

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-02-26		
Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II/ (1, C1)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i twarogu 50g (JAJ, MLE, GOR), Szynka drobiowa 30g, Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Gulasz drobiowy duszony 80/120 (GLU, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Surówka meksykańska 130g (*), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Sałatka żydowska z ciecierzycą i ziel.pietruszką 200g (JAJ, MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2362.13 kcal; Energia: 8842.21 kJ; Białko ogółem: 83.54 g; białko zwierzęce: 46.28 g; białko roślinne: 26.20 g; Tłuszcz: 68.91 g; Węglowodany ogółem: 359.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.18 g; Sód: 1744.73 mg; Potas: 3825.23 mg; Wapń: 595.59 mg; Fosfor: 1371.09 mg; Błonnik pokarmowy: 30.38 g; suma cukrów prostych: 27.51 g; Woda: 1215.75 g; Popiół: 15.29 g;		
poniedziałek 2024-02-26		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BLOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Pasta z tuńczyka i twarogu 50g (JAJ, MLE, GOR), Szynka drobiowa 30g, Sałata ziel. 10g, Papryka św. 90g, Pomarańcza 1 szt. , Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), II Śniadanie: Budyń waniliowy B/C 200ml (GLU, JAJ, MLE, *),	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Udko w jarzynach 130/50 (SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Surówka meksykańska 130g (*), Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem i kukurydzą 130g (MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Galaretka drobiowa 200g (SKR, JAJ, SEL), Brokuły gotowane 40g, Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Twaróg krojony 30g (MLE), Ogórek św. 40g, Sok pomidorowy 1 szt. 330ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2388.07 kcal; Energia: 8516.07 kJ; Białko ogółem: 85.58 g; białko zwierzęce: 95.81 g; białko roślinne: 15.15 g; Tłuszcz: 68.08 g; Węglowodany ogółem: 286.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.76 g; Sód: 1946.57 mg; Potas: 3994.60 mg; Wapń: 610.80 mg; Fosfor: 1718.75 mg; Błonnik pokarmowy: 32.40 g; suma cukrów prostych: 34.03 g; Woda: 1424.90 g; Popiół: 16.22 g;		
poniedziałek 2024-02-26		
Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BLOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ),		Twaróg krojony 30g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 111.40 kcal; Energia: 672.50 kJ; Białko ogółem: 10.10 g; białko zwierzęce: 10.10 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 3.71 g; Węglowodany ogółem: 1.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.84 g; Sód: 154.20 mg; Potas: 166.90 mg; Wapń: 75.20 mg; Fosfor: 272.10 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.96 g; Woda: 97.83 g; Popiół: 1.24 g;		
poniedziałek 2024-02-26		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III/ (2, 9, C2)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z sera i wędliny 50g (MLE), Szynka drobiowa 30g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz drobiowy duszony 80/120 (GLU, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Paszтет drobiowy 75g - 1/2 szt. (GLU, SOJ, MLE), Polędwica drobiowa 30g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2310.15 kcal; Energia: 7909.73 kJ; Białko ogółem: 67.68 g; białko zwierzęce: 30.21 g; białko roślinne: 22.19 g; Tłuszcz: 70.65 g; Węglowodany ogółem: 316.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.97 g; Sód: 1548.21 mg; Potas: 3145.53 mg; Wapń: 557.00 mg; Fosfor: 1021.72 mg; Błonnik pokarmowy: 30.61 g; suma cukrów prostych: 31.93 g; Woda: 1042.89 g; Popiół: 12.13 g;		
poniedziałek 2024-02-26		
Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII/ (9)		
Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ),	Udko w jarzynach 130/50 (SEL),	
