

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-03-25 Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA /II (1, C1)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szynka drobiowa 30g, Pasta z tuńczyka i jaja 50g (JAJ, GOR, MCK), Sałata ziel. 10g, Pomidor 50g, Banan 1 szt. ,	Szpinakowa 300ml (GLU, SEL, *), Pieczeń drobiowa w sosie pieczona 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Surówka z kapusty mix 130g, Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Twaróg krojony 50g (MLE), Szynka indyk z pasieki 30g, Ogórek św. 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2190.55 kcal; Energia: 8676.62 kJ; Białko ogółem: 73.68 g; białko zwierzęce: 54.33 g; białko roślinne: 25.79 g; Tłuszcz: 58.77 g; Węglowodany ogółem: 326.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.60 g; Sód: 1714.03 mg; Potas: 3377.17 mg; Wapń: 684.85 mg; Fosfor: 1329.66 mg; Błonnik pokarmowy: 26.15 g; suma cukrów prostych: 39.76 g; Woda: 1126.13 g; Popiół: 14.48 g;		
poniedziałek 2024-03-25 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Szynka drobiowa 30g, Pasta z tuńczyka i jaja 50g (JAJ, GOR, MCK), Sałata ziel. 10g, Pomidor 90g, Pomarańcza 1 szt. , Ser żółty 30g (MLE), II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C 200ml (*),	Szpinakowa 300ml (GLU, SEL, *), Klops dr. w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Surówka z kapusty mix 130g, Fasolka szparagowa 130g (ŁUB), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Szynka indyk z pasieki 30g, Twaróg krojony 50g (MLE), Pasta z zielonego groszku 40g, Ogórek św. 90g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Pomidor 40g, Ser żółty 30g (MLE), Sok wielowarzywny 300ml K ,
Wartości odżywcze: Energia: 2135.92 kcal; Energia: 8052.05 kJ; Białko ogółem: 74.53 g; białko zwierzęce: 47.60 g; białko roślinne: 28.04 g; Tłuszcz: 62.42 g; Węglowodany ogółem: 337.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.53 g; Sód: 2789.76 mg; Potas: 3495.74 mg; Wapń: 1108.44 mg; Fosfor: 1432.06 mg; Błonnik pokarmowy: 36.73 g; suma cukrów prostych: 27.89 g; Woda: 1312.50 g; Popiół: 16.64 g;		
poniedziałek 2024-03-25 Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Ser żółty 30g (MLE),		Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 154.70 kcal; Energia: 929.36 kJ; Białko ogółem: 9.92 g; białko zwierzęce: 16.93 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 5.82 g; Węglowodany ogółem: 0.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.61 g; Sód: 428.36 mg; Potas: 159.56 mg; Wapń: 305.24 mg; Fosfor: 369.12 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Woda: 90.57 g; Popiół: 2.34 g;		
poniedziałek 2024-03-25 Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA /III (2, 9, C2)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka drobiowa 30g, Pasta z jaja i wędliny 50g (JAJ, MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Szpinakowa 300ml (GLU, SEL, *), Klopsik drob.w sosie potrawk. duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szynka indyk z pasieki 30g, Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2157.18 kcal; Energia: 8119.25 kJ; Białko ogółem: 70.17 g; białko zwierzęce: 35.29 g; białko roślinne: 24.20 g; Tłuszcz: 51.19 g; Węglowodany ogółem: 326.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.74 g; Sód: 1559.68 mg; Potas: 3205.77 mg; Wapń: 585.39 mg; Fosfor: 1105.80 mg; Błonnik pokarmowy: 25.65 g; suma cukrów prostych: 40.88 g; Woda: 1029.63 g; Popiół: 12.11 g;		
poniedziałek 2024-03-25 Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII (9)		
Twaróg krojony 100g (MLE),	Klops dr. w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	
