

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-04-25		
Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA /II/ (1, C1)		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, ŻYT, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Dżem 30g (GLU, *), Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml (GLU, JĘC, MLE, SEL, *), Ryba smażona 80g morszczuk (GLU, JAJ, RYB, OZI, ORZ), Ziemniaki gotowane 200g, Surówka z kapusty kiszzonej 130g, Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, ŻYT, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2220.41 kcal; Energia: 9281.32 kJ; Białko ogółem: 84.50 g; białko zwierzęce: 53.86 g; białko roślinne: 30.64 g; Tłuszcz: 65.83 g; Węglowodany ogółem: 314.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.17 g; Sód: 1844.53 mg; Potas: 4080.62 mg; Wapń: 960.53 mg; Fosfor: 1641.46 mg; Błonnik pokarmowy: 25.40 g; suma cukrów prostych: 44.56 g; Woda: 1487.78 g; Popiół: 17.46 g;		
piątek 2025-04-25		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Twaróg krojony 80g (MLE), Ser żółty 30g (MLE), Sałata ziel. 10g, Papryka św. 90g, Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Sok pomidorowy 1 szt. 330ml ,	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml (GLU, JĘC, MLE, SEL, *), Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk (RYB, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Buraczki z olejem gotowane 130g, Surówka z kapusty kiszzonej 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Kalafior z wody gotowany 40g, Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Polędwica Premium 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), Ogórek św. 40g, Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2256.85 kcal; Energia: 9433.63 kJ; Białko ogółem: 86.48 g; białko zwierzęce: 49.78 g; białko roślinne: 36.70 g; Tłuszcz: 61.38 g; Węglowodany ogółem: 294.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.93 g; Sód: 2485.43 mg; Potas: 4681.84 mg; Wapń: 1332.11 mg; Fosfor: 1933.29 mg; Błonnik pokarmowy: 32.18 g; suma cukrów prostych: 43.96 g; Woda: 1816.93 g; Popiół: 21.84 g;		
piątek 2025-04-25		
Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Ser żółty 30g (MLE),		Polędwica Premium 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 114.10 kcal; Energia: 476.94 kJ; Białko ogółem: 7.32 g; białko zwierzęce: 7.32 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 4.39 g; Węglowodany ogółem: 0.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.88 g; Sód: 287.36 mg; Potas: 26.56 mg; Wapń: 258.24 mg; Fosfor: 165.12 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Woda: 14.37 g; Popiół: 1.34 g;		
piątek 2025-04-25		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA /III/ (2, 9, C2)		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Dżem 30g (GLU, *), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml (GLU, JĘC, MLE, SEL, *), Ryba w sosie koperk. gotowana 80/120 morszczuk (GLU, RYB, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2215.57 kcal; Energia: 9261.08 kJ; Białko ogółem: 84.87 g; białko zwierzęce: 53.33 g; białko roślinne: 31.54 g; Tłuszcz: 64.33 g; Węglowodany ogółem: 320.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.28 g; Sód: 1682.96 mg; Potas: 4006.06 mg; Wapń: 1045.55 mg; Fosfor: 1771.07 mg; Błonnik pokarmowy: 28.81 g; suma cukrów prostych: 42.13 g; Woda: 1470.01 g; Popiół: 14.34 g;		
piątek 2025-04-25		
Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII/ (9)		
Szynka gotowana 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ),	Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk (RYB, SEL),	