Wartości odżywcze: Energia: 516.70 kcal; Energia: 1736.15 kJ; Białko ogółem: 24.69 g; białko zwierzęce: 38.24 g; białko roślinne: 0.49 g; Tłuszcz: 20.40 g; Węglowodany ogółem: 3.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.19 g; Sód: 312.35 mg; Potas: 771.20 mg; Wapń: 74.90 mg; Fosfor: 573.30 mg; Błonnik pokarmowy: 1.28 g; suma cukrów prostych: 0.87 g; Woda: 232.26 g; Popiół: 3.02 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-02-26 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Pasta z sera i wędliny 50g (MLE), Szynka drobiowa 30g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz drobiowy duszony 80/120 (GLU, SEL), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Polędwica drobiowa 60g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Mus z jabłka 150g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2225.13 kcal; Energia: 7680.17 kJ; Białko ogółem: 79.33 g; białko zwierzęce: 42.49 g; białko roślinne: 22.67 g; Tłuszcz: 69.24 g; Węglowodany ogółem: 303.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.47 g; Sód: 1000.83 mg; Potas: 3265.92 mg; Wapń: 624.67 mg; Fosfor: 968.25 mg; Błonnik pokarmowy: 32.76 g; suma cukrów prostych: 39.12 g; Woda: 1206.25 g; Popiół: 10.92 g;		
poniedziałek 2024-02-26 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Pasta z sera i wędliny 50g (MLE), Szynka drobiowa 30g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Budyń waniliowy B/C 200ml (GLU, JAJ, MLE, *),	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz drobiowy duszony 80/120 (GLU, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 60g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Mus z jabłka 100g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2296.83 kcal; Energia: 7888.11 kJ; Białko ogółem: 76.08 g; białko zwierzęce: 39.49 g; białko roślinne: 21.80 g; Tłuszcz: 77.15 g; Węglowodany ogółem: 299.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.77 g; Sód: 986.07 mg; Potas: 3195.51 mg; Wapń: 589.01 mg; Fosfor: 1000.30 mg; Błonnik pokarmowy: 31.38 g; suma cukrów prostych: 43.32 g; Woda: 1134.29 g; Popiół: 10.82 g;		
poniedziałek 2024-02-26 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Pasta z tuńczyka i twarogu 50g (JAJ, MLE, GOR), Szynka drobiowa 30g, Sałata ziel. 10g, Papryka św. 90g, Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Budyń waniliowy B/C 200ml (GLU, JAJ, MLE, *),	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Udko w jarzynach 130/50 (SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Surówka meksykańska 130g (*), Surówka z selera i jabłka z jogurtem i kukurydzą 130g (MLE, SEL, *), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Galaretką drobiowa 200g (SKR, JAJ, SEL), Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Twaróg krojony 30g (MLE), Ogórek św. 40g, Sok pomidorowy 1 szt. 330ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2373.64 kcal; Energia: 8355.53 kJ; Białko ogółem: 84.13 g; białko zwierzęce: 96.16 g; białko roślinne: 13.35 g; Tłuszcz: 80.70 g; Węglowodany ogółem: 267.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.77 g; Sód: 1726.25 mg; Potas: 3765.89 mg; Wapń: 628.78 mg; Fosfor: 1544.62 mg; Błonnik pokarmowy: 31.51 g; suma cukrów prostych: 36.69 g; Woda: 1371.76 g; Popiół: 15.21 g;		
poniedziałek 2024-02-26 Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Pasta z sera i wędliny 50g (MLE), Szynka drobiowa 30g, Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g , II Śniadanie: Pomarańcza 1 szt. ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Gulasz drobiowy duszony 80/120 (GLU, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Surówka meksykańska 130g (*), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Budyń z pomarańczą B/C 200g (GLU, JAJ, MLE, *),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Paszтет drobiowy 75g - 1/2 szt. (GLU, SOJ, MLE), Polędwica drobiowa 30g, Sałata ziel. 35g, Pomidor 40g, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2330.90 kcal; Energia: 8704.20 kJ; Białko ogółem: 90.24 g; białko zwierzęce: 52.28 g; białko roślinne: 22.50 g; Tłuszcz: 71.60 g; Węglowodany ogółem: 345.