowana 30g (SEL, GOR), Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Ser żółty 30g (MLE), Ogórek św. 40g, Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2222.72 kcal; Energia: 8209.60 kJ; Białko ogółem: 88.18 g; białko zwierzęce: 40.51 g; białko roślinne: 32.03 g; Tłuszcz: 58.74 g; Węglowodany ogółem: 326.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.42 g; Sód: 2869.08 mg; Potas: 3716.26 mg; Wapń: 1064.95 mg; Fosfor: 1593.70 mg; Błonnik pokarmowy: 36.01 g; suma cukrów prostych: 30.37 g; Woda: 1411.32 g; Popiół: 18.51 g;		
środa 2024-04-24 Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), II Śniadanie: Jabłko des. 1 szt. ,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz drobiowy duszony 80/120 (GLU, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Sałatka z ogórka kiszzonego z marchewką i czerwoną fasolą 130g, Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Kisiel owocowy z jabłkiem 200g (*),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 70g (MLE), Sałata ziel. 35g , Pomidor 40g, Szynka gotowana 30g (SEL, GOR), Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2050.57 kcal; Energia: 8400.59 kJ; Białko ogółem: 93.18 g; białko zwierzęce: 40.90 g; białko roślinne: 29.10 g; Tłuszcz: 56.42 g; Węglowodany ogółem: 320.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.74 g; Sód: 2195.32 mg; Potas: 3269.90 mg; Wapń: 989.01 mg; Fosfor: 1444.63 mg; Błonnik pokarmowy: 26.83 g; suma cukrów prostych: 40.10 g; Woda: 1264.02 g; Popiół: 14.75 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-04-24 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), II Śniadanie: Jabłko des. 1 szt. ,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz drobiowy duszony 80/120 (GLU, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczerek: Kisiel owocowy z jabłkiem 200g (*),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 70g (MLE), Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g, Szyzka gotowana 30g (SEL, GOR), Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2100.21 kcal; Energia: 8504.69 kJ; Białko ogółem: 84.38 g; białko zwierzęce: 41.44 g; białko roślinne: 24.98 g; Tłuszcz: 62.31 g; Węglowodany ogółem: 319.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.98 g; Sód: 1400.75 mg; Potas: 3068.87 mg; Wapń: 955.67 mg; Fosfor: 1348.85 mg; Błonnik pokarmowy: 25.44 g; suma cukrów prostych: 40.92 g; Woda: 1219.02 g; Popiół: 11.91 g;		
środa 2024-04-24 Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/ (7, 8)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 10g (MLE), Pasta z białka jaja 50g, Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. , Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *),	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Twaróg krojony 70g (MLE), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g, Szyzka gotowana 30g (SEL, GOR), Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2063.46 kcal; Energia: 8167.79 kJ; Białko ogółem: 78.03 g; białko zwierzęce: 34.85 g; białko roślinne: 22.73 g; Tłuszcz: 60.68 g; Węglowodany ogółem: 323.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.77 g; Sód: 1504.75 mg; Potas: 2978.57 mg; Wapń: 920.82 mg; Fosfor: 1188.10 mg; Błonnik pokarmowy: 25.09 g; suma cukrów prostych: 37.49 g; Woda: 1124.32 g; Popiół: 11.61 g;		
środa 2024-04-24 Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA VIII/ (10)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasztecik sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Kaszotto z warzywami i serem żółtym 300g (GLU, MLE, SEL, *), Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 30g (MLE), Dżem 2 szt. 50g , Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2385.56 kcal; Energia: 10068.69 kJ; Białko ogółem: 52.99 g; białko zwierzęce: 18.80 g; białko roślinne: 29.68 g; Tłuszcz: 88.42 g; Węglowodany ogółem: 401.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.78 g; Sód: 1136.85 mg; Potas: 3079.92 mg; Wapń: 737.27 mg; Fosfor: 990.35 mg; Błonnik pokarmowy: 32.51 g; suma cukrów prostych: 66.99 g; Woda: 930.63 g; Popiół: 81.75 g;		
środa 2024-04-24 Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 30g (MLE), Papryka św. 90g , Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. , Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ),	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Kasza z jarzynką 7-skt i serem 300g (GLU, SEL), Sałatka z ogórka kiszzonego z marchewką i czerwoną fasolą 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Wędlina wegetariańska 60g (MLE, *), Pomidor 40g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2214.25 kcal; Energia: 10658.03 kJ; Białko ogółem: 112.53 g; białko zwierzęce: 81.51 g; białko roślinne: 32.81 g; Tłuszcz: 61.15 g; Węglowodany ogółem: 364.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.17 g; Sód: 3050.41 mg; Potas: 3910.71 mg; Wapń: 1588.46 mg; Fosfor: 1852.69 mg; Błonnik pokarmowy: 27.51 g; suma cukrów prostych: 49.52 g; Woda: 1543.64 g; Popiół: 18.79 g;		
środa 2024-04-24 Dieta: K. DIETA PŁYNNNA III/ (13)		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Koperkowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, SEL, *), Posiłek nocny: Biszkopty z mlekiem 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1257.09 kcal; Energia: 5963.52 kJ; Białko ogółem: 53.21 g; białko zwierzęce: 37.28 g; białko roślinne: 15.93 g; Tłuszcz: 55.49 g; Węglowodany ogółem: 168.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.42 g; Sód: 843.78 mg; Potas: 2988.79 mg; Wapń: 959.46 mg; Fosfor: 1472.01 mg; Błonnik pokarmowy: 11.21 g; suma cukrów prostych: 40.40 g; Woda: 708.76 g; Popiół: 10.93 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....