Wartości odżywcze: Energia: 215.23 kcal; Energia: 899.66 kJ; Białko ogółem: 24.84 g; białko zwierzęce: 24.22 g; białko roślinne: 0.62 g; Tłuszcz: 10.36 g; Węglowodany ogółem: 4.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.29 g; Sód: 559.70 mg; Potas: 425.30 mg; Wapń: 60.60 mg; Fosfor: 178.30 mg; Błonnik pokarmowy: 1.70 g; suma cukrów prostych: 1.42 g; Woda: 122.76 g; Popiół: 1.60 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-04-25		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 10g (MLE), Twaróg krojony 80g (MLE), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml (GLU, JĘC, MLE, SEL, *), Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk (RYB, SEL), Ziemniaki gotowane 200g , Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Pasta z białka jaja z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2185.31 kcal; Energia: 9134.60 kJ; Białko ogółem: 84.09 g; białko zwierzęce: 51.18 g; białko roślinne: 32.91 g; Tłuszcz: 61.75 g; Węglowodany ogółem: 316.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.88 g; Sód: 1950.50 mg; Potas: 4370.03 mg; Wapń: 1086.03 mg; Fosfor: 2015.16 mg; Błonnik pokarmowy: 32.11 g; suma cukrów prostych: 43.53 g; Woda: 1569.61 g; Popiół: 15.40 g;		
piątek 2025-04-25		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 80g (MLE), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Bułka drożdżowa 1 szt. (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata owocowa b/c 250ml (GLU, SOJ, SEL, GOR),	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml (GLU, JĘC, MLE, SEL, *), Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk (RYB, SEL), Ziemniaki gotowane 200g , Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Pasta z białka jaja z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2202.56 kcal; Energia: 9206.70 kJ; Białko ogółem: 84.45 g; białko zwierzęce: 52.78 g; białko roślinne: 31.67 g; Tłuszcz: 61.49 g; Węglowodany ogółem: 318.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.43 g; Sód: 2148.35 mg; Potas: 4695.46 mg; Wapń: 1105.25 mg; Fosfor: 2070.17 mg; Błonnik pokarmowy: 33.74 g; suma cukrów prostych: 62.28 g; Woda: 1630.43 g; Popiół: 16.75 g;		
piątek 2025-04-25		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Twaróg krojony 80g (MLE), Sałata ziel. 10g , Papryka św. 90g , Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Sok pomidorowy 1 szt. 330ml ,	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml (GLU, JĘC, MLE, SEL, *), Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk (RYB, SEL), Ziemniaki gotowane 200g , Buraczki z olejem gotowane 130g , Surówka z kapusty kiszzonej 130g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Pomidor 90g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Poledwica Premium 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), Ogórek św. 40g , Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2235.15 kcal; Energia: 9342.92 kJ; Białko ogółem: 85.46 g; białko zwierzęce: 53.86 g; białko roślinne: 31.60 g; Tłuszcz: 64.01 g; Węglowodany ogółem: 295.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.60 g; Sód: 1972.37 mg; Potas: 4505.78 mg; Wapń: 1063.57 mg; Fosfor: 1713.57 mg; Błonnik pokarmowy: 29.43 g; suma cukrów prostych: 43.45 g; Woda: 1742.06 g; Popiół: 19.32 g;		
piątek 2025-04-25		
Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Dżem 30g (GLU, *), Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , II Śniadanie: Jabłko des. 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml (GLU, JĘC, MLE, SEL, *), Ryba smażona 80g morszczuk (GLU, JAJ, RYB, OZI, ORZ), Ziemniaki gotowane 200g , Surówka z kapusty kiszzonej 130g , Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Herbata owocowa b/c 250ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka drożdżowa 1 szt. (GLU, JAJ, MLE, *),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Sałata ziel. 35g , Pomidor 40g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2220.33 kcal; Energia: 9280.98 kJ; Białko ogółem: 84.00 g; białko zwierzęce: 52.18 g; białko roślinne: 31.82 g; Tłuszcz: 62.78 g; Węglowodany ogółem: 313.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.81 g; Sód: 2016.78 mg; Potas: 4295.01 mg; Wapń: 1051.89 mg; Fosfor: 1769.87 mg; Błonnik pokarmowy: 28.43 g; suma cukrów prostych: 46.23 g; Woda: 1534.97 g; Popiół: 17.55 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-04-25		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Dżem 30g (GLU, *), Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , II Śniadanie: Jabłko des. 