Wartości odżywcze: Energia: 319.15 kcal; Energia: 909.30 kJ; Białko ogółem: 19.22 g; białko zwierzęce: 7.84 g; białko roślinne: 0.88 g; Tłuszcz: 9.87 g; Węglowodany ogółem: 19.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.32 g; Sód: 170.30 mg; Potas: 305.00 mg; Wapń: 120.80 mg; Fosfor: 287.30 mg; Błonnik pokarmowy: 2.42 g; suma cukrów prostych: 4.83 g; Woda: 130.05 g; Popiół: 1.48 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-03-25		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Szynka drobiowa 30g, Pasta z białka jaja i wędliny 50g (MLE), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Klops dr. w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Kasza jęczmienna na sytko gotowana 200g (GLU), Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Szynka indyk z pasieki 30g, Twaróg krojony 30g (MLE), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus z jabłka 150g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2157.27 kcal; Energia: 8521.63 kJ; Białko ogółem: 76.86 g; białko zwierzęce: 41.99 g; białko roślinne: 22.32 g; Tłuszcz: 51.72 g; Węglowodany ogółem: 374.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.35 g; Sód: 1934.02 mg; Potas: 3182.45 mg; Wapń: 686.48 mg; Fosfor: 1066.09 mg; Błonnik pokarmowy: 29.83 g; suma cukrów prostych: 41.40 g; Woda: 1244.47 g; Popiół: 12.22 g;		
poniedziałek 2024-03-25		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szynka drobiowa 30g, Pasta z białka jaja i wędliny 50g (MLE), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C 200ml (*),	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Klops dr. w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Kasza jęczmienna na sytko gotowana 200g (GLU), Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE),	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szynka indyk z pasieki 30g, Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus z jabłka 150g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2070.31 kcal; Energia: 8148.06 kJ; Białko ogółem: 76.43 g; białko zwierzęce: 39.63 g; białko roślinne: 21.53 g; Tłuszcz: 57.33 g; Węglowodany ogółem: 344.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.22 g; Sód: 1713.10 mg; Potas: 3061.86 mg; Wapń: 622.77 mg; Fosfor: 1013.64 mg; Błonnik pokarmowy: 29.13 g; suma cukrów prostych: 42.15 g; Woda: 1198.46 g; Popiół: 11.25 g;		
poniedziałek 2024-03-25		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Szynka drobiowa 30g, Pasta z tuńczyka i jaja 50g (JAJ, GOR, MCK), Sałata ziel. 10g, Pomidor 90g, Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C 200ml (*),	Szpinak 130g (GLU, MLE), Klops dr. w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Kasza jęczmienna na sytko gotowana 200g (GLU), Surówka z kapusty mix 130g, Fasolka szparagowa 130g (ŁUB), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Szynka indyk z pasieki 30g, Twaróg krojony 50g (MLE), Ogórek św. 90g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Ser żółty 30g (MLE), Papryka św. 40g, Sok wielowarzywny 300ml K ,
Wartości odżywcze: Energia: 2146.42 kcal; Energia: 7679.38 kJ; Białko ogółem: 73.01 g; białko zwierzęce: 41.62 g; białko roślinne: 25.49 g; Tłuszcz: 65.37 g; Węglowodany ogółem: 323.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.59 g; Sód: 2635.60 mg; Potas: 3008.08 mg; Wapń: 902.11 mg; Fosfor: 1228.92 mg; Błonnik pokarmowy: 34.40 g; suma cukrów prostych: 26.25 g; Woda: 1247.10 g; Popiół: 15.74 g;		
poniedziałek 2024-03-25		
Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szynka drobiowa 30g, Pasta z jaja i wędliny 50g (JAJ, MLE), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g , II Śniadanie: Banan 1 szt. ,	Szpinakowa 300ml (GLU, SEL, *), Pieczeń drobiowa w sosie pieczona 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Kasza jęczmienna na sytko gotowana 200g (GLU), Surówka z kapusty mix 130g, Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczerek: Galaretki owocowa 200g (*),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szynka indyk z pasieki 30g, Twaróg krojony 50g (MLE), Sałata ziel. 35g, Pomidor 40g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2149.02 kcal; Energia: 8874.90 kJ; Białko ogółem: 79.07 g; białko zwierzęce: 59.81 g; białko roślinne: 24.67 g; Tłuszcz: 57.26 g; Węglowodany ogółem: 324.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.43 g; Sód: 1458.69 mg; Potas: 3506.10 mg; Wapń: 843.31 mg; Fosfor: 1386.49 mg; Błonnik pokarmowy: 23.27 g; suma cukrów prostych: 56.61 g; Woda: 1247.31 g; Popiół: 14.02 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-03-25 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szyunka drobiowa 30g, Pasta z jajami i wędliny 50g (JAJ, MLE), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, II Śniadanie: Banan 1 szt. ,	Szpinakowa 300ml (GLU, SEL, *), Klopsik drob.w sosie potrawk. duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Kasza jęczmienna na sytko gotowana 200g (GLU), Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczerek: Surówka z marchwi z brzoskwinia 130g ,	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 30g, Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2274.66 kcal; Energia: 8486.42 kJ; Białko ogółem: 76.98 g; białko zwierzęce: 40.41 g; białko roślinne: 26.19 g; Tłuszcz: 56.16 g; Węglowodany ogółem: 336.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.67 g; Sód: 1599.97 mg; Potas: 3691.49 mg; Wapń: 716.53 mg; Fosfor: 1206.07 mg; Błonnik pokarmowy: 30.99 g; suma cukrów prostych: 47.77 g; Woda: 1216.88 g; Popiół: 12.99 g;		
poniedziałek 2024-03-25 Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/ (7, 8)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Szyunka drobiowa 30g, Pasta z białka jajami i wędliny 50g (MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Szpinakowa 300ml (GLU, SEL, *), Klops dr. w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Kasza jęczmienna na sytko gotowana 200g (GLU), Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 30g, Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2143.57 kcal; Energia: 8002.47 kJ; Białko ogółem: 75.00 g; białko zwierzęce: 38.57 g; białko roślinne: 22.78 g; Tłuszcz: 55.97 g; Węglowodany ogółem: 327.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.46 g; Sód: 1708.42 mg; Potas: 3224.34 mg; Wapń: 628.63 mg; Fosfor: 1000.72 mg; Błonnik pokarmowy: 26.09 g; suma cukrów prostych: 44.46 g; Woda: 1042.21 g; Popiół: 11.91 g;		
poniedziałek 2024-03-25 Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA VIII/ (10)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka drobiowa 30g, Pasta jarzynowa 40g (SEL), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Szpinakowa 300ml (GLU, SEL, *), Zapiekanka z warzywami 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Sałatka niskobiałkowa makaronowa z brokułem 200g (GLU, JAJ, MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2228.63 kcal; Energia: 8718.92 kJ; Białko ogółem: 38.74 g; białko zwierzęce: 17.14 g; białko roślinne: 23.80 g; Tłuszcz: 78.34 g; Węglowodany ogółem: 321.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.41 g; Sód: 1184.65 mg; Potas: 4184.96 mg; Wapń: 469.89 mg; Fosfor: 866.09 mg; Błonnik pokarmowy: 29.32 g; suma cukrów prostych: 37.52 g; Woda: 1138.14 g; Popiół: 34.60 g;		
poniedziałek 2024-03-25 Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Szpinakowa 300ml (GLU, SEL, *), Zapiekanka z warzywami 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Surówka z kapusty mix 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Sałatka makaronowa z brokułem 200g (GLU, JAJ, MLE), Ogórek św. 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2199.47 kcal; Energia: 8510.90 kJ; Białko ogółem: 88.83 g; białko zwierzęce: 60.53 g; białko roślinne: 26.35 g; Tłuszcz: 57.65 g; Węglowodany ogółem: 325.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.17 g; Sód: 970.07 mg; Potas: 4753.83 mg; Wapń: 1258.34 mg; Fosfor: 1399.39 mg; Błonnik pokarmowy: 26.66 g; suma cukrów prostych: 63.97 g; Woda: 1645.70 g; Popiół: 38.51 g;		
poniedziałek 2024-03-25 Dieta: K. DIETA PŁYNNĄ III/ (13)		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Szpinakowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, SEL),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, SEL, *), Posiłek nocny: Biszkopty z mlekiem 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1265.17 kcal; Energia: 5978.27 kJ; Białko ogółem: 53.80 g; białko zwierzęce: 36.44 g; białko roślinne: 17.36 g; Tłuszcz: 54.95 g; Węglowodany ogółem: 170.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.97 g; Sód: 847.14 mg; Potas: 3018.22 mg; Wapń: 979.13 mg; Fosfor: 1469.19 mg; Błonnik pokarmowy: 12.25 g; suma cukrów prostych: 39.80 g; Woda: 733.59 g; Popiół: 11.43 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....