

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-01-25		
Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA /II/ (1, C1)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z jaja i wędliny z ciecierzycą 50g (JAJ, MLE), Połędwica drobiowa 30g, Ogórek św. 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Szpinakowa 300ml (GLU, SEL, *), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 (GLU, SEL, *), Surówka coleslaw 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szyunka drobiowa 60g, Sałata ziel. 10g, Papryka św. 50g, Posiłek nocny: Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2338.85 kcal; Energia: 8522.36 kJ; Białko ogółem: 68.58 g; białko zwierzęce: 51.40 g; białko roślinne: 23.82 g; Tłuszcz: 60.19 g; Węglowodany ogółem: 353.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.01 g; Sód: 1373.73 mg; Potas: 3442.26 mg; Wapń: 977.27 mg; Fosfor: 1308.13 mg; Błonnik pokarmowy: 30.72 g; suma cukrów prostych: 30.84 g; Woda: 1292.88 g; Popiół: 14.81 g;		
czwartek 2024-01-25		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Pasta z jaja i wędliny 50g (JAJ, MLE), Połędwica drobiowa 30g, Sałata ziel. 10g, Ogórek św. 90g, Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C (GLU, MLE, *),	Szpinakowa 300ml (GLU, SEL, *), Udko w jarzynach 130/50 (SEL), Ryż brązowy na sytko gotowany 200g, Surówka coleslaw 130g, Buraczki z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata 250ml b/c, Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Szyunka drobiowa 60g, Pasta brokułowa 40g, Papryka św. 90g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Ser żółty 30g (MLE), Pomidor 40g, Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2345.16 kcal; Energia: 7979.70 kJ; Białko ogółem: 71.96 g; białko zwierzęce: 66.57 g; białko roślinne: 22.51 g; Tłuszcz: 66.50 g; Węglowodany ogółem: 299.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.75 g; Sód: 1688.74 mg; Potas: 4327.78 mg; Wapń: 1170.71 mg; Fosfor: 1502.97 mg; Błonnik pokarmowy: 34.23 g; suma cukrów prostych: 39.63 g; Woda: 1537.68 g; Popiół: 17.95 g;		
czwartek 2024-01-25		
Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Ser żółty 30g (MLE),		Twaróg krojony 30g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 123.10 kcal; Energia: 589.86 kJ; Białko ogółem: 4.02 g; białko zwierzęce: 11.03 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 4.93 g; Węglowodany ogółem: 1.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.45 g; Sód: 300.56 mg; Potas: 60.46 mg; Wapń: 286.44 mg; Fosfor: 233.22 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.99 g; Woda: 36.00 g; Popiół: 1.58 g;		
czwartek 2024-01-25		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA /III/ (2, 9, C2)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z jaja i wędliny 50g (JAJ, MLE), Połędwica drobiowa 30g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Szpinakowa 300ml (GLU, SEL, *), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 (GLU, SEL, *), Buraczki z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata 250ml b/c, Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka drobiowa 60g, Sałata ziel. 10g, Pomidor 50g, Posiłek nocny: Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2372.30 kcal; Energia: 8913.56 kJ; Białko ogółem: 72.98 g; białko zwierzęce: 58.50 g; białko roślinne: 22.60 g; Tłuszcz: 57.42 g; Węglowodany ogółem: 371.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.46 g; Sód: 1347.78 mg; Potas: 3785.06 mg; Wapń: 1024.57 mg; Fosfor: 1275.43 mg; Błonnik pokarmowy: 26.92 g; suma cukrów prostych: 47.24 g; Woda: 1320.14 g; Popiół: 14.68 g;		
czwartek 2024-01-25		
Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII/ (9)		
Twaróg krojony 100g (MLE),	Udko w jarzynach 130/50 (SEL),	