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.14 g; Sód: 1582.56 mg; Potas: 3055.23 mg; Wapń: 717.05 mg; Fosfor: 1109.59 mg; Błonnik pokarmowy: 23.93 g; suma cukrów prostych: 42.39 g; Woda: 1123.39 g; Popiół: 12.93 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-02-26 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Pasta z sera i wędliny 50g (MLE), Szyunka drobiowa 30g, Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, II Śniadanie: Pomarańcza 1 szt. ,	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz drobiowy duszony 80/120 (GLU, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczerek: Budyń z pomarańczą B/C 200g (GLU, JAJ, MLE, *),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pasztet drobiowy 75g - 1/2 szt. (GLU, SOJ, MLE), Polędwica drobiowa 30g, Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2256.93 kcal; Energia: 7467.94 kJ; Białko ogółem: 71.49 g; białko zwierzęce: 41.47 g; białko roślinne: 14.75 g; Tłuszcz: 72.54 g; Węglowodany ogółem: 281.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.84 g; Sód: 1504.60 mg; Potas: 3023.59 mg; Wapń: 654.94 mg; Fosfor: 908.72 mg; Błonnik pokarmowy: 26.68 g; suma cukrów prostych: 43.38 g; Woda: 1104.02 g; Popiół: 11.72 g;		
poniedziałek 2024-02-26 Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/ (7, 8)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Pasta z sera i wędliny 50g (MLE), Szyunka drobiowa 30g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz drobiowy duszony 80/120 (GLU, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Polędwica drobiowa 60g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2326.76 kcal; Energia: 7507.00 kJ; Białko ogółem: 70.47 g; białko zwierzęce: 33.59 g; białko roślinne: 21.60 g; Tłuszcz: 61.95 g; Węglowodany ogółem: 332.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.51 g; Sód: 1169.89 mg; Potas: 3180.15 mg; Wapń: 604.93 mg; Fosfor: 1028.58 mg; Błonnik pokarmowy: 30.97 g; suma cukrów prostych: 35.33 g; Woda: 1054.20 g; Popiół: 11.37 g;		
poniedziałek 2024-02-26 Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA /VIII/ (10)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka drobiowa 30g, Miód 50g /2szt./, Sałata ziel. 10g, Pomidor 50g, Pomarańcza 1 szt. ,	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w jarzynach 60/50 (SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Sałatka żydowska niskobiałkowa b/cebuli 200g (JAJ, MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2300.68 kcal; Energia: 8187.69 kJ; Białko ogółem: 44.64 g; białko zwierzęce: 36.12 g; białko roślinne: 12.40 g; Tłuszcz: 77.59 g; Węglowodany ogółem: 306.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.33 g; Sód: 1304.45 mg; Potas: 3444.34 mg; Wapń: 476.34 mg; Fosfor: 1015.43 mg; Błonnik pokarmowy: 27.89 g; suma cukrów prostych: 29.62 g; Woda: 1107.09 g; Popiół: 11.79 g;		
poniedziałek 2024-02-26 Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Wędlina wegetariańska 50g, Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Leczo z warzywami 300g (GLU, *), Surówka meksykańska 130g (*), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Sałatka żydowska z ciecierzycą i ziel.pietruszką 200g (JAJ, MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2060.68 kcal; Energia: 8882.84 kJ; Białko ogółem: 81.08 g; białko zwierzęce: 61.92 g; białko roślinne: 18.04 g; Tłuszcz: 61.07 g; Węglowodany ogółem: 308.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.10 g; Sód: 2076.11 mg; Potas: 4340.99 mg; Wapń: 733.59 mg; Fosfor: 1296.68 mg; Błonnik pokarmowy: 25.37 g; suma cukrów prostych: 34.95 g; Woda: 1453.89 g; Popiół: 15.45 g;		
poniedziałek 2024-02-26 Dieta: K. DIETA PŁYNNĄ /III/ (13)		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Selerowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, SEL, *), Posiłek nocny: Suchary z mlekiem 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1226.32 kcal; Energia: 5154.47 kJ; Białko ogółem: 68.86 g; białko zwierzęce: 46.72 g; białko roślinne: 12.95 g; Tłuszcz: 50.94 g; Węglowodany ogółem: 162.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.02 g; Sód: 816.19 mg; Potas: 2962.82 mg; Wapń: 950.33 mg; Fosfor: 1459.19 mg; Błonnik pokarmowy: 12.82 g; suma cukrów prostych: 32.00 g; Woda: 717.50 g; Popiół: 10.90 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....