

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-03-24		
Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II/ (1, C1)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, OWI, MLE), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Pasta z sera i wędliny 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Szyunka filet pieczony 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, ŻYT, *),	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Zraz drobiowy w sosie duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU, JĘC), Surówka meksykańska z ciecierzycą 130g (*), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, ŻYT, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Szyunka delikatesowa 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, JAJ, SOJ, OWI, MLE, SEL, GOR), Ogórek św. 50g, Sałata ziel. 10g, Masło ex 20g (MLE), Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2277.82 kcal; Energia: 9521.28 kJ; Białko ogółem: 86.16 g; białko zwierzęce: 53.07 g; białko roślinne: 33.09 g; Tłuszcz: 65.93 g; Węglowodany ogółem: 319.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.69 g; Sód: 2281.86 mg; Potas: 3657.42 mg; Wapń: 818.83 mg; Fosfor: 1386.35 mg; Błonnik pokarmowy: 28.67 g; suma cukrów prostych: 46.70 g; Woda: 1214.68 g; Popiół: 16.28 g;		
poniedziałek 2025-03-24		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Pasta z sera i wędliny 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Szyunka filet pieczony 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Szyunka gotowana 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Papryka św. 90g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt., II Śniadanie: Sok pomidorowy 1 szt. 330ml,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Zraz drobiowy w jarzynach 80/50 (GLU, JAJ, SEL), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU, JĘC), Fasolka szparagowa 130g (ŁUB), Surówka meksykańska z ciecierzycą 130g (*), Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Szyunka delikatesowa 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Ser żółty 50g (MLE), Buraczki talarki 40g, Ogórek św. 90g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 40g, Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2336.48 kcal; Energia: 9766.48 kJ; Białko ogółem: 85.86 g; białko zwierzęce: 49.91 g; białko roślinne: 35.95 g; Tłuszcz: 65.57 g; Węglowodany ogółem: 314.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.26 g; Sód: 2662.78 mg; Potas: 3900.22 mg; Wapń: 1021.75 mg; Fosfor: 1545.87 mg; Błonnik pokarmowy: 37.61 g; suma cukrów prostych: 31.58 g; Woda: 1381.97 g; Popiół: 17.59 g;		
poniedziałek 2025-03-24		
Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Szyunka gotowana 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ),		Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 98.80 kcal; Energia: 412.98 kJ; Białko ogółem: 11.00 g; białko zwierzęce: 11.00 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 2.93 g; Węglowodany ogółem: 0.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.39 g; Sód: 381.00 mg; Potas: 133.00 mg; Wapń: 47.00 mg; Fosfor: 204.00 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.21 g; Woda: 76.20 g; Popiół: 1.00 g;		
poniedziałek 2025-03-24		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III/ (2, 9, C2)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, OWI, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Masło ex 20g (MLE), Pasta z sera i wędliny 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Szyunka got Delika z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Zraz drobiowy w sosie duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU, JĘC), Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szyunka delikatesowa 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, JAJ, SOJ, OWI, MLE, SEL, GOR), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2274.63 kcal; Energia: 9507.95 kJ; Białko ogółem: 83.22 g; białko zwierzęce: 53.06 g; białko roślinne: 30.16 g; Tłuszcz: 62.02 g; Węglowodany ogółem: 333.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.12 g; Sód: 2890.41 mg; Potas: 4350.83 mg; Wapń: 987.17 mg; Fosfor: 1729.93 mg; Błonnik pokarmowy: 41.38 g; suma cukrów prostych: 46.42 g; Woda: 1272.98 g; Popiół: 15.30 g;		
poniedziałek 2025-03-24		
Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ VII/ (9)		
Pasta z sera i wędliny 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR, *),	Zraz drobiowy w jarzynach 80/50 (GLU, JAJ, SEL),	
Wartości odżywcze: Energia: 252.40 kcal; Energia: 1055.03 kJ; Białko ogółem: 21.87 g; białko zwierzęce: 20.30 g; białko roślinne: 1.58 g; Tłuszcz: 7.61 g; Węglowodany ogółem: 19.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.87 g; Sód: 150.25 mg; Potas: 312.85 mg; Wapń: 70.25 mg; Fosfor: 158.50 mg; Błonnik pokarmowy: 3.96 g; suma cukrów prostych: 3.13 g; Woda: 97.02 g; Popiół: 1.02 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-03-24		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, OWI, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 10g (MLE), Pasta z sera i wędliny 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Szyńka filet pieczony 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Mus z jabłka 150g,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drobiowy w sosie duszony 80/120 (GLU, JAJ, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Szyńka delikatesowa 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta z kurczaka i warzyw 50g (SEL), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2267.34 kcal; Energia: 9477.48 kJ; Białko ogółem: 82.59 g; białko zwierzęce: 52.49 g; białko roślinne: 30.10 g; Tłuszcz: 62.16 g; Węglowodany ogółem: 326.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.48 g; Sód: 2353.37 mg; Potas: 5233.39 mg; Wapń: 1126.29 mg; Fosfor: 1809.13 mg; Błonnik pokarmowy: 43.38 g; suma cukrów prostych: 44.77 g; Woda: 1635.72 g; Popiół: 16.52 g;		
poniedziałek 2025-03-24		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, OWI, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Pasta z sera i wędliny 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Szyńka filet pieczony 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Mus z jabłka 150g, II Śniadanie: Mus owocowy 200g,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drobiowy w jarzynach 80/50 (GLU, JAJ, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL),	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szyńka delikatesowa 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta z kurczaka i warzyw 50g (SEL), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2273.90 kcal; Energia: 9504.90 kJ; Białko ogółem: 82.63 g; białko zwierzęce: 51.24 g; białko roślinne: 31.39 g; Tłuszcz: 65.34 g; Węglowodany ogółem: 327.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.24 g; Sód: 2073.13 mg; Potas: 5116.95 mg; Wapń: 1167.96 mg; Fosfor: 1748.81 mg; Błonnik pokarmowy: 38.72 g; suma cukrów prostych: 45.53 g; Woda: 1631.92 g; Popiół: 16.25 g;		
poniedziałek 2025-03-24		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 10g (MLE), Pasta z sera i wędliny 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Szyńka filet pieczony 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Papryka św. 90g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt., II Śniadanie: Sok pomidorowy 1 szt. 330ml,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Zraz drobiowy w jarzynach 80/50 (GLU, JAJ, SEL), Kasza jęczmienna na sytko gotowana 200g (GLU, JĘC), Fasolka szparagowa 130g (ŁUB), Surówka meksykańska z ciecierzycą 130g (*), Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Szyńka delikatesowa 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Ser żółty 50g (MLE), Ogórek św. 90g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 40g, Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2279.62 kcal; Energia: 9528.81 kJ; Białko ogółem: 83.93 g; białko zwierzęce: 49.61 g; białko roślinne: 34.32 g; Tłuszcz: 62.94 g; Węglowodany ogółem: 316.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.99 g; Sód: 2467.01 mg; Potas: 3988.45 mg; Wapń: 1175.23 mg; Fosfor: 1660.47 mg; Błonnik pokarmowy: 36.89 g; suma cukrów prostych: 35.42 g; Woda: 1475.04 g; Popiół: 18.26 g;		
poniedziałek 2025-03-24		
Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, OWI, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Pasta z sera i wędliny 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Szyńka filet pieczony 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Sałata ziel. 35g, Pomidor 50g, II Śniadanie: Banan 1 szt.,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Zraz drobiowy w sosie duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE), Kasza jęczmienna na sytko gotowana 200g (GLU, JĘC), Surówka meksykańska z ciecierzycą 130g (*), Kompot owocowy b/c 250ml, Podwieczorek: Mus owocowy 200g,	Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szyńka delikatesowa 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasztecik drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, JAJ, SOJ, OWI, MLE, SEL, GOR), Sałata ziel. 35g, Pomidor 40g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2261.26 kcal; Energia: 9452.06 kJ; Białko ogółem: 83.02 g; białko zwierzęce: 49.42 g; białko roślinne: 33.60 g; Tłuszcz: 63.18 g; Węglowodany ogółem: 327.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.88 g; Sód: 2234.10 mg; Potas: 3959.93 mg; Wapń: 950.75 mg; Fosfor: 1554.79 mg; Błonnik pokarmowy: 32.33 g; suma cukrów prostych: 44.57 g; Woda: 1261.99 g; Popiół: 15.02 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-03-24		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, OWI, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Pasta z sera i wędliny 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Szyńka filet pieczony 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 50g, Sałata ziel. 35g, II Śniadanie: Banan 1 szt. ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Zraz drobiowy w sosie duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU, JĘC), Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczerek: Mus owocowy 200g ,	Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szyńka delikatesowa 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, JAJ, SOJ, OWI, MLE, SEL, GOR), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2274.32 kcal; Energia: 9506.65 kJ; Białko ogółem: 84.85 g; białko zwierzęce: 51.47 g; białko roślinne: 33.38 g; Tłuszcz: 63.92 g; Węglowodany ogółem: 323.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.87 g; Sód: 2180.85 mg; Potas: 4299.79 mg; Wapń: 1036.55 mg; Fosfor: 1649.52 mg; Błonnik pokarmowy: 37.08 g; suma cukrów prostych: 46.73 g; Woda: 1348.34 g; Popiół: 15.47 g;		
poniedziałek 2025-03-24		
Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH /VI/ (7, 8)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, OWI, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 10g (MLE), Pasta z sera i wędliny 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Szyńka got Delika z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Sałata ziel. 10g, Pomidor 50g, Banan 1 szt. ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drobiowy w jarzynach 80/50 (GLU, JAJ, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Szyńka delikatesowa 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta z kurczaka i warzyw 50g (SEL), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2228.03 kcal; Energia: 9313.16 kJ; Białko ogółem: 85.30 g; białko zwierzęce: 47.06 g; białko roślinne: 38.24 g; Tłuszcz: 52.16 g; Węglowodany ogółem: 338.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.79 g; Sód: 2887.09 mg; Potas: 5515.42 mg; Wapń: 1019.12 mg; Fosfor: 1815.74 mg; Błonnik pokarmowy: 45.64 g; suma cukrów prostych: 41.97 g; Woda: 1504.57 g; Popiół: 16.79 g;		
poniedziałek 2025-03-24		
Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA /VIII/ (10)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Masło ex 20g (MLE), Miód 50g /2szt./, Twaróg krojony 30g (MLE), Sałata ziel. 10g, Pomidor 50g, Banan 1 szt. ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Kasza jęczmienna z jarzynami i kurczakiem (30g) 300g (GLU, JĘC, SEL), Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szyńka delikatesowa 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta brokułowa 50g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2232.43 kcal; Energia: 9331.56 kJ; Białko ogółem: 53.88 g; białko zwierzęce: 34.37 g; białko roślinne: 19.51 g; Tłuszcz: 65.23 g; Węglowodany ogółem: 326.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.64 g; Sód: 1253.94 mg; Potas: 3447.48 mg; Wapń: 395.30 mg; Fosfor: 965.45 mg; Błonnik pokarmowy: 33.05 g; suma cukrów prostych: 34.20 g; Woda: 866.02 g; Popiół: 9.51 g;		
poniedziałek 2025-03-24		
Dieta: K. DIETA WEGETARIANSKA (1 WE)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, OWI, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Papryka św. 50g, Banan 1 szt. ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Kasza jęczmienna z jarzynami i serem 300g (GLU, JĘC, SEL), Surówka meksykańska z ciecierzycą 130g (*), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Wędlina wegetariańska 50g, Pasta brokułowa 50g, Ogórek św. 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2271.11 kcal; Energia: 9493.24 kJ; Białko ogółem: 86.68 g; białko zwierzęce: 49.33 g; białko roślinne: 37.35 g; Tłuszcz: 65.32 g; Węglowodany ogółem: 324.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.66 g; Sód: 2331.41 mg; Potas: 3967.34 mg; Wapń: 1390.79 mg; Fosfor: 1750.28 mg; Błonnik pokarmowy: 37.10 g; suma cukrów prostych: 46.01 g; Woda: 1254.78 g; Popiół: 15.40 g;		
poniedziałek 2025-03-24		
Dieta: K. DIETA PŁYNNNA /III/ (13)		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, MLE),	Ziemniaczanka miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (MLE, SEL),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 400ml (MLE, SEL), Posiłek nocny: Biszkopty z herbatą 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1328.15 kcal; Energia: 5551.66 kJ; Białko ogółem: 48.80 g; białko zwierzęce: 39.79 g; białko roślinne: 9.01 g; Tłuszcz: 52.19 g; Węglowodany ogółem: 105.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.36 g; Sód: 333.58 mg; Potas: 1817.12 mg; Wapń: 621.29 mg; Fosfor: 1093.26 mg; Błonnik pokarmowy: 7.59 g; suma cukrów prostych: 29.18 g; Woda: 603.81 g; Popiół: 6.44 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny