

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2023-10-24 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z ml. 250ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Szyńka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Pomarańcza 1 szt. , Sałata ziel. 35g , II Śniadanie: Jogurt owocowy 1 szt (MLE),	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Pulpety rybne w sosie pomidorowym 80/120 (GLU, JAJ, RYB, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot z porzeczkami 250 ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml , Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 100g (MLE), Pomidor b/skórki 60g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2243.70 kcal; Energia: 8570.73 kJ; Białko ogółem: 84.78 g; białko zwierzęce: 71.36 g; białko roślinne: 14.61 g; Tłuszcz: 64.29 g; Węglowodany ogółem: 345.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.84 g; Sód: 1875.44 mg; Potas: 3526.66 mg; Wapń: 891.54 mg; Fosfor: 1267.94 mg; Błonnik pokarmowy: 20.33 g; suma cukrów prostych: 69.93 g; Woda: 1238.32 g; Popiół: 13.19 g;		
wtorek 2023-10-24 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Kawa inka z ml. 250ml (MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Szyńka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Papryka św. 100g , Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Ryba w jarzynach gotowana 80/50 morszczuk (RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Szpinak 130g (GLU, MLE), Sałatka z ogórka kiszzonego z marchewką i czerwoną fasolą 130g , Kompot z porzeczkami 250 ml ,	Herbata 250ml , Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Twaróg krojony 100g (MLE), Pomidor 100g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Szyńka gotowana 30g (SEL, GOR), Sałata ziel. 35g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2168.16 kcal; Energia: 7317.87 kJ; Białko ogółem: 78.15 g; białko zwierzęce: 47.07 g; białko roślinne: 21.93 g; Tłuszcz: 59.44 g; Węglowodany ogółem: 335.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.27 g; Sód: 2944.08 mg; Potas: 3837.22 mg; Wapń: 724.41 mg; Fosfor: 1196.23 mg; Błonnik pokarmowy: 29.82 g; suma cukrów prostych: 53.30 g; Woda: 1337.37 g; Popiół: 17.08 g;		
wtorek 2023-10-24 Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z ml. 250ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt owocowy 1 szt (MLE),	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Ryba panierowana smażona 80g morszczuk (GLU, JAJ, RYB, OZI, ORZ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot z porzeczkami 250 ml , Podwieczerek: herbatniki 2szt (GLU, MLE, S02, *), Herbata owocowa 250ml (GLU, SOJ, SEL, GOR),	Herbata 250ml , Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 100g (MLE), Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2320.00 kcal; Energia: 8962.90 kJ; Białko ogółem: 69.40 g; białko zwierzęce: 50.80 g; białko roślinne: 19.17 g; Tłuszcz: 70.48 g; Węglowodany ogółem: 365.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.81 g; Sód: 1940.53 mg; Potas: 3331.18 mg; Wapń: 805.88 mg; Fosfor: 1187.62 mg; Błonnik pokarmowy: 21.48 g; suma cukrów prostych: 70.90 g; Woda: 1165.97 g; Popiół: 13.92 g;		
wtorek 2023-10-24 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z ml. 250ml (MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt owocowy 1 szt (MLE),	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Pulpety rybne w sosie pomidorowym 80/120 (GLU, JAJ, RYB, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot z porzeczkami 250 ml , Podwieczerek: herbatniki 2szt (GLU, MLE, S02, *), Herbata owocowa 250ml (GLU, SOJ, SEL, GOR),	Herbata 250ml , Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 100g (MLE), Sałata ziel. 35g , Pomidor 40g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2371.75 kcal; Energia: 9111.97 kJ; Białko ogółem: 95.60 g; białko zwierzęce: 64.71 g; białko roślinne: 31.78 g; Tłuszcz: 75.88 g; Węglowodany ogółem: 356.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.61 g; Sód: 1878.65 mg; Potas: 3561.24 mg; Wapń: 896.92 mg; Fosfor: 1257.82 mg; Błonnik pokarmowy: 20.40 g; suma cukrów prostych: 74.24 g; Woda: 1255.70 g; Popiół: 14.83 g;		
wtorek 2023-10-24 Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH /I/ (7, 8)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Szyńka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Sałata ziel. 35g , Pomarańcza 1 szt. ,	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk (RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot z porzeczkami 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml , Masło ex 10g (MLE), Twaróg krojony 100g (MLE), Pomidor 60g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2059.07 kcal; Energia: 7777.14 kJ; Białko ogółem: 87.15 g; białko zwierzęce: 71.27 g; białko roślinne: 15.57 g; Tłuszcz: 52.09 g; Węglowodany ogółem: 325.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.03 g; Sód: 1784.97 mg; Potas: 3264.78 mg; Wapń: 837.10 mg; Fosfor: 1172.64 mg; Błonnik pokarmowy: 20.33 g; suma cukrów prostych: 59.11 g; Woda: 1198.01 g; Popiół: 13.57 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2023-10-24		
Dieta: K. DIETA NISKOBIALKOWA /VIII/ (10)		
Herbata 250ml , Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasztet sojowy 1/2 (55) (*), Papryka św. 60g , Pomarańcza 1 szt. ,	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Kopytka z sosem potrawkowym jarskie 300/120g (GLU, JAJ, MLE), Kompot z porzeczkami 250 ml , Szpinak 130g (GLU, MLE),	Herbata 250ml , Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szywna gotowana 30g (SEL, GOR), Pomidor 60g , Miód 50g /2szt./ ,
Wartości odżywcze: Energia: 2199.06 kcal; Energia: 8363.33 kJ; Białko ogółem: 31.68 g; białko zwierzęce: 5.83 g; białko roślinne: 18.34 g; Tłuszcz: 59.31 g; Węglowodany ogółem: 397.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.21 g; Sód: 1166.78 mg; Potas: 2613.87 mg; Wapń: 286.07 mg; Fosfor: 558.72 mg; Błonnik pokarmowy: 20.55 g; suma cukrów prostych: 49.78 g; Woda: 778.27 g; Popiół: 9.47 g;		
wtorek 2023-10-24		
Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z ml. 250ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Papryka św. 60g , Pomarańcza 1 szt. ,	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Kopytka z sosem potrawkowym jarskie 300/120g (GLU, JAJ, MLE), Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot z porzeczkami 250 ml ,	Herbata 250ml , Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 100g (MLE), Pomidor 60g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2259.29 kcal; Energia: 8580.12 kJ; Białko ogółem: 57.78 g; białko zwierzęce: 32.68 g; białko roślinne: 18.81 g; Tłuszcz: 66.19 g; Węglowodany ogółem: 367.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.89 g; Sód: 1042.59 mg; Potas: 2955.32 mg; Wapń: 575.69 mg; Fosfor: 929.48 mg; Błonnik pokarmowy: 23.13 g; suma cukrów prostych: 49.01 g; Woda: 997.83 g; Popiół: 11.40 g;		
wtorek 2023-10-24		
Dieta: K. DIETA PŁYNNĄ /III/ (13)		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE),	Grycikowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 1206.27 kcal; Energia: 5387.28 kJ; Białko ogółem: 45.51 g; białko zwierzęce: 40.14 g; białko roślinne: 11.61 g; Tłuszcz: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 121.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.12 g; Sód: 823.08 mg; Potas: 2538.55 mg; Wapń: 761.02 mg; Fosfor: 1410.66 mg; Błonnik pokarmowy: 9.94 g; suma cukrów prostych: 23.23 g; Woda: 555.71 g; Popiół: 9.59 g;		

Dietetyk

.....