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml (GLU, JĘC, MLE, SEL, *), Ryba w sosie koperk. gotowana 80/120 morszczuk (GLU, RYB, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g , Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczerek: Herbata owocowa b/c 250ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Bułka drożdżowa 1 szt. (GLU, JAJ, MLE, *),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2216.47 kcal; Energia: 9264.84 kJ; Białko ogółem: 85.72 g; białko zwierzęce: 53.25 g; białko roślinne: 35.67 g; Tłuszcz: 62.28 g; Węglowodany ogółem: 327.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.56 g; Sód: 1977.86 mg; Potas: 4159.74 mg; Wapń: 1077.57 mg; Fosfor: 1836.78 mg; Błonnik pokarmowy: 31.37 g; suma cukrów prostych: 44.67 g; Woda: 1520.91 g; Popiół: 15.79 g;		
piątek 2025-04-25		
Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH /VI/ (7, 8)		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 10g (MLE), Dżem 30g (GLU, *), Twaróg krojony 80g (MLE), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml (GLU, JĘC, MLE, SEL, *), Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk (RYB, SEL), Ziemniaki gotowane 200g , Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Pasta z białka jaja z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2169.31 kcal; Energia: 9067.72 kJ; Białko ogółem: 83.24 g; białko zwierzęce: 54.33 g; białko roślinne: 28.91 g; Tłuszcz: 55.62 g; Węglowodany ogółem: 321.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.07 g; Sód: 1700.10 mg; Potas: 4437.43 mg; Wapń: 1074.63 mg; Fosfor: 1957.96 mg; Błonnik pokarmowy: 29.64 g; suma cukrów prostych: 43.17 g; Woda: 1585.81 g; Popiół: 15.43 g;		
piątek 2025-04-25		
Dieta: K. DIETA NISKOBIALKOWA /VIII/ (10)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 30g (MLE), Pasta jarzynowa 50g (SEL), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml (GLU, JĘC, MLE, SEL, *), Ryba w jarzynach duszona 40/50 morszczuk (RYB, SEL), Ziemniaki gotowane 200g , Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (SOJ, GOR, *), Sałata ziel. 10g , Pomidor 50g , Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2185.31 kcal; Energia: 9134.60 kJ; Białko ogółem: 53.29 g; białko zwierzęce: 34.77 g; białko roślinne: 18.52 g; Tłuszcz: 62.51 g; Węglowodany ogółem: 322.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.78 g; Sód: 769.96 mg; Potas: 3436.69 mg; Wapń: 366.07 mg; Fosfor: 796.79 mg; Błonnik pokarmowy: 28.45 g; suma cukrów prostych: 38.47 g; Woda: 1071.00 g; Popiół: 8.58 g;		
piątek 2025-04-25		
Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Ser wegański 50g , Papryka św. 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml (GLU, JĘC, MLE, SEL, *), Papryka faszerowana 300g (SEL), Ziemniaki gotowane 200g , Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna z majonezem i pietruszką 100g (JAJ, GOR), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2206.89 kcal; Energia: 9224.80 kJ; Białko ogółem: 81.58 g; białko zwierzęce: 44.65 g; białko roślinne: 36.93 g; Tłuszcz: 61.50 g; Węglowodany ogółem: 326.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.59 g; Sód: 1498.82 mg; Potas: 4415.03 mg; Wapń: 968.27 mg; Fosfor: 1630.98 mg; Błonnik pokarmowy: 33.57 g; suma cukrów prostych: 42.87 g; Woda: 1543.48 g; Popiół: 14.39 g;		
piątek 2025-04-25		
Dieta: K. DIETA PŁYNNĄ /III/ (13)		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, MLE),	Krupnik miksowany z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, JĘC, MLE, SEL, *),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml (MLE, SEL), Posiłek nocny: Biskopki z herbatą 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1294.00 kcal; Energia: 5408.92 kJ; Białko ogółem: 55.92 g; białko zwierzęce: 44.37 g; białko roślinne: 11.55 g; Tłuszcz: 47.27 g; Węglowodany ogółem: 121.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.70 g; Sód: 453.96 mg; Potas: 1959.52 mg; Wapń: 606.71 mg; Fosfor: 1050.30 mg; Błonnik pokarmowy: 9.18 g; suma cukrów prostych: 29.89 g; Woda: 663.12 g; Popiół: 6.93 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny