

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-04-25</b> <b>Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II/ (1, C1)</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g ( <b>GLU, JAJ, *</b> ), Pieczywo graham K 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z tuńczyka i jaja 50g ( <b>JAJ, GOR, MCK</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., Szynka indyk z pasieki 30g,	Szpinakowa 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Risotto z sosem pomidor. gotowane 300/120 ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Surówka seler, jabłko, papryka i ciecierzycza z ziel pietruszką 130g ( <b>MLE, SEL</b> ), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g ( <b>GLU, JAJ, *</b> ), Pieczywo graham K 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), schab z kotła 60g ( <b>MLE, *</b> ), Ogórek św. 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 1 szt. ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2361.31 kcal; Energia: 9353.09 kJ; Białko ogółem: 77.62 g; białko zwierzęce: 61.11 g; białko roślinne: 23.14 g; Tłuszcz: 62.52 g; Węglowodany ogółem: 337.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.86 g; Sód: 2302.96 mg; Potas: 3891.77 mg; Wapń: 789.50 mg; Fosfor: 1366.28 mg; Błonnik pokarmowy: 28.00 g; suma cukrów prostych: 50.25 g; Woda: 1269.45 g; Popiół: 15.45 g;		
<b>czwartek 2024-04-25</b> <b>Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)</b>		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>MLE</b> ), Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Pasta z tuńczyka i jaja 50g ( <b>JAJ, GOR, MCK</b> ), Sałata ziel. 10g, Pomidor 90g, Pomarańcza 1 szt., Szynka indyk z pasieki 30g  <b>II Śniadanie:</b> Sok wielowarzywny 300ml K,	Szpinakowa 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Bitka schab.w jarzyn gotowana 80/50 ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 200g, Surówka seler, jabłko, papryka i ciecierzycza z ziel pietruszką 130g ( <b>MLE, SEL</b> ), Sałatka wiosenna 130g, Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), schab z kotła 60g ( <b>MLE, *</b> ), Pasta brokułowa 40g, Ogórek św. 90g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 30g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Ser żółty 30g ( <b>MLE</b> ), Papryka św. 40g, Jogurt naturalny 1 szt. ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2211.71 kcal; Energia: 9613.00 kJ; Białko ogółem: 84.06 g; białko zwierzęce: 71.30 g; białko roślinne: 19.79 g; Tłuszcz: 68.39 g; Węglowodany ogółem: 339.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.71 g; Sód: 3331.52 mg; Potas: 5474.88 mg; Wapń: 1056.19 mg; Fosfor: 1825.65 mg; Błonnik pokarmowy: 34.43 g; suma cukrów prostych: 37.79 g; Woda: 1740.01 g; Popiół: 20.57 g;		
<b>czwartek 2024-04-25</b> <b>Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)</b>		
Szynka gotowana 30g ( <b>SEL, GOR</b> ),		Ser żółty 30g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 110.50 kcal; Energia: 423.36 kJ; Białko ogółem: 4.92 g; białko zwierzęce: 8.93 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 4.15 g; Węglowodany ogółem: 0.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.00 g; Sód: 527.36 mg; Potas: 26.56 mg; Wapń: 258.24 mg; Fosfor: 165.12 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.24 g; Woda: 14.37 g; Popiół: 1.34 g;		
<b>czwartek 2024-04-25</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III/ (2, 9, C2)</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka indyk z pasieki 30g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., Pasta z jaja i wędliny 50g ( <b>JAJ, MLE</b> ),	Szpinakowa 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Risotto z sosem pomidor. gotowane 300/120 ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), schab z kotła 60g ( <b>MLE, *</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 1 szt. ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2098.13 kcal; Energia: 8848.11 kJ; Białko ogółem: 75.16 g; białko zwierzęce: 61.95 g; białko roślinne: 17.44 g; Tłuszcz: 62.02 g; Węglowodany ogółem: 295.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.02 g; Sód: 2034.17 mg; Potas: 3494.19 mg; Wapń: 815.13 mg; Fosfor: 1249.69 mg; Błonnik pokarmowy: 18.90 g; suma cukrów prostych: 51.07 g; Woda: 1189.51 g; Popiół: 13.73 g;		
<b>czwartek 2024-04-25</b> <b>Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII/ (9)</b>		
Twaróg krojony 100g ( <b>MLE</b> ),	Bitka schab.w jarzyn gotowana 80/50 ( <b>SEL</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 272.20 kcal; Energia: 2094.05 kJ; Białko ogółem: 19.95 g; białko zwierzęce: 19.00 g; białko roślinne: 0.95 g; Tłuszcz: 14.49 g; Węglowodany ogółem: 10.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.25 g; Sód: 162.45 mg; Potas: 936.20 mg; Wapń: 149.30 mg; Fosfor: 622.30 mg; Błonnik pokarmowy: 3.09 g; suma cukrów prostych: 5.08 g; Woda: 192.86 g; Popiół: 3.03 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-04-25</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>MLE</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Szynka indyk z pasieki 30g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Mus z jabłka 150g, Pasta z białka jaja i wędliny 50g ( <b>MLE</b> ),	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Risotto z sosem pomidor. gotowane 300/120 ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Polędwica drobiowa 60g ( <b>SOJ, *</b> ), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 1 szt. ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2210.11 kcal; Energia: 8711.91 kJ; Białko ogółem: 90.24 g; białko zwierzęce: 70.83 g; białko roślinne: 18.48 g; Tłuszcz: 61.46 g; Węglowodany ogółem: 336.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.17 g; Sód: 1774.30 mg; Potas: 3259.03 mg; Wapń: 1162.59 mg; Fosfor: 1256.89 mg; Błonnik pokarmowy: 19.35 g; suma cukrów prostych: 56.32 g; Woda: 1396.04 g; Popiół: 13.69 g;		
<b>czwartek 2024-04-25</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka indyk z pasieki 30g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Mus z jabłka 150g, Pasta z białka jaja i wędliny 50g ( <b>MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Galaretką owocową 200g (*),	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Risotto z sosem pomidor. gotowane 300/120 ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Polędwica drobiowa 60g ( <b>SOJ, *</b> ), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 1 szt. ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2259.41 kcal; Energia: 8877.61 kJ; Białko ogółem: 84.97 g; białko zwierzęce: 65.32 g; białko roślinne: 18.59 g; Tłuszcz: 67.71 g; Węglowodany ogółem: 336.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.66 g; Sód: 1729.80 mg; Potas: 3109.93 mg; Wapń: 1045.29 mg; Fosfor: 1171.99 mg; Błonnik pokarmowy: 19.75 g; suma cukrów prostych: 60.92 g; Woda: 1344.90 g; Popiół: 12.99 g;		
<b>czwartek 2024-04-25</b> <b>Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)</b>		
Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>MLE</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Pasta z tuńczyka i jaja 50g ( <b>JAJ, GOR, MCK</b> ), Sałata ziel. 10g, Pomidor 90g, Jabłko des. 1 szt., Szynka indyk z pasieki 30g, <b>II Śniadanie:</b> Sok wielowarzywny 300ml K,	Szpinakowa 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Bitka schab.w jarzyn gotowana 80/50 ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 200g, Surówka seler, jabłko, papryka i ciecierzycza z ziel pietruszką 130g ( <b>MLE, SEL</b> ), Sałatka wiosenna 130g, Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), schab z kotła 60g ( <b>MLE, *</b> ), Ogórek św. 90g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 30g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Ser żółty 30g ( <b>MLE</b> ), Papryka św. 40g, Jogurt naturalny 1 szt. ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2203.26 kcal; Energia: 9630.20 kJ; Białko ogółem: 84.04 g; białko zwierzęce: 71.80 g; białko roślinne: 19.27 g; Tłuszcz: 72.92 g; Węglowodany ogółem: 304.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.04 g; Sód: 3326.37 mg; Potas: 5172.93 mg; Wapń: 980.99 mg; Fosfor: 1771.65 mg; Błonnik pokarmowy: 32.51 g; suma cukrów prostych: 34.20 g; Woda: 1651.57 g; Popiół: 19.68 g;		
<b>czwartek 2024-04-25</b> <b>Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka indyk z pasieki 30g, Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, Pasta z jaja i wędliny 50g ( <b>JAJ, MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Banan 1 szt.,	Szpinakowa 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Risotto z sosem pomidor. gotowane 300/120 ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Kompot owocowy b/c 250ml, <b>Podwieczorek:</b> Galaretką z pomarańczą 200g (*),	Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), schab z kotła 60g ( <b>MLE, *</b> ), Sałata ziel. 35g, Pomidor 40g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 1 szt. ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2272.71 kcal; Energia: 9274.20 kJ; Białko ogółem: 69.50 g; białko zwierzęce: 54.69 g; białko roślinne: 19.80 g; Tłuszcz: 62.97 g; Węglowodany ogółem: 324.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.27 g; Sód: 2007.30 mg; Potas: 3534.16 mg; Wapń: 682.85 mg; Fosfor: 1222.37 mg; Błonnik pokarmowy: 21.85 g; suma cukrów prostych: 56.10 g; Woda: 1173.80 g; Popiół: 13.54 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-04-25</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka indyk z pasieki 30g , Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , Pasta z jaja i wędliny 50g ( <b>JAJ, MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Banan 1 szt. ,	Szpinakowa 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w sosie pietruszkowym duszone 130/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 200g , Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Kompot owocowy b/c 250ml , <b>Podwieczerek:</b> Galaretką z pomarańczą 200g (*),	Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), schab z kotła 60g ( <b>MLE, *</b> ), Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 1 szt. ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2274.78 kcal; Energia: 9240.68 kJ; Białko ogółem: 86.09 g; białko zwierzęce: 84.66 g; białko roślinne: 16.54 g; Tłuszcz: 71.21 g; Węglowodany ogółem: 278.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.29 g; Sód: 2059.76 mg; Potas: 4568.02 mg; Wapń: 749.03 mg; Fosfor: 1516.37 mg; Błonnik pokarmowy: 19.96 g; suma cukrów prostych: 57.84 g; Woda: 1424.42 g; Popiół: 15.81 g;		
<b>czwartek 2024-04-25</b> <b>Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/ (7, 8)</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>MLE</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Szynka indyk z pasieki 30g , Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. , Pasta z białka jaja i wędliny 50g ( <b>MLE</b> ),	Szpinakowa 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 200g , Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), schab z kotła 60g ( <b>MLE, *</b> ), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 1 szt. ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2009.29 kcal; Energia: 8573.14 kJ; Białko ogółem: 81.23 g; białko zwierzęce: 63.24 g; białko roślinne: 15.92 g; Tłuszcz: 63.18 g; Węglowodany ogółem: 304.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.60 g; Sód: 2190.34 mg; Potas: 4447.52 mg; Wapń: 686.84 mg; Fosfor: 1272.68 mg; Błonnik pokarmowy: 20.73 g; suma cukrów prostych: 48.88 g; Woda: 1290.08 g; Popiół: 14.61 g;		
<b>czwartek 2024-04-25</b> <b>Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA VIII/ (10)</b>		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka drobiowa 30g , Pasta kalafiorowa 40g , Sałata ziel. 35g , Banan 1 szt. ,	Szpinakowa 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Zapiekanka z ziemniakami i warzywami 300g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret (*), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka ryżowa z jarzynką 7-skl niskobiałkowa 200g ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2041.24 kcal; Energia: 7991.70 kJ; Białko ogółem: 32.82 g; białko zwierzęce: 16.40 g; białko roślinne: 16.54 g; Tłuszcz: 75.62 g; Węglowodany ogółem: 278.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.29 g; Sód: 1086.66 mg; Potas: 3471.62 mg; Wapń: 406.94 mg; Fosfor: 744.94 mg; Błonnik pokarmowy: 22.03 g; suma cukrów prostych: 35.07 g; Woda: 914.72 g; Popiół: 60.99 g;		
<b>czwartek 2024-04-25</b> <b>Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Hummus 55g (1/2) ( <b>SEL, GOR, *</b> ), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. ,	Szpinakowa 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Zapiekanka z ziemniakami i warzywami 300g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Surówka z selera, papryki i kukurydzy 130g ( <b>MLE, SEL, *</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka ryżowa z jarzynką 7-skl 200g ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ogórek św. 50g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 1 szt. ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2094.69 kcal; Energia: 8269.85 kJ; Białko ogółem: 58.56 g; białko zwierzęce: 33.28 g; białko roślinne: 20.80 g; Tłuszcz: 58.59 g; Węglowodany ogółem: 332.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.20 g; Sód: 1360.96 mg; Potas: 4387.52 mg; Wapń: 861.50 mg; Fosfor: 1162.49 mg; Błonnik pokarmowy: 29.98 g; suma cukrów prostych: 55.29 g; Woda: 1312.75 g; Popiół: 64.33 g;		
<b>czwartek 2024-04-25</b> <b>Dieta: K. DIETA PŁYNNA III/ (13)</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ),	Gospodarska miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, SEL, *</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Suchary z herbatą 150ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1167.08 kcal; Energia: 4980.90 kJ; Białko ogółem: 50.42 g; białko zwierzęce: 26.68 g; białko roślinne: 14.55 g; Tłuszcz: 48.87 g; Węglowodany ogółem: 168.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.01 g; Sód: 749.69 mg; Potas: 2647.30 mg; Wapń: 768.42 mg; Fosfor: 1312.45 mg; Błonnik pokarmowy: 12.18 g; suma cukrów prostych: 25.99 g; Woda: 554.80 g; Popiół: 9.63 g;		

**Jadłospisy dla oddziałów**

<b>Oddział: Szpital Kamieńskiego</b>		
<b>Śniadanie II Śniadanie</b>	<b>Obiad Podwieczorek</b>	<b>Kolacja Posiłek nocny</b>

Dietetyk

.....