Wartości odżywcze: Energia: 578.20 kcal; Energia: 1785.15 kJ; Białko ogółem: 23.69 g; białko zwierzęce: 37.24 g; białko roślinne: 0.49 g; Tłuszcz: 22.80 g; Węglowodany ogółem: 6.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.98 g; Sód: 215.35 mg; Potas: 751.20 mg; Wapń: 121.90 mg; Fosfor: 596.30 mg; Błonnik pokarmowy: 1.28 g; suma cukrów prostych: 4.07 g; Woda: 228.16 g; Popiół: 2.82 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-01-25 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Pasta z białka jaja i wędliny 50g (MLE), Polędwica drobiowa 30g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Mus z jabłka 150g,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 (GLU, SEL, *), Buraczki z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml,	Herbata 250ml b/c, Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Szyunka drobiowa 60g, Sałata ziel. 10g, Pomidor b/skórki 50g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2196.86 kcal; Energia: 7966.93 kJ; Białko ogółem: 73.79 g; białko zwierzęce: 56.78 g; białko roślinne: 21.86 g; Tłuszcz: 42.34 g; Węglowodany ogółem: 345.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.94 g; Sód: 1428.41 mg; Potas: 3729.29 mg; Wapń: 761.53 mg; Fosfor: 1129.78 mg; Błonnik pokarmowy: 25.89 g; suma cukrów prostych: 48.65 g; Woda: 1237.61 g; Popiół: 13.52 g;		
czwartek 2024-01-25 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z białka jaja i wędliny 50g (MLE), Polędwica drobiowa 30g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Mus z jabłka 150g, II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C (GLU, MLE, *),	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 (GLU, SEL, *), Buraczki z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szyunka drobiowa 60g, Sałata ziel. 10g, Pomidor b/skórki 50g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2221.36 kcal; Energia: 8070.13 kJ; Białko ogółem: 77.79 g; białko zwierzęce: 58.68 g; białko roślinne: 21.53 g; Tłuszcz: 56.66 g; Węglowodany ogółem: 324.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.75 g; Sód: 1229.46 mg; Potas: 3698.04 mg; Wapń: 760.23 mg; Fosfor: 1099.43 mg; Błonnik pokarmowy: 25.49 g; suma cukrów prostych: 52.25 g; Woda: 1244.38 g; Popiół: 12.94 g;		
czwartek 2024-01-25 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Pasta z jaja i wędliny 50g (JAJ, MLE), Polędwica drobiowa 30g, Ogórek św. 90g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt., II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C (GLU, MLE, *),	Szpinakowa 300ml (GLU, SEL, *), Udka w jarzynach 130/50 (SEL), Ryż brązowy na sytko gotowany 200g, Surówka coleslaw 130g, Buraczki z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml,	Herbata 250ml, Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Szyunka drobiowa 60g, Papryka św. 90g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Ser żółty 30g (MLE), Pomidor 40g, Kefir 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2392.12 kcal; Energia: 8075.37 kJ; Białko ogółem: 69.60 g; białko zwierzęce: 67.37 g; białko roślinne: 19.35 g; Tłuszcz: 67.21 g; Węglowodany ogółem: 305.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.58 g; Sód: 1818.31 mg; Potas: 3937.31 mg; Wapń: 1123.58 mg; Fosfor: 1452.10 mg; Błonnik pokarmowy: 31.11 g; suma cukrów prostych: 44.73 g; Woda: 1445.71 g; Popiół: 17.26 g;		
czwartek 2024-01-25 Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z jaja i wędliny 50g (JAJ, MLE), Polędwica drobiowa 30g, Ogórek św. 40g, Sałata ziel. 35g, II Śniadanie: Pomarańcza 1 szt.,	Szpinakowa 300ml (GLU, SEL, *), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 (GLU, SEL, *), Surówka coleslaw 130g, Podwieczorek: Kisiel owocowy z jabłkiem 200g (GLU, MLE, *),	Herbata 250ml b/c, Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka drobiowa 60g, Papryka św. 40g, Sałata ziel. 35g, Posiłek nocny: Kefir 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2302.23 kcal; Energia: 8744.25 kJ; Białko ogółem: 75.18 g; białko zwierzęce: 58.42 g; białko roślinne: 23.43 g; Tłuszcz: 61.42 g; Węglowodany ogółem: 343.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.43 g; Sód: 1133.74 mg; Potas: 3506.78 mg; Wapń: 1066.24 mg; Fosfor: 1284.50 mg; Błonnik pokarmowy: 28.15 g; suma cukrów prostych: 41.07 g; Woda: 1366.90 g; Popiół: 14.18 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-01-25 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z jają i wędliny 40g (JAJ, MLE), Polędwica drobiowa 30g, Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, II Śniadanie: Pomarańcza 1 szt. ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 (GLU, SEL, *), Buraczki z olejem gotowane 130g , Podwieczorek: Kisiel owocowy z jabłkiem 200g (GLU, MLE, *),	Herbata 250ml b/c , Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka drobiowa 60g, Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, Posiłek nocny: Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2310.58 kcal; Energia: 8688.47 kJ; Białko ogółem: 74.87 g; białko zwierzęce: 60.40 g; białko roślinne: 21.14 g; Tłuszcz: 58.13 g; Węglowodany ogółem: 356.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.57 g; Sód: 1192.17 mg; Potas: 3890.51 mg; Wapń: 1018.65 mg; Fosfor: 1277.05 mg; Błonnik pokarmowy: 26.75 g; suma cukrów prostych: 52.47 g; Woda: 1365.23 g; Popiół: 14.11 g;		
czwartek 2024-01-25 Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/ (7, 8)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z białka jają i wędliny 40g (MLE), Polędwica drobiowa 30g, Pomidor 50g, Pomarańcza 1 szt. , Sałata ziel. 10g ,	Szpinakowa 300ml (GLU, SEL, *), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 (GLU, SEL, *), Buraczki z olejem gotowane 130g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Szynka drobiowa 60g, Sałata ziel. 10g , Pomidor 50g , Posiłek nocny: Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2340.66 kcal; Energia: 8508.91 kJ; Białko ogółem: 74.15 g; białko zwierzęce: 56.40 g; białko roślinne: 22.60 g; Tłuszcz: 56.04 g; Węglowodany ogółem: 371.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.06 g; Sód: 1417.23 mg; Potas: 3675.61 mg; Wapń: 984.37 mg; Fosfor: 1110.38 mg; Błonnik pokarmowy: 26.92 g; suma cukrów prostych: 47.20 g; Woda: 1259.26 g; Popiół: 13.87 g;		
czwartek 2024-01-25 Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA VIII/ (10)		
Herbata 250ml b/c , Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka z jajkiem 1/2 szt. 60g (JAJ), Miód 50g /2szt./ , Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , Pomarańcza 1 szt. ,	Szpinakowa 300ml (GLU, SEL, *), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 (GLU, SEL, *), Buraczki z olejem gotowane 130g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata 250ml b/c , Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka drobiowa 30g, Pasta brokułowa 50g, Sałata ziel. 10g, Pomidor 50g , Posiłek nocny: Mus z jabłka 150g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2323.49 kcal; Energia: 9047.26 kJ; Białko ogółem: 32.07 g; białko zwierzęce: 18.05 g; białko roślinne: 22.62 g; Tłuszcz: 63.66 g; Węglowodany ogółem: 404.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.20 g; Sód: 1156.86 mg; Potas: 3665.19 mg; Wapń: 389.40 mg; Fosfor: 853.18 mg; Błonnik pokarmowy: 30.70 g; suma cukrów prostych: 36.67 g; Woda: 1178.54 g; Popiół: 12.77 g;		
czwartek 2024-01-25 Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Ogórek św. 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Szpinakowa 300ml (GLU, SEL, *), Risotto jarskie z sosem pomid. gotowane 300/100 (SEL, *), Surówka coleslaw 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata 250ml b/c , Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z jają 100g (JAJ), Sałata ziel. 10g, Papryka św. 50g , Posiłek nocny: Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2177.05 kcal; Energia: 9057.05 kJ; Białko ogółem: 77.17 g; białko zwierzęce: 71.83 g; białko roślinne: 21.21 g; Tłuszcz: 50.93 g; Węglowodany ogółem: 331.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.28 g; Sód: 1883.41 mg; Potas: 3485.65 mg; Wapń: 1519.64 mg; Fosfor: 1661.51 mg; Błonnik pokarmowy: 26.90 g; suma cukrów prostych: 36.80 g; Woda: 1399.92 g; Popiół: 17.21 g;		
czwartek 2024-01-25 Dieta: K. DIETA PŁYNNNA III/ (13)		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Szpinakowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, SEL),	Gospodarska miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Posiłek nocny: Twarożek płynny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1063.10 kcal; Energia: 4907.50 kJ; Białko ogółem: 48.17 g; białko zwierzęce: 37.04 g; białko roślinne: 11.12 g; Tłuszcz: 50.85 g; Węglowodany ogółem: 111.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.00 g; Sód: 684.82 mg; Potas: 2238.91 mg; Wapń: 932.17 mg; Fosfor: 1452.85 mg; Błonnik pokarmowy: 7.46 g; suma cukrów prostych: 29.35 g; Woda: 563.03 g; Popiół: 9.